



MIKI City Magazine

広報

# みき

# 8

2026  
No.988



特集

「住み続けたい」選ばれるまちへ  
～団地再生への挑戦～

多世代交流施設「ヒトトキミキ」で笑顔を見せる利用者の皆さん(7月17日撮影)。



# 「住み続けたい」選ばれるまちへ

## 「団地再生への挑戦」

問(市)縁結び課 地方創生係

人口減少や高齢化、空き家の増加など、全国のオールドニュータウンがさまざまな課題に直面する中、市では、全国初となる地域・企業・行政が連携した団地再生の取組を進めています。

今回は、仲田一彦市長をはじめ、大和ハウス工業株式会社 神田昌幸執行役員、一般社団法人みらまち緑が丘・青山推進機構 前川厚行理事長、三宅仁見副理事長の4名が集まり、団地再生への思いを語りました。

### なぜ今、団地再生が必要なのか

仲田市長

昭和40年代の高度経済成長期に、都市部に通うための郊外型の住宅団地の開発が進みました。しかし、開発から50年以上が経過し、「人口減少」「高齢化」「空き家」などが非常に大きな課題となつています。特に、運転免許証を返納し、利便性の高い都市部のマンションに転居するなど、地域外へ移り住む方が多くなり、まちの活力の低下が進んでいます。そこで、本市では大和ハウス工業と連携して、「住み慣れた地域でい

つまでも住み続けられるまち」づくりに取り組んでいます。

その仕組みとして、子どもの独立などを機に、親世帯が地域内の新たな住宅へ住み替え、空いた住宅に子育て世帯が移り住む、そのような住み替え(住継ぎ)の循環づくりを大和ハウス工業と共に進めています。

団地再生には、次の3つの要素が必要だと考えています。

- ① 多世代の交流を生み出す拠点
- ② 団地再生の推進に必要な組織
- ③ 住継ぎの仕組みづくり

これら3つの要素が、三木市に新たな魅力を生み出し「選ばれるまち」となると考え、このたび、三木市多世代交流施設「ヒトトキミキ」を整備しました。



大和ハウス工業株式会社  
執行役員  
**神田昌幸**

みらまち緑が丘・青山推進機構  
副理事長  
**三宅仁見**





## 人が集い、つながる仕組みを ヒトトキミキってこんなところ！

＼ 挑戦を応援！ ＼



キッチンスペ  
ス、物販スペ  
スを備える1日  
からでも利用可  
能なスペース

＼ 新しい働き方を支える！ ＼

リモートワーク  
や勉強、カフェ  
などに利用できる  
快適なスペース



＼ 子どもから高齢者まで交流！ ＼



ふらっと立ち  
寄って、ゆった  
り過ごせる交流  
スペース

＼ のびのび遊べる！ ＼

絵本や遊具がそ  
ろった、自由に  
遊べるスペース



他にも、オンラインを活用し、行政サービスを身  
近に利用できる行政ステーションも整備予定！



みらまち緑が丘・青山推進機構  
理事長

三木市長

前川厚行

仲田一彦

①「ヒトトキミキ」は、  
多世代の交流を生み出す拠点  
仲田市長

「ヒトトキミキ」は、単なる人が集  
まる場所ではなく、「共におぎなう」  
つなぐ、はぐくむ」をコンセプトと  
した施設です。多世代が交流し、支  
え合いながら、新たなつながりや活  
動をはぐくむ地域の拠点として位置  
づけています。人と人とのつながり  
が生まれ、地域の魅力を高めること  
で、「住み続けたい」「訪れたい」「関  
わりたいたい」と考えるまちをつくるた  
めの拠点と考えています。

神田執行役員

「ヒトトキミキ」の建設にも関わら  
せていただいた大和ハウス工業は、  
指定管理者として施設運営を担って  
います。

「ヒトトキミキ」のコンセプトの一  
つである「おぎなう」では、子育て支  
援やコワーキングスペースなど、こ  
れまで地域になかった「場」を設け、  
日々の暮らしを支えたいと考えてい  
ます。

また、人と人、人と地域を「つなぐ」  
さまざまなサービスを提供し、イベ  
ントなどを通じて、世代を超えたつ  
ながりを「はぐくむ」ことで、新たな  
交流や支え合いが生まれる場所をめ  
ざしています。

5月1日のオープン以降、市内外  
から多くの皆さんにお越しいただい  
ています。これからも地域に愛され  
る施設づくりに努めてまいります。

おぎなう

子育て支援機能や  
チャレンジショッ  
プ、コワーキング  
スペースなど

つなぐ

行政や民間企業な  
どが実施するサー  
ビスの提供・紹介  
など

はぐくむ

フリースペースや  
芝生広場において  
イベントや体験会  
の開催など



## ② 団地再生を支える組織

### みらまち緑が丘・青山推進機構

#### 前川理事長

みらまち緑が丘・青山推進機構（以下、みらまち）は、令和7年6月、**全国第1号の「団地再生」を目的とした地域再生推進法人**として認定されました。私たちは、地域の声を集め、住民・行政・企業・地域団体をつなぐ役割を担っています。

2年ほど前から、ワークショップやアンケート調査を重ね、地域の皆さんの声や思いを集めてきました。その声をもとに、行政への提案や地域の皆さんへのフィードバックを行いながら、「地域の皆さんにとって本当に必要なことは何か」を考え続け、地域づくりに生かしています。

例えば、「運転免許証を返納した後の移動手段を確保してほしい」といった地域の声や課題を受け止め、行政や企業と連携しながら、具体的な提案や課題解決へとつなげていくことが私たちの使命です。

#### 三宅副理事長

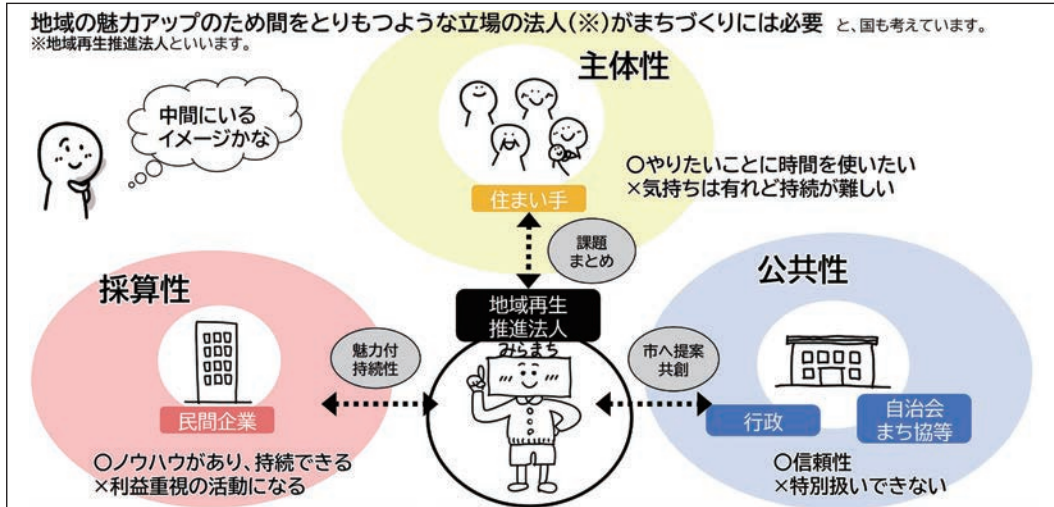
団地再生は、住民だけ、行政だけ、あるいは企業だけで実現できるものではないと思います。それぞれの立場を生かし、協力しながら進めていくことが大切です。私たちは、**住民に最も近い立場**だからこそ、一人一人の思いや地域の課題を丁寧に受け止め、行政や企業と連携しながら、より良いまちづくりにつなげていきたいと考えています。



▲ワークショップで出された参加者のアイデアや意見

地域の魅力アップのため間をとりもつような立場の法人(※)がまちづくりには必要と、国も考えています。  
※地域再生推進法人といいます。

引用：みらまち緑が丘・青山推進機構HP



◀みらまちの役割

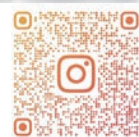
#### 神田執行役員

人がどこに住むかは自由ですが、住まいは、交通の利便性や買物環境だけで選ばれるわけではないと思っています。私たちは、「この地域に住みたい」と思わせる魅力は何かを常に問い続けています。その魅力の一つは、地域のコミュニティや人と人との温かなつながりだと考えています。

住民、行政、そして企業が連携して取組を進める中で、みらまちのような互いをつなぐ中間的な組織があることは、地域にとって大きな力になります。私たちも行政と共に伴走する立場として、地域の皆さんやみらまちの活動を支えながら、地域の魅力向上につなげていきたいと考えています。



「たかはしさんち」  
Instagram



@TAKAHASHI\_SANCHI.0331







## ここからはじまる新たな一歩

### 仲田市長

「ヒトトキミキ」を市内全域はもちろん、市外からも多くの方に訪れていただける施設にしたいと考えています。まずは一度お越しいただき、「ヒトトキミキ」が単なる多世代交流施設ではなく、地域のこれからにつながる拠点であることを知っていただきたいと思っています。

### 前川理事長

実際、「ヒトトキミキ」をどう利用すればよいのかわからない」や「運転免許証を返納して、行く手段がない」といった住民の声を聞きます。

### 三宅副理事長

「ヒトトキミキ」までバスで行けるようになれば、より多くの方が気軽に訪れられるのではないかと考えています。

また、一人暮らし世帯が増える中、外出する機会が少なくなりがちな方にも、「ヒトトキミキ」をきっかけに外へ出て、人との交流を楽しんでいただきたいと思っています。

そのためには、移動手段の充実に

加え、「ヒトトキミキ」の魅力や利用方法を分かりやすく発信していくことも大切だと考えています。

### 仲田市長

前川さん、三宅さんからお話がありました。市としても、公共交通事業者などと連携しながら、できるだけ多くの方が利用しやすい環境づくりを進めていきたいと考えています。



## 連携して進める団地再生

### 三宅副理事長

少子高齢化や人口減少、消費活動の低下により、店舗の閉店など、地域の暮らしに影響する動きが各地で起きています。だからこそ、問題が深刻化する前に、先を見据えて団地再生に取り組むことが大切だと考えています。

課題が見えにくい段階では、その必要性を地域の皆さんに理解していただくことは簡単ではありません。しかし、課題が深刻化してからでは遅いため、丁寧に説明し、理解を広げていくことが必要です。

課題は多く、決して簡単ではありませんが、一つ一つ着実に取り組んでいくことが重要だと考えています。



### 前川理事長

まだ、「みらまちとは何をする組織なのかわからない」と思われている方も多いと思います。まずは私たちの活動を知っていただき、地域の皆さんにとって身近で気軽に相談できる存在になればと思っています。

### 神田執行役員

移動手段の問題は、このような団地においては、優先順位の高い社会課題だと思っています。私たち民間企業も力を合わせ、「ヒトトキミキ」を拠点に、みらまちや市と共に課題解決に取り組んでいきたいと思っています。

また、ここでの取組が全国のモデルとなり、日本が抱える課題の解決にもつながると考えています。





## チーム三木で進める 全国初の団地再生へ

仲田市長

「ヒトトキミキ」がオープンして終わりではなく、ここからが団地再生の新たなスタートです。今後は、この施設をさらに魅力ある拠点として発展させていくためにも、大和ハウス工業が進める住継ぎの仕組みの考え方は非常に重要だと考えています。魅力ある住宅を計画的に整備し、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境をつくる。そして、新たに「選ばれるまち」へ発展させていくことが、次のステップになると考えています。

