

実施会場

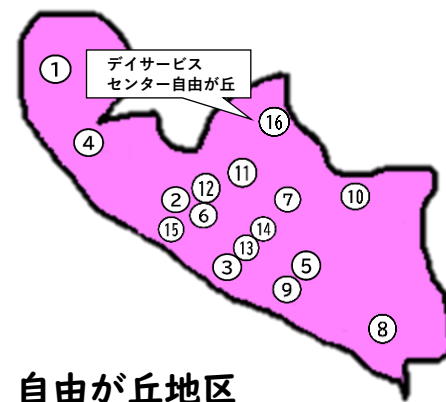
みっきい
★
いきいき体操



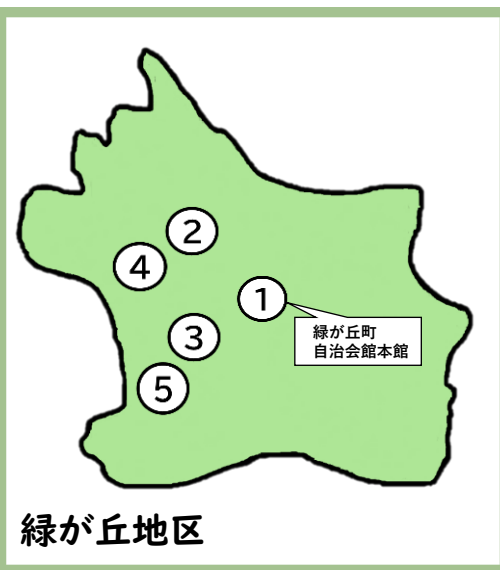
MAP



三木地区(西部)



自由が丘地区



緑が丘地区



市内89会場でみっきい☆いきいき体操自主教室が開催されています！（令和8年6月時点）