

三木市高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画の策定に係る

三木市在宅介護実態調査 報告書

目 次

I	報告書の概要.....	1
1.	調査の目的.....	1
2.	調査の概要.....	1
3.	調査結果の見方.....	1
II	調査結果.....	2
1.	認定者本人等について.....	2
2.	主な介護者について.....	12

I 報告書の概要

1. 調査の目的

本報告書は、「三木市高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画（令和9年度～令和11年度）」の策定にあたっての基礎資料として、本市の在宅で生活をしている要介護（支援）認定者の生活実態等に関する本市の課題を把握することを目的として、令和7年度に実施された三木市在宅介護実態調査の結果について、集計・分析したものです。

2. 調査の概要

- ◆調査期間：令和7年10月3日～令和8年3月31日
- ◆調査対象：三木市内において在宅で生活している要支援・要介護認定者のうち、調査期間内に「要支援・要介護認定の更新申請・区分変更申請」をする認定者
- ◆調査方法：認定調査員による聞き取り方式：453件を回収

3. 調査結果の見方

- ◆回答結果の割合「％」は集計対象者総数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、選択肢からいずれか1つの選択肢を選ぶ設問であっても合計値が100.0％ちょうどにならない場合があります。
- ◆複数回答（回答数の表記のない場合は、当てはまる選択肢をすべて選択する形式）の設問の場合、各選択肢の回答割合の合計が100.0％を超える場合があります。この形式の設問については、質問文の末尾に「複数回答」と表記しています。
- ◆図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- ◆図表中の「N（number of case）」は、集計対象者総数（回答者を限定する設問の限定条件に該当する人の総数）を表しています。
- ◆本文中の設問・選択肢は簡略化している場合があります。