特に大切なのは、計画的にまちづくりを進めることです。昭和40年代に開発されたニュータウンでは、同世代が同時期に移り住んだことで、現在、急速な高齢化という課題に直面しています。人口減少社会における新たなまちづくりには、世代間バランスを考えながら、段階的に整備を進めていく必要があります。

そのためには、地域の皆さんにも、まちの課題を身近なものとして捉えていただき、ともに課題解決に取り

組んでいくことが大切です。

今後は、この施設を活用し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる仕組みづくりを進めていきます。そして、このまちに住みたいと思っただけの魅力あるまちづくりを推進し、郊外型戸建住宅団地における多世代交流施設を核とした全国初の取組として、三木市が全国のモデルとなるような団地再生に挑戦していきます。



ライトアップで魅力UP！

昼間とはまったく違う夜のヒトトキも素敵！

夜の「ヒトトキミキ」は優しい灯りに包まれます。落ち着いた雰囲気を楽しみたいときにおすすめです。



## ここから広がる、新しいつながり

「ヒトトキミキ」では、さまざまなワークショップや季節に合わせたイベントを開催しています！新しい出会いや発見があるイベントをこれからも開催していきます。ぜひ、あなたも「ヒトトキミキ」で楽しいひとときを過ごしてみませんか。



多世代交流施設HITOTOKIMIKI「ヒトトキミキ」

三木市志染町青山7丁目1-19

開館時間：午前9時～午後8時

☎70-9320

休館日：第4水曜

5月の施設利用者数  
約8,300人



◀ イベント情報は  
こちら



指定管理者

大和ハウス工業

井止勇一さん



# 差別をなくする輪をひろげよう 市民運動作品入賞者

問 (市)人権推進課 地域づくり推進係  
☎82-8388

市民運動作品の入賞者  
一覧はこちら▶



8月8日(土)に「ひょうご・ヒューマンフェスティバル2026 in みき／市民じんけんの集い」を開催し、市民運動においてポスター・標語・作文で優秀賞を受賞した方を表彰します。(部門別・敬称略)



岡田 優衣香(三木東中学校3年)



深町 天颯(平田小学校5年)



向山 栞芭(自由が丘小学校2年)

【優秀賞(3名)】

ポスターの部

標語の部

【優秀賞(4名)】

すてきだね すなおにこめんと  
いえるきみ

小宅 夢玄(広野小学校1年)  
ありがとう たった5文字の  
おくりもの

廣川 楓菜(緑が丘小学校4年)  
一人じゃない 声をあげれば  
変わる未来

鄧 晨聡(三木東中学校1年)  
ちがっても すてきな個性  
認め合おう

川本 歩惟(三樹小学校PTA)

作文の部

【優秀賞(4名)】

当たり前は当たり前じゃなかつた

高橋 絆愛(志染小学校4年)

わたしの太陽

多田 蘭(豊地小学校6年)

命と生きる権利

梶原 愛基(三木中学校3年)

【普通】に縛られていた私

山崎 陽稀(別所小学校PTA)

## ひょうご・ヒューマン フェスティバル 2026 in みき／市民じんけんの集い

問 (市)人権推進課 地域づくり推進係 ☎82-8388



▲ホームページ

日時 8月8日(土) 午後1時～4時 / 場所 文化会館、教育センター

ステージイベント 場 文化会館 大ホール

第1部

午後1時～ <司会> 三木高等学校放送部

●オープニングアクト 三木総合高等学校兼三  
木東高等学校アコースティックギター・軽音楽部

午後1時20分～ 開会行事 開会宣言  
ひょうご人権大使 小林祐梨子さん(元陸上選手)

午後1時50分～  
「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品  
表彰式・受賞者による作文朗読

第2部

午後2時30分～

●人権フォーラム

講演 「うつくしい命」  
家族の絆  
～上を向いて歩こう～

講師 シンガー・ソングライター  
大島花子さん

●大島花子さん・小林祐梨子さんとの対談



同時開催

●バリアフリー映画会 場 文化会館 小ホール

映画「マイ・エレメント」上映(95分) 開場 午後1時～、上演 午後1時30分～

●市民運動作品などの展示・体験コーナー・福祉バザーなど 場 文化会館

●本人通知制度の出張登録窓口(12ページに制度の詳細を掲載) 場 文化会館 大ホールホワイエ

●子ども多文化共生教育フォーラム 午後1時50分～ 場 教育センター 大研修室



9月1日  
(火)  
から

# 市役所およびその他市施設の 開庁時間を変更します



▲ホームページ

窓口業務を円滑に行うための「事務時間」や公共施設を安全で快適に利用するための適切な管理運営に必要な「時間」を確保し、市民サービスの質の向上と、職員の働き方改革に取り組みます。

皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

問 (市)経営管理課 経営管理係

窓口 相談 電話受付

変更後

9月1日(火)から

午前9時～午後4時30分

(8月31日(月)まで 午前8時30分～午後5時)

## 対象施設

- 市役所本庁舎
- 吉川支所・吉川健康福祉センター
- 総合保健福祉センター
- 教育センター
- 児童センター
- 総合隣保館
- ハートフルプラザみき 2階[(市)高齢福祉課・(市)介護保険課]
- 上下水道部庁舎(お客様センター業務除く)
- 各市立公民館
- 高齢者福祉センター
- サンライフ三木

第2土曜の午前8時30分～正午の**土曜開庁**(市役所本庁舎の一部)は、**市民課のみ実施**します。

## 貸室など

貸室などの利用時間、予約申込方法に変更はありません。  
ただし、下記時間以降に利用がない場合は閉館します。

## 対象施設

午後8時 以降、利用がない場合は閉館

(全施設、日曜は午後5時まで)

- 各市立公民館(緑が丘、自由が丘、青山、三木南交流センターはこれまでどおり午後10時で閉館)
- 三木コミュニティスポーツセンター
- 福井コミュニティセンター
- 市民活動センター

午後4時30分

以降、利用がない場合は閉館

- 総合隣保館
- 高齢者福祉センター

火・木・金曜 午後5時 まで

水・土曜 午後9時 まで

- サンライフ三木

## 便利な コンビニ交付 および 電子申請 をご利用ください



行政手続きのデジタル化でコンビニ交付などの市役所に行かなくても利用できるサービスが増えています。ぜひ利用してください。

詳細は26ページをご覧ください。



お知らせ

### 合同戦没者追悼式を開催

市遺徳顕彰会では、戦没者を追悼し、平和を祈念するため、三木市合同戦没者追悼式を開催します。

▼日時 8月15日(土) 午前10時～11時

▼場所 上の丸忠魂碑前(上の丸公園内)雨天時は中央公民館 4階大ホール

問 (市)福祉課 総務・監査係

お知らせ

### 8月15日は精霊流し

三木市保健衛生推進協議会では、8月15日(土)にお盆の精霊流しを実施し、お盆の供え物や新仏の棚などを回収します。

時間などの詳細は、自治会の回覧を確認するか、各地区の衛生常務委員に問い合わせてください。

問 三木市保健衛生推進協議会  
(市)環境政策課内)

＜表＞精霊流し実施場所

| 地 区  | 場 所                                   |
|------|---------------------------------------|
| 三木   | 永久橋・長久橋・東条町洗い場・上津橋・商工会議所横市営駐車場・末広橋 ほか |
| 三木南  | 三木南交流センター 駐車場                         |
| 別所   | 別所町公民館 駐車場                            |
| 志染   | 志染町公民館 駐車場                            |
| 細川   | 細川町公民館 駐車場                            |
| □吉川  | □吉川町公民館 グラウンド                         |
| 緑が丘  | 緑が丘町公民館 駐車場                           |
| 自由が丘 | 自由が丘公民館 体育館                           |
| 青山   | 青山公民館 駐車場                             |

相談

### 困難な問題を抱える女性のための相談窓口 「三木市女性サポート相談室」を開設

家族の状況、経済的困窮、地域社会との関係性など、困難な問題を抱える女性のための相談窓口を開設します。必要に応じて関係機関と連携しながら問題解決に向けての支援や、情報を提供します。

▼開設日 9月1日(火)  
▼相談日時 月～金曜 午前9時～午後4時30分(祝日・年末年始は除く)  
▼相談窓口 ☎70・7835  
まずは電話で相談してください。  
問 (市)配偶者暴力相談支援センター

市政懇談会

### 市内10地区で市政懇談会を開催

行政施策に地域住民の意見や提言を反映するため、地域の課題や活性化に向けた意見・提言について市と区長協議会で意見交換を行います。

＜表＞市政懇談会の開催予定

| 日 程       | 時 間          | 地 区  | 場 所       |
|-----------|--------------|------|-----------|
| 9月11日(金)  | 午後7時～8時30分   | 三木南  | 三木南交流センター |
| 9月17日(木)  | 午後7時30分～9時   | □吉川  | □吉川町公民館   |
| 10月23日(金) | 午後7時～8時30分   | 三木   | 中央公民館     |
| 10月24日(土) | 午後7時～8時30分   | 吉川   | 吉川町公民館    |
| 10月25日(日) | 午後6時～7時30分   | 別所   | 別所町公民館    |
| 11月1日(日)  | 午前10時～11時30分 | 青山   | 青山公民館     |
| 11月6日(金)  | 午後7時～8時30分   | 細川   | 細川町公民館    |
| 11月23日(月) | 午後3時～4時30分   | 緑が丘  | 緑が丘町公民館   |
| 11月26日(木) | 午後7時～8時30分   | 志染   | 志染町公民館    |
| 11月27日(金) | 午後7時～8時30分   | 自由が丘 | 自由が丘公民館   |

開催地区の住民は傍聴することができます(傍聴者は発言できません)。  
問 (市)市民協働課 市民交流係

# 農機具,重機 買取します!!

お見積もり無料!お気軽にご連絡ください  
☎0120-90-5363

動かなくても大丈夫!

