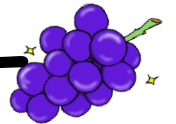




9月こんだてカレンダー

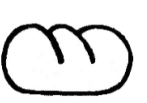
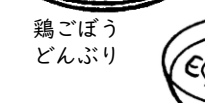
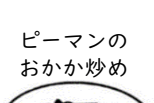
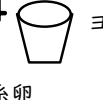
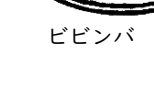
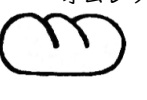
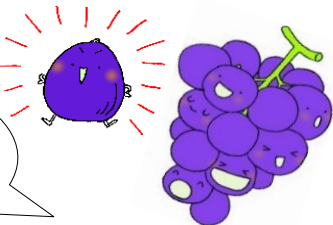


市内産

とは、『三木市で作られた』という意味です。

中学校

Aコース

月	火	水	木	金
2学期が始まりました。 まだまだ暑い日が続きます。 しっかりと食べて、暑さに負けない体を作りましょう! 	2 野菜炒め  和風煮込みハンバーグ  クイッティオのスープ 市内産 もやし	3 いちごジャム  どうもろこし  ポークビーンズ 市内産 じゃがいも・玉ねぎ・マッシュルーム	4 オレンジゼリー  鶏ごぼうどんぶり  ちゃんこ汁 市内産 もやし	
7 ピーマンのおかか炒め  肉じゃが  市内産 じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン	8 ツナとひじきの煮物  さわらのごま香味焼き  玉ねぎのみそ汁 市内産 玉ねぎ・青ねぎ	9 マーボーナス  春雨スープ  市内産 なす・玉ねぎ・青ねぎ	10 コーンと人参のコンソメ煮  白身魚の米粉フライ  きのこのミルクスープ 市内産 じゃがいも・玉ねぎ・マッシュルーム	11 ぶどう  夏野菜カレー(麦ごはん)  市内産 なす・ぶどう じゃがいも・かぼちゃ・玉ねぎ
14 ヨーグルト  錦糸卵  豚肉の炒め物  豆腐とレタスのスープ 市内産 ピーマン・玉ねぎ・青ねぎ	15 もやしのソテー  りんごパン チンゲン菜と鮭のクリーム煮  市内産 じゃがいも・玉ねぎ・もやし	16 厚揚げのカレー炒め  えのきたけの澄まし汁  市内産 玉ねぎ・青ねぎ	17 野菜のケチャップソテー  オムレツ  どうもろこしのスープ 市内産 じゃがいも・玉ねぎ・マッシュルーム	18 ★まごわやさしい献立★  ホキと大豆のごまがらめ  市内産 南瓜のみそ汁 じゃがいも・玉ねぎ・かぼちゃ・青ねぎ
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 かきあげ  わかめごはん  きざみうどん 市内産 さつまいも・玉ねぎ・もやし・青ねぎ	25 ★お月見献立★  キャベツとたくあんの ごまあえ  さんまの開き  月見団子汁 市内産 青ねぎ
28 小松菜としらすの炒め物  厚揚げと じゃがいもの煮物  市内産 じゃがいも・もやし	29 鶏とレバーのカレー和え  南瓜の豆乳スープ  市内産 玉ねぎ・かぼちゃ	30 さばの塩こうじ焼き  しそひじき  さつまいもの みそ汁 市内産 さつまいも・玉ねぎ・あおねぎ	三木市は生食用ぶどうの栽培面積が兵庫県内で最大級です。三木市の素晴らしいところを知り、私たちの三木市をもっと好きになって欲しいという思いから、給食に三木市産のぶどうが出るようになりました。 育ててくださった農家さんに感謝し、おいしく味わってください。  ピオーネやふじみのり など、いろんなおいしい ぶどうがあるよ!	