



MIKI City Magazine

広報

みき

11

2026
No.991



岩壺神社の秋祭り。太鼓と威勢のよい掛け声が響き渡りました(10月18日撮影)。

特集1

・いざという時を支える地域の医療
～北播磨総合医療センターの役割を知る～

特集2

・プレコンセプションケアを知っていますか？
～未来の自分のために、今からできること～

いざという時を支える地域の医療

～北播磨総合医療センターの役割を知る～

問 北播磨総合医療センター ☎88-8800

病気やけがをした時、必要な医療を受けられること。その安心は、決して当たり前ではありません。救急・急性期医療や高度で専門的な治療を担う北播磨総合医療センターは、多くの命と健康を支えています。しかし、地域医療は一つの病院だけで成り立つものではありません。

医療を支える体制と設備

北播磨総合医療センターは、三木市と小野市からの負担金によって運営を支えられており、地域の中核病院として、450床の病床と34の診療科を備えています。診療科は、薬による治療などを中心に行う内科系（循環器内科、消化器内科など）18科と、手術などを中心に行う外科系（心臓血管外科、整形外科など）16科があり、さまざまな病気やけがに対応しています。

また、9室の手術室のうち1室は、手術と高度な画像診断を同時に行えるハイブリッド手術室となっているほか、屋上には救急患者の搬送に対応するヘリポートを備えています。

地域医療を支える確かな実績

高度急性期医療の要として北播磨総合医療センターは、地域の医療をどれほど支えているのでしょうか。年間の手術件数や、主な病気の入院患者数が北播磨圏域全体（西脇市・三木市・小野市・加西市・加東市・多可町）に占める割合から、その役割を見てみましょう。

北播磨総合医療センター
令和7年度

手術件数

5,608件

北播磨圏域内の全病院の患者数のうち、北播磨総合医療センターが担う割合
(令和6年度実績)

がん
入院患者数

73.7%

脳卒中
入院患者数

69.0%

急性心筋梗塞
入院患者数

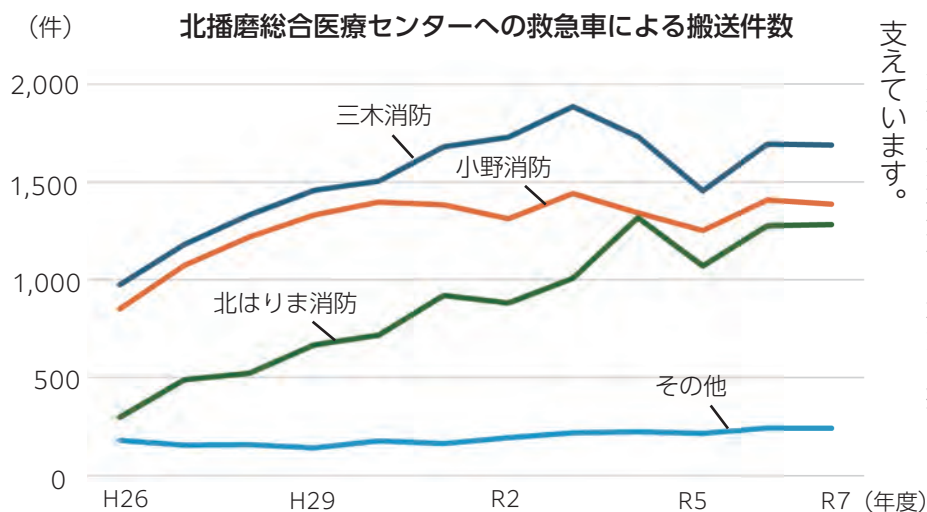
71.2%

上記の数字からも北播磨総合医療センターが地域になくてはならない医療を担い、多くの人々の命と健康を支えていることがわかります。そして、その役割が特に重要な場面の一つが一刻を争う「救急」です。

急性期医療ってなに



病気の発症直後やけがをした直後など、迅速な対応が必要な患者に対して、集中的な治療を行う医療のことです。迅速な検査や手術、専門的な治療などによって、命を守り、症状の悪化を防ぐ重要な役割があります。