親切・丁寧なスタッフが真心込めて対応します

ユンボ  
トラクター  
田植え機  
コンバイン

アグリサービス兵庫 〒673-0541 三木市志染町広野6丁目71番





事業者支援

## 若年者を新たに雇用する事業所を支援

若年者の雇用を促進するため、若年者の正規雇用に積極的に取り組む市内事業所に、若年者雇用促進助成金を支給します。

▼**対象事業者**（次の全ての要件を満たす事業者）

- ・市内に住所および主たる事業所がある個人または法人で、1年以上市内で事業を営んでいる
- ・若年者を新たに正規雇用している（アルバイトなど、他の雇用形態からの転換は不可）
- ・市税を滞納していない

▼**雇用する若年者の要件**（次の全ての要件を満たす方）

- ・市内に住所があり、雇入れ開始日において40歳未満
- ・雇入れの日から6カ月を経過し、次年度も引き続き正規雇用見込み
- 【注意事項】
- ・正規雇用前の試用期間がある場合

合は対象外（正規雇用後に試用期間がある場合は対象）

・賃金が労働した日または時間によって算定される方は対象外

▼**助成額** 1人当たり10万円（1事業所当たり50万円まで）

▼**申請期間** 雇入れの日を基準に6カ月を経過した日から3カ月以内

▼**申請方法** 次の必要書類を窓口にて持参してください。

- ・交付申請書（市ホームページから印刷できます）
- ・雇用契約書または雇入れ通知書などの写し
- ・雇用保険被保険者資格取得等確認通知書の写し
- ・住民票の写し（被雇用者分）

詳しくは問い合わせてください。

▼**問・申請**（市）商工業振興課 商工業振興係

▲ホームページ

▲ホームページ

教育

## 令和8年度第2回総合教育会議を開催

市長と教育委員会が、教育の在り方やめざす方向性などを共有し、教育のまちを推進するための協議を行います。

▼**日時** 8月10日（月）午後2時～

▼**場所** 市役所 5階大会議室

▼**内容** 豊地小学校の統合に係る教育委員会の方針（案）に関する住民説明会の開催結果について

▼**問**（市）企画政策課 企画政策係

▲ホームページ

高齢者福祉

## 敬老祝金を支給

市民の方の長寿をお祝いして、市内に住む88歳・100歳になる方に敬老祝金をお渡しします。

▼**申請方法** 対象者には8月初旬に口座振込申請書を郵送しますので、8月21日（金）までに返送してください。振り込みは9月中旬ごろを予定しています。

▼**問・申請**（市）高齢福祉課 高齢者福祉係

## 個人事業税の納税

個人事業税は、所得・住民税とは別に個人で事業を行う方が納める税です。最寄りのコンビニエンスストア・ATM・金融機関などで納めてください。また、納付書のQRコードを読み取ると、決済アプリによる納付もできます。なお、納付書は第

1期分と第2期分をまとめて送付します。



▲ホームページ

▼**納付期限**

- ・第1期分 8月31日（月）
- ・第2期分 11月30日（月）

▼**問**（県）加東県税事務所

## お盆前のし尿収集申し込みは早めに

お盆前は、し尿収集の申し込みが混雑することが予想されるため、早めに申し込んでください。

▼し尿収集できない日  
土曜、日曜、祝日

▼**問・申込** クリーンセンター

▲ホームページ

<表>対象年齢・支給額

| 対象年齢<br>（生年月日）               | 支給額 |
|------------------------------|-----|
| 88歳<br>（昭和13年4月2日～14年4月1日）   | 1万円 |
| 100歳<br>（大正15年4月2日～昭和2年4月1日） | 5万円 |



個人情報

本人通知制度に登録を

本人通知制度は、登録者の戸籍謄

本や住民票の写しなどの証明書が、

代理人や第三者へ交付されたことを

登録者に知らせる制度です。通知を

受けた登録者が内容を知りたいとき

は開示請求をすることができます。

不正取得の早期発見や個人情報の

不正利用防止につながります。ぜひ

登録してください。

登録できる方

市の住民基本台帳に記載されて

いる、または戸籍に記載されてい

る方(以前記載されていて、現在

は除かれた方も含む)。

登録に必要なもの

・申出書

・本人確認書類(マイナンバーカー

ド・運転免許証・介護保険証など)

・委任状(代理人が登録手続きをす

る場合のみ。登録者が未成年で、

申請者が法定代理人の場合は不要

登録場所

市役所3階市民課、吉川支所市民

生活課、各市立公民館(預かりのみ)

また、郵送や市ホームページ内

の電子申請でも手続きできます。

通知対象となる証明書

・住民票の写し(除票を含む)

・住民票記載事項証明書

・戸籍謄本および抄本(除籍を含む)

・戸籍の附票の写し(除附票を含む)

・戸籍記録事項証明書(除籍を含む)

出張受付を実施

8月8日(土)に文化会館で開催す

る「ひょうご・ヒューマンフェス

ティバル2026 in みき」(詳細

は8ページ)で、登録の出張受付を

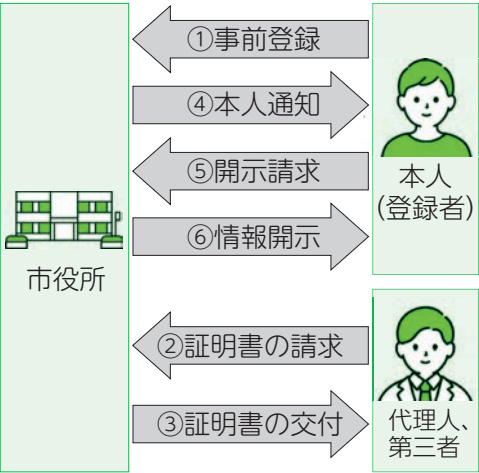
行います。(受付時間:午後0時30

分~4時15分)

問・申請(市市民課 市民係



▲ホームページ



お知らせ

広野ゴルフ場前駅前駐車場が  
キャッシュレス化に

神戸電鉄広野ゴルフ場前駅前パーク&ライ

ド駐車場で、従来の現金決済に加えキャッ

シュレス決済が可能になります。神戸電鉄利

用時には200円割引になりますので、ぜひ

ご利用してください。

開始日 9月1日(火)

キャッシュレス決済の内容

・電子マネー(交通系ICカードなど)

・QRコード(Paypayなど)

クレジット決済は不可。

利用料金 キャッシュレス

決済の導入に併せ、利用料金

を変更します。

神戸電鉄利用時には、当日

最大500円で駐車できま

す。

|         | 利用料金 |
|---------|------|
| 最初の1時間  | 200円 |
| 1時間ごと加算 | 100円 |
| 当日最大料金  | 700円 |

駐車場閉鎖日 8月17日(月)~31日(月)

機器更新に伴い、駐車場は利用

できません。

問 神戸電鉄不動産事業部

☎078・576・8721

平日午前9時~午後5時50分



▲ホームページ

**強靱!**

**鋲**

ヨロイ YOROI

刈払機用チップソー

230mm 36P・255mm 40P

深切溝刃で草飛び低減

深切溝刃により刈り取った草の飛び跳ねを低減。チップと溝刃でWカット

重量バランスが良く低振動

台金のフラットZERO(ゼロ)平面研磨により、低振動で負荷・疲労を軽減。

強靱な強さ

大型溝付きチップ使用で石に強く切れ味が持続。従来品に比べて約2倍(当社比)のチップ保持力

全排気量対応型

- 材質:本体/炭素工具鋼・チップ/タングステンカーバイド
- 精密4面研磨加工

お問い合わせは **福農産業株式会社**

☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615

三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

防災

## 台風シーズンに備えましょう

台風は、毎年各地に深刻な被害をもたらしています。

台風による被害は、天気予報などにより、被害を予測することが可能です。台風が接近した場合、被害を軽減できるように対策をとりましょう。

### ▼台風への備え

- ・気象情報を確認し、早めの避難行動を心掛ける
- ・飛散しやすい物は、固定または屋内へ移動する
- ・事前に側溝・排水溝の掃除をしておく
- ・懐中電灯、ラジオ、食料などをリュックに詰め、準備しておく
- ・白頃からハザードマップなどで家族と避難先、避難方法について話し合う



### ▼避難時の注意

- ・避難所の開設状況を市ホームページや三木安全安心ネット、エフエムみつきなどで確認する
- ・用水路などへの転落危険があるため、明るいうちに早めに避難する
- ・夜中など避難場所に行けないときは、山ぎわ・川沿いを避け、建物の上階に避難する

### 問 (市)消防署 警防課

☎ 89・0172

## 三木市の防災情報

- ▶ ハザードマップを確認 
- ▶ 三木安全安心ネット(メール配信)  
ひょうご防災ネット(スマートフォン向けアプリ)  
私たちにできる事前の備え▶ 
- ▶ ホームページで防災情報をチェック! 

消防

## 花火はルールとマナーを守って楽しきましょう

本格的な夏を迎え、花火を楽しむ季節がやってきました。花火は正しく取り扱わないと火災やケガにつながる恐れがありますので、次のことに注意してください。

- ・必ず大人が付き添う
- ・遊び方の説明をよく読み、必ず守る
- ・風の強い時は、やめる
- ・燃えやすい物のある場所で行わない
- ・花火を人に向けてない

### 問 (市)消防本部 予防課

☎ 89・0171



下水道

## 危険物や有害なものを流さないで

下水道に危険物や有害なものが混入すると、異臭発生や処理場排水の水質異常の原因となるだけでなく、非常に危険です。特に揮発性や引火性の高いものは思わぬ大事故につながる恐れがあります。



● 次のものは絶対に流さないでください。

- ・シンナー類
- ・ガソリン
- ・灯油
- ・軽油
- ・アルコール類
- ・農薬



▲ホームページ

### 問 (市)下水道課 下水道管理係



生活保護

# 生活扶助基準改定に関する保護費などの追加給付の支給について

平成25年に国が行った生活扶助基準の引き下げをめぐる訴訟において、令和7年6月の最高裁判決で「デフレ調整に係る判断の過程および手続に過誤、欠落があった」と指摘されました。

この判決を受け、国が当時の受給者の方に対し、引き下げられた差額分の一部を追加支給する方針を決定したため、三木市においても当時の

受給者の方に対して追加給付を支給します。

今後、必要な準備を行い、対象の方に追加給付を行います。追加給付の時期などの詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

問・市福祉課 生活保護係

・保護費追加給付相談センター

☎0120・179・445



厚生労働省ホームページ▲

お知らせ

## 「三木市しゅわちゃんねる」を配信中

耳が聞こえない方・聞こえない方への支援として、市政情報や暮らしの情報などを分かりやすく伝えるために字幕のついた手話動画を、動画投稿サイト「YouTube」で配信しています。

▼配信内容

- ・聞こえない人がある 無人駅にて
- ・充電式電池の処分方法について
- ・子育て応援ハンドブックについて など

▼検索方法

・YouTube「三木市しゅわちゃんねる」

・市ホームページ

この動画は、どなたでもご覧いただけます。ぜひ登録をお願いします。



▲しゅわちゃんねる

問・市障がい福祉課障がい者支援係

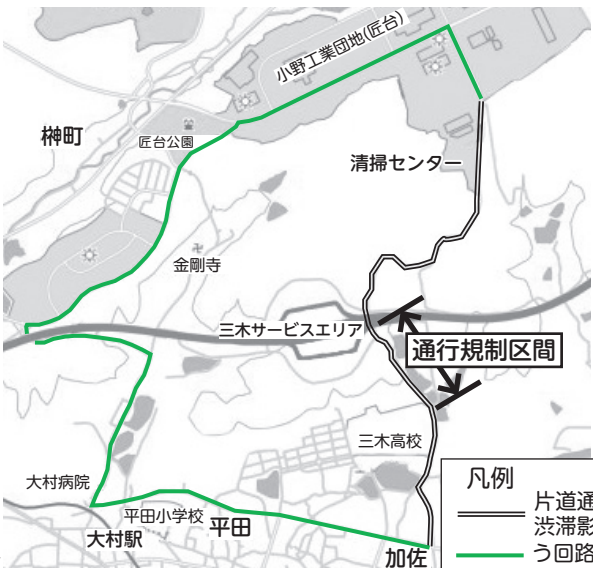
道路

## 市道加佐草加野線 片側通行規制にご協力を

三木スマートインターチェンジ建設工事に伴い、市道加佐草加野線の24時間片側通行規制を実施しています。朝夕の通勤時間帯には渋滞が発生しますので、出勤時間を早める、う回路を利用するなどの対応について、ご理解とご協力をお願いします。

▼実施期間 8月31日(月)まで(予定)

▼実施場所 加佐～大村



問・西日本高速道路(株)神戸高速道路事務所

☎078・904・2861

・市プロジェクト推進課



▲市ホームページ

広告 みんな見ている!! MIKI City Magazine

## 三木市がわかる 広報みき

皆さんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

お問い合わせは 兵庫県小野市王子町669-1 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300 まで

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげて下さい。大変喜ばれます!!

