

三木市記者発表資料（令和8年8月24日発表）			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 高齢福祉課	課長 坂本英之 (内線 2330)	介護予防係	0794-82-2000 (内線 2305)

タイトル	
「みっきい☆家事ヘルパー養成研修」の受講者を募集	
本件のポイント	
・兵庫県が定めたカリキュラムに基づく養成研修で、2日間受講修了すると、市の介護予防・生活支援員（家事ヘルパー）として従事することができます。 ・介護知識を身につけて、研修終了後には介護サービス事業所で地域の高齢者支援に貢献しながら働くことができます。 ・11月に開催。先着30名、受講料は無料（テキスト代のみ実費負担）	
説明文	
1 研修の概要・目的 本研修は、介護予防と生活支援の知識や技術を習得することを目的とし、高齢者が自立した生活を送るための支援を担える人材を養成します。 2 研修内容・特徴 掃除、洗濯、買い物、調理などの家事支援を中心とした実践的な内容で、初心者にもわかりやすい講義を行います。兵庫県が定めた「介護予防・生活支援員」の養成研修です。 3 開催日時・場所 (1)日時：令和8年11月26日（木）9:00～16:30、27日（金）9:00～17:00 (2)場所：三木市立教育センター4階 中研修室 4 対 象 者 三木市内の介護サービス事業所で働く意欲のある方、介護知識を初心者から学びたい方。 5 募集人数・締切 先着30名、申込締切は10月30日（金）まで。 6 申 込 方 法 電話またはホームページからの電子申請にて受付。 7 費 用 受講費用は無料。ただしテキスト代は実費負担。 8 ホ ー ム ペ ー ジ http://www.city.miki.lg.jp/soshiki/97/96046.html  本案件は次のSDGs目標に関連します。 3 すべての人に健康と福祉を  11 住み続けられるまちづくりを 	