

令和8年度 高齢者教室 年間計画

令和8年7月8日現在

	月 日	学習内容	講師名	テーマ
1	5/26(火) 10:00～	歴史	三木市市史編纂室	(仮)秀吉と秀長に関する話
2	7/8(水) 10:00～	防犯	三木市消費者センター 消費生活相談員 西田 一夫さん	(仮)消費者トラブルの事例と対処法の紹介
3	8/29(土) 9:00～	スポーツ	老人クラブ	モルック館長杯
4	9/7(月) 13:00～	スポーツ	老人クラブ	シャフルボード館長杯
5	10/15(木) 10:00～	健康	北播磨総合医療センター	「眼の病気」のお話
6	11/26(木) 10:00～	防災 男女共同参画 ※女性セミナーと合同	相川康子さん	(仮)みんなが助かる防災
7	12/17(木) 9:30～	音楽 ※女性セミナーと合同	ムジカドルチェさん	「音楽鑑賞」 ～クリスマスコンサート 冬の歌
8	1/21(木) 10:00～	人権 ※女性セミナーと合同	三木市国際交流協会	(仮)外国にルーツのある方のお話