



## 吉川健康福祉センター

# トレーニングルームのご利用について

吉川健康福祉センターのトレーニングルームは健康増進・介護予防に自主的に取り組んでいただく施設です。以下の事項をご理解のうえ、お互い譲り合って気持ち良くご利用いただけますようお願いいたします。

### 1. 利用時間

- ・月 9:00～17:00
- ・火 9:00～21:00
- ・水 9:00～17:00
- ・木 9:00～21:00 (木曜日の夜間19:20～20:30はレッスンあり)
- ・金 9:00～17:00
- ・土 9:00～17:00 (土曜日はグループ利用できません)
- ・日 13:30～17:00 (日曜日はグループ利用できません)

※終了時間までにセンターから退出していただきますようお願いいたします。

※ 祝日・年末年始は休館となります。また、設備の修繕やメンテナンス、市の事業等でご利用できない場合もあります。

※ レッソンの時間帯は専用時間となります。自主活動でのご利用はできません。

### 2. 使用料金

- ・個人利用 1回 200円  
1ヵ月 1,000円  
※ 三木市内に住所または勤務先のある方以外の方は、50%増となります。  
※ 小学生以下は無料
- ・グループ利用 1時間 600円  
※市外住所の構成員が半数を超える場合、50%増となります。
- ・レッスン参加料 1レッスン 100円 (市内外共通)  
回数券 1,000円 (市内外共通、11枚綴り)

### 3. 使用料減免

グループ利用の使用料減免につきましては「三木市の公の施設における使用料の減免に関する取扱い要領」に該当する団体に適用します。

※グループ構成員の名簿を提出していただきます。



### 4. 利用方法

受付窓口にて受付を済ませてからご利用ください。

- ・1回利用 受付で利用料を支払いしてから利用してください。

終了後は受付まで利用報告書を提出してください。

・1ヵ月利用

受付で1ヵ月利用券を購入してください。2回目からは1ヵ月利用券を受付に提示してください。

終了後は受付まで利用報告書を提出してください。

・グループ利用

※1ヵ月利用券の有効期間は支払い月の1日から月末まで

事前の申込みをお願いします(電話 可)。利用当日までに受付で利用申請書をご提出ください。

終了後は速やかに利用報告書を提出し、利用料金をお支払いください。

利用申込みは利用月の2か月前から可能です。

※キャンセル時は連絡をお願いします。

## 5. 服装

- ・動きやすくストレッチ性があり、速乾性が高い服装がおすすめです。
- ・トレーニングルーム内では必ず室内用の運動靴(上履き)を着用ください。

## 6. その他(諸注意とお願い)

- ・小学6年生までのお子様単独での利用はできません。保護者等が同伴していただき利用上の安全にご留意ください。運動機器の利用はできません。
- ・個人利用とグループ利用の共用となる場合があります。  
お互い譲り合ってご利用願います(貸し切りはできません)
- ・トレーニングルーム内での飲食(水分補給は可)、喫煙、長時間の電話、写真撮影は禁止です。
- ・利用時間は退出までの時間も含みます。時間厳守をお願いします。
- ・荷物は各自で管理し、高額の現金・貴重品等はお持ちにならないようお願いします。(盗難や紛失・破損の責任は負いかねます)
- ・利用人数が混雑した場合は入場制限や利用時間を制限することがあります。
- ・職員(指導員)の指示に従わない方、迷惑行為を行う方につきましては退出、またはご利用をお断りします。(この場合、返金対応は致しません)
- ・営利目的、営業目的の使用は禁止です。
- ・その他利用については三木市吉川健康福祉センター条例、施行規則に基づくものとします。



お問い合わせ先：三木市吉川健康福祉センター(吉川支所)健康福祉課  
〒673-1192 三木市吉川町大沢412  
電話 0794-72-2210 FAX 0794-72-1680