

Information of Midorigaoka-cho

2026 年
(令和8年)

9

みどりの風

No.209

発行

三木市緑が丘町公民館

三木市緑が丘町中3丁目38

TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,812 人 (前月比 -5 人)
 男 4,113 人 女 4,699 人 世帯数 4,342 世帯
 令和 8. 7.31 現在

予告

第44回 緑が丘町文化祭

～ であい・ふれあい・そだてあい ～

と き 令和8年 **10月17日(土)・18日(日)**

ところ 緑が丘町公民館



主 催 緑が丘町文化祭実行委員会 緑が丘町まちづくり協議会

主な行事予定

- 作品展示 10月17日(土) 9:00～17:00
10月18日(日) 9:00～16:00
- 防災フェスティバル 防災体験や防災学習ができるブースが並びます。
10月17日(土) 9:30～12:00
- カラオケ発表会 10月17日(土) 13:00～16:00
- 芸能発表 10月18日(日) 10:00～15:00
- 催し物(模擬店) 10月18日(日) 10:00～16:00 (売り切れ次第終了)



※ 詳細は本紙 10月号でお知らせします。

緑が丘町まちづくり協議会 暮らし部会からのご案内

認知症サポーター養成講座を開催します。誰もが発症する可能性のある病気です。
 大切な人の「もしも」に備えて、認知症の基礎知識から接し方などを学んでみませんか？

日時：9月20日(日) 13:30～15:00

場所：緑が丘町自治会館 ※定員なし

事前申込制のため、緑が丘町自治会館へ
 申込みをしてください。

詳しくは、各戸に配布しています『みどりがおかけんこうカレッジ』のチラシをご覧ください。
 他にも社会福祉施設の見学やリフトカー体験、緑が丘地区
 の「みっき☆いきいき体操自主教室一覧」を掲載しています！

緑が丘町自治会館 TEL:84-1150

予告

第44回 緑が丘町ふるさと祭り

日 時：10月3日(土) 11:00～16:00

場 所：緑が丘南公園グラウンド(但馬銀行さんの裏側)

内 容：・ステージイベント

(地域のクラブサークル)

・バラエティに富んだ出店

問

緑が丘町まちづくり協議会・自治会館 (TEL84-1150)



毎月第2木曜日開催

認知症サロン ぐい〜んカフェ

日時：9月10日（木）13:30～15:30

場所：緑が丘町公民館 中会議室（2階）

対象：認知症状の方、介護のご家族

認知症に関心のある方

参加費：お1人 100円

内容：ストレス解消と

介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00～
べんハウスにて開催します。9月は22日です。



問

主 体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき TEL:83-0090

毎月第3金曜日に開催しています！

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時：9月18日（金）13:00～15:00

場所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：100円（お菓子つき）

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース

老若男女問いません！とりあえず家から一步踏
み出してみませんか？美味しいコーヒーでホッ
としたひとときをお過ごしください。お友達と
一緒に、おしゃべりで、楽しい時間を。おひ
とりさまも元気なお顔をおみせください。
お待ちしております！

問

TEL:090-8449-7863（岩崎）

緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中！

♪ 三木室内管弦楽団

活動：毎週日曜 13:30～16:30

会費：月 2,000 円（成人）

1,000 円（30 歳未満）

対象者：中学生以上

連絡先：070-2280-3058（徳本）

活動内容・PR:

クラシック音楽を中心としたオーケ
ストラ演奏活動を行っています。
年2回の定期演奏会と文化祭、クリ
スマスファミリーコンサート、依頼演
奏会に向けて日々練習していま
す。



♪ 緑が丘ラージボールクラブ

活動：毎週木曜 13:00～15:00

会費：6ヶ月 3,000 円

対象者：成人男女

連絡先：0794-87-0867（中村）

活動内容・PR:

ラージボールは卓球と同じような
スポーツです。（卓球のボールより
4 mm大きい）朱色のボールを使いま
す。お気軽にお越し下さい。



♪ 民謡 藤栄会

活動：第1・2・3土曜 13:00～16:00

会費：月 1,000 円

対象者：成人男女

連絡先：0794-83-0376（松山）

活動内容・PR:

三木市のふれあいサロンや、
ディサービスへ慰問等に参加して
います。

地域の民謡と三味線を楽しく
お稽古しております。



♪ レモンクラブ

活動：第4月曜 9:30～12:30

会費：1回 500 円

対象者：成人女性

連絡先：0794-85-3966（寺口）

活動内容・PR:

絵手紙教室です。
お花・くだもの・季節の物・身の回り
の物を見て、お話ししながら楽しく描
きます。自由にまずは見学に
いらして下さい。



♪ 緑が丘短歌会

活動：第3土曜 9:30～12:00

会費：年額 2,000 円

対象者：成人男女

連絡先：070-8548-2885（塚本）

活動内容・PR:

