

## 健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340  
 健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)  
 健康増進課 健診予防係 ☎86-0900  
 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

### 母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付  
 妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。  
 ▶受付時間 午前9時～午後4時【予約優先】  
 持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類 予約はこちら▶  
 場・問 (市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)  
 ・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みっきいたまびよサロン  
 産前サポート【要申込】  
 日 7月4日(土) 午前10時～正午 申込フォーム▶  
 場 総合保健福祉センター 妊婦と夫・パートナー  
 内 沐浴とオムツ交換、助産師・保健師への相談  
 期 7月1日(水)【電話申込は3日(金)】 午後5時まで  
 申 ☎ 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル  
 産後サポート  
 日 7月13日(月) 午前10時～11時45分  
 場 児童センター 妊産婦、乳児と家族  
 内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳  
 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

### 相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】  
 ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど  
 日 7月29日(水)、8月26日(水) 午後1時～4時  
 場 総合保健福祉センター  
 申 ☎ 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●成人保健相談&明治安田生命・いずみ会とコラボ  
 ～簡単野菜ベジチェック(野菜の摂取量、足りてかな?)～  
 日 7月24日(金) 午後1時30分～3時  
 場 総合保健福祉センター  
 内 保健師・栄養士・薬剤師による一般健康相談、薬の相談、血圧・体脂肪測定、体験会(野菜ベジチェック)  
 問 (市)健康増進課 健康政策係

健康だからこそ  
**受けよう!がん検診**  
 町ぐるみ健診の申込はこちら▶

### 健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	7月30日(木)	令和8年3月	8月27日(木)
1歳6か月児	7月23日(木)	令和6年12月	8月20日(木)
3歳児	7月16日(木)	令和5年6月	8月7日(金)※

※8月は金曜に実施します  
 対象者には20日前までに案内文を送付します。  
 場 総合保健福祉センター  
 問 (市)こども福祉課 母子保健係

●町ぐるみ健診は早めの予約がおすすめです  
 町ぐるみ健診の個別健診が始まりました。詳しくは、4月に送付している「町ぐるみ健診のお知らせ」または市ホームページで確認してください。  
 期 令和9年2月28日(日)まで  
 問 (市)健康増進課 健診予防係

### 予防接種

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。体調の良い時を選んで早めに接種しましょう。

●麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)第2期  
 対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ  
 期 令和9年3月31日(水)まで

●日本脳炎ワクチン第2期  
 対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ  
 期 13歳になる誕生日の前日まで

●二種混合ワクチン  
 対 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ  
 期 13歳になる誕生日の前日まで

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン  
 対 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ  
 期 16歳の誕生日を迎える年度の3月31日まで  
 詳細は市ホームページで確認またはお問い合わせください。 ホームページ▶

問 (市)健康増進課 健診予防係

ハンセン病元患者の家族へ「補償金」を支給します

ハンセン病 厚労省 検索

この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。  
 ・秘密は守られます。まずは電話で相談してください。  
 ・補償金額:180万円または130万円  
 ・同居など一定の要件が必要な場合があります。

期 令和11年11月21日(水)まで  
 問 厚生労働省 補償金相談窓口 ☎03-3595-2262 (月～金曜、年末年始・祝日を除く)  
 詳しくは厚労省ホームページをご覧ください。 ホームページ▶

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
 申申込 (☎)電話 (窓)窓口 (郵便)郵便 (F)ファックス (E)E-mail (I)インターネット  
 定定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 (問)問い合わせ (☎)電話番号 (F)ファックス (E)E-mail

### 7月 休日当番医/休日歯科診療

やすひ きゅうびょうき はいた あ びょういん い まえ でんわ  
 休みの日に急な病気がけが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。  
 やさしい日本語は、こちらを見てください▶

休日当番医			休日歯科診療		
受付時間:午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 (問い合わせは受付時間内をお願いします)			受付時間:午前9時～11時30分 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903		
5日(日)	内・小 神沢医院	別所町高木 ☎83-1510	20日(月)	内 谷口クリニック	緑が丘町東 ☎84-2000
	内 ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304		眼 赤松眼科医院	末広 ☎82-6546
12日(日)	内・循・小 早川内科循環器科 医院	大村 ☎89-0017	26日(日)	内・整・外 三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	外 服部病院	大塚 ☎82-2550		脳外・内・外 正木脳外科クリ ニック	平田 ☎81-1155
19日(日)	内・循内 ながかわ内科クリ ニック	志染町広野 ☎84-1000			
	眼 伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363			

北播磨小児救急輪番病院  
 受診前に必ず事前連絡をしてください。  
 詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶

### 電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119または ☎078-331-7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

### 各種相談(要予約)

HIV抗体・肝炎・梅毒 検査、相談	☎0795-42-9436	日 7月2日(木)、16日(木) 午後1時15分～2時 オンライン予約はこちらから▶
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 7月3日(金) 午後1時30分～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 7月23日(木) 午後1時～

### 不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。 ホームページ▶

### 7～8月が熱中症発症のピークです

適切な対策で熱中症から生命を守りましょう

意識がない(はっきりしない・受け答えがおかしいなど)、自分で水分補給ができない場合はすぐ救急車を呼びましょう。  
 迷ったときは「救急安心センターひょうご」☎#7119を利用してください。 ホームページ▶

適切な冷房利用  
 こまめな水分補給  
 直射日光を避けよう  
 涼しい服にしよう