広告

## うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あまのなみりてむが気候にふさわしい

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル神戸 ☎0120-138-026

神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階 (通話料無料) 営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

## 離婚時の厚生年金の分割について

離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とする制度です。

原則として離婚後5年以内(令和8年4月1日前に離婚などをした場合は2年以内)に手続きを行う必要がありますので、早めに明石年金事務所まで相談してください。

**問 明石年金事務所**

☎0570-05-1165(ねんきんダイヤル)  
明石市鷹匠町12-12

## 全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、体罰、児童虐待など、こどもをめぐるさまざまな人権問題について、電話相談を受け付けています(相談無料、相談内容の秘密厳守)。

▶日時 8月28日(金)～9月3日(木)  
午前8時30分～午後7時  
(土曜・日曜は午前10時～午後5時)

▶電話番号 0120-007-110

▶担当者 人権擁護委員、法務局職員

**問 神戸地方法務局 人権擁護課**

☎078-392-1821

## はかりの定期検査

計量法の規定に基づき、市内ではかりを取引や証明に使用している店舗、事業所などへ訪問し、検査を実施します。

はかりを取引または証明のために使用されている場合は、もれなく受験してください。

前回(令和6年度)受験していない方(新たにはかりを購入した方を含む)は、(市)商工振興課へ問い合わせてください。

▶検査実施機関 (一社)兵庫県計量協会

▶検査期間 10月26日(月)～11月16日(月)

▶前回未受験報告締め切り 8月14日(金)

**問 (市)商工振興課 商工業振興係**

## 市ホームページのバナー広告募集

▶広告サイズ 170×60ピクセル

▶掲載料金

・1カ月 10,000円～

・6カ月 57,000円～

・12カ月 108,000円～



▲ホームページ

詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問(市)秘書広報課 広報広聴係**

## エフエムみっきいからのお知らせ

エフエムみっきい

検索

## 暑中お見舞い申し上げます

エフエムみっきいでは、8月10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金)は休日編成となり、午前中は「みきらちホリデー」(生放送)、その他特別番組が放送されます(レギュラー番組は通常通りの放送予定)。詳細はホームページ、X(エックス)、番組などで確認してください。

三木金物まつりを盛り上げる！

### ステージイベント出演者募集

音楽やダンスなど、さまざまなパフォーマンスをステージで披露しませんか？

**日** 11月7日(土)、8日(日)

**場** 三木山総合公園 特設ステージ

**対** 市内で活動している団体

**期** 8月31日(月)必着

**申 郵 FAX** ☒ 団体名、代表者名、住所、電話(FAX)番号、出演内容(所要時間)、参加予定人数、音響使用内容(USB、CD、マイクの数など)、活動実績を明記し、申し込んでください。

・申し込み多数の場合は抽選となります。

・出演団体決定および日時は9月上旬にお知らせします。



〒673-0493 上の丸町10-30

☎86-0761 FAX 86-1761

✉ 761@fm-miki.jp





三木警察署だより ☎82-0110

**生活道路における自動車の  
法定速度が引き下げられます!!**令和8年9月1日  
改正道路交通法施行令施行**道路標識などによる指定がある場合は、  
その速度に従ってください**

道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている中央線がない道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。

**生活道路とは？**

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。 警察庁ホームページ▶

**消費生活相談****■ 巧妙な詐欺メールにだまされないで！！****問(市)生活安全課****相談事例**

- ・スマートフォンに「クレジットカード料金2万円が未払いになっています。下記ボタンから〇〇ペイで支払ってください」というメールが届いた。あわててボタンを押すと、〇〇ペイの画面が現われたので「送金」を押した。後日、クレジットカードの使用明細を見たが2万円の使用履歴はなかった。
- ・自宅に、明らかに詐欺と思われるメールが銀行を名乗って届いたので、すぐに消去した。後ほど、同じ銀行を名乗り「契約者宛に怪しいメールが届いています。メールを受け取った方は下記URLから報告をお願いします」というメールが届き、口座と暗証番号を入力したところ、お金を抜き取られてしまった。

**アドバイス**

- ・スマートフォンのコード決済(〇〇ペイなど)は便利な反面、悪用した詐欺が急増しています。コード決済での送金は、自分で操作したという理由でコード決済会社は「補償対象外」としています。
- ・詐欺メールの情報が知られるようになったため、手口が益々巧妙になっています。最初のメールで詐欺を防いだと安心させて、後から注意メールを送るという「2段階の詐欺メール」という手口が発生しています。
- ・詐欺メールは、正規のメールとの区別が非常に難しくなっていますので、メールの中のURLを安易に押すことは危険です。自分で正規のサイトを調べてからアクセスするようにしましょう。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは **消費生活相談へ**

**日時** 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時  
**場所** 市役所 2階消費生活センター(窓口で相談する場合は事前に電話で問い合わせてください。電話でも相談できます)



▲身近な相談事例は  
こちらから



他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。

相談の詳細はホームページで確認または問い合わせてください▶



☎ 先着 ☎ 定員を超えると抽選 ☎ 電話相談も実施

|                  | 項 目                                                               | 日 時                                                                                | 場 所                                            | 問い合わせ☎                                     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 一<br>般<br>相<br>談 | 行政相談                                                              | 8月19日(水) 午後1時30分～3時30分                                                             | 市役所 5階501会議室                                   | 秘書広報課                                      |
|                  | 司法書士による相談 要予約 ☎ 6名                                                | 8月13日(木) 午後1時30分～(1人20分)<br>受付：8月3日(月)～12日(水)正午                                    | 市役所 2階入札室、<br>入札控室                             |                                            |
|                  | 土地境界相談 要予約 ☎ 6名                                                   |                                                                                    |                                                |                                            |
|                  | 弁護士による相談 要予約 ☎ 8名                                                 | 8月20日(木) 午後1時30分～(1人20分)<br>受付：8月3日(月)～5日(水) 初回優先                                  | 市役所 5階中会議室                                     |                                            |
|                  | 建築なんでも相談 要予約 ☎ 2名                                                 | 8月14日(金)、28日(金) 午後1時30分～<br>(1人50分)受付：各相談日の1週間前まで                                  | 市役所 2階入札室                                      |                                            |
|                  | 市民ふくし相談<br>日常生活の困りごとなど                                            | ①8月3日(月) 午後1時30分～4時 ☎<br>②8月12日(水)、19日(水)、22日(土)<br>午前10時～午後3時 ☎                   | ①吉川支所<br>②市民活動センター                             | ①72-2940<br>②86-7575<br>社会福祉協議会<br>82-4043 |
|                  | 司法書士による<br>成年後見専門相談 要予約 ☎ 3名                                      | 8月13日(木) 午後1時30分～4時30分                                                             | 総合保健福祉センター                                     | 成年後見支援センター<br>83-0226                      |
|                  | 人権相談<br>同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など                                      | ①月～金曜 ☎<br>②8月7日(金) ③8月13日(木) ④8月20日(木)<br>午後1時～4時                                 | ①総合隣保館<br>②緑が丘町公民館<br>③吉川支所 相談室<br>④市役所 2階入札控室 | 人権推進課<br>82-8388                           |
|                  | 農地相談                                                              | 8月14日(金)                                                                           | 市役所 2階<br>農業委員会事務局                             | 農業委員会事務局                                   |
|                  | 税務相談 要予約 ☎ 4名                                                     | 8月5日(水) 午後1時30分～3時30分 ☎<br>受付：8月3日(月)まで                                            | 市役所 3階税務課                                      | 税務課                                        |
| DV・いじめ・不登校       | 若者就職相談<br>15～49歳の方の就職やキャリアの相談                                     | 8月18日(水) 午後1時～4時<br>予約優先                                                           | サンライフ三木                                        | さんだ若者サポート<br>ステーション<br>079-565-9300        |
|                  | DV相談 面談は要予約                                                       | 月～金曜 午前9時～午後5時 ☎                                                                   | DV相談室                                          | DV相談室<br>82-8300                           |
|                  | 子どもいじめ相談 面談は要予約                                                   | 月～金曜 午前9時～午後5時 ☎                                                                   | 教育センター 3階<br>子どもいじめ防止センター                      | 子どもいじめ防止センター<br>82-8110                    |
|                  | こころの相談 (電話相談)<br>うつや自殺予防のための相談                                    | 月・火・木・金曜 午前9時～午後5時<br>(時間外は他の相談窓口を紹介)                                              | ☎89-2471                                       | 健康増進課                                      |
| 虐待               | 児童虐待相談                                                            | 月～金曜 午前9時～午後5時 ☎                                                                   | 教育センター 2階<br>こども福祉課                            | こども福祉課<br>83-2266                          |
|                  | 高齢者虐待相談                                                           | 月～金曜 ☎                                                                             | ①地域包括支援センター<br>②西部サブセンター<br>③吉川サブセンター          | 高齢福祉課<br>①89-2337 ②83-0160<br>③72-2222     |
| 女性・教育            | 女性のための相談<br>(「女性サポート相談室」の開設に伴い<br>8月末で終了します。詳しくは<br>10ページをご覧ください) | ①火曜 午前10時～正午 } 電話相談<br>木曜 午後1時～4時 }<br>②火曜 午後1時～4時 } 予約相談<br>木曜 午前10時～正午 } (面接・電話) | 教育センター 3階<br>男女共同参画センター                        | ①89-2354<br>男女共同参画センター<br>89-2331          |
|                  | 女性のための<br>弁護士相談 要予約 ☎ 4名                                          | 8月26日(水) 午後1時50分～4時30分<br>受付：8月21日(金)まで【要事前面談】                                     |                                                |                                            |
|                  | あんしん教育相談 要予約                                                      | 月～金曜 午前9時～午後4時                                                                     | 教育センター 2階                                      | 教育センター<br>83-2020                          |
| 障がい者             | 障がい者総合相談・虐待相談                                                     | 月～金曜 ☎                                                                             | 市役所 3階障がい福祉課                                   | 障がい福祉課<br>☎ 89-2449                        |
|                  | 福祉相談 要予約                                                          | ①月～金曜 午前9時～午後4時<br>②8月5日(水)、21日(金) 午後2時～4時                                         | ①はばたきの丘<br>②吉川支所                               |                                            |
|                  | 身体障がい者相談                                                          | 8月8日(土)、19日(水) 午後1時～3時                                                             | ハートフルプラザみき<br>2階 身体障害者福祉協会                     |                                            |



## 8月 休日当番医／休日歯科診療

やす ひ きゅう びょうき は いた あ びょういん い まえ でんわ  
 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。  
 やさしい日本語は、こちらを見てください▶



### 休日当番医

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
 (問い合わせは受付時間内をお願いします)

