



吉川健康福祉センター

トレーニングルームのご利用について

吉川健康福祉センターのトレーニングルームは健康増進・介護予防に自主的に取り組んでいただく施設です。ご利用の際には、以下の事項をご理解のうえ、お互いに譲り合い気持ち良くご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

1. 利用時間

- ・ 月 9:00～17:00
- ・ 火 9:00～21:00
- ・ 水 9:00～17:00
- ・ 木 9:00～21:00（木曜日の夜間19:20～20:30はレッスンあり）
- ・ 金 9:00～17:00
- ・ 土 9:00～17:00（土曜日はグループ利用できません）
- ・ 日 13:30～17:00（日曜日はグループ利用できません）

※終了時間までにセンターから退出していただきますようお願いいたします。

※ 祝日・年末年始は休館となります。また、設備の修繕やメンテナンス、市の事業等でご利用できない場合もあります。

※ レッソンの時間帯は専用時間となります。自主活動のご利用はできません。

2. 使用料金

- ・ 個人利用 1回 200円
 1ヵ月 1,000円

※ 三木市内に住所または勤務先のある方以外の方は、50%増となります。

※ 小学生以下は無料（運動機器の利用は高校生以上のみです。）

- ・ グループ利用 1時間 600円

※市外住所の構成員が半数を超える場合、50%増となります。

※貸し切りはできません。

- ・ レッスン参加料 1レッスン 100円 （市内外共通）
 回数券 1,000円 （市内外共通、11枚綴り）

※レッスン内容は、別紙「レッスンスケジュール」をご参照ください。

3. 使用料減免

グループ利用の使用料減免につきましては「三木市の公の施設における使用料の減免に関する取扱い要領」に該当する団体に適用します。

※グループ構成員の名簿を提出していただきます。

4. 利用方法

受付窓口にて受付を済ませてからご利用ください。

- ・ 1回利用 受付で1回券を購入してから利用してください。
 終了後は受付まで「トレーニング受付票」を提出してください。

- ・ 1ヵ月利用 受付で1ヵ月利用券を購入してください。2回目からは
 1ヵ月利用券を受付に提示してください。
 終了後は受付まで「トレーニング受付票」を提出してください。
 ※1ヵ月利用券の有効期間は支払い月の1日から月末まで



- ・グループ利用 事前の申込みをお願いします(電話可)。
「三木市吉川健康福祉センター使用許可申請書」をご提出ください。
利用当日までに受付で終了後は速やかに「吉川健康福祉センター
使用報告書」を提出し、利用料金をお支払いください。
利用申込みは利用月の2か月前から可能です。
※キャンセル時は連絡をお願いします。

5. 服 装

- ・トレーニングルーム内では必ず室内用の運動靴(上履き)を着用ください。
- ・動きやすくストレッチ性があり、速乾性が高い服装がおすすめです。

6. その他(諸注意とお願い)

- ・小学6年生までのお子様単独での利用はできません。保護者等が同伴していただき利用上の安全にご留意ください。運動機器の利用はできません。
- ・個人利用とグループ利用の共用となる場合があります。
お互い譲り合ってご利用願います(貸し切りはできません)
- ・トレーニングルーム内での飲食(水分補給は可)、喫煙、長時間の電話、写真撮影は禁止です。
- ・利用時間は退出までの時間も含みます。時間厳守をお願いします。
- ・荷物は各自で管理し、高額な現金・貴重品等はお持ちにならないようお願いします。(盗難や紛失・破損の責任は負いかねます)
- ・利用人数が増え混雑した場合は、人数制限や利用時間を制限する場合があります。
- ・職員(指導員)の指示に従わない方、迷惑行為を行う方につきましては退出、またはご利用をお断りします。(この場合、返金対応は致しません)
- ・営利または営業目的の使用は、禁止です。
- ・その他利用については三木市吉川健康福祉センター条例、施行規則に基づくものとします。



お問合せ先：三木市吉川健康福祉センター(吉川支所健康福祉課)
〒673-1192 三木市吉川町大沢412
電話 0794-72-2210 FAX 0794-72-1680