

高齢者生きがいセミナー ミニ胡蝶蘭鉢植え体験教室

日 9月15日(火) 午前10時～11時
対 市内在住で60歳以上の方
講 大和ハウス工業(株) 栽培事業開発室
期 9月10日(休)まで
費 1,800円(材料費、当日徴収)
申 ☎ 窓 定 定員20名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

みっきい☆いきいき体操体験会

介護予防体操「みっきい☆いきいき体操」を体験してみませんか？
日 10月2日(金) 午前10時～正午
場 吉川健康福祉センター
対 市内在住の65歳以上で、初めてみっきい☆いきいき体操に参加する方(介護認定を受けている方は問い合わせください)
期 9月25日(金)まで 持 タオル、飲料
申 ☎ FAX 定 定員20名 申込フォーム▶ 
問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係 FAX 82-9943

シニアいきいきプラスコース フレイル(加齢に伴う心身機能の低下)予防

リハビリ専門職や保健師などと一緒に、運動習慣や社会参加について見直してみませんか？
日 ①10月15日～12月3日(木曜 全8回) 午前9時30分～11時30分
②10月16日～12月4日(金曜 全8回) 午後1時30分～3時30分
場 ①志染町公民館 ②サンライフ三木
期 9月30日(火)まで 持 タオル、飲料、上靴
申 ☎ 窓 定 各20名 申込フォーム▶ 
問 (市)高齢福祉課 介護予防係



頭の健康チェック

日 程	会 場
①9月3日(休)	総合保健福祉センター
②10月8日(休)	自由が丘公民館
③9月16日(火)、10月21日(火)	ハートフルプラザみき
④9月17日(休)、10月22日(休)	吉川支所

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 各5名
問・申込
①②中央地域包括支援センター ☎89-2337
③西部サブセンター ☎83-0160
④吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 9月17日(休) 午後1時～3時
場 教育センター 3階セミナー室
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 介護セミナー「認知症について学ぼう」
期 9月15日(火)まで 申 ☎ 窓
問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

難聴について知ろう、考えよう

日 10月18日(日)、25日(日) 午前10時～正午
場 コミュニティーセンターおの(小野市王子町)
内 難聴者の話や難聴体験から学ぶ「聞こえ」の講座
期 10月7日(火)まで
申 ☎ 窓 FAX ✉ 市役所3階障がい福祉課、各市立公民館などにある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。
問・申込 (市)障がい福祉課 申込フォーム▶ 
障がい者支援係 FAX 89-2449
✉ shogaifukushi@city.miki.lg.jp

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶ 

問 (市)学校教育課

相談窓口

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。

相談の詳細はホームページで確認または問い合わせください▶ 

☎ 先着 抽 定員を超えると抽選 ☎ 電話相談も実施 開庁時間:平日 午前9時～午後4時30分

	項 目	日 時	場所・専用ダイヤル	問い合わせ
一般相談	行政相談	①9月11日(金) 午前10時～正午 ②9月16日(火) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	秘書広報課
	司法書士による相談 要予約 定員6名	9月10日(休) 午後1時30分～(1人20分) 受付: 9月1日(火)～9日(火)正午まで	市役所 2階入札室、入札控室	
	土地境界相談 要予約 定員6名			
	弁護士による相談 要予約 定員8名	9月17日(休) 午後1時30分～(1人20分) 受付: 9月1日(火)～3日(休) 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 要予約 定員2名	①9月11日(金)、②25日(金) 午後1時30分～(1人50分) 受付: 各相談日の1週間前まで	①市役所 2階入札室 ②市役所 2階入札控室	①72-2940 ②86-7575 社会福祉協議会 82-4043
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①9月7日(月) 午後1時30分～4時 ☎ ②9月9日(火)、16日(火)、26日(土) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 定員3名	9月10日(休) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	①月～金曜 ☎ ②9月4日(金)、③17日(休) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	9月11日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 要予約 定員4名	9月9日(火) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付: 9月7日(月)まで	市役所 3階税務課	税務課
いじめ・不登校	若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	9月15日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月・火・木・金曜 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
虐待・DV	児童虐待相談	月～金曜 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
	高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
	DV相談 面談は要予約	月～金曜 ☎	DV相談室 ☎82-8300	配偶者暴力相談支援 センター
女性・教育	困難な問題を抱える女性のための 女性サポート相談 面談は要予約	月～金曜 ☎	女性サポート相談室 ☎70-7835	
	女性のための 弁護士相談 要予約 定員4名	9月16日(火) 午後1時50分～4時30分 受付: 9月11日(金)まで【要事前面談】	教育センター 3階 男女共同参画センター	男女共同参画センター 89-2331
	あんしん教育相談 要予約	月～金曜	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	障がい福祉課 FAX 89-2449
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②9月2日(火)、18日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	
	身体障がい者相談	9月12日(土)、16日(火) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	