

文化・スポーツ課から

FAX 83-3699

✉ bunka@city.miki.lg.jp

●バレーボール教室 参加者募集

デンソーテンバレーボール部の監督・選手に基礎から指導を受けるバレーボール教室を開催します。

日 8月22日(土) 午前9時～午後4時

場 三木山総合公園 総合体育館

対 市内在住の小学生と女子中学生

期 8月7日(金)必着 定 抽 10名

持 体育館シューズ、体操服、着替え、弁当、飲料、タオル、その他練習に必要なもの

申 窓 郵 FAX 市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に記入の上、申し込んでください。

●ミックスバレーボール大会 参加者募集

日 9月20日(日) 午前9時～

場 三木山総合公園 総合体育館

対 市内および隣接市町のバレーボール愛好家で構成された6人制チーム(原則男女混合)。詳細は要項で確認してください)

期 9月4日(金)必着 費 5,000円/チーム

申 窓 郵 FAX 市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に記入の上、申し込んでください。

●全国大会などに出場する選手・チームに助成金を支給

(公財)三木市スポーツ振興基金では、大会参加に必要な交通費など経費の一部を助成します。

対 市内在住、在学の選手またはチーム

期 令和9年2月26日(金)まで 申 窓

詳細は市ホームページをご覧ください ▶ 

●第42回みなぎの書道展 作品募集

対 県内在住・在学の幼児から高校生

期 8月24日(月)～9月4日(金)必着

詳細は市ホームページをご覧ください ▶ 

▶ワークショップを開催します

詳細は31ページをご覧ください。

男女共同参画センターから

申 窓 問 ☎ 89-2331

●女性議会(模擬議会)を開催

「みぎウィメンズすてっぷあっぷ塾」の締めくくりとして、受講生が1日議員となり議会を体験する「女性議会」を開催します。

この女性議会はどなたでも傍聴できます。受講生たちの「三木市をより良いまちにしたい」という思いをぜひご覧ください。

日 8月22日(土) 午後2時から

場 市役所 8階議場傍聴席

期 8月14日(金)まで 定 抽 40名

▲ホームページ 

●女性のための働き方セミナー

「遺族年金どう変わる? ポイント解説&女性のための働き方ガイド」

日 10月3日(土) 午前10時～正午

場 教育センター 3階セミナー室

対 テーマに興味のある女性

講 沼澤郁美さん(沼澤社会保険労務士事務所 所長)

期 9月25日(金)まで 定 抽 10名

託 抽 5名(3カ月～未就学児)

スマホなんでもサポート号

スマートフォンを便利に利用したい方や、お持ちでない方も、期間中、何度でも参加できます(要予約)。

▶開催場所・日程

・コープ志染:8月3日(月)、4日(火)、17日(月)、18日(火)

・コープ三木緑が丘:8月24日(月)、31日(月)

・緑が丘町公民館:8月25日(火)

時 間	講座内容	
午前11時～11時45分	あなたのスマホお悩み相談会	
午後0時15分～1時	Androidの使い方	入門編
午後2時～2時45分		基礎編
午後3時15分～4時		応用編

申 窓 ☎ 0800-111-9442(午前9時～午後5時)

定 抽 各講座3名

問 (市)デジタル推進課 ホームページ▶ 

高齢者生きがいセミナー

60歳からのマジック教室(全3回)

日 8月17日(月)、24日(月)、9月7日(月)

午前10時～11時30分

対 市内在住で60歳以上の方

講 三木遊々マジッククラブ会員

期 8月3日(月)～12日(水) 費 1,000円(道具代)

申 窓 定 抽 15名

場・問・申込 高齢者福祉センター ☎ 86-0800

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会②協力会員養成講座

日 8月18日(火)

①午後1時30分～2時30分

②午後2時30分～3時30分

場 別所町公民館

対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方

内 ①会員登録の方法、活動内容、報酬など

②協力会員の活動方法などを学ぶ

申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎ 83-7300 FAX 86-0860

公開講座「認知症しあわせ計画2026～わがこと認知症～」

日 9月6日(日) 午後2時～4時

場 市民活動センター

講 柿木達也さん(かきぎしあわせクリニック 院長)

申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。 申込はこちら▶ 

定 抽 200名(当日受付可)

問・申込 ボランティア活動プラザみき

☎ 83-0090 FAX 82-6666

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶ 

問 (市)学校教育課

救命講習

場 消防本部

申 ホームページで確認してください。

問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎ 89-0173

●普通救命講習

日 8月8日(土) 午前9時～正午

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

定 抽 30名

普通救命講習▶ 

●上級救命講習

日 9月6日(日) 午前9時～午後5時

内 新生児から成人までのAEDを使った心肺

蘇生法、止血法などの応急手当

定 抽 20名

上級救命講習▶ 

頭の健康チェック

日 程	会 場
①8月26日(水)、9月3日(水)	総合保健福祉センター
②8月19日(水)、9月16日(水)	ハートフルプラザみき
③8月27日(水)、9月17日(水)	吉川支所

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 窓 定 各5名

問・申込

①中央地域包括支援センター ☎ 89-2337

②西部サブセンター ☎ 83-0160

③吉川サブセンター ☎ 72-2222

家族介護者交流会

日 8月20日(水) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 情報交換会 期 8月18日(火)まで 申 窓

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

