



健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340

健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)

健康増進課 健診予防係 ☎86-0900

吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210



母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時【 予約優先】

 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類

予約はこちら▶



 問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みつきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

申込フォーム▶



 8月19日(水) 午前10時～正午

 場 総合保健福祉センター  妊婦と夫・パートナー

 内「出産から産後の生活(授乳と育児)」「ママと赤ちゃんのお口のケア」、授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

 期 8月16日(日)〔電話申込は18日(火)〕 午後5時まで

 申  持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

 8月17日(月) 午前10時～11時45分

 場 児童センター  妊産婦、乳児と家族

 内 相談、妊産婦同士の交流など  持 母子健康手帳

 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●離乳食フッキング【要申込】

 9月4日(金) 午前10時～11時

 場 総合保健福祉センター

申込フォーム▶



 対 市内に住民登録のある乳児の保護者

 内 栄養士による離乳食の調理実演・相談

 持 母子健康手帳、抱っこひもなど

 申  持

 期 9月3日(木) 午後5時まで

 定 10名程度

 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	8月27日(木)	令和8年4月	9月24日(木)
1歳6か月児	8月20日(木)	令和7年1月	9月17日(木)
3歳児	8月7日(金)※	令和5年7月	9月10日(木)

※8月は金曜に実施します

対象者には20日前までに案内文を送付します。

 場 総合保健福祉センター

 問 (市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ

受けよう！がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶



●乳がん検診協力医療機関が増えました

次の医療機関でも乳がん検診が受診できます。

 場 高乳腺クリニック(神戸市北区南五葉2-1-29)

 期 令和9年2月28日(日)まで

 申 電話で予約してください(☎078-596-6606)

 問 (市)健康増進課 健診予防係

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

 日 8月26日(水)、9月16日(水) 午後1時～4時

 場 総合保健福祉センター

 申  問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●健診結果相談会【要申込】

 日 8月25日(火) 午後1時30分～3時

 場 総合保健福祉センター

 内 医師、保健師、栄養士による一般健康相談、血圧、体脂肪測定、尿検査

 申  問・申込 (市)健康増進課 健康政策係

その他

総合保健福祉センター体力測定室の回数券

還付はお済みですか？

総合保健福祉センター体力測定室は令和6年3月31日をもって閉館しました。未使用の回数券をお持ちの方に返金対応を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

 問・申込 (市)健康増進課 健診予防係



毎月19日は「食育の日」

～夏バテに負けない身体づくりを！～

夏バテ予防のための食事のポイント

1、朝ごはんを食べる

朝ごはんを食べない人は、だるさや疲れを感じやすく、熱中症も発症しやすいとされています。

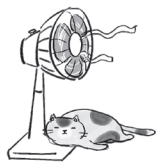
2、疲労回復には量よりもバランスを

そうめんやうどんにツナや卵、豆腐、野菜をのせる、汁物を具沢山にするなどで、バランスのとれた食事になります。夏野菜には水分が多く、体の調子を整えるビタミンやミネラルも豊富に含まれています。

3、水分をこまめにとる

のどが渇く前にこまめに水分をとりましょう。

1日に1.2～1.5ℓ程度が目安です。



▲食育のページ

【記号の意味】  日日時  場所  対象  内容  講師  募集・受付期間  費用  持ち物  託児  休み

 申込 (☎電話  窓口  郵便  FAXファックス  E-mail  インターネット)

 定員 (先着  抽 定員を超えると抽選)  問 問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)

8月 休日当番医／休日歯科診療

やす 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。

やさしい日本語は、こちらをご覧ください▶



休日当番医

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

(問い合わせは受付時間内をお願いします)

休日歯科診療

受付時間：午前9時～11時30分

 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)

☎86-0903

2日(日) 🦷	小	小島医院	末広 ☎82-1057	16日(日) 🦷	内	みきやまクリニック	末広 ☎82-0203
	整	岡田整形外科	志染町東自由が丘 ☎89-8440		整・外	たかや整形外科	志染町吉田 ☎83-8939
9日(日) 🦷	小	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262	23日(日) 🦷	内	みきやまりハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550		外・胃内・ 皮・整	栗田医院	志染町広野 ☎85-6766
11日(火) 🦷	精・神内	羽賀神経内科医院	志染町西自由が丘 ☎85-1050	30日(日) 🦷	内・消・ 肝内	池田クリニック	末広 ☎86-7207
	整	上田医院	緑が丘町本町 ☎85-7700		泌	近藤泌尿器科 クリニック	別所町小林 ☎84-2525

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【精】精神科
【神内】神経内科 【胃内】胃腸内科 【皮】皮膚科 【消】消化器科
【肝内】肝臓内科 【泌】泌尿器科

北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。

詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



・救急時のみ利用し、受診前に医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。

・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参

してください。市ホームページ「休日当番医」▶

・当番医および診療科目は変更になる場合があります。



電話相談

救急安心センターひょうご	☎ #7119または ☎078-331-7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
兵庫県子ども医療電話相談	☎ #8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

 場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

エイズ・肝炎・梅毒相談	☎0795-42-9436	 平日 午前9時～午後5時	詳細はこちら▶
専門栄養相談	☎0795-42-9365	 8月7日(金)	午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	 8月12日(水)	午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	 8月27日(木)	午後1時～



不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