**増える救急需要、
求められる役割**

北播磨総合医療センターは、年間約8,700件の救急患者を受け入れており、その件数は増加し、高い水準で推移しています。三木市や小野市だけでなく、近隣市町からも多くの救急患者を受け入れ、北播磨地域全体の救急医療を支えています。

一方、周辺の病院では、人手不足などによる機能の低下が懸念されており、北播磨総合医療センターへの期待はますます高まっています。

救急患者を受け入れるためには、医師や看護師をはじめ、多くの医療従事者が連携し、迅速な検査や治療、入院などに対応できる体制が欠かせません。しかし、医療従事者や病床の数には限りがあり、一つの病院ですべての救急患者に対応することは不可能です。

限られた医療資源の中で、一人でも多くの命を救うためには、救急隊と医療機関が連携し、患者の状態に応じて適切な医療へとつなぐことが重要です。

救急受入件数

令和7年度

8,654 件

(自家用車などでの来院も含む)

1日平均23.7件



医療機関との連携があってこそ救える命がある

北播磨総合医療センターは、心肺停止事案や循環器疾患、脳卒中などの一刻を争う病気だけに限らず、多岐にわたる救急疾患の受入先としてなくてはならない存在です。

救急搬送時には、患者の重症度や緊急度に加え、病歴やアレルギー、服用中の薬などの情報を正確かつ迅速に伝えることが重要です。そのため、マイナンバーカードを活用して傷病者情報を確認する「マイナ救急」も有効な手段となっています。

救急需要が高い水準で推移する中、限られた救急車を本当に必要な人のもとへ届けるためには、適正な利用が欠かせません。一方で、救急車の要請が遅れることで命に関わる場合もあります。緊急時には、迷わず119番に通報し、判断に迷う場合は、救急安心センターひょうご「#7119」を活用してください。



こんなときは、まず電話で相談を

救急車が必要かどうか、受診できる医療機関などについて相談できます。

夜間・休日の急な病気や救急車を呼ぶべきか迷ったときは、**☎ #7119**に電話してください。

☑ **24時間365日**対応
相談は無料、通話料は利用者負担

☑ **緊急を要すると思ったら、迷わず119番に電話してください。**

☑ 聴覚や発話に困難のある方は、電話リレーサービスが利用できます。

聴覚や発話に困難のある人と電話で話す人との間に手話や文字などで通訳するオペレーターが入り、会話をつなぐサービスです。利用には、(一財)日本財団電話リレーサービスへの登録が必要です。