やってみたいが難しいのかな、ちょ
っと敷居が高いかな、そんなことはあ
りません。入会はいつでもできますの
で、ご連絡ください。
まずは定例の句会の
見学にきてください。



♪ 緑が丘バレーボール同好会

活動：毎週土曜 9:00～11:00

会費：年額 1,200 円

対象者：成人男女

連絡先：0794-87-1782（仲）

活動内容・PR:

男性・女性・年齢 関係なく
バレーボールを楽しんでいます。



令和8年度 緑が丘町公民館

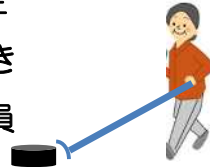
第3回 **みどりシニアセミナー**日 時： **9月9日(水)**
10:00~12:00一般参加
OK!

場 所： 緑が丘町公民館 1階 大会議室

テーマ：「シャフルボードを楽しもう！」
with 関西国際大学学生

持ち物： 動きやすい服装・上履き

講 師： 三木市スポーツ推進委員



令和8年度 緑が丘町公民館

第4回 **レディースセミナー**日 時： **9月24日(木)**

10:00~12:00



場 所： 緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「御朱印で古事記と旧暦を楽しむ」

講 師： 御坂神社

禰宜 松下 朋央さん



毎月第2木曜開催

緑が丘町公民館 子育てサロン
ファミリーサロン にこにこ

緑が丘町公民館 2階 和室

9月10日(木) 10:30~12:00

「ボールプールであそぼう」

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどをしています。お気軽に遊びに来てください。
事前申し込み不要です。

ボランティアスタッフ募集中!

問

緑が丘町公民館 Tel: 85-7011

赤ちゃんも
OK!

青山図書館からのお知らせ

★絵本と音楽のライブツアー2026

絵本の読み聞かせに生演奏を重ね、物語の世界を五感で楽しめるライブイベントです。
ぜひご参加ください。

【日時】 10/3(土) 午後2時~3時

【場所】 青山公民館 中会議室

【申し込み】 9/1(火) 午前10時から(先着順)
図書館窓口・電話・WEBにて受付

★9月30日(水) は月末休館日です。

問

青山図書館(青山公民館内) Tel: 87-8000

公民館ロビー
展のご案内

地球一周クルージングの旅／写真展

9月2日(水) ~ 9月15日(火)

・・・小堀 高男さん

展示
募集中!**9月1日より窓口業務の時間変更が始まります。(トレーニングルームは除く)**従来の窓口業務8:30~17:00⇒**9:00~16:30**です。

土曜日の窓口業務も9:00~12:00になりますのでお気をつけ下さい。



関西国際大学の学生との交流を行っております。

	インターンシップ受け入れ	看護学科学生との地域交流会
実施内容	緑が丘町まち探検 … レポートを文化祭でパネル展示します。また、サマースクール参加、利用団体と活動体験、近隣施設の見学等行いました。	緑が丘のシニアの方たちと「シャフルボードで交流会」を行います。(一般参加可、但し、セミナー会員優先です。) 詳細は同ページ上記。
緑が丘町の皆様へ	文化祭(10月17~18日)でのパネル展示で学生たちが緑が丘町をどの様に感じ取っているのかを是非、ご覧ください。	高齢者との交流の中で地域医療の大切さ・難しさを少しでも掴み取って住民の医療を支える有望な看護師になるよう応援しましょう!

2026 9 緑が丘地区行事カレンダー

September



日	曜	行 事 予 定
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel82-8388)(公) 人権擁護委員は、中西千津江さん、善村龍昭さんです。
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	みどりシニアセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細p.3)
10	木	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.3) みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2)
11	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	つみきくらぶ(10:30~11:45)(公) 園庭開放「にじいるか」(清心緑が丘認定こども園) (Tel87-0888) 「にじくじら」(清心認定こども園) (Tel84-0811) * 両園とも10:00~11:00 雨天中止
16	水	
17	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要
18	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日(公民館17時閉館)
22	火	国民の祝日(公民館17時閉館)
23	水	秋分の日(公民館17時閉館)
24	木	レディースセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細 p.3)
25	金	トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員10名、24日(木)17:00までに申込が必要です。 キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	乳幼児教育学級「リズムあそび」(10:00~11:30)(公)
30	水	月末休館日

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

- ①必ず中を洗ってください。
- ②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
- ③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区



※雨天でも回収します。
(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)

寺子屋「おおきなき」こども食堂より

9月のこども食堂は9月18日(第3金曜日)の18時30分~20時頃です。

(参加は事前予約が必要です)

お野菜は当日の14時~16時に料理実習室前の野菜BOXで受け付けています。

問

email:ookinaki00211@gmail.com(米本)

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。