### 休日歯科診療

受付時間：午前9時～11時30分  
 場休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)  
 ☎86-0903

|        |              |                     |                      |
|--------|--------------|---------------------|----------------------|
| 2日(日)  | 小            | 小島医院                | 末広<br>☎82-1057       |
|        | 整            | 岡田整形外科              | 志染町東自由が丘<br>☎89-8440 |
| 9日(日)  | 小            | 藤本クリニック             | 緑が丘町西<br>☎85-6262    |
|        | 外            | 服部病院                | 大塚<br>☎82-2550       |
| 11日(火) | 精・神内         | 羽賀神経内科医院            | 志染町西自由が丘<br>☎85-1050 |
|        | 整            | 上田医院                | 緑が丘町本町<br>☎85-7700   |
| 16日(日) | 内            | みきやまクリニック           | 末広<br>☎82-0203       |
|        | 整・外          | たかや整形外科             | 志染町吉田<br>☎83-8939    |
| 23日(日) | 内            | みきやまりハビリ<br>テーション病院 | 大塚<br>☎83-3316       |
|        | 外・胃内・<br>皮・整 | 栗田医院                | 志染町広野<br>☎85-6766    |
| 30日(日) | 内・消・<br>肝内   | 池田クリニック             | 末広<br>☎86-7207       |
|        | 泌            | 近藤泌尿器科<br>クリニック     | 別所町小林<br>☎84-2525    |

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【精】精神科  
 【神内】神経内科 【胃内】胃腸内科 【皮】皮膚科 【消】消化器科  
 【肝内】肝臓内科 【泌】泌尿器科

### 北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。

詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



・救急時のみ利用し、受診前に医療機関に電話をしてく  
 ださい(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断り  
 することがあります)。受診が必要か迷ったときは  
 「#7119」で相談してください。

・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参  
 してください。市ホームページ「休日当番医」▶



・当番医および診療科目は変更になる場合があります。

### 電話相談

救急安心センターひょうご ☎ #7119 または 24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)  
 ☎078-331-7119

兵庫県子ども医療電話相談 ☎ #8000 または 月～土曜：午後6時～翌日午前8時  
 ☎078-304-8899 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

### 各種相談(要予約)

場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

エイズ・肝炎・梅毒相談 ☎0795-42-9436 日 平日 午前9時～午後5時 詳細はこちら▶  
 専門栄養相談 ☎0795-42-9365 日 8月7日(金) 午後1時30分～3時  
 依存症相談 ☎0795-42-9367 日 8月12日(火) 午後1時～  
 こころのケア相談 ☎0795-42-9367 日 8月27日(木) 午後1時～



### 不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行って  
 います。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶



## 健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340  
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)  
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900  
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

### 母 子

#### ●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時【 予約優先】

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、  
本人確認書類 予約はこちら▶

場・問 (市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)  
(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

#### ●みっきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】 申込フォーム▶  
日 8月19日(水) 午前10時～正午

場 総合保健福祉センター 対 妊婦と夫・パートナー  
内 「出産から産後の生活(授乳と育児)」「ママと赤ちゃんのお口のケア」、授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 8月16日(日)〔電話申込は18日(火)〕 午後5時まで

申 込 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

#### 産後サポート

日 8月17日(月) 午前10時～11時45分

場 児童センター 対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

#### ●離乳食クッキング【要申込】

日 9月4日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター 申込フォーム▶

対 市内に住民登録のある乳児の保護者

内 栄養士による離乳食の調理実演・相談

持 母子健康手帳、抱っこひもなど 申 込 定

期 9月3日(木) 午後5時まで 定 10名程度

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

### 健 診

| 健診名    | 健診日      | 対象者生年月 | 次回予定日    |
|--------|----------|--------|----------|
| 乳児集団   | 8月27日(木) | 令和8年4月 | 9月24日(木) |
| 1歳6か月児 | 8月20日(木) | 令和7年1月 | 9月17日(木) |
| 3歳児    | 8月7日(金)※ | 令和5年7月 | 9月10日(木) |

※8月は金曜に実施します

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ  
受けよう！がん検診  
町ぐるみ健診の申込はこちら▶



#### ●乳がん検診協力医療機関が増えました

次の医療機関でも乳がん検診が受診できます。

場 高乳腺クリニック(神戸市北区南五葉2-1-29)

期 令和9年2月28日(日)まで

申 電話で予約してください(☎078-596-6606)

問 (市)健康増進課 健診予防係

### 相 談

#### ●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 8月26日(水)、9月16日(水) 午後1時～4時

場 総合保健福祉センター

申 込 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

#### ●健診結果相談会【要申込】

日 8月25日(火) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

内 医師、保健師、栄養士による一般健康相談、血圧、  
体脂肪測定、尿検査

申 込 問・申込 (市)健康増進課 健康政策係

### その他

#### 総合保健福祉センター体力測定室の回数券 還付はお済みですか？

総合保健福祉センター体力測定室は令和6年3月31日をもって閉館しました。未使用の回数券をお持ちの方に返金対応を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

問・申込 (市)健康増進課 健診予防係



#### 毎月19日は「食育の日」

～夏バテに負けない身体づくりを！～

#### 夏バテ予防のための食事のポイント

##### 1、朝ごはんを食べる

朝ごはんを食べない人は、だるさや疲れを感じやすく、熱中症も発症しやすいとされています。



##### 2、疲労回復には量よりもバランスを

そうめんやうどんにツナや卵、豆腐、野菜をのせる、汁物を具沢山にするなどで、バランスのとれた食事にします。夏野菜には水分が多く、体の調子を整えるビタミンやミネラルも豊富に含まれています。

##### 3、水分をこまめにとる

のどが渇く前にこまめに水分をとりましょう。

1日に1.2～1.5ℓ程度が目安です。



▲食育のページ



## 高齢者生きがいセミナー 60歳からのマジック教室(全3回)

日 8月17日(月)、24日(月)、9月7日(月)  
 午前10時～11時30分  
 対 市内在住で60歳以上の方  
 講 三木遊々マジッククラブ会員  
 期 8月3日(月)～12日(水) 費 1,000円(道具代)  
 申 ☎窓 定 先 15名  
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

## 高齢者ファミリーサポートセンター ①説明会②協力会員養成講座

日 8月18日(火)  
 ①午後1時30分～2時30分  
 ②午後2時30分～3時30分  
 場 別所町公民館  
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方  
 内 ①会員登録の方法、活動内容、報酬など  
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ  
 申 ☎fax 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター  
 ☎83-7300 fax 86-0860

## 公開講座「認知症しあわせ計画2026 ～わがこと認知症～」

日 9月6日(日) 午後2時～4時  
 場 市民活動センター  
 講 柿木達也さん(かきぎしあわせクリニック 院長)  
 申 ☎fax 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。 申込はこちら▶  
 定 先 200名(当日受付可)  
 問・申込 ボランティア活動プラザみき  
 ☎83-0090 fax 82-6666

## Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶

問 (市)学校教育課

## 救命講習

場 消防本部  
 申 ホームページで確認してください。  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

健康アプリ  
ポイント  
貯まります



### ●普通救命講習

日 8月8日(土) 午前9時～正午  
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
 定 先 30名  
 普通救命講習▶

### ●上級救命講習

日 9月6日(日) 午前9時～午後5時  
 内 新生児から成人までのAEDを使った心肺蘇生法、止血法などの応急手当  
 定 先 20名  
 上級救命講習▶

## 頭健康チェック

| 日程                 | 会場         |
|--------------------|------------|
| ①8月26日(水)、9月3日(水)  | 総合保健福祉センター |
| ②8月19日(水)、9月16日(水) | ハートフルプラザみき |
| ③8月27日(水)、9月17日(水) | 吉川支所       |

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など  
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 各5名  
 問・申込

- ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
- ②西部サブセンター ☎83-0160
- ③吉川サブセンター ☎72-2222

## 家族介護者交流会

日 8月20日(水) 午後1時～3時  
 場 教育センター 3階セミナー室2  
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
 内 情報交換会 期 8月18日(火)まで 申 ☎窓  
 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係



文化・スポーツ課から

FAX 83-3699  
✉ bunka@city.miki.lg.jp

●バレーボール教室 参加者募集

デンソーテンバレーボール部の監督・選手に基礎から指導を受けるバレーボール教室を開催します。

日 8月22日(土) 午前9時～午後4時

場 三木山総合公園 総合体育館

対 市内在住の小学生と女子中学生

期 8月7日(金)必着 定 抽 10名

持 体育館シューズ、体操服、着替え、弁当、飲料、タオル、その他練習に必要なもの

申窓郵FAX✉ 市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に記入の上、申し込んでください。

●ミックスバレーボール大会 参加者募集

日 9月20日(日) 午前9時～

場 三木山総合公園 総合体育館

対 市内および隣接市町のバレーボール愛好家で構成された6人制チーム(原則男女混合。詳細は要項で確認してください)

期 9月4日(金)必着 費 5,000円/チーム

申窓郵FAX✉ 市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に記入の上、申し込んでください。

●全国大会などに出場する選手・チームに助成金を支給

(公財)三木市スポーツ振興基金では、大会参加に必要な交通費など経費の一部を助成します。

対 市内在住、在学の選手またはチーム

期 令和9年2月26日(金)まで 申窓

詳細は市ホームページをご覧ください▶



●第42回みなぎの書道展 作品募集

対 県内在住・在学の幼児から高校生

期 8月24日(月)～9月4日(金)必着

詳細は市ホームページをご覧ください▶



▶ワークショップを開催します

詳細は31ページをご覧ください。

男女共同参画センターから

申窓 問 ☎89-2331

●女性議会(模擬議会)を開催

「みきウィメンズすてっぷあっぷ塾」の締めくくりとして、受講生が1日議員となり議会を体験する「女性議会」を開催します。

この女性議会はどなたでも傍聴できます。受講生たちの「三木市をより良いまちにした」という思いをぜひご覧ください。

日 8月22日(土) 午後2時から

場 市役所 8階議場傍聴席

期 8月14日(金)まで 定 抽 40名



▲ホームページ

●女性のための働き方セミナー

「遺族年金どう変わる? ポイント解説&女性のための働き方ガイド」

日 10月3日(土) 午前10時～正午

場 教育センター 3階セミナー室

対 テーマに興味のある女性



▲ホームページ

講 沼澤郁美さん(沼澤社会保険労務士事務所 所長)

期 9月25日(金)まで 定 抽 10名

託 抽 5名(3カ月～未就学児)

スマホなんでもサポート号

スマートフォンを便利に利用したい方や、お持ちでない方も、期間中、何度でも参加できます(要予約)。

▶開催場所・日程

・コープ志染:8月3日(月)、4日(火)、17日(月)、18日(火)

・コープ三木緑が丘:8月24日(月)、31日(月)

・緑が丘町公民館:8月25日(火)

| 時 間          | 講座内容          |     |
|--------------|---------------|-----|
| 午前11時～11時45分 | あなたのスマホお悩み相談会 |     |
| 午後0時15分～1時   | Androidの使い方   | 入門編 |
| 午後2時～2時45分   |               | 基礎編 |
| 午後3時15分～4時   |               | 応用編 |

申窓 ☎0800-111-9442(午前9時～午後5時)