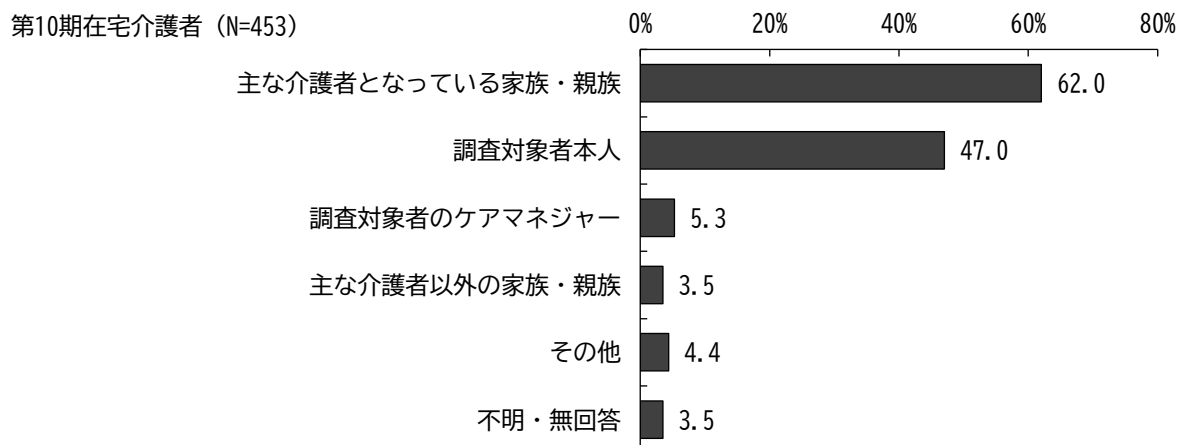
Ⅱ 調査結果

1. 認定者本人等について

聞き取りを行った相手

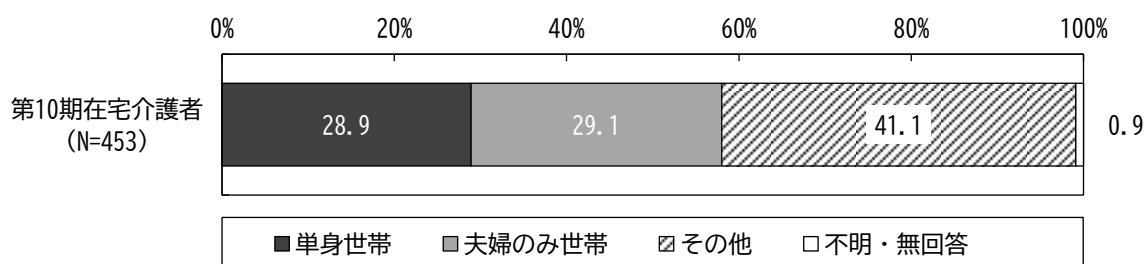
【複数回答】

- ◆「主な介護者となっている家族・親族」が62.0%と最も多く、次いで「調査対象者本人」が47.0%、「調査対象者のケアマネジャー」が5.3%となっています。



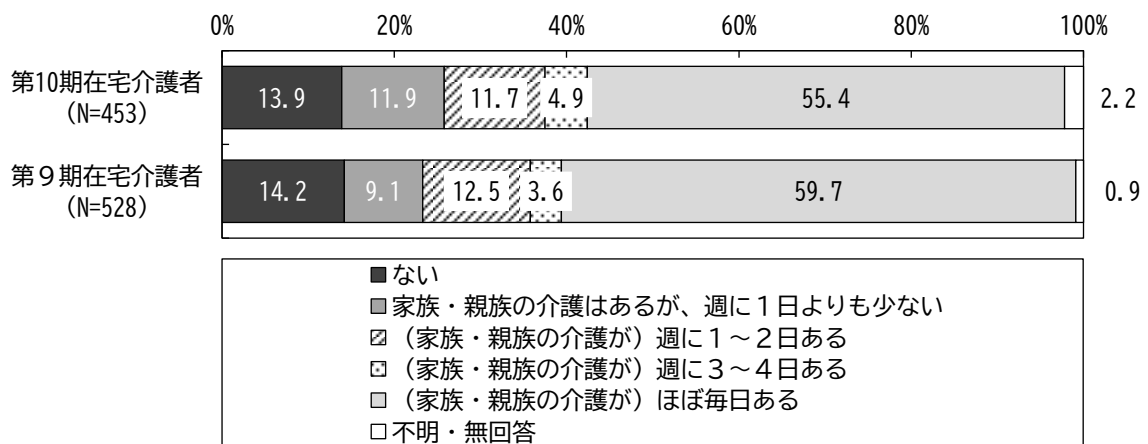
A-1 世帯類型

- ◆「その他」(3世代世帯等)が41.1%と最も多く、次いで「夫婦のみ世帯」が29.1%となっています。



A-2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか

- ◆「(家族・親族の介護が) ほぼ毎日ある」が55.4%と最も多く、次いで「ない」が13.9%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」が11.9%となっています。
- ◆前回調査と比べると、「(家族・親族の介護が) ほぼ毎日ある」がやや減少しています。

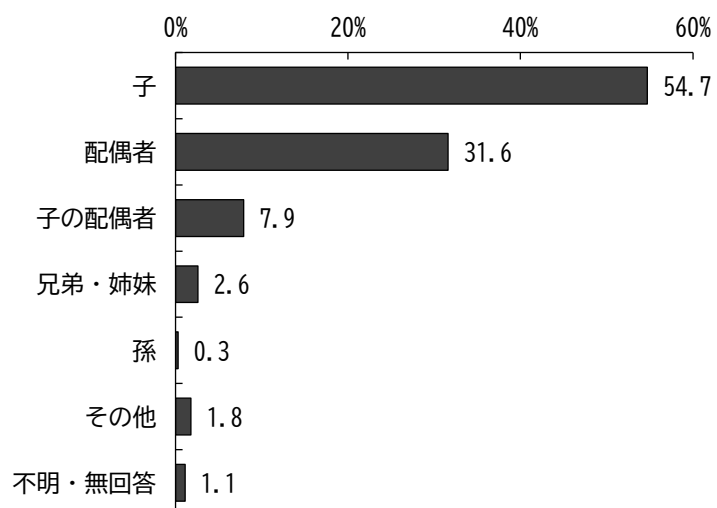


A-2で「ない」以外（介護・介助が必要）と回答した人のみ

A-3 主な介護者はどなたですか

- ◆「子」が54.7%と最も多く、次いで「配偶者」が31.6%、「子の配偶者」が7.9%となっています。

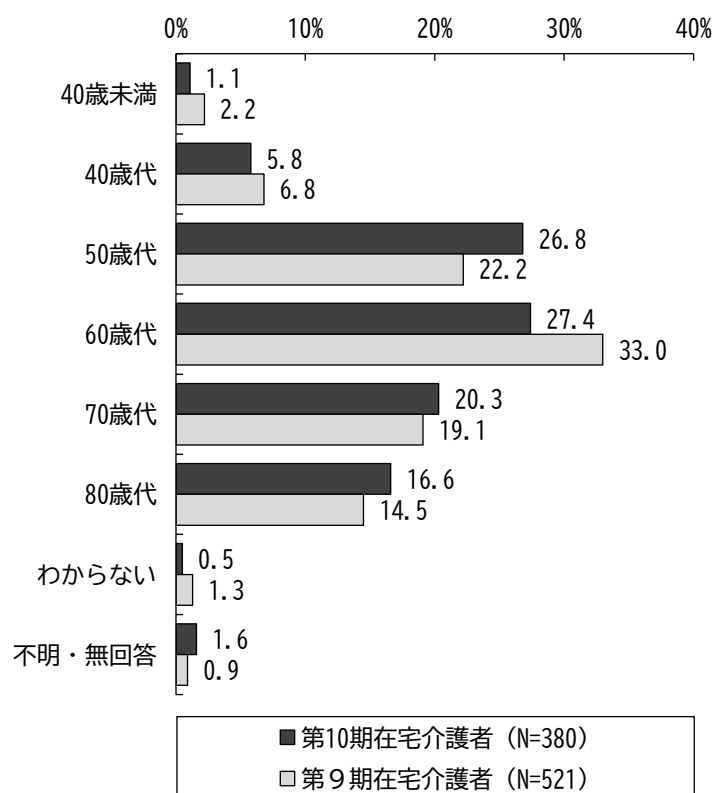
第10期在宅介護者 (N=380)



A-2で「ない」以外（介護・介助が必要）と回答した人のみ

A-4 主な介護者の年齢

- ◆「60 歳代」が 27.4%と最も多く、次いで「50 歳代」が 26.8%、「70 歳代」が 20.3%となっています。
- ◆前回調査と比べると、「50 歳代」がやや増加し、「60 歳代」がやや減少しています。

