

三木市記者発表資料（令和8年9月29日発表）			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
市民生活部 人権推進課	課長 平田美香 (0794-82-8388)	男女共同参画係	0794-89-2331 (内線 713-310)

タイトル	
令和8年度「男性のための簡単料理講座」を開催	
本件のポイント	
・料理初心者の男性を対象とした3回連続の料理講座を開催します。 ・各テーブルに少なくとも1人講師がつくため、初心者の方でも安心です。	
説明文	
料理初心者の男性を対象とした、「男性のための簡単料理講座」を開催します。	
1 日 時	令和8年11月14日（土） 令和8年12月12日（土） 令和9年1月30日（土） ※3回とも時間は午前9時30分～正午です。
2 場 所	三木市総合保健福祉センター（三木市大塚1丁目6-40）
3 テーマ	超入門！男性のための簡単クッキングレッスン
4 講 師	三木市いずみ会
5 受講料	1回700円～800円程度（毎回現金で徴収）
6 参加対象	料理初心者の男性 （申込者多数の場合は、参加可能回数が多い方、もしくは今年度初参加の方を優先）
7 定 員	8名（申込多数の場合は申込内容を確認後、抽選）
8 申込方法	電話・申込フォーム
9 申込期日	10月31日（土）
10 その他	申込後、11月6日（金）までに講座の受講可否について連絡します。
11 主 催	三木市男女共同参画センター
12 ホームページ	https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/18/84576.html



本案件は次のSDGs目標に関連します。