定 抽 各講座3名

問 (市)デジタル推進課 ホームページ▶





# 令和9年4月採用予定 三木市職員採用試験

**試験日** 9月20日(日)

**募集職種** ・事務職(高卒、社会人経験者、障がい者)  
 ・土木職(高卒、大学・短大などの新卒、既卒者、社会人経験者)  
 ・建築職(大学・短大などの新卒、既卒者、社会人経験者)  
 ・技能労務職(清掃員)  
 ・学芸員  
 ・管理栄養士

**申込期間** 8月3日(月)～31日(月)

**申込方法** インターネット

**問い合わせ** (市)総務課 人事係

詳細は市ホームページで確認してください▶



## 市一般封筒の広告

市役所で使用する一般封筒〔長形3号(定型)〕の裏面に有料広告の掲載を希望する企業、団体を募集します。

### ▶ 広告の仕様および掲載料

|        |             |
|--------|-------------|
| サイズ    | 縦4.5cm×横9cm |
| 広告刷り色  | 黒1色         |
| 印刷予定枚数 | 100,000枚    |
| 広告掲載料  | 56,000円     |
| 募集枠数   | 3枠          |



### ▶ 広告掲載期間 封筒の在庫終了まで

期 8月25日(火)まで

申窓郵便 市役所3階会計室、市ホームページにある募集要項を確認し、申込書に必要書類を添えて提出してください。

詳しくは問い合わせてください。

問・申込 (市)会計室

☒ kaikai@city.miki.lg.jp

▲ホームページ



## 北播磨総合医療センター「がん患者サロン」

日 8月5日(火)、9月2日(火) 午後2時～4時

場 2階患者教室

問 がん相談支援センター ☎88-8800

## ひょうごケア・アシスタント

介護施設などで、短期間・短時間の補助的業務(配膳や清掃など)をする仕事です。介護に関する専門知識は不要で、どなたでも自分の生活に合った時間で勤務できます。

▶ 受入施設 特別養護老人ホーム グリーンホーム三木(☎86-1212 与呂木683-397)

▶ 説明会日時 9月15日(火) 午前10時～

期 10月～12月(期間終了後は相談の上、引き続き働くこともできます)

申 上記に直接連絡の上、説明会に参加してください。

問 (市)介護保険課 事業管理係 ▲詳細はこちら



## 住まいの耐震化 土砂災害対策

### ①住宅簡易耐震診断

対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅などを除く)

### ②土砂災害対策改修費補助

対 土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方

期 12月28日(月)まで

申窓 事前に問い合わせの上、お越しください。

定先 ①4件 ②1件

問・申込 (市)建築住宅課 ①建築係 ②指導係

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当 8月は現況届などの提出月です(休日 受付を実施)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者は毎年「現況届(児童扶養手当)」・「所得状況届(特別児童扶養手当)」による資格審査が必要です。

### ▶ 現況届などの提出は8月31日(月)までに

対象者には8月初旬に「現況届などのお知らせ」を送付します。

手続きがない場合、児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降の手当を受けることができなくなります。

また、2年続けて提出がないと受給資格が無くなる場合があります。

### ▶ 児童扶養手当一部停止除外関係の手続き

支給開始から5年を経過したなどの要件に該当する受給者に「一部支給停止適用除外事由届出書」と案内を6月初旬に送付しています。現況届とあわせて提出してください(書類の提出がない場合、手当が減額となります)。

### ▶ 休日受付を実施します

日 8月8日(土) 午前8時30分～正午

場 市役所 3階こども福祉課

児童扶養手当・特別児童扶養手当は所得制限や要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲児童扶養手当 ▲特別児童扶養手当

問・提出 (市)こども福祉課 児童福祉係

## チャイルドシートの貸し出し

日 8月22日(土) 午前9時30分～11時  
(受付は午前10時30分まで)

場 市役所北玄関 期 8月21日(金)まで

申 電話窓 定 先 20名

●チャイルドシートの寄付を受け付けています

●ボランティアを募集しています

問・申込 (市)生活安全課 生活安全係

## こどもサポートセンター ☎82-9910

子育てに関するさまざまな相談に対応します。

日 月～金曜 午前9時から午後5時まで

## ブルーライトアップにご協力を

9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせ、市内でブルーライトアップ活動を行います。

市では、活動に賛同いただける事業所や店舗、個人を募集しています。

日 9月23日(水) 日没～午後10時ごろ(点灯時間要相談) ホームページ▶

期 8月28日(金)まで 申 電話窓

詳細は市ホームページで確認してください。

問・申込 (市)障がい福祉課

☎shogaifukushi@city.miki.lg.jp

## 神戸電鉄粟生線 全線開業75周年 ヘッドマークデザインを募集

令和9年4月に粟生線が全線開業75周年を迎えるにあたり「神戸電鉄粟生線ヘッドマークデザインコンテスト」を実施しています。

応募の中から投票で選ばれた8つのデザインをヘッドマークとして電車に掲出します。

対 県内在住、在勤、在学の方または出身者

内 「みんなにつたえたい粟生線の魅力」をテーマに4つの部門[小学生の部、中学生の部、高校生の部、みんなの部(年齢フリー部門)]に分けてデザインを募集します。

期 9月4日(金)まで(必着) ホームページ▶

応募方法などの詳細は神戸電鉄粟生線活性化協議会ホームページで確認してください。

問・申込 神鉄観光株 ☎078-521-0321

(平日：午前9時～正午、午後1時～5時)

## 集中力と思考力アップ！ 夏休み子ども将棋・囲碁体験教室

初心者大歓迎。対局もできます。

日 ①8月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)  
午後1時30分～3時30分

②8月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)  
午前10時～正午

場 ①緑が丘町公民館 ②中央公民館

対 幼児～中学生 申 電話窓

定 先 ①10名 ②20名

問・申込 ①緑が丘町公民館 ☎85-7011

②中央公民館 ☎82-2007



## 児童センター

休 第4日曜 申 問 ☎82-2069 ▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時



### 親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム)

日 9月4日～25日(金曜、全4回)

午後1時30分～3時30分

場 児童センター プレイルーム

対 9月4日時点で生後2～5カ月の赤ちゃん(第1子に限る)と母親

内 親子の絆づくりや子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識を得る。

期 8月26日(水)まで 申窓

費 1,100円(テキスト代) 定 宛 10組

ファミリーDay「親子で運動会～ハッピースマイル みんなで楽しくふれあい運動会～」

日 9月26日(土) 午前10時～11時30分

場 児童センター 遊戯室

対 未就学児とその家族 講 川村侑香里さん

期 8月23日(日)まで 定 抽 30組

持 飲料、動きやすい服装、タオル、上履き

### 子育てセミナー「0歳からの体幹づくり」

日 10月16日(金) 午前10時30分～正午

場 青山公民館 2階中会議室

対 乳児とその保護者

講 宇仁菅千佳さん(理学療法士)

期 9月2日(水)まで 託 1歳以上の兄弟

定 抽 20組

## 吉川児童館

休 日・月曜、祝日 申 問 ☎72-2220



▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

### 母親リフレッシュ教室

「パステルアートでハロウィンを描こう!」

日 10月2日(金) 午前10時～11時30分

場 吉川児童館 対 子育て中の母親

講 佐藤由佳さん 期 8月31日(月)まで

費 500円 持 飲料・タオル・作品を入れる袋

託 1歳以上 定 抽 16名

## 子育てキャラバン 開催時間▶午前10時～11時30分

児童センターと吉川児童館のスタッフと一緒に、楽しい親子時間を作りましょう。

専門家による相談もできます(保保健師 栄養士 作業療法士)。

遊びに来てね!



問・児童センター ☎82-2069 ・吉川児童館 ☎72-2220

| ク ラ ス                         | 日 程      | 場 所 ・ 内 容               |
|-------------------------------|----------|-------------------------|
| みんなであそぼう<br>                  | 8月12日(水) | 自由が丘公民館 水あそびのおもちゃ作り (保) |
|                               | 8月13日(木) | 吉川児童館 誕生会・夏まつりごっこ       |
|                               | 8月14日(金) | 青山公民館 夏まつりごっこ (保)       |
|                               | 8月19日(水) | 児童センター 誕生会・運動あそび (作)    |
| みきっこ くまさん (2歳以上)              | 8月20日(木) | 緑が丘町公民館 リズムあそび (栄)      |
| なかよしひろば(2歳以上)                 | 8月27日(木) | 吉川児童館 夏まつりごっこ           |
| 1歳あつまれ                        | 8月26日(水) | 細川町公民館 夏のあそび (保)        |
| あかちゃんあつまれ1<br>対 5カ月までの乳児と保護者  | 9月1日(水)  | ベビーマッサージ (保)            |
| あかちゃんあつまれ2<br>対 6～8カ月の乳児と保護者  | 9月15日(水) | はじめてのお月見 (保)            |
| あかちゃんあつまれ3<br>対 9～12カ月の乳児と保護者 | 9月29日(水) | はじめてのお月見 (保)            |

### 【要申込】

期 8月20日(木)まで 申

定 抽 各10組程度

場 児童センター

申込はこちら▶

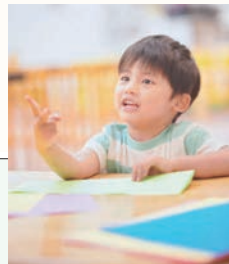


# 認定こども園・保育所・幼稚園などの入園申込の受付を開始

令和9年度(令和9年4月～令和10年3月)の入園申込の受付を開始します。  
申込書などは以下の方法で請求し、必ず締切日までに提出してください。  
なお、提出期間は申込区分により異なります。



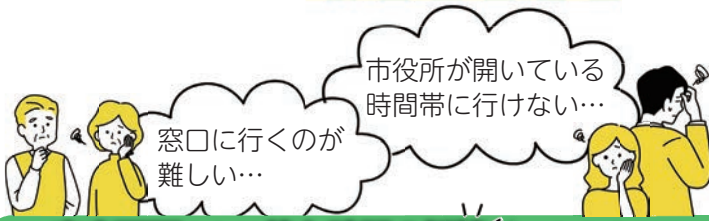
## 問・申込 (市)教育・保育課 入所・給付係

|                                                                                                                                                                                                                                                              |                | 申 込 区 分                                                                         |                                                |                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                              |                | 認定こども園<br>(1号認定)                                                                | 認定こども園・保育所・<br>小規模保育事業所など<br>(2号・3号認定)         | 三木市立三樹幼稚園<br>(4・5歳児クラス)                                                                                                                     |
| 申込書の<br>入手方法                                                                                                                                                                                                                                                 | インター<br>ネット    | 8月24日(月)から請求できます。資料請求が締切間近となる場合は、<br>教育・保育課まで連絡してください。                          |                                                | ホームページ▶                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                              | 電話・窓口<br>(要予約) | 8月24日(月)～<br>・市役所 5階教育・保育課<br>・吉川支所 市民生活課                                       |                                                | 8月24日(月)～<br>三樹幼稚園                                                                                                                          |
| 受付場所                                                                                                                                                                                                                                                         |                | ・市役所 5階教育・保育課(窓口・郵送)<br>・吉川支所 市民生活課(窓口のみ)                                       |                                                | 三樹幼稚園                                                                                                                                       |
| 受付期間                                                                                                                                                                                                                                                         |                | 9月1日(火)～11日(金)(必着)<br>平日 午前9時～午後4時30分<br>昨年より期間が短くなってい<br>ますので注意してください。         | 1次審査<br>10月1日(木)～30日(金)(必着)<br>平日 午前9時～午後4時30分 | 9月1日(火)～11日(金)(必着)<br>平日 午後2時30分～4時30分                                                                                                      |
| 結果通知時期                                                                                                                                                                                                                                                       |                | 10月末予定                                                                          | 令和9年1月下旬予定                                     | 申込をした方は入園でき<br>ます。                                                                                                                          |
| 備 考                                                                                                                                                                                                                                                          |                | 対象施設、審査方法や申込後のスケジュールなどは、<br>『令和9年度三木市保育所・認定こども園等利用のしお<br>り』または市ホームページで確認してください。 |                                                | ・詳細は募集要項で確認<br>してください。<br>・認定こども園などとの<br>併願はできません。<br> |
|                                                                                                                                                                                                                                                              |                | 原則、専願制であるため、<br>1号・2号の両方に申し込ん<br>だ場合は、2号申込として<br>取り扱います。                        | 1次審査受付終了後も申込<br>は可能ですが、2次審査の<br>対象になります。       |                                                                                                                                             |
| <div><b>【注意事項】</b><ul style="list-style-type: none"><li>・入所調整は、先着順ではありません。</li><li>・申し込む前に入園を希望する施設へ連絡し、可能な限り見学に行きましょう(都合により見学が<br/>できない場合があります)。</li><li>・市外の施設への申込は、施設のある市区町村に締切日や必要書類などを確認してください。</li><li>・市内の施設を希望する場合、出生前のお子さまの申込も可能です。</li></ul></div> |                |                                                                                 |                                                |                                                                                                                                             |





