



10しじみ インフォメーション 2026 ガイド

9/17「市老連第1回モルック大会 優勝」志染Bチームの皆さん

発行 志染町公民館・志染ふれあい委員会 TEL0794-87-3814 令和8年10月9日(金)
志染地区人口 2,210人 (男 1,067人 女 1,143人) R8,9月末現在(前月比-3)

市政懇談会を傍聴されませんか

日時 11月26日(木) 19:00より
会場 志染町公民館 1階大会議室

意見交換の内容

- ① 獣害対策・ジャンボタニシの駆除対策
- ② 「市役所相談窓口」の設置
- ③ 吞吐ダム周辺の整備と活性化
- ④ 市道・御坂交差点～恵比須交差点間の大型車通行規制について

市政懇談会に向けて、区長さんを中心に各地区よりいただいた市政に対する意見、提言、要望等を取りまとめた結果、意見交換については上記の内容でおこなうこととなりました。

市政懇談会の傍聴を希望される方は、志染町公民館までご連絡ください。懇談会当日の受付も可能です。なお、傍聴者の発言はできません。ご了承ください。

☞ 傍聴のお申し込みは 志染町公民館
☎87-3814 までお願いします。

跡地利活用運委員会よりお知らせ

10月18日(日)9時～
軽トラ市・ピザ作り体験

どうぞお越しください

町民交流モルック大会 第1回大会 開催迫る

ふれあい委員会交流部会と
スポーツクラブ21志染との
共催事業、第1回町民交流モ
ルック大会を、10月25日
(日曜日・集合8:30)に開催
いたします。

記念すべき第1回大会
の栄冠はどのチームに？
各チームの熱戦を
ご期待しております。



再度のお知らせとなります。地域の皆さまのご参加をお待ちしております。

＜志染地区人権・同和教育推進協議会＞より お知らせ

地域づくり研究大会 11月8日(土)13:30～当日参加も可能です

- ・人権作文朗読(志染小児童・緑が丘中生徒) ・実践発表(大谷・井上)
- ・講演会:「身近にある人権課題(仮題)」

講師 古田圭策さん (財)兵庫県人権啓発協会 研修講師

館外研修 舩松人権歴史館見学とフィールドワーク

11月22日(日)9:00～16:30(集合8:45)

- ・定員20名
- ・参加費3,000円(昼食代等)当日徴収いたします。
- ・行き先 大阪府堺市 舩松人権歴史館見学とフィールドワーク
- 各地区回覧をしましたチラシは公民館窓口にもございます。
- ・参加申込受付中です。志染町公民館までお電話でどうぞ。【☎87-3814】

いきいき教室&ゆうゆうセミナー

「古代文字からたどる 漢字のなりたち」

日時：10月15日(木)

午後1時30分～

場所：志染町公民館 大会議室

講師：ものしり文字会 主宰

藤田 而響(じきょう)さん

東洋の文化や歴史、民俗学のあらゆる視点から、古代文字に込められた意味を読み解いた、文字研究者の白川静さん。そのユニークな解釈に魅せられた藤田而響さんから、漢字のなりたちをご紹介します。古代の人々の生活に思いをはせてみませんか。どなたでもご参加いただけます(申込不要)

《11月度》

「ストレッチ体操

～体をほぐして整えよう!～

日時：11月19日(木) 13:30～

講師：スポーツインストラクター 沼田美恵さん

ふれあいサロンしじみ



「お祭りを楽しもう!」

今この季節にふさわしい「祭り」を皆さんに楽しんでいただきます。

日時 10月20日(火) 10時～

場所 志染町公民館 大会議室

参加費 100円(お茶・お菓子代)

- ・「ふれあいサロンしじみ」は、毎月第3火曜日に開催です。
- ・らんらん倶楽部の送迎もあります!
- ・ご参加希望の方は地域の民生委員さん、公民館にご連絡ください。

♪ 志染ふれあいコーラス ♪

毎月第1火曜日の午前中、みんなで歌を歌って心も身体も元気になりましょう!

日時 11月10日(火)

午前10時～12時

講師 藤原 みゆき さん 参加者募集中!



☕ ふれあい喫茶 こころ ☕

午前10時～12時同時開催中

10月 ゆうゆうセミナー

「館外研修 ～工場見学第2弾～」

日時：10月16日(金) 8:50集合

参加申し込みされた方はお時間お間違いの無いようお越しください

11月

予告「マクラメ教室」

すっかり秋らしくなってきました。

秋はのんびりハンドメイドでこころとからだをリラックスさせましょう!

編み物、縫い物、クラフトなど指先を動かすハンドメイドには脳を活性化しリラックスさせる効果があります。

完成した作品を通してコミュニケーションも生まれるなど手仕事には効果がたくさんあります!

そこで、自分の「手」と「紐」だけでできる「マクラメ教室」を開催します。詳細が決まり次第、公民館に募集チラシを配架させていただきます。ご参加お待ちしております。



志染町公民館 町ぐるみ健診

志染町公民館で実施する年に1度の機会です。ご家族と一緒に、健康状態をチェックするためにぜひお申込みください!

まずは、「町ぐるみ健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)の開封を!

