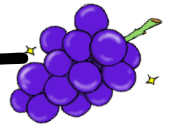




9月こんだてカレンダー

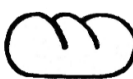
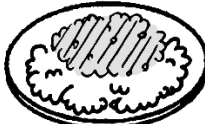
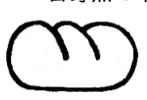
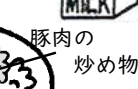
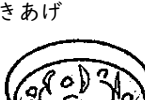
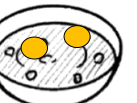
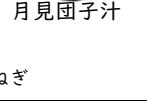
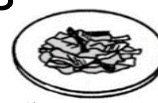
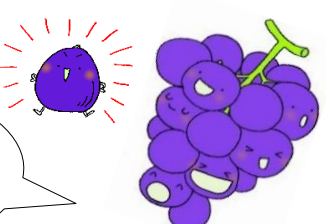


市内産

とは、『三木市で作られた』という意味です。

中学校

Bコース

月	火	水	木	金
2学期が始まりました。 まだまだ暑い日が続きます。 しっかりと食べて、暑さに負けない体を作りましょう! 	2 野菜ソテー  煮込みハンバーグ  クittyオの スープ 市内産 もやし	3  オレンジゼリー  鶏ごぼう どんぶり 市内産 ちゃんこ汁 もやし	4  いちごジャム  とうもろこし 市内産 ポークビーンズ じゃがいも・玉ねぎ・マッシュルーム	
7  ピーマンの おかか炒め  肉じゃが 市内産 じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン	8  マーボーナス  春雨スープ 市内産 なす・玉ねぎ・青ねぎ	9  ツナとひじきの煮物  さわらのごま香味焼き 市内産 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ・青ねぎ	10  ぶどう  夏野菜カレー (麦ごはん) 市内産 なす・ぶどう じゃがいも・かぼちゃ・玉ねぎ	11  コーンと人参の コンソメ煮  白身魚の米粉フライ 市内産 きのこの ミルクスープ じゃがいも・玉ねぎ・マッシュルーム
14  ヨーグルト  錦糸卵 豚肉の 炒め物  ビビンバ 市内産 豆腐とレタスの スープ ピーマン・玉ねぎ・青ねぎ	15  厚揚げのカレー炒め  えのきたけの 澄まし汁 市内産 玉ねぎ・青ねぎ	16  もやしのソテー  りんごパン チンゲン菜と鮭の クリーム煮 市内産 じゃがいも・玉ねぎ・もやし	17 ★まごわやさしい 献立★  ホキと大豆のごまがらめ  南瓜のみそ汁 市内産 じゃがいも・玉ねぎ・かぼちゃ・青ねぎ	18  野菜の ケチャップソテー  オムレツ 市内産 とうもろこしの スープ じゃがいも・玉ねぎ・マッシュルーム
21  敬老の日	22  国民の休日	23  秋分の日	24  かきあげ  わかめ ごはん 市内産 きざみうどん さつまいも・玉ねぎ・もやし・青ねぎ	25 ★お月見献立★  キャベツとたくあんの ごまあえ  さんまの 開き  月見団子汁 市内産 青ねぎ
28  小松菜としらすの 炒め物  厚揚げと じゃがいもの煮物 市内産 じゃがいも・もやし	29  さばの塩こうじ焼き  しそひじき 市内産 さつまいもの みそ汁 さつまいも・青ねぎ・玉ねぎ	30  鶏とレバーのカレー和え  南瓜の豆乳スープ 市内産 かぼちゃ・玉ねぎ	三木市は生食用ぶどうの栽培面積が兵庫県内で最大級です。三木市の素晴らしいところを知り、私たちの三木市をもっと好きになって欲しいという思いから、給食に三木市産のぶどうが出るようになりました。 育ててくださった農家さんに感謝し、おいしく味わってください。  ピオーネやふじみのり など、いろんなおいしい ぶどうがあるよ!	