

人権の目 231

認知症の介護に思う悩ましき異性介助 〜バスタオル1枚の配慮を〜

みどりほっとクラブ代表 堤 憲昭

私の妻は若年性アルツハイマー型認知症でした。在宅で約10年間、介護を続けて看取った経験を通じて、人の尊厳について皆さまとともに考えていたいと思います。

2,500年前、中国・周時代の書物「論語」に、大変有名な孔子と弟子の問答があります。弟子が孔子に問いかけました。「ただ一言で、一生生涯行っていくべき良い言葉はありますか」と。孔子は答えました。「それは『恕』かな。自分が人からされたくないと思うことを、他人に対してしないことだよ」

「己の欲せざる所を人に施すこと勿れ」この言葉は、多くの人の座右の銘となっております。しかし現実には、人はしばしば「己の欲せざる所を人に施

さざるを得ない」状況に追い込まれます。むしろそれが世の常とも言えるでしょう。

例えば、高齢者が集まると決まり文句のように「ピンピンコロリで逝きたい」という話になります。それには排泄介助の問題があるのではないかと思っています。それ程までに、排泄介助は人にされたくないことだろうと思つのです。しかし認知症に限らず、多くの終末期の病気では、それを他人に委ねざるを得ないのです。

妻の場合、認知症の特性により新しい記憶を失い、それに伴って年齢感覚は若返りました。一方で、記憶や言葉を失うほど感性や感情は研ぎ澄まされ、プライドや羞恥心は失われません。病状の進行とともに、記憶や認識の障がいが生じ、言葉さえも失い意思の疎通が難しくなりました。やがて排泄介助が必要となりましたが、妻の

抵抗は激しくなっていました。その介護の過程で「己の欲せざる所を人に施すこと勿れ」という孔子の言葉の重さと真意の理解に深く悩み苦しみました。そんな折、経験豊かな女性ケアマネージャーから「女性は何、たとえ夫婦であっても耐え難いほど恥ずかしいのよ。バスタオルを活用しなさい」という助言をいただきました。

排泄の介助は誰にとってもさされたくない最たるものですが、妻は若返った年齢感覚でその屈辱と恐怖を必死の抵抗で私に訴えていたのです。私は衛生面ばかりを気にして、無神経な状態で介助していました。そのことで、女性としての妻の羞恥心と尊厳を深く傷つけてしまっていたのです。

孔子の「恕」とは、「如に己に心」と書くように、相手の心情を自分の心の如く真から理解し共感することを意味し

ます。この教えに気づいて以降は、バスタオルを使って身体を覆いながら、羞恥心を和らげる言葉をかけて介助するようにしました。すると妻の表情は穏やかになり、私の介助も自然と優しくなりました。

どんな状況にあっても、人としての尊厳を絶対に傷つけてはなりません。尊厳を守るためには、相手の気持ちに寄り添い、自分の心の如く相手の心を推し量る思いやりが不可欠です。心が通じなければ、ただの付添いに過ぎません。清潔にしたいという純粋な想いがあっても、相手は耐え難い羞恥や屈辱を感じているかもしれません。特に男性が女性を介助する際は、下着の着替え時も含めて「バスタオル1枚」の配慮を忘れないで下さい。これは妻が私に託した皆さまへの伝言であると信じています。

7月15日(水)～24日(金) 夏の交通事故防止運動を実施

夏季は休暇などで交通流・量が変化します。さらに、日中の暑さを避けて朝夕に活動する高齢者や夏休みで活動する子どもの増加、暑さによるストレスや疲労から、交通事故の多発が懸念されています。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

- ▶運動重点
 - ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保と正しい横断方法の実践
 - ・安全運転意識の向上と飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶
 - ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守およびヘルメット着用の促進

問(市)生活安全課 生活安全係



▲ホームページ



市ホームページのバナー広告募集

- ▶広告サイズ 170×60ピクセル
- ▶掲載料金
 - ・1カ月 10,000円～
 - ・6カ月 57,000円～
 - ・12カ月 108,000円～



▲ホームページ

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問(市)秘書広報課 広報広聴係

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行のない明るい地域社会づくりに取り組むため、7月3日(金)に街頭で広報活動を行います。次代を担う若い人たちを犯罪や非行から守り、罪を犯した人の立ち直りを支えるため、理解と協力の輪を広げましょう。

問(市)福祉課 総務・監査係

下水道マンホールがおかしいときは

道路にある下水道マンホールから、水や汚物などがあふれていたり、がたついて音がするなどの不具合を発見した時は、下水道課まで連絡してください。

問(市)下水道課 下水道管理係

下水道に異物を流さないで!

下水道に異物が混入すると排水管のつまりやポンプの故障の原因となります。下水道に異物を流さないようお願いします。特に次のものは流さないでください。

- 台所：廃油・野菜くず・残飯
- トイレ：紙おむつ・生理用品
- 風呂：せっけんの破片・排水口に溜まった毛髪
- その他：ガム・下着・タオル・ティッシュペーパーなど



ホームページ▶



問(市)下水道課 下水道管理係

広告 みんな見ている!! MIKI City Magazine
三木市がわかる 広報みき
皆さんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。
お問い合わせは 兵庫県小野市王子町669-1
竹内印刷(株) ☎0794-63-6300まで
読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげて下さい。大変喜ばれます!!

広告 うちの子ども結婚できました!
結婚相談所ムスベル神戸
独身のお子様の結婚相談
マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
神戸市中央区堂井通4丁目2-2 マークター神戸ビル5階 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日
☎0120-138-026