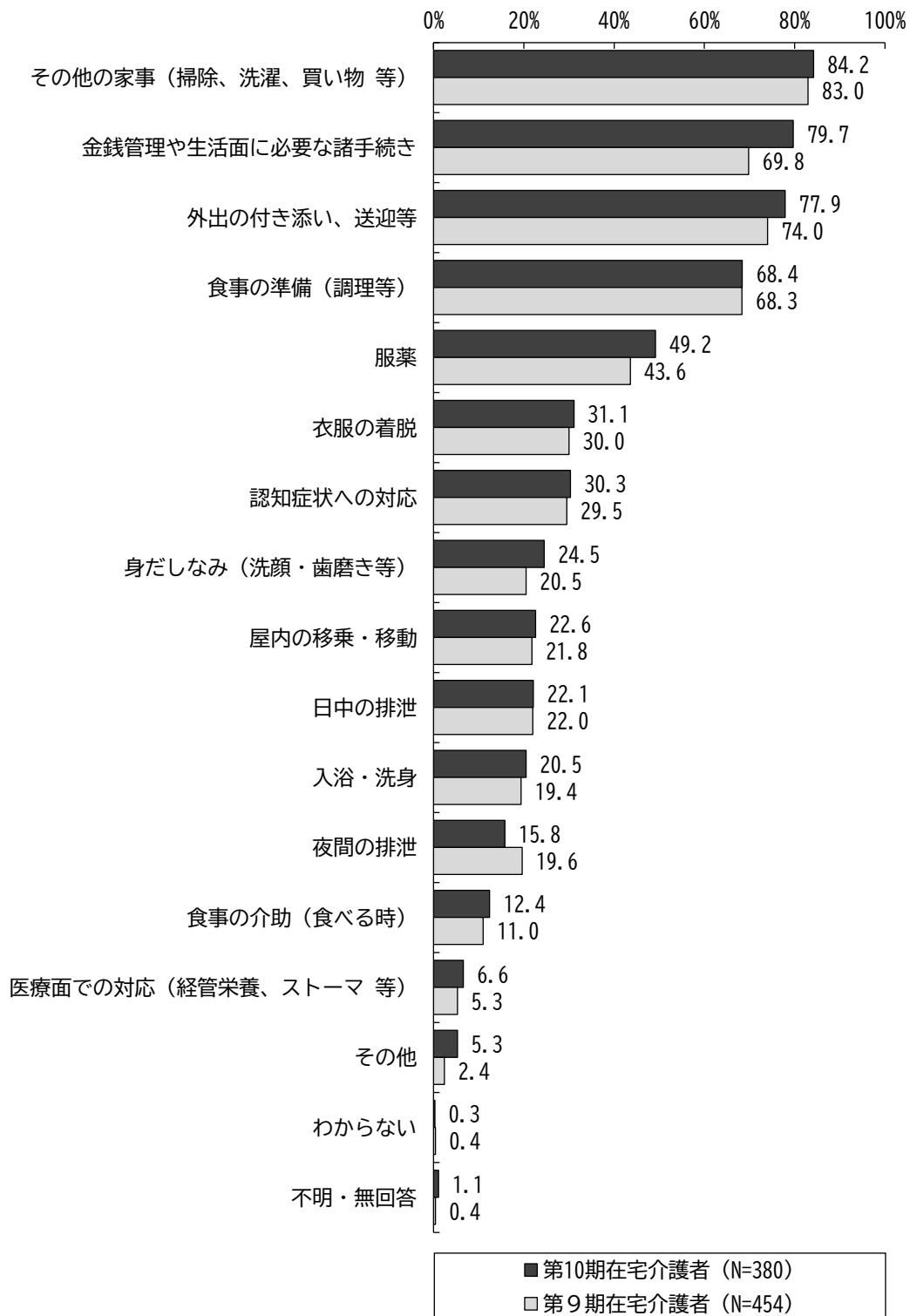


A-2で「ない」以外（介護・介助が必要）と回答した人のみ

A-5 現在、主な介護者の方が行っている介護等

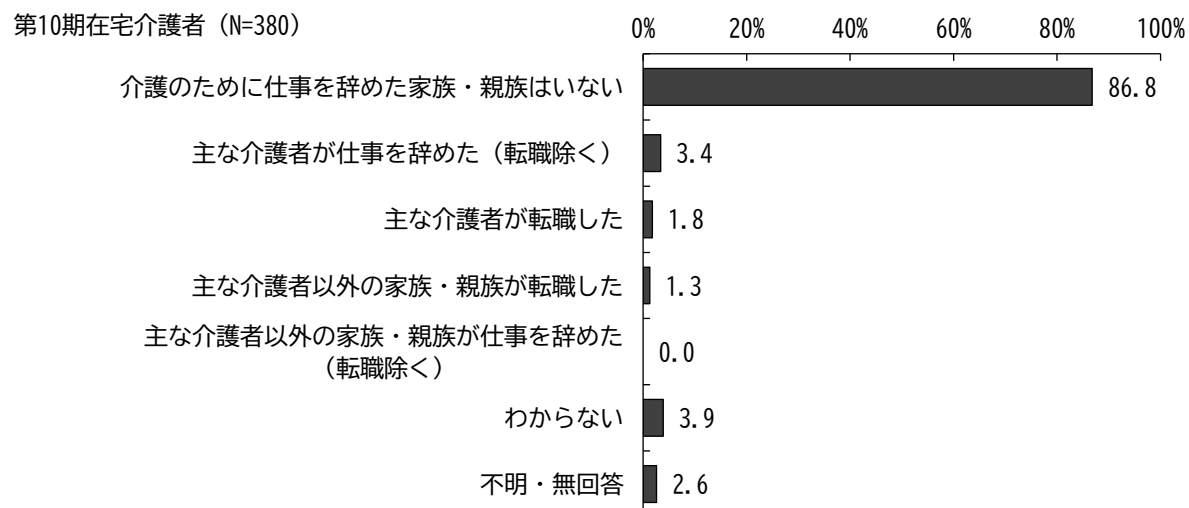
【複数回答】

- ◆「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が84.2%と最も多く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が79.7%、「外出の付き添い、送迎等」が77.9%となっています。
- ◆前回調査と比べると、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が増加しています。



