

健診結果相談会・一般健康相談会

～健診結果についての相談や、ゆっくりと健康相談をご希望の方は、
こちらをご予約ください～

要予約

相談
無料



【内容】

医師、保健師、栄養士による健康相談

- ・検尿
- ・血圧測定
- ・体脂肪測定

【持ち物】

健診結果



会場：三木総合保健福祉センター
(住所：三木市大塚1-6-40)
(受付時間13:30-15:00)

会場：吉川健康福祉センター
(住所：三木市吉川町大沢412)
(受付時間14:00-15:30)

8/25(火)

6/10(水)

成人保健相談と
同時開催

11/24(火)

9/9(水)

12/22(火)

成人保健相談と
同時開催

12/9(水)

3/10(水)

申込先：健康増進課健康政策係
☎ 0794-82-2000

申込先：吉川支所健康福祉課
☎ 0794-72-2210



みつきい★健康アプリ(アスリブ)のご案内

三木市の健康アプリで楽しく健康管理しませんか。
健診受診、歩数、血圧などの記録、健康イベントに
参加することで、ポイントがゲットできます！
ポイントは、電子マネー等に交換可能。



アスリブ

【問合せ先】

三木市健康増進課健康政策係(三木市上の丸町10-30) ☎0794-82-2000
吉川支所健康福祉課(三木市吉川町大沢412) ☎0794-72-2210