

男女共同参画センター こらぼーよ

問 ☎89-2331

●弁護士による法律セミナー 「あきらめないで！養育費～その定め方と新制度『法定養育費』～」

日 11月25日(水) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階中研修室

講 古倉美加子さん(弁護士)

期 11月20日(金)まで 申 ☎窓

定 定 40名



▲申込はこちら

託 定 5名(3カ月～未就学児 期 11月17日(水)まで)

申 男女共同参画センター ☎89-2331

●男女共同参画セミナー 別所町公民館出前講座「みんなで助かる防災～私にできることを考えよう～」

日 11月26日(木) 午前10時～11時30分

講 相川康子さん[(特非)NPO政策研究所]

託 定 5名(1歳～未就学児)

期 11月20日(金)まで 申 ☎窓

申 別所町公民館 ☎82-0072

●男女共同参画セミナー 細川町公民館出前講座「はじめての男女共同参画～みんなで支える地域の未来～」

日 11月28日(土) 午前10時30分～正午

講 松尾やよいさん(夢こらぼ)

託 定 5名(1歳～未就学児)

期 11月20日(金)まで 申 ☎窓 定 定 100名

申 細川町公民館 ☎86-2059

クリスマスリースを作ろう！

日 12月11日(金) 午前10時～正午

対 市内在住の方

講 兵庫県フラワー装飾技能士会

期 11月2日(月)～30日(月)まで

費 500円

持 はさみ、筆記用具

申 ☎窓 平日午前9時～午後4時30分、

土曜午前9時～正午。日曜祝日は除く。

定 定 10名

場・問・申 福井コミュニティセンター

☎82-7300(火曜休館)



スマートフォン体験講座

日 11月11日(水) 午後1時30分～3時

対 スマホをお持ちでない方、初心者の方

内 インターネットやアプリの使い方

期 11月6日(金)まで

申 ☎窓 定 定 20名

場・問・申 総合隣保館 ☎82-8388

スマートフォン教室

日 11月25日(水) 午前10時30分～正午

内 スマートフォンの詐欺対策

申 ☎窓 平日午前9時～午後4時30分

定 定 12名(参加者が少ない場合は中止になることがあります)

教室で使用するスマートフォンは貸与のみ。

個人のスマートフォンは使用できません。

場・問・申 緑が丘町公民館 ☎85-7011

三木商工会議所 会員ミニ講座 図解で学ぶキャッシュフロー経営

日 11月17日(水) 午後6時30分～8時

場 商工会館 4階研修室

対 経営者、幹部社員、経理担当者

講 松原直道さん(SOLiD Finance)

期 11月10日(水)まで

持 電卓、決算書直近1期分

申 郵 FAX 住所、事業所名、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 定 20名(3名以上で開催)

問・申 三木商工会議所

☎82-3190 FAX 82-3192

〒673-0431 本町2丁目1-18

みんなで楽しむ歌のつどい

一緒に歌いませんか。オカリナ演奏もあります。

日 11月24日(水) 午後1時30分～3時

場 市民活動センター 中会議室

対 市内在住で60歳以上の方

講 ハッピーガールズ

期 11月19日(水)まで 定 定 30名 申 ☎窓

問・申 シルバー人材センター ☎82-0600

成年後見支援センター

申 ☎FAX FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申 ☎83-0226 FAX 86-0860

E-mail chiiki@miki.or.jp

●映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も随時受付中)。

日 11月13日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター

期 11月12日(木)まで

申込はこちら▶



●成年後見制度を知る講座「家族がいても、ひとりでも安心して暮らすために」

日 ①11月16日(月) ②11月25日(水)

午後1時30分～3時

場 教育センター 4階大研修室

内 ①身元保証サービスの役割と活用について
②成年後見制度の役割と身元保証サービスとの違い

期 ①11月13日(金)[インターネット申込は15日(日)まで

申込はこちら▶



②11月24日(木)まで

「認知症サポーターPLUS」講座

日 12月7日(月) 午後2時～3時30分

場 市民活動センター 2階中会議室

対 過去に認知症サポーター養成講座を受けた方

内 脳のしくみと現れる症状との関係、認知症の進行と症状、高齢期に気をつけたいこと

講 橋本宏太さん[(福)真秀会グループホームなごやか]

期 11月30日(月)まで

申込はこちら▶



申 ☎窓 FAX 定 定 30名程度

問・申 (市)高齢福祉課 介護予防係

普通救命講習

日 11月14日(土) 午前9時～正午

場 消防本部

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

申 ☎窓 FAX 定 定 30名(3名以上で実施)

問・申 (市)消防署 救急救助課

☎89-0173

ホームページ▶



健康アプリ
ポイント
貯まります



家族介護者交流会

日 11月19日(水) 午後1時～3時

場 サンライフ三木 多目的ホール

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 介護セミナー「音楽の力で心を整える～音楽療法によるリフレッシュ講座～」

期 11月17日(水)まで 持 上靴 申 ☎窓

問・申 (市)高齢福祉課 介護予防係

頭の健康チェック

日 程	会 場
①11月5日(水)、12月3日(水)	総合保健福祉センター
②11月11日(水)	三木南交流センター
③11月26日(水)	吉川支所
④12月16日(水)	ハートフルプラザみき
⑤12月17日(水)	細川町公民館

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 ☎窓 定 定 各5名

問・申

①中央地域包括支援センター ☎89-2337

②④西部サブセンター ☎83-0160

③⑤吉川サブセンター ☎72-2222

お金の勉強会 今から始める資産運用

日時 11月22日(日)・23日(月) 10時～12時

場所 多世代交流施設『ヒトトキミキ』志染町青山7丁目1-19

主催/メットライフ生命保険株式会社 後援/三木市

※三木市とメットライフ生命の包括連携協定を基に開催させて頂いております。会場で、金融商品の紹介や斡旋は、一切ございませんので、安心してご参加ください。 無料で個別相談も可能です。 お申込みはこちらから



こんな方にオススメです!! 広告

NISA・iDeCoってよくわからない!! 安定的に資産を増やしたい!!

老後資産っていくら必要なの!?

など、他では聞けない話が盛りださんの内容です。

MetLife 神戸ベイサイドAO 神戸市中央区東川崎町1-3-3