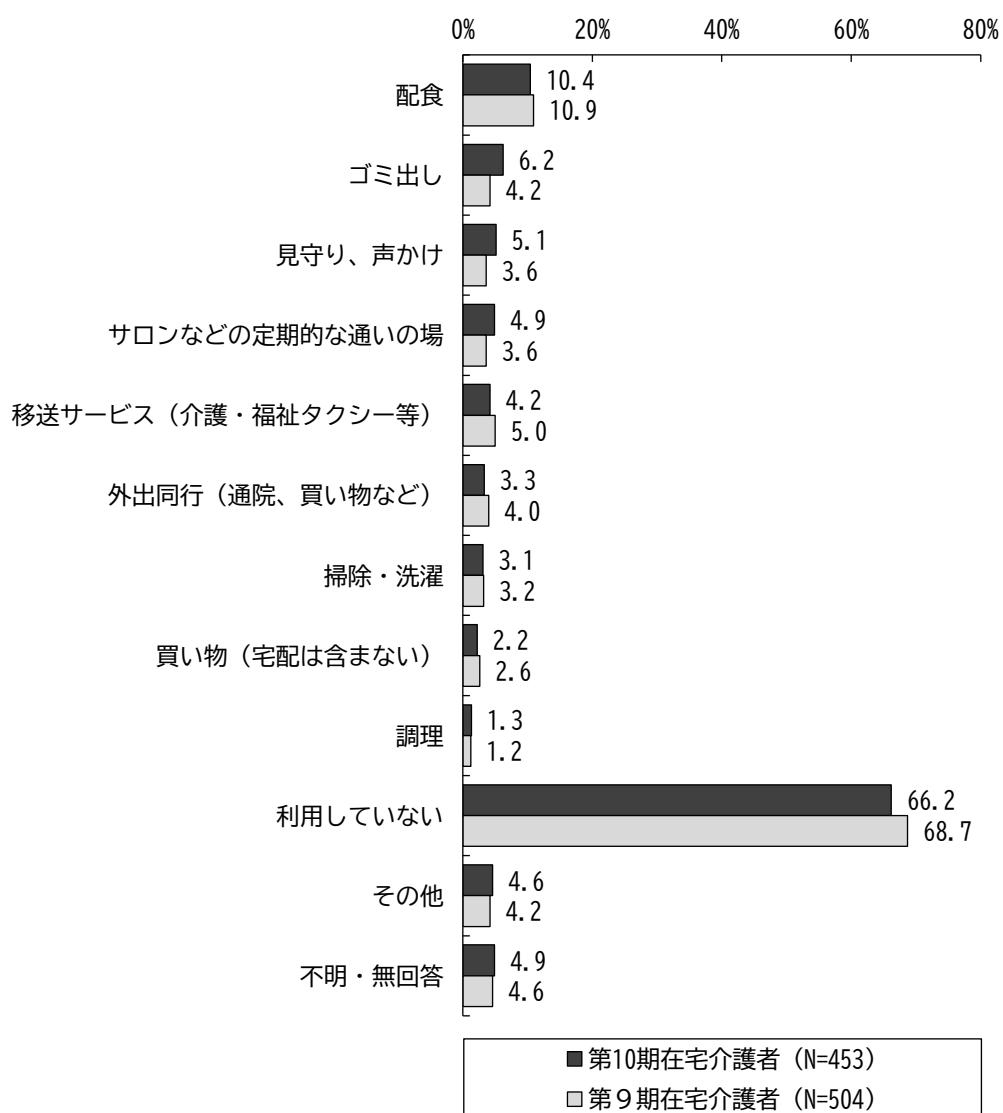
A-6 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか 【複数回答】

- ◆「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が86.8%と最も多く、次いで「わからない」が3.9%、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が3.4%となっています。



A-7 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス 【複数回答】

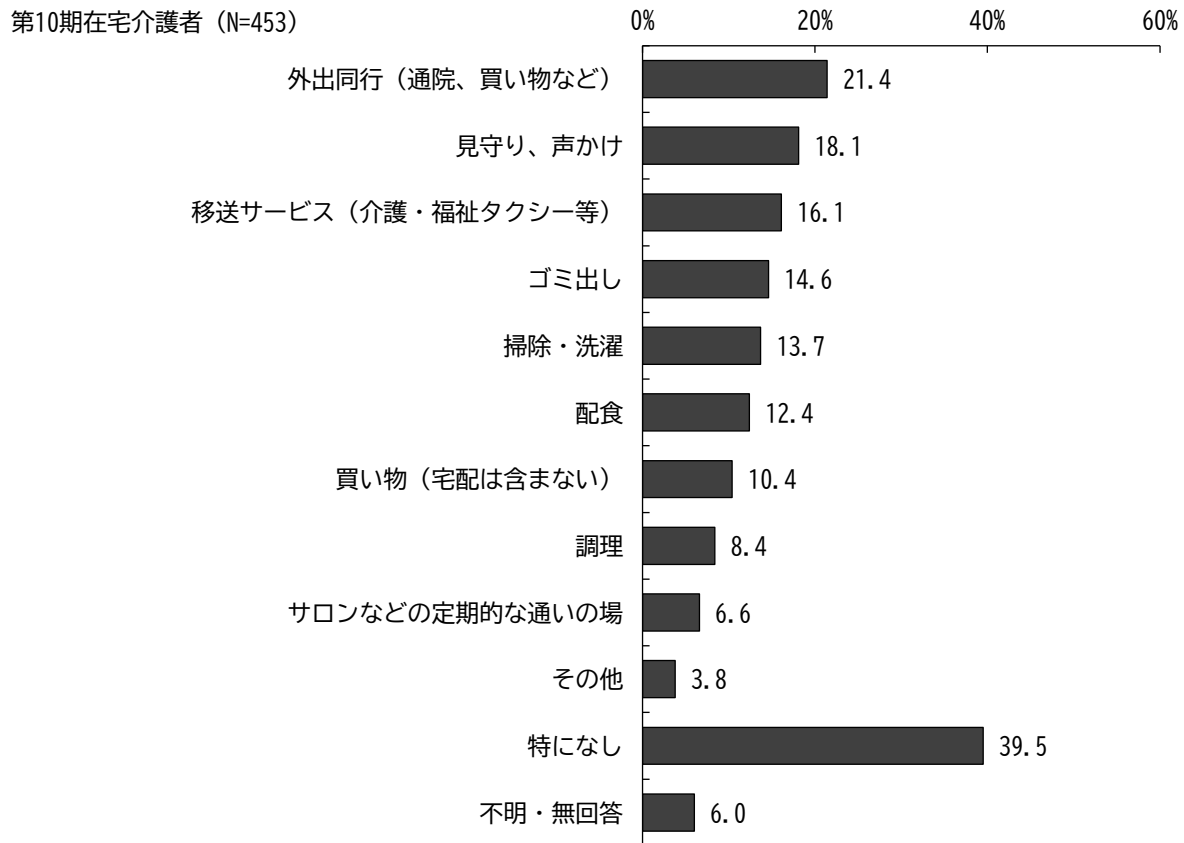
◆「利用していない」が66.2%と最も多く、次いで「配食」が10.4%、「ゴミ出し」が6.2%となっています。