9月1日(火)から開庁時間を変更します。  
詳細は9ページを確認してください。



来庁不要または待ち時間の短縮ができます！



### コンビニ交付ができるもの

利用には利用者証明書用電子証明書(4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードが必要です。

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税(非課税)証明書(現年度のみ)
- ・戸籍の附票の写し
- ・戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍関係の証明書は、本籍が三木市にある方のみ)

発行手数料は  
窓口発行より

150円  
お得



▲ホームページ

コンビニ交付対応時間 午前6時30分～午後11時  
(戸籍証明書のみ、平日午前9時～午後5時)

年末年始12/29～1/3を除く

問・(市)市民課 市民係  
・(市)税務課 管理係

市役所へ行かなくても、証明書の取得や転出届などの手続きができることを  
ご存じですか？  
コンビニ交付や電子申請を利用すれば、便利に手続きができます。  
ぜひ、活用ください。

問・(市)デジタル推進課 DX推進係  
・(市)市民課 市民係  
・(市)税務課 管理係

## コンビニ交付と電子申請

行かなくてもe市役所

### 電子申請ができるもの

#### ▶兵庫県電子申請システム e-ひょうご 三木市

市内に住んでいる方、転勤や進学などで市外に住んでいる方も来庁することなく申請できます。

- ・身分証明書
- ・独身証明書
- ・所得課税(非課税)証明書・納税証明書
- ・出生連絡票(出生届とは異なります) など

問(市)デジタル推進課 DX推進係



▲e-ひょうご

#### ▶マイナポータル

利用にはマイナンバーカードとマイナンバーカードの認証が可能なスマートフォンが必要です。



▲マイナポータル

- ・転出届申請
- ・妊娠の届出(母子健康手帳の交付)
- ・児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求
- ・要介護・要支援認定の申請
- ・保育施設等の利用申込兼教育・保育給付認定申請 など

その他にもさまざまな手続きができます。詳しくはホームページを確認してください。



三木志染駅北店

志染駅 徒歩 1分

生前整理、遺品整理、**無料**で出張買取  
**無料**で出張買取行かせていただきます。



出張費  
査定費  
**無料**

処分する前に一度ご相談ください！

☎ 050-8889-7435

1点からでもOK!  
お気軽にご相談下さい。

受付時間 10:00～19:00

年中無休

店舗情報は  
こちら ▶





君と  
みたい  
三木で  
みたい

# みっきい夏まつり 2026

**8月29日(土)** 16:00～21:00 (小雨決行 荒天中止・順延なし)

**場** 県立三木総合防災公園 中央芝生広場

**問** みっきい夏まつり実行委員会事務局

〔(市)市民協働課内〕

ホームページ▶



## イベントプログラム

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 16:00～21:00 | 模擬店、屋台コーナー      |
| 16:45～18:45 | ステージイベント(ダンスなど) |
| 18:45～19:15 | 天女神楽ミニライブ       |
| 19:15～19:30 | 主催者あいさつなど       |
| 19:30～19:45 | 和太鼓演奏(別所ともえ太鼓会) |
| 19:45～20:15 | 花火打ち上げ          |

## 駐車場の案内

会場内、会場周辺に **駐車場はありません**。  
**交通自主規制を実施**します。

下記シャトルバス乗降場のみ駐車場を利用できます。

別所町公民館、イオン三木店、吉川町公民館、  
JA兵庫みらい三木農機事業所、旧星陽中学校など

## シャトルバスの案内

大変混み合いますので、早めの時間帯に乗車してください。運行時間は目安です。

### 会場直通

|              | 運行間隔              |                   |
|--------------|-------------------|-------------------|
|              | 往路<br>15:30～19:15 | 復路<br>20:15～22:15 |
| 神戸電鉄<br>緑が丘駅 | 約15分ごと            | 約10分ごと            |
| 神戸電鉄<br>恵比須駅 | 約30分ごと            | 約20分ごと            |

### 別所町公民館 ⇄ 会場 イオン三木店、旧志染中学校経由

|            | 運行間隔              |                   |
|------------|-------------------|-------------------|
|            | 往路<br>15:30～19:15 | 復路<br>20:15～22:15 |
| 別所町<br>公民館 | 16:00             | 約30分ごと            |
|            | 17:00             |                   |
|            | 17:30             |                   |
|            | 18:00             |                   |
|            | 18:30             |                   |
|            | 19:00             |                   |

|            | 運行間隔              |                   |
|------------|-------------------|-------------------|
|            | 往路<br>15:30～19:15 | 復路<br>20:15～22:15 |
| イオン<br>三木店 | 約30分ごと            | 約30分ごと            |

### 吉川町公民館 ⇄ 会場

JA兵庫みらい三木農機事業所前  
(口吉川町)、旧星陽中学校経由

|            | 運行間隔              |                   |
|------------|-------------------|-------------------|
|            | 往路<br>15:30～19:15 | 復路<br>20:15～22:15 |
| 吉川町<br>公民館 | 約60分ごと            | 約60分ごと            |

|                       | 運行間隔              |                   |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
|                       | 往路<br>15:30～19:15 | 復路<br>20:15～22:15 |
| 旧志染<br>中学校<br>(駐車場なし) | 15:30             | 約30分ごと            |
|                       | 16:30             |                   |
|                       | 17:30             |                   |
|                       | 18:00             |                   |
|                       | 18:30             |                   |
|                       | 19:00             |                   |



## 令和8年度「駐屯地納涼祭」

日 8月5日(水) 午後6時～9時(雨天中止)

場 陸上自衛隊 青野原駐屯地  
(小野市桜台1番地)

内 踊り、打ち上げ花火、野外交渉など

問 陸上自衛隊 青野原駐屯地 広報班

☎66-7301(内線281)



▲ホームページ

## 夏休み 子ども映画まつり&縁日納涼大会

日 8月15日(土) 午前11時～午後7時45分

8月16日(日) 午前11時～午後6時

場 メッセみき

内 15日(土)は盆踊りやステージ、16日(日)は映画大会、両日ともにキッチンカーや露店、縁日、物販、ハンドメイドワークショップ ほか

問 (一社)縁日地域振興協会

☎88-6969

当日の開催情報は  
こちら▶



## 第4回 不登校・ひきこもりを みんなで考える集い ～明日へのステップ～

三木市不登校・ひきこもり支援ネットワーク  
ほっぷ☆すてっぷによる「集い」を開催します。

日 8月24日(月) 午後2時～4時

場 市民活動センター

期 8月17日(月)まで

申 ☎ ☎ ☎ ☎ 定 先 30名

▲申込フォーム



問・申込 ボランタリー活動プラザみき

☎83-0090 ☎mvsc@miki.or.jp

## 古式鍛錬

ふいごを使って火を起こし古来の方法で金物を打ち鍛える「古式鍛錬」を実演します。

日 9月6日(日) 午前9時～正午

場 金物資料館横の古式鍛錬場

内 鋸の古式鍛錬を披露

問 三木工業協同組合

☎82-3154

## 市役所前ぶどう直売所

販売開始前(早朝)からの順番待ちはご遠慮ください。

場 文化会館駐車場 一部スペース(市役所前)

期 8月13日(木)～9月30日(水)(土曜を除く)

午前10時～午後3時頃まで

(売り切れ次第終了) ホームページ▶



- ・生産状況により販売期間が短くなる場合があります。
- 注意 事項
- ・当日の状況により購入数量の制限を行います。
  - ・販売のぶどう園を変更することがあります。
  - 悪天候の場合は、販売を中止します。
  - ・各ぶどう園(生産者)による直接販売です。

市内の各ぶどう園の直売所や、道の駅みき、道の駅よかわなどでも販売しています。

問 (市)農業振興課 農業政策係



| 日         | 月         | 火                        | 水         | 木         | 金         | 土  |
|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|----|
| 2         | 3         | 4                        | 5         | 6         | 7         | 8  |
| 9         | 10        | 11                       | 12        | 13<br>(里) | 14<br>(里) | 15 |
| 16<br>(安) | 17<br>(里) | 18<br>(み)                | 19<br>(み) | 20<br>(平) | 21<br>(平) | 22 |
| 23<br>(安) | 24<br>(南) | 25<br>(み)                | 26<br>(み) | 27<br>(平) | 28<br>(平) | 29 |
| 30<br>(安) | 31<br>(里) | 9月の販売日は市ホームページを確認してください。 |           |           |           |    |

- (里) 里脇ぶどう園 (平) 三木平井山観光ぶどう園  
(安) 安居ぶどう園 (南) 南畑ぶどう園  
(み) みづほぶどう園

## 特別パネル展 ようかいむらがやってくる in 堀光美術館

デジタルスタンプラリー連携イベント

日 8月23日(日)まで(最終日は午後3時まで)

場 堀光美術館

内 妖怪の特別パネル展示。アートティーン公募展(8月5日(水)～23日(日))も同時開催。

問 堀光美術館

☎82-9945

ホームページ▶



出張!

ようかいむらがやってくるスタンプラリー

日 8月23日(日)まで 市内は6施設あるよ!

