



健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210



母子

- 母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付
妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。
▶受付時間 午前9時～午後4時【予約優先】
妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、
本人確認書類 予約はこちら▶
・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

- みつきいたまびよサロン
産前サポート【要申込】
 10月17日(出) 午前10時～正午
 総合保健福祉センター 申込フォーム▶
妊婦と夫・パートナー
沐浴とオムツ交換、助産師・保健師への相談
 10月14日(水)(電話申込は16日(金)) 午後4時30分まで
   母子健康手帳、飲料、バスタオル
産後サポート
 10月5日(月) 午前10時～11時45分
 児童センター 妊産婦、乳児と家族
相談、妊産婦同士の交流など  母子健康手帳
・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

- 離乳食フッキング【要申込】
 11月13日(金) 午前10時～11時
 総合保健福祉センター
市内に住民登録のある乳児の保護者
栄養士による離乳食の調理実演・相談
 母子健康手帳、抱っこひもなど
 11月12日(木) 午後4時30分まで
   10名程度 申込フォーム▶
・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

乳幼児健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	10月29日(木)	令和8年6月	11月26日(木)
1歳6か月児	10月22日(木)	令和7年3月	11月19日(木)
3歳児	10月15日(木)	令和5年9月	11月12日(木)

対象者には20日前までに案内文を送付します。
 総合保健福祉センター
 (市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ
受けよう！がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶

がん検診

- がん検診受診率向上へ！集中キャンペーン月間
日本では4人に1人ががんで亡くなっており、三木市の受診率は肺がん17.7%、大腸がん20.6%に留まっています。がんは早期発見・早期治療が重要です。この機会に、町ぐるみ健診で検査してみませんか。
- | 検診種類 | 対象年齢
(令和9年4月1日現在) | 受診料 |
|------|----------------------|------|
| 肺がん | 16歳以上 | 300円 |
| 大腸がん | 40歳以上 | 500円 |
- 無料対象者には6月に無料券・クーポン券を送付しています。

- 口腔がん検診
口腔がんは、早期に発見すれば口の機能や形を損なわずに治療を行うことができます。市では、口腔がん専門医による検診を実施しています。大切なお口の健康を守るために、年に1度検診を受けましょう。
 11月30日(月)、12月4日(金)
 総合保健福祉センター
▶各種がん検診の申込・問い合わせ
   ☎70-9123 WEB予約はこちらから▶
 (市)健康増進課 健診予防係

相談

- 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】
ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど
 10月28日(水)、11月25日(水) 午後1時～4時
 総合保健福祉センター
   問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

その他

- 10月は「造血幹細胞移植普及月間」
毎年約2,000人の患者が骨髄などの移植を必要としています。市では、市民の方が骨髄などの提供を行った場合に、1人当たり最大20万円を助成します。
ひとりでも多くの方のいのちを救うため、ドナー登録に協力をお願いします。
 (市)健康増進課 健康政策係 ホームページ▶
- 10月は「ひょうご食育月間」
バランスよく食べて免疫力を高めよう
食事は、免疫力に大きく影響します。主食(ごはん・パン・めん類など)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)、副菜(野菜・きのこ・海草など)が揃ったバランスのよい食事で免疫力を高め、細菌やウイルスから身体を守りましょう。



【記号の意味】  日 日時  場所  対象  内容  講師  募集・受付期間  費用  持ち物  託児  休み
 申込  電話  窓口  郵便  ファックス  E-mail  インターネット)
 定員  先着  抽定員を超えると抽選  問 問い合わせ  電話番号  ファックス  E-mail)

10月 休日当番医／休日歯科診療

やす みの 日 に 急 な 病 気 ・ け が ・ 歯 が 痛 い と き に 開 い て い る 病 院 で す 。 行 く 前 に 電 話 を し て く だ さ い 。
やさしい日本語は、こちらを見てください▶

休日当番医

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
(問い合わせは受付時間内をお願いします)

4日(日)	内・循環・呼内	ふじた内科医院	志染町西自由が丘 ☎89-8155
	皮	さかい皮フ科クリニック	別所町小林 ☎87-8080
11日(日)	内・消内・肛・外	みやざきクリニック	大村 ☎82-2131
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550
12日(月)	内	中村内科胃腸科	志染町中自由が丘 ☎87-2486
	整	夢愛骨・関節スポーツクリニック	志染町西自由が丘 ☎84-3739

休日歯科診療

受付時間：午前9時～11時30分
 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)
☎86-0903

18日(日)	内・小	松本医院 渡瀬診療所	吉川町渡瀬 ☎73-0015
	耳	こじま耳鼻咽喉科	末広 ☎83-8350
25日(日)	内	みきやまりハビリテーション病院	大塚 ☎83-3316
	外	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科
【呼内】呼吸器内科 【皮】皮膚科 【消内】消化器内科 【肛】肛門科
【小】小児科 【耳】耳鼻咽喉科

- ・救急時のみ利用し、受診前に医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。
- ・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参してください。 市ホームページ「休日当番医」▶
- ・当番医および診療科目は変更になる場合があります。

電話相談

救急安心センターひょうご	☎ #7119 または ☎078-331-7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
兵庫県子ども医療電話相談	☎ #8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

専門栄養相談	☎0795-42-9365	 10月2日(金) 午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	 10月14日(水) 午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	 10月22日(木) 午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。 ホームページ▶

10月17日～23日は「薬と健康の週間」 かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう

お薬について不安なことはありませんか？
薬を飲んでから調子が悪い。飲むのをやめても良いかな
たくさん薬を飲んでいるけど、大丈夫かな
市販薬を買いたいけど、どれを選べばいいんだろう…

薬は正しく使いましょう
薬について気になることは、かかりつけ薬剤師・薬局に相談してください。 電子版お薬手帳▶
お薬手帳や電子版お薬手帳を活用しましょう。