A-8 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

【複数回答】

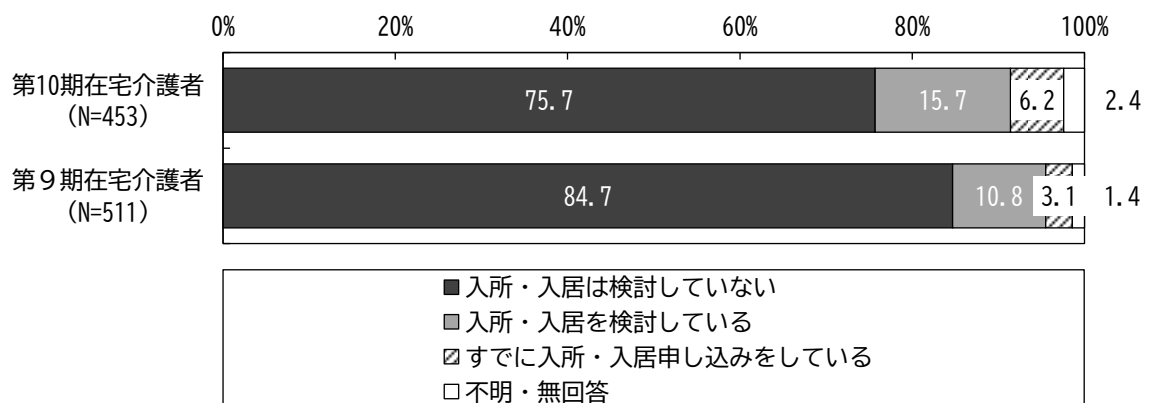
- ◆「特になし」が39.5%と最も多く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が21.4%、「見守り、声かけ」が18.1%となっています。



A-9 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況

- ◆「入所・入居は検討していない」が75.7%と最も多く、次いで「入所・入居を検討している」が15.7%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が6.2%となっています。