内 県内102施設のスタンプスポットを訪れ、スマートフォンで妖怪スタンプを集めて妖怪のカードをもらおう

詳細はホームページを確認してください▶



## 図書館

開館時間 午前10時～午後6時

三木市立図書館

検索



- 中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 8月27日(休)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 8月27日(休)
- 青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 8月1日(土)、2日(日)、31日(月)

青山図書館は、青山地区夏まつりに伴い、8月1日(土)、2日(日)は臨時休館します。



### ～図書修理ステップアップ講座～ 図書修理の困ったをみんなで考える会(全8回)

日 午後1時30分～4時30分

内 図書修理の技術を学びながら、本の状態に応じた修理方法を参加者同士で考え、学びあう

対 市内在住の方

期 8月31日(月)まで 申 窓 定 先 10名

場・問・申込 中央図書館



ホームページ▶

|   | 日程           | 内容           |
|---|--------------|--------------|
| ① | 9月7日(月)      | 本の構造を知る      |
| ② | 9月14日(月)     | 絵本の修理        |
| ③ | 10月5日(月)     | 表紙の破損の修理     |
| ④ | 11月2日(月)     | 無線綴じ本の修理     |
| ⑤ | 12月7日(月)     | 本体と表紙の結合について |
| ⑥ | 令和9年1月18日(月) | 糸綴じによる修理     |
| ⑦ | 令和9年2月1日(月)  | ハードカバーの修理    |
| ⑧ | 令和9年3月1日(月)  | 参加者希望内容      |

## 三木市観光協会からのお知らせ

三木ナビ

検索



〒673-0403 末広1丁目1-35  
☎83-8400 FAX 82-6636

営業時間 午前9時～午後5時  
定休日 火曜(祝日の場合は翌平日)



### ぶどう狩り

三木平井山観光ぶどう園(平井)

日 8月18日(火)～9月中旬

休園日 火曜(8月18日を除く)

開園時間 午前10時～午後4時  
(最終受付は午後3時まで)

問 ☎83-3546

上記の開園期間は目安です。詳しくは、  
開園期間中にぶどう園へ問い合わせてください。

### まんとうえ 伽耶院万灯会

日 8月22日(土) 午後5時30分～9時

場 伽耶院(志染町大谷)

内 700余りの手書き灯籠を点灯、その後約  
3,000本のろうソクに点灯

問 伽耶院 ☎87-3906

### 人形供養

日 供養祭: 8月24日(月) 午前10時～

受付: 8月23日(日) 午前9時～午後5時

場 千体地藏(志染町井上)

問 林鐘寺 ☎87-3050

広報みき特別価格 天然温泉入浴料とビアガーデンセット価格!  
大人7,000円・こども3,500円・幼児2,000円(税込)



ご予約はWebからお申し込みください。  
フロントにてこのチケットをお渡しいただき、  
ご料金を摘要させていただきます。



BEER GARDEN

十界の湯 麦酒楽宴

2026年7月17日(金)～9月6日(日)

17:00-22:00(最終入店20:00) / 大人6,500円・小学生3,000円・幼児1,500円(税込)  
2時間制・飲み放題・食べ放題付 / ご予約: ネスタリゾート神戸 野天SPA 十界の湯



広告

〒673-0703 兵庫県三木市細川町番地894-60





## 道の駅みき

問 ☎86-9500

イベント  
情報は  
こちら▶



### パンの日

(観光センターみき)

メッセみきの  
イベント情報は  
こちら▶



日 水曜 定 定員 10名

内 菓子パン3個購入の方にミニパン1個プレゼント

買い物スタンプ2倍デー(金物展示即売館除く)

日 木曜

刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

まちの保健室

日 8月8日(土) 午前10時～正午

内 保健師・助産師・看護師の資格をもつボランティアに気軽に心や体の相談



## 道の駅よかわ

休 月曜



●山田錦の館● 問 ☎76-2401

刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

寿司の日(彩雲詰め合わせセットの販売)

日 8月2日(日) 午前9時30分～

費 540円/セット 定 定員 20セット

パンの日(パン日和セットの販売)

日 8月12日(火) 午前9時30分～

費 1,080円/セット 定 定員 10セット

●吉川温泉よかたん● 問 ☎72-2601

日本酒風呂

女性 日 8月2日(日)、16日(日)、30日(日)

男性 日 8月9日(日)、23日(日)

夏休み応援企画

日 8月18日(火)～30日(日)

内 小学生以下入浴無料

(保護者同伴に限る、引率不可)

今月の  
ポイント  
2倍デー  
4日(火)、21日(金)  
26日(水)

## 三木山森林公園

期 8月3日(月)～ 休 水曜

申 ☎ ☏ 問・申込 ☎83-6100



秋のキノコ山探検【要申込】(小雨決行)

日 9月26日(土) 午前10時～午後1時

場 森の研修館 研修室

持 軍手(手袋)、森の中を歩きやすい服装(長袖)、靴

費 500円 定 定員 30名

## 三木山総合公園

休 木曜



●総合体育館● 申 ☎ 問・申込 ☎83-4445

肩こり・目の疲れをとる

ヨガとセルフマッサージ【要申込】

日 8月22日(土) 午後7時～8時

対 18歳以上 費 1,200円 定 定員 20名

講 千葉千衣子さん

持 動きやすい服装、飲料

ミット打ちキックボクシングイベント【要申込】

日 9月5日(土) 午後7時～8時

対 30歳以上 費 1,000円 定 定員 12名

講 久保里香さん 持 飲料、タオル、軍手

さわかみ関西独立リーグ 公式戦

日 8月8日(土)、22日(土)、23日(日) 午後4時～

8月26日(水) 正午～ 場 野球場

費 大人〔高校生以上〕1,000円(当日券のみ)

中学生以下は無料

問 ☎83-4442

詳細はこちら▶



## 三木市文化会館

休 火曜 問・申込 ☎83-3300



サンデーシネマ「お終活 再春! 人生ラブソディ」

監督: 香月秀之

出演: 橋爪功、高畑淳子、剛力彩芽、松下由樹 他

日 9月13日(日)〔1日2回上映〕

午前10時30分～、午後2時～

場 小ホール

費 3歳以上 【前売】600円、【当日】700円

2歳以下入場無料(ただし座席が必要な場合は有料)

### ●出演者募集のお知らせ●

文化の祭典 ダンス☆和太鼓コネクション  
～ダンス・和太鼓が好きな方みんな集まれ!～

日 11月7日(土) 午前10時30分～

場 大ホール 費 1,000円/1グループ

対 市内で活動する団体または市内在住、在勤、在学の方

内 1グループ8分以内の演技

期 定員になり次第終了

申 ☎ 申込用紙に記入の上、参加費を添えて申し込んでください。

施設だより

堀光美術館

休 月曜 問・申込 ☎82-9945

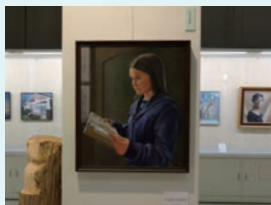


企画展 第6回アート・ティーン公募展

日 8月5日(水)~23日(日)

内 時代を担う若い世代の未来を彩る公募展。個性と創造力あふれる作品を展示。

▶ 表彰式 8月23日(日)  
午後2時~



夏の美術館でワークショップ

日 8月11日(火)

午前10時~正午、午後1時~4時

▶ 手ぶらで書【申込不要】

内 書道を体験  
(道具不要)

▶ 紙版画で遊ぼう！  
【申込不要】

対 小学生以下は保護者同伴  
内 はがき大の紙版画を作る  
講 高濱美香さん 費 200円(材料費込み)

▶ 小さな消しゴムはんこを作ろう！  
【申込不要】

対 小学生以下は保護者同伴  
内 見本の図柄や好きなモチーフでハンコを作る  
講 東清泰子さん 費 200円(材料費込み)

日 8月11日(火) ①午後1時~、②午後3時~

▶ アルコールインクアート

キーホルダーを作ろう！【要申込】

対 小学生以下は保護者同伴  
内 半透明のアート紙でキーホルダーを作る 申 定 各6名  
講 ひとみともかさん  
費 1,500円(材料費込み)



旧玉置家住宅

休 火曜、8月13日(木)、14日(金)  
問 (市)観光振興課



和紙と遊ぼう、古文書保存処置体験

日 土曜 午後1時~3時

内 和紙を使った造花作りや古文書の保存処置作業の見学・体験

玉置サロン

日 8月12日(水) 午後1時~3時 費 150円

内 三木の歴史・文化について有識者を囲んで自由に話し合う

三木ホースランドパーク

問 ☎83-8110



●エオの森(研修センター)●

申 窓 問・申込 ☎86-1771

バルーンロケットをつくろう！！【要申込】  
(天文の里 三木ホースランドパークシリーズ③)

日 9月19日(土)  
午後6時30分~8時30分

対 小・中学生(保護者同伴)  
定 10組



秋の星空観望会【要申込】

(天文の里 三木ホースランドパークシリーズ④)

日 9月26日(土) 午後6時30分~8時30分

対 小・中学生は保護者同伴  
定 60名

あじさいフロラみき

休 火曜 問 ☎86-1250



フロラ縁日

日 8月9日(日) 午前10時~午後4時

内 子どもから大人まで楽しめる縁日、ミニコンサート

SUZUKI 三木スズキ

お気軽に  
ご来店ください!!

R175 エディオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900



株式会社 エムクライム

エムクライム ワークス

車検・点検  
お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

広告





## 戦国時代の三木合戦へタイムスリップ！ 三木城 夏の陣



▲ホームページ

問・三木甲冑倶楽部 ☎080-6358-6547 ・(市)都市政策課 まちづくり係

「三木城 夏の陣」は、三木市の戦国時代の歴史を地域資源として生かし、体験型観光を構築することで、交流人口の拡大や地域住民が誇れるまちづくりをめざして開催しています。  
今回は、三木甲冑倶楽部の戸田さんにイベントへの思いや魅力について話を聞きました。

### 楽しみながら三木の歴史に興味を持ってもらいたい

「三木城 夏の陣」は、5年以上続く人気企画で、毎回たくさんの小学生が参加してくれています。

これまで活動してきた中で、特に印象に残っているのは、子どもと保護者が真剣に対戦していた姿です。子どもと一緒に保護者も夢中になって楽しんでおり、とても微笑ましく感じました。

三木には、歴史に名を残した武将「別所長治公」がいて、三木合戦が繰り広げられた歴史があります。このイベントでは、子どもたちにも三木合戦の歴史を知ってもらいたいという思いから、三木合戦についても簡単に説明しています。体験を通して歴史に興味を持ち、郷土の魅力を知ることによって、三木への誇りや愛着を育むきっかけになれば嬉しいです。

これからも活動を続け、多くの子どもたちに武将体験を楽しんでもらいたいと思っています。ぜひ一緒に武将になりきってみましょう。



三木甲冑倶楽部  
戸田和成さん

／戦国の世界へ、いざ出陣！／

### 三木城 夏の陣を開催！

- ▶日時 8月22日(土) 午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館 4階大ホール
- ▶内容 ・武将体験(甲冑着付け体験)  
・戦体験(チャンバラ対戦)  
・武道演武(三木市剣道連盟、三木市弓道協会による演武)
- ▶対象 小学生(保護者同伴) ▶定員 先着30名
- ▶申込方法 インターネット
- ▶申込期限 8月16日(日)まで
- ▶持ち物 動きやすい服装(長ズボン)、運動しやすい靴



▲申し込みはこちら

#### 甲冑展示

- ▶日時 8月22日(土)～29日(土)[25日(火)を除く]  
午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
- ▶場所 旧玉置家住宅

#### シンポジウム 籠城×攻城戦

- ▶日時 8月23日(日)  
午前9時30分～午後4時
- ▶場所 中央公民館 4階大ホール
- ▶定員 先着200名

関連イベントも開催