

健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340

健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)

健康増進課 健診予防係 ☎86-0900

吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時【予約優先】

妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類  予約はこちら▶

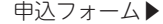
・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)

・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みつきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

 9月8日(火) 午前10時～正午

 総合保健福祉センター  

 妊婦と夫・パートナー

 「妊娠中の食生活と体重」「マタニティヨガ体験」、栄養士・助産師・保健師への相談

 9月5日(土)〔電話申込は7日(月)〕 午後4時30分まで

   母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

 9月2日(火) 午前10時～11時45分

 児童センター  妊産婦、乳児と家族

 相談、妊産婦同士の交流など  母子健康手帳

 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	9月24日(火)	令和8年5月	10月29日(木)
1歳6か月児	9月17日(火)	令和7年2月	10月22日(木)
3歳児	9月10日(火)	令和5年8月	10月15日(木)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

 総合保健福祉センター

 (市)こども福祉課 母子保健係

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

 9月16日(火)、10月28日(火) 午後1時～4時

 総合保健福祉センター

   (市)こども福祉課 母子保健係

健康だからこそ

受けよう！がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶



●健診結果相談会・一般健康相談【要申込】

 9月9日(火) 午後2時～3時30分

 吉川健康福祉センター  成人、高齢者

 医師、保健師、栄養士、看護師による一般健康相談、血圧、体脂肪測定、尿検査

   (市)吉川支所 健康福祉課

●成人保健相談

「脂質異常・メタボ」について考えよう

 9月30日(火) 午後1時30分～3時

 総合保健福祉センター

 血管年齢測定、正しい歩き方ミニ講座、歯科衛生士による口腔衛生指導、栄養相談、保健相談、薬の相談

 (市)健康増進課 健康政策係

●酒害相談(三木断酒会)【要申込】

 土曜 午前11時～正午  

 (市)健康増進課 健康政策係

その他

●子宮頸がんワクチン公費接種の期限にご注意を

期限を過ぎると全額自己負担(約10万円程度)になります。接種完了まで約6カ月かかりますが、標準的な接種間隔をとれない場合は医師と相談してください。

 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方

 令和9年3月31日(火)まで  

 (市)健康増進課 健診予防係

●9月1日～30日は「健康増進普及月間」

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠生活習慣を見直して、健康づくりを始めませんか？

運動

座りっぱなしにならないように、少しでも身体を動かしましょう。

食事

1日3食バランスよく食べる。主食(ご飯など)、主菜(肉や魚)、副菜(野菜)をそろえて、残暑を乗り切りましょう。



●9月24日～30日は「結核予防週間」

日本国内では年間1万人以上、北播磨圏域でも毎年50人前後の方が新たに結核を発病し、そのうち7割以上は高齢者です。

咳や痰などの風邪に似た症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診し、胸部X線検査や喀痰検査を受けましょう。

【記号の意味】  日時  場所  対象  内容  講師  募集・受付期間  費用  持ち物  託児  休み

 申込  電話  窓口  郵便  ファックス  E-mail  インターネット

 定員  先着  抽定員を超えると抽選  問い合わせ  電話番号  ファックス  E-mail

9月 休日当番医／休日歯科診療

やす 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。

ひ きゅう びょうき いた あ びょういん い まえ でんわ

にほんご み

やさしい日本語は、こちらを見てください▶ 

休日当番医

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
(問い合わせは受付時間内をお願いします)

6日(日)	内	黒田東自由が丘診療所	志染町東自由が丘 ☎85-6213
	内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
13日(日)	内・消内・放	中西医院	志染町広野 ☎85-1646
	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000
20日(日)	内	青垣内医院	緑が丘町中 ☎85-8280
	外・内	吉川病院	吉川町稲田 ☎72-0063
21日(月)	循内・呼内	岸本医院	福井 ☎83-3008
	耳	毛利耳鼻咽喉科	志染町東自由が丘 ☎89-8200

休日歯科診療

受付時間：午前9時～11時30分
 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)
☎86-0903

22日(火)	内	山本医院	緑が丘町本町 ☎84-1755
	外・内・肛外	なんばクリニック	別所町小林 ☎86-0117
23日(水)	内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
	眼	立神眼科	志染町西自由が丘 ☎85-1124
27日(日)	内・整・外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科
【放】放射線科 【泌】泌尿器科 【循内】循環器内科 【眼】眼科
【呼内】呼吸器内科 【耳】耳鼻咽喉科 【肛外】肛門外科

・救急時のみ利用し、受診前に医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。

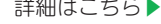
・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参してください。 「休日当番医」▶ 

・当番医および診療科目は変更になる場合があります。

電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119または ☎078-331-7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

エイズ・肝炎・梅毒相談	☎0795-42-9436	 平日 午前9時～午後5時  
専門栄養相談	☎0795-42-9365	 9月4日(金) 午後1時30分～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	 9月24日(木) 午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。 