- ◆前回調査と比べると、「入所・入居は検討していない」が減少し、「入所・入居を検討している」がやや増加しています。

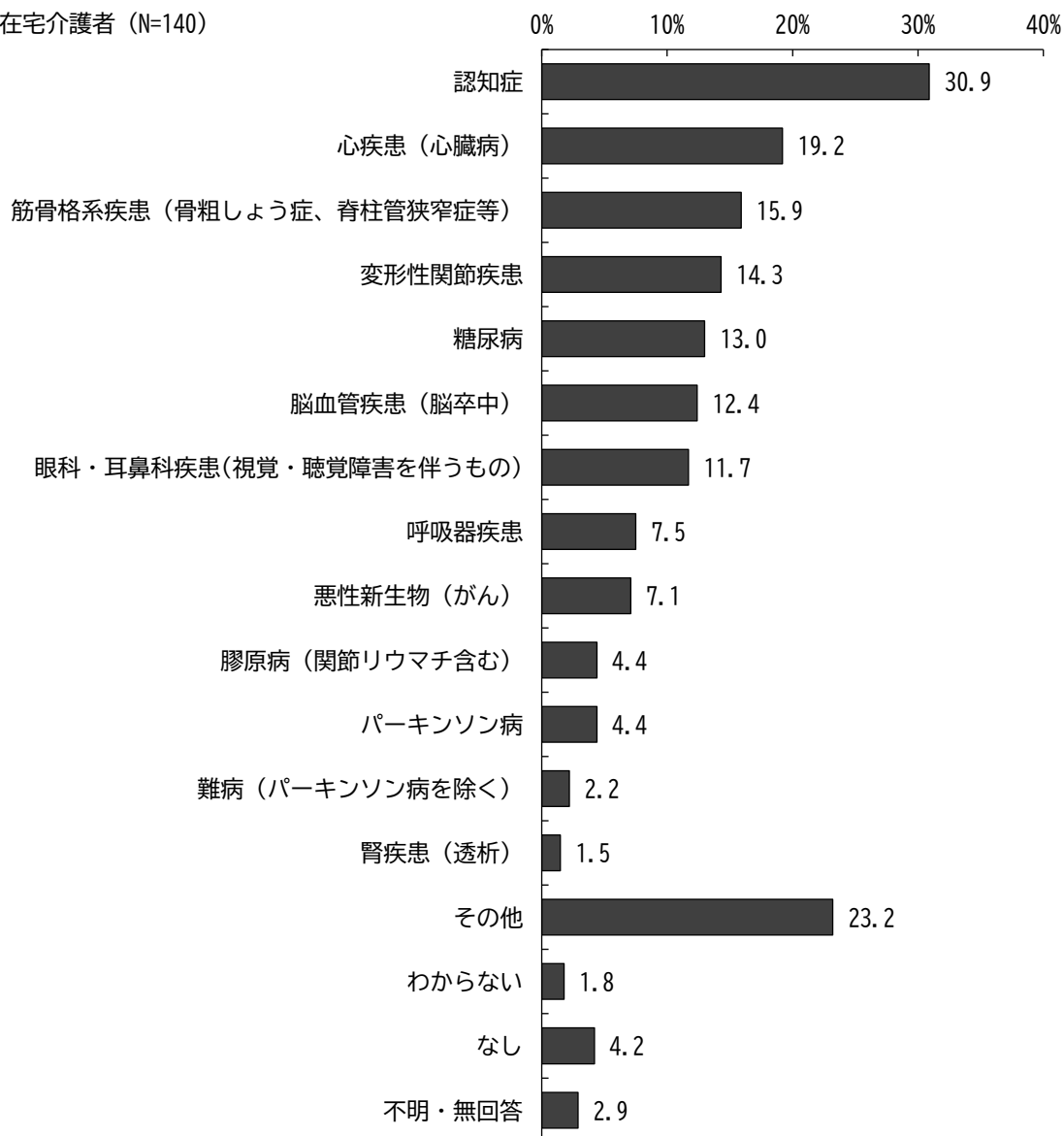


A-10 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病

【複数回答】

◆「認知症」が30.9%と最も多く、次いで「心疾患（心臓病）」が19.2%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が15.9%となっています。

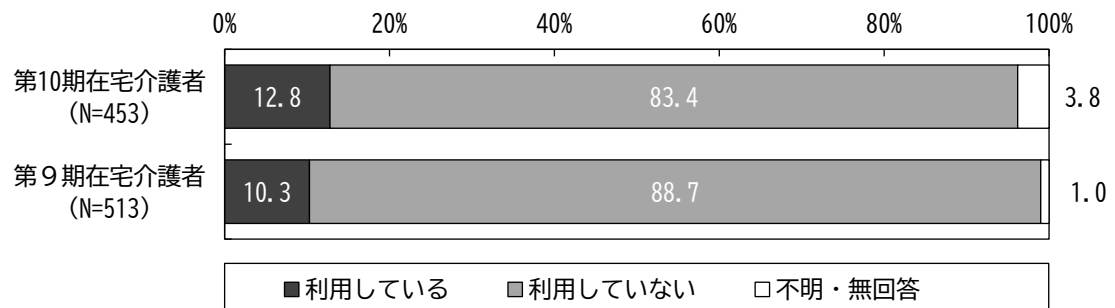
第10期在宅介護者（N=140）



A-11 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか

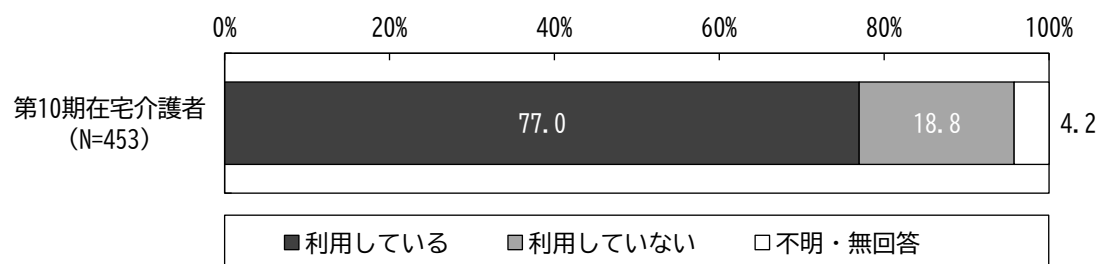
◆「利用していない」が83.4%と最も多く、次いで「利用している」が12.8%となっています。