日時：12月10日(木) 9:00～11:30

★がん検診なども同時に受けることができます

◆申込方法

(申込締切：10月20日(火))

①健診ネット予約

二次元コードを読み込み ---->

※「みっき☆健康アプリ」からも申込みができます。



②予約専用ダイヤル TEL: 0794-70-9123

※平日 9:00～17:00(土日祝休み)

※その他、町ぐるみ健診については、健康増進課 ☎86-0900 へお問い合わせください。

☆申込締切後も、受付を延長している場合があります。ネット予約ページ、予約専用ダイヤルでご確認ください。

老人クラブ連合会よりうれしいお知らせが届きました 「市老連 第1回モルック大会 優勝！」

三木市老人クラブ連合会 第1回モルック大会が、9月17日（木）三木市グリーンパークを会場に開催され、志染地区より参加された**志染Bチーム**が見事**優勝！**市老連モルック大会の初代チャンピオンの座に就かれました。（本紙1面に写真掲載）

志染地区から出場された2チームは、日頃、志染町公民館にて練習をされている、「**志染OTモルッククラブ**」のメンバーで組織されたチームです。

モルックは木製の棒（モルック）を投げ、スキttl（木製のピン）を倒し、チームの得点が**50点ぴったり**になることを目指すスポーツです。複数のスキttlが倒れた場合は倒れた本数が得点に、1本のみが倒れた場合はスキttlに書かれた数字（1～12）が得点になります。**スキttlの状態を見て狙う得点を考える**ことが勝敗を決めるポイントとなります。総監督の岡田さん（東吉田）に伺いますと、この度の大会に向けて、「単にゲームをするだけではなく、戦略を考えてプレーをする練習をしてきた。」とおっしゃっていました。「投げるたびにスキttlの位置が変わり難易度も変わる。**チームとしての戦略**も刻々と変化をする。それがモルックの楽しさ。」ともおっしゃっていました。

そんな日頃の練習の成果をいかに発揮されたチームの皆様、本当におめでとうございます。次戦は**11月13日に同じく三木のグリーンパークで開催**される県大会となります。ご健闘をお祈りしております。これを契機に**地域でモルックを盛り上げましょう！**

市老連ワナゲ大会が開催されました



同じく老人クラブ連合会からの報告です。9月25日（金）総合体育館にて市老連第4回ワナゲ大会が開催され、**町内老人クラブより4チーム**が出場されました。市内61チームによる熱戦の結果、**町内4チームすべてが20位以内（最上位は井上地区の7位）**に入られる**大健闘**、各チームのレベルの高さを見せていただきました。なお、これまで、地域でのワナゲの普及に尽力された岡田さん（東吉田）、この日も運営スタッフとしてスムーズなゲーム進行、お疲れ様でした。

スポーツクラブ 21 志染主催「ふれあいハイキング」のお知らせ フットパス「御坂サイフォンコース」を歩こう

開催日時：**12月6日（日）** 午前 9:00 集合 【雨天中止】

行程：約4キロ（徒歩 80 分 見学 100 分） 所要時間：3時間

対象者：小学生以上の健康な方（小学生は保護者同伴にてご参加ください）

持ち物：水筒、タオル、帽子、履きなれた靴、杖、雨具、など

服 装：動きやすい服装（長袖・長ズボン）

申 込：志染町公民館窓口、またはお電話での申し込みも可能です。87-3814）

10月23日（金）～受け付けます。定員はありませんが、保険に加入しますので事前の申し込みをお願いします。【参加費は無料です】

日 程：9:00 三木総合防災公園遊戯広場集合⇒9:30 どっこいさん・窟屋1号墳
⇒9:50 志染の石室（窟屋の金水）⇒10:20 御高橋・志染川沿い旧道・沈下橋
⇒10:50 馬場・御坂神社（本殿改修工事見学）⇒11:20 御坂サイフォン橋・
淡河川疎水導水管脇⇒11:50 総合防災公園遊戯広場帰着・12:00 解散予定

※その他、詳しくは回覧チラシをご覧ください。（公民館窓口にも配架をしています。）





志 染 地 区 の 行 事 予 定



月	日	曜	行 事 等
10 月	9日	金	志染地区区長協議会定例会（19:00～志染町公民館）
	12日	月	祝日（スポーツの日）休館日
	14日	水	未来創生部会（19:30～志染町公民館）
	15日	木	いきいき教室・ゆうゆうセミナー 「古代文字からたどる漢字のなりたち」（13:30～志染町公民館）
			老人クラブ長会（15:00～志染町公民館）
			志染歴史倶楽部（19:30～志染町公民館）
	16日	金	ゆうゆうセミナー館外研修（8:50集合出発 神戸方面）
	18日	日	モルック練習会（10:00～志染町公民館）
	20日	火	ふれあいサロンしじみ（10:00～志染町公民館）
			志染地推協幹事・社会教育推進委員合同会議（19:00～志染町公民館）
	21日	水	いきいきと暮らそう部会（19:30～志染町公民館）
11 月	25日	日	町民交流モルック大会（8:30～志染町公民館）
	31日	土	月末休館日
	1日	日	秋の歴史散策（志染町公民館 8:45集合受付） 「天下人の右腕 豊臣秀長の居城 大和郡山城跡探訪」
	3日	火	祝日（文化の日）休館日
	4日	水	文化部会（19:30～志染町公民館）
	8日	日	地域づくり研究大会（13:30～志染町公民館）
	10日	火	志染ふれあいコーラス♪ 志染ふれあい喫茶「こころ」（10:00～志染町公民館）
	13日	金	区長協議会（19:00～志染町公民館）
	17日	火	ふれあいサロンしじみ（10:00～志染町公民館）
	19日	木	いきいき教室・ゆうゆうセミナー 「ストレッチ体操 ～体をほぐして整えよう！」（13:30～志染町公民館）
			老人クラブ長会（15:00～志染町公民館）
			志染歴史倶楽部（19:30～志染町公民館）
	22日	日	志染地推協館外人権研修（志染町公民館 8:45集合） 「大阪府堺市 舳松人権歴史館見学・フィールドワーク」
	23日	月	祝日（勤労感謝の日）休館日
	26日	木	志染地区市政懇談会（19:00～志染町公民館）
	28日	土	志染小学校創立150周年記念事業（志染わくわくフェスタ） 8:30～
	30日	月	公民館 月末休館日