

### スマホなんでもサポート号

スマートフォンを便利に利用したい方や、お持ちでない方も、期間中、何度でも参加できます。

#### ▶開催場所・日程

- ・コープ志染：7月6日(月)、7日(火)、21日(火)
- ・コープ三木緑が丘：7月13日(月)、27日(月)
- ・別所町公民館：7月14日(火)
- ・吉川町公民館：7月28日(火)

時 間	講座内容	
午前11時～11時45分	あなたのスマホお悩み相談会	
午後0時15分～1時	Androidの使い方	入門編
午後2時～2時45分		基礎編
午後3時15分～4時		応用編

申 ☎ ☎0800-111-9442 (午前9時～午後5時)  
 定 ☑各講座3名 ホームページ▶   
 問 (市)デジタル推進課

### 障がいのある方が制作した芸術作品を募集

▶展示期間 9月1日(火)～10月31日(土)

▶展示場所 市役所 3階スマイルスペース

内 絵画・書など掲示パネルに展示できる作品  
 期 7月15日(火)まで

申 ☏ 詳しくは市ホームページで確認または問い合わせください。

問・申込 (市)障がい福祉課  
 障がい者支援係



▲ホームページ

### 姉妹都市アメリカ バイセリア市訪問団 ホストファミリー募集

日 11月5日(木)～11日(火)

対 国際交流に関心のある方

期 8月31日(月)まで

申 ☏ 市役所4階国際交流協会・協会ホームページ、各市立公民館にある所定の用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。

定 5家庭程度

ホームページ▶

問・申込 国際交流協会 ☎89-2318 

### 男女共同参画センターこらぼーよ

問 ☎89-2331 ☒82-8120

●男女共同参画セミナー自由が丘公民館出前講座  
 「女の『ガマン』男の『ムリ』を卒業！～イラストで笑って考える、これからの暮らし～」(申込不要)

日 8月18日(火) 午前10時～11時30分

講 天野勢津子さん(あまちゃ工房 主宰・イラストライター)

託 ☑5名程度(1歳～未就学児) (期 8月10日(月)まで)自由が丘公民館に電話で申し込んでください(平日午前9時～午後5時 ☎85-4700)。

●男女共同参画セミナー 三木南交流センター出前講座「防災はみんなのチカラ！～男女で支えあうまちづくり～」

日 8月26日(水) 午前10時～正午

講 斉藤容子さん(関西国際大学客員教授)

託 ☑5名程度(1歳～未就学児)

期 8月19日(水)まで

申 ☎ 三木南交流センターに電話で申し込んでください(平日午前9時～午後5時 ☎83-1710)。

定 ☑50名

●男女共同参画セミナー/子育てセミナー「パパといっしょに！わくわくパン作りチャレンジ」

日 9月6日(日) 午前10時～11時30分

場 総合保健福祉センター 栄養指導室


対 4歳～小学3年生のこどもと父親

講 加藤加代子さん

期 8月14日(金)まで 費 1,500円/組

託 ☑5名程度(1歳～未就学児)

申 ☑ 定 抽 10組

申込はこちら▶ 

### がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

日 7月1日(水)、8月5日(水) 午後2時～4時

場 北播磨総合医療センター 2階患者教室

問 北播磨総合医療センター

がん相談支援センター ☎88-8800

### 家族介護者交流会

日 7月16日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 4階中研修室

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 介護セミナー「大切な人と話す『人生会議』～もしバナゲームを通して～」

期 7月14日(火)まで 申 ☏ ☑

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

### 高齢者生きがいセミナー 「地域公共交通について」

市の公共交通の現状と課題、デマンド型交通の利用方法などを分かりやすくお話しします。

日 7月21日(火) 午前10時～11時30分

対 市内在住で60歳以上の方

期 7月15日(水)まで

申 ☏ ☑ 定 ☑30名

場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



### 映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)。

日 7月24日(金) 午前10時～11時

場 吉川健康福祉センター

期 7月23日(木)まで


申 ☏ ☑ ☒ ☒ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226

☒86-0860 申込フォーム▶ 

☒chiiki@miki.or.jp

### Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶ 

問 (市)学校教育課

### 普通救命講習

日 7月11日(土) 午前9時～正午

場 消防本部

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

申 ☏ ☑ ☒ 定 ☑30名(3名以上で実施)

問・申込 (市)消防署 救急救助課

☎89-0173

ホームページ▶



健康アプリ  
ポイント  
貯まります

### 甲種防火管理講習

防火管理者になるための資格を取得する講座

日 ①新規講習(全2回)

8月6日(木) 午前9時30分～午後4時30分

8月7日(金) 午前10時～午後4時30分

②再講習

8月28日(金) 午後1時30分～4時30分

対 ①18歳以上の方 ②受講資格のある方

期 ①7月10日(金)まで ②7月17日(金)～31日(金)

費 ①5,500円 ②2,000円

申 ☑ 定 ☑ ①60名 ②30名



▲新規講習



▲再講習



場・問・申込 (市)消防本部 予防課 ☎89-0171

### 頭健康チェック

日 程	会 場
①7月2日(木)、8月26日(水)	総合保健福祉センター
②7月15日(水)	別所町公民館
③8月19日(水)	ハートフルプラザみき
④7月23日(木)、8月27日(木)	吉川支所

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 ☏ ☑ 各5名

問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337

②③西部サブセンター ☎83-0160

④吉川サブセンター ☎72-2222