◆前回調査と比べると、「利用していない」がやや減少しています。



A-12 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか

◆「利用している」が77.0%と最も多く、次いで「利用していない」が18.8%となっています。

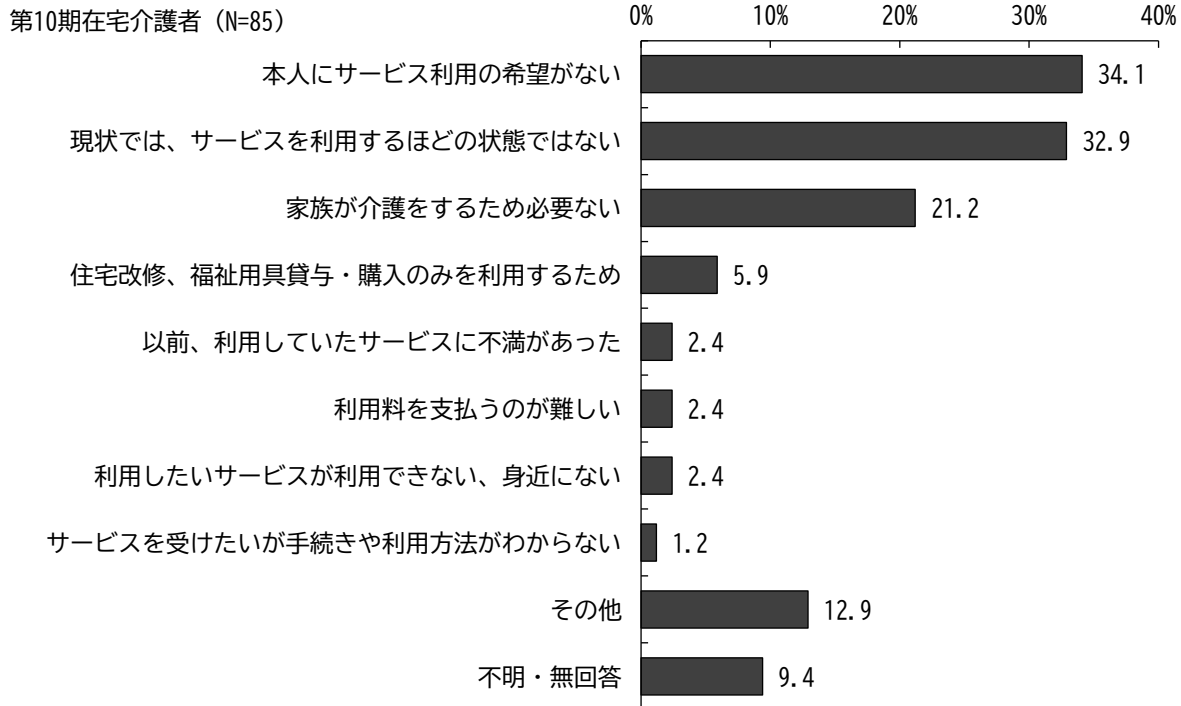


A-12 で「利用していない」（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスを利用していない）と回答した人のみ

A-13 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか

【複数回答】

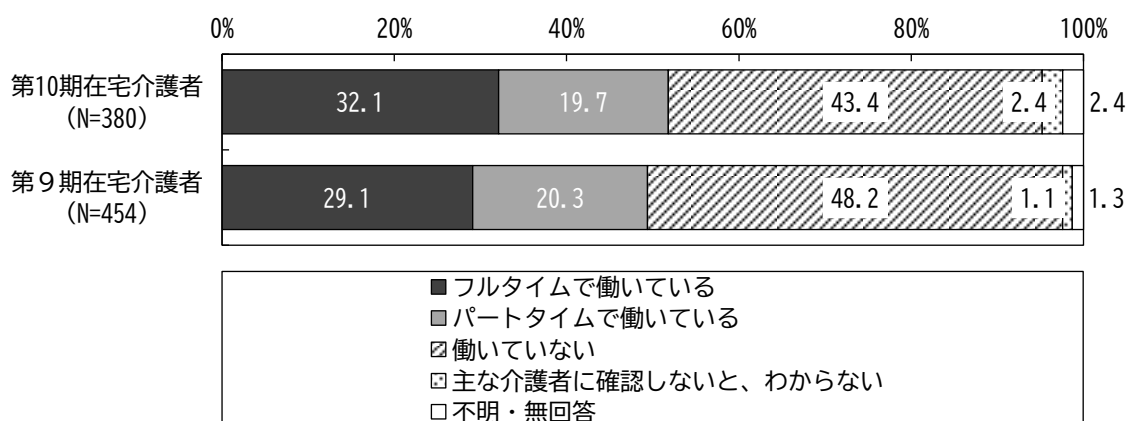
◆「本人にサービス利用の希望がない」が 34.1%と最も多く、次いで「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 32.9%、「家族が介護をするため必要ない」が 21.2%となっています。



2. 主な介護者について

B-1 主な介護者の方の現在の勤務形態について

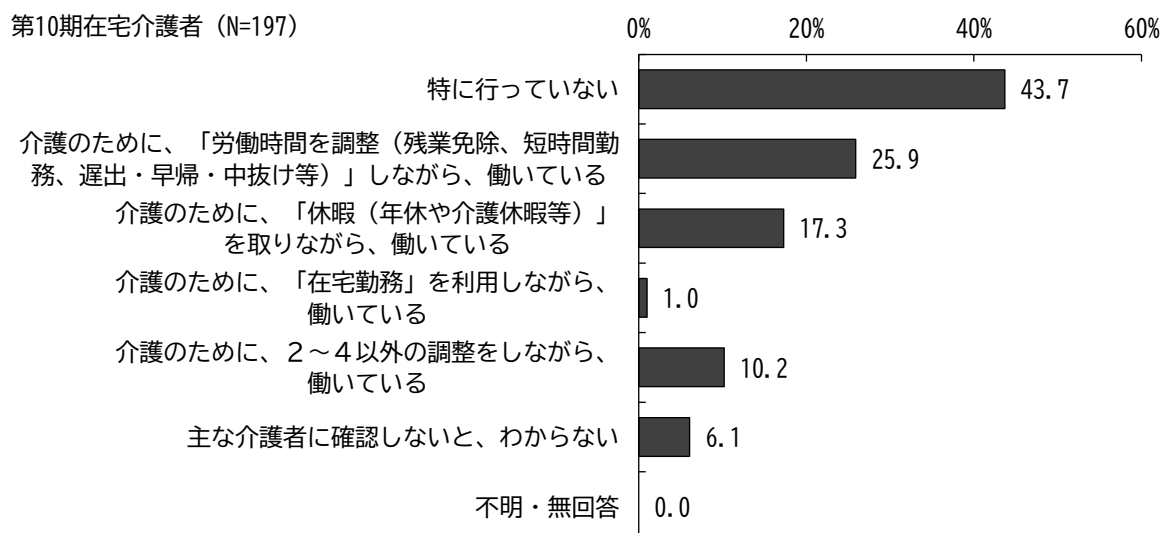
- ◆「働いていない」が43.4%と最も多く、次いで「フルタイムで働いている」が32.1%、「パートタイムで働いている」が19.7%となっています。
- ◆前回調査と比べると、「働いていない」がやや減少しています。



