

## 地域包括支援センターは

地域で暮らす高齢者の皆様が、いつまでも健やかに生活していけるように介護・福祉・健康などさまざまな面から、総合的に支える相談窓口です。

### ◆三木市中央地域包括支援センター（三木市役所介護保険課内）

所在地：三木市上の丸町10番30号 電話：0794-89-2337

### ◆三木市中央地域包括支援センター 西部サブセンター（旧市民病院管理棟2階）

所在地：三木市加佐62番地の1 電話：0794-83-0160

### ◆三木市中央地域包括支援センター 吉川サブセンター（吉川健康福祉センター内）

所在地：三木市吉川町大沢412番地 電話：0794-72-2222

## 身近な地域の高齢者の相談窓口です。

### ◆在宅介護支援センター口吉川

所在地：三木市口吉川町殿畑144番地  
電話：0794-88-2626

### ◆在宅介護支援センター志染

所在地：三木市志染町井上744番地の1  
電話：0794-87-2626

### ◆在宅介護支援センターひまわり

所在地：三木市緑が丘町西4丁目48番地  
電話：0794-68-9010

### ◆在宅介護支援センター三木南

所在地：三木市福井3丁目3番12号  
電話：0794-86-1010

### ◆在宅介護支援センター三木東

所在地：三木市君が峰町3番38号  
電話：0794-86-1717

### ◆在宅介護支援センター三木北

所在地：三木市加佐577番地の1  
電話：0794-86-1020

### ◆在宅介護支援センター自由が丘

所在地：三木市志染町吉田1241番地の13  
電話：0794-87-1822

### ◆在宅介護支援センター細川

所在地：三木市細川町豊地1230番地  
電話：0794-68-9100

受付時間：午前8時45分～午後5時30分  
月～土曜日（年末年始の休業日を除く）

### ◆さざんかの郷 在宅介護支援センター

所在地：三木市吉川町大沢418番地  
電話：0794-72-1170

受付時間：午前9時～午後5時30分

月～土曜日（年末年始の休業日を除く）

