

れいわ がつ
令和8年9月
じどうせんたー
児童センター・
よかわじどうかん
吉川児童館だより

Xでは三木市の子育て情報を
発信中！フォローしてね！




児童センター ☎0794(82)2069
三木市福井 1933-12（教育センター1階）
開館時間 午前9時～午後4時30分
（正午～午後1時までは、食事室コーナーのみ利用可）
休館日 第4日曜日
児童センター

吉川児童館 ☎0794(72)2220
三木市吉川町大沢 412（吉川健康福祉センター3階）
開館時間 午前9時～正午
午後1時～4時30分
休館日 日・月・祝日
吉川児童館

☆申込方法☆ 専用2次元コード・ホームページ
「あかちゃんあつまれ」「母親リフレッシュ教室」の申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は締め切り後、メールでお知らせします。

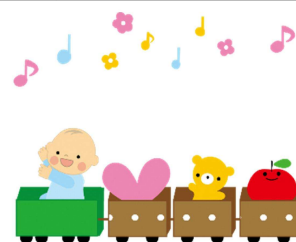
10月のあかちゃんあつまれ1・2・3

要申込

	対象※	日程	内容	相談員
1	6か月未満	10/6（火）	秋のおもちゃ作り	保健師
2	6～8か月	10/20（火）	秋のあそび	栄養士
3	9～12か月未満	10/27（火）	はじめてのハロウィン	保健師

※実施当日の月齢でお申し込みください

時 間 午前10時～11時30分
場 所 児童センター プレイルーム
対 象 乳児とその保護者 10組程度
締 切 9月20日（日）
持ち物 バスタオル、飲料、母子手帳



あかちゃんあつまれ

母親リフレッシュ教室

（ははおや りふれっしゅきょうしつ）

「美ラインストレッチ～心と体をゆるめるリフレッシュヨガ」

（びらいんすとりえち こころとからだをゆるめるりふれっしゅヨガ）

日 時 11月5日（木）10時～11時30分
場 所 教育センター 大研修室
対 象 子育て中の母親
内 容 肩こりや日頃の疲れをほぐしながら心と体をゆるめる。
講 師 福井 有子さん
締 切 9月27日（日）
持ち物 動きやすい服装・飲料・タオル
定 員 16名
託 児 1歳以上（三木市民優先）



美ラインストレッチ

じゅうよう がつ じどうせんたーりようじかん へんこう
【重要】9月からの児童センター利用時間 変更のお知らせ

9月1日（火）より、利用時間が以下のとおり変更となります。

へんこうご りようじかん ごぜん9じ ごご4じ30ふん
変更後の利用時間 午前9時～午後4時30分

三木市社会福祉協議会

よかわステーションだより

開設時間 月～金（土日祝除く）8：30～17：15

電話番号 0794-72-2940

FAX番号 0794-76-2244

第11期 吉川地区福祉委員がスタート

令和8年7月9日（木）、吉川健康福祉センターで「令和8年度第1回吉川地区福祉委員連絡会」を開催、45名の参加がありました。

第11期の任期最初となる今回は、あそびの工房もくもく屋の田川氏を講師に迎え、「顔見知りだけどころど他人の距離感」をテーマに研修を実施しました。

研修では、地区福祉委員活動の一つである見守り活動について、相談する側の気持ちを引き出す方法や、住民活動として負担なく気軽に取り組める工夫を、事例を交えながら紹介されました。



参加者は、「まずは自分から足を運び地域の方と話をしたい」、「周囲の変化に気づき、気軽に話ができる関係づくりが大切だと分かった」と、日常のつながりを持ち、程よい距離感での見守りを重ねていき、困りごとが生じる前から関係性を築いておくことの大切さを改めて実感されていました。

また、講師は、個人で悩まずに社協や仲間思いを共有していくことも負担なく活動することのコツですと話されていました。

第11期は、令和11年3月までの3年間の活動となります。ぜひ身近な福祉委員さんへご相談ください。

吉川地区福祉委員について

平成5年度の社協計画の中で、すべての住民が安心して暮らせる地域づくりを目指し、より身近な立場から福祉の実態やニーズをとらえ福祉課題の解決につなげる社協と地域をつなぐパイプ役として設置されました。

平成8年度からは、吉川地区の各自治会に設置。ふれあいサロンや5者会議などの地域に根差した活動、ネットワークづくりを実施。平成29年からは、役割を一部変更し活動

を継続しています。

（福祉委員の活動内容）

- ①困りごとを抱える家庭の早期発見
- ②困りごとを抱える家庭へ様々なサービスや制度の情報提供
- ③災害ボランティアセンターへの協力
- ④本会事業への参加・協力