B-1 で「フルタイム」「パートタイム」（就労している）と回答した人のみ

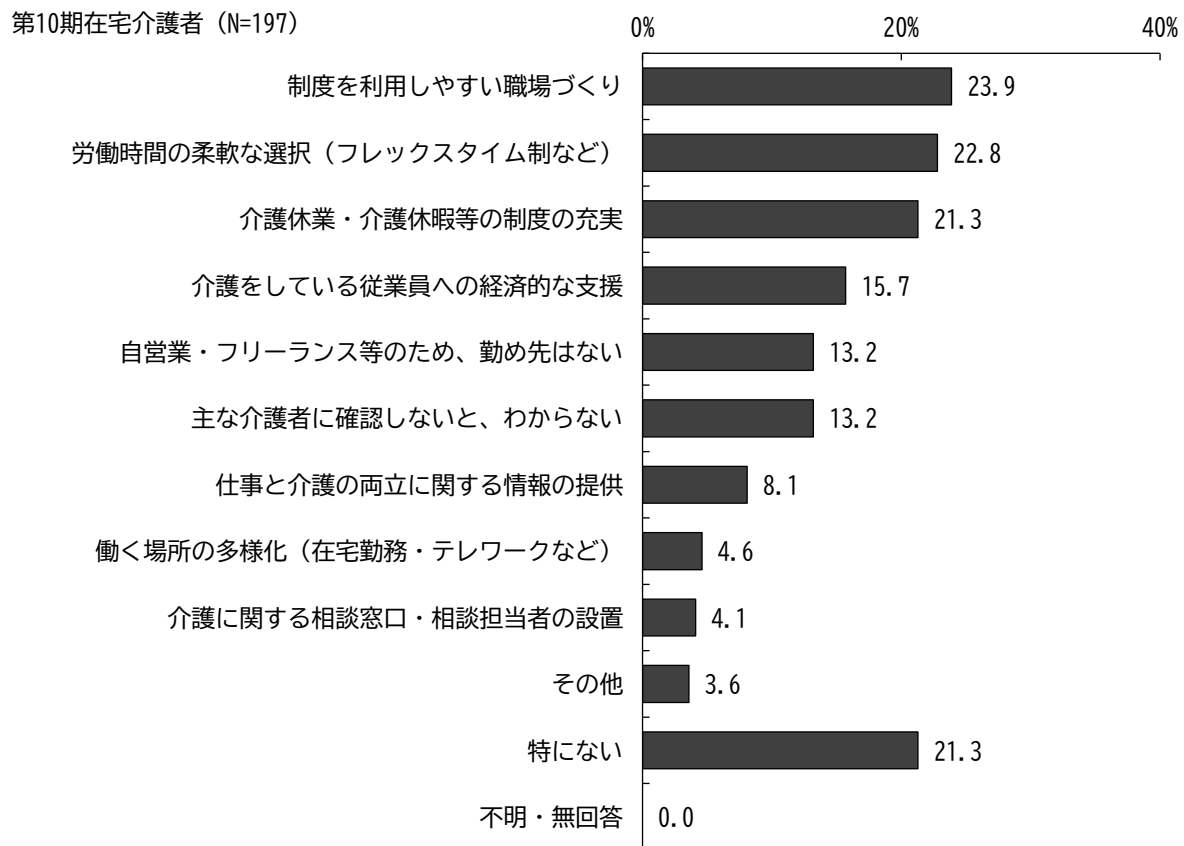
B-2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていま すか 【複数回答】

- ◆「特に行っていない」が43.7%と最も多く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が25.9%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が17.3%となっています。



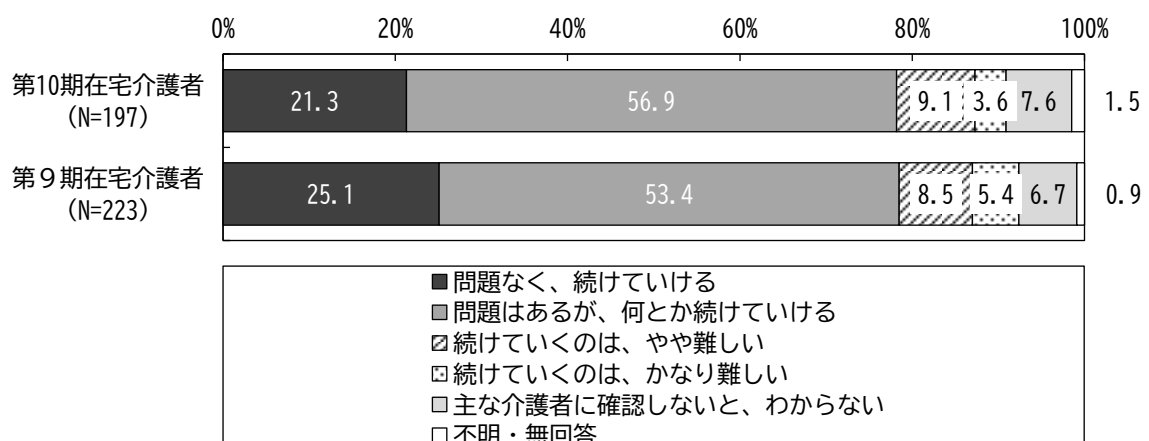
B-3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか 【複数回答】

◆「制度を利用しやすい職場づくり」が23.9%と最も多く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が22.8%、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が21.3%となっています。



B-4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けて行けそうですか

◆「問題はあるが、何とか続けていける」が56.9%と最も多く、次いで「問題なく、続けていける」が21.3%、「続けていくのは、やや難しい」が9.1%となっています。



B-5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について 【複数回答】

- ◆「認知症状への対応」が 34.2%と最も多く、次いで「夜間の排泄」が 25.8%、「入浴・洗身」が 22.6%となっています。
- ◆前回調査と比べると、「外出の付き添い、送迎等」「入浴・洗身」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」などが減少しています。