▲詳細はこちら



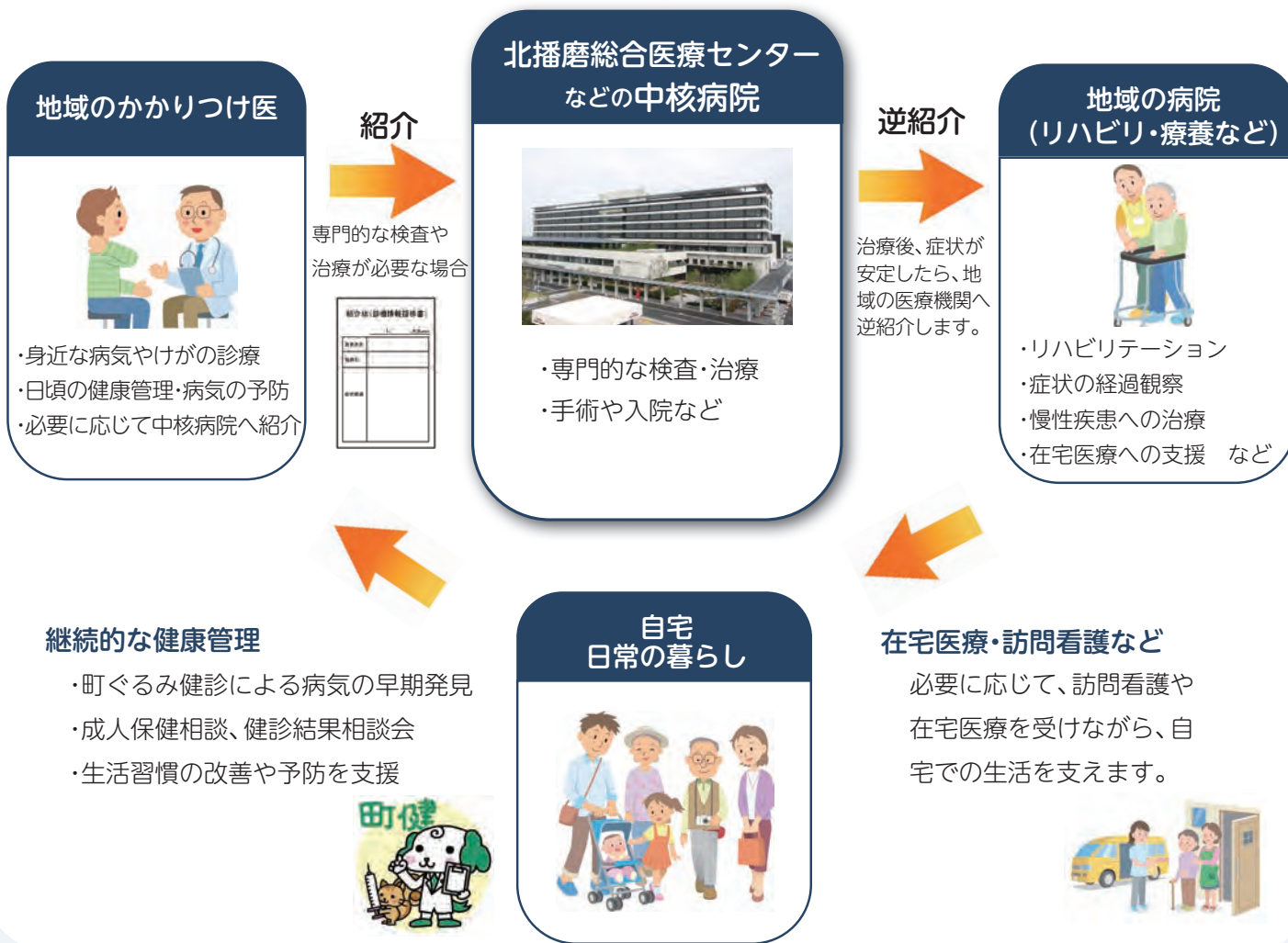
それぞれの役割で、地域医療を支える

地域の医療は、1つの病院だけで成り立っているわけではありません。

日頃の診療を行う身近なかかりつけ医から、専門的な検査や高度な治療を行う中核病院、病気やけがの回復や在宅生活を支える医療機関など、それぞれが強みを生かしながら、役割を分担して患者さんを支えています。

こうした医療のつながりによって、地域の皆さんの命と健康、安心した暮らしが支えられています。

地域全体で支える医療の仕組み



かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、日常の診療だけでなく、**体調の変化や異変にいち早く気づいてくれる**、身近な医療の窓口です。専門的な検査や治療が必要なときは、北播磨総合医療センターなど適切な医療機関へ紹介してもらえます。紹介状を持って北播磨総合医療センターを受診すると、紹介状なしの場合に必要な7,700円(歯科口腔外科は5,500円)の選定療養費はかかりません。



病院長に聞く

「質の高い医療を守り、いざという時に頼られる病院へ」

「顔の見える関係」が医療をつなぐ

地域医療を支えるためには、地域の医療機関や介護施設などとの連携が欠かせません。当医療センターでは「患者総合サポートセンター」を設立し、入院時から退院後の生活を見据えた支援を行っています。

また、地域の病院や介護施設などと定期的に意見交換を重ねています。大切なのは、情報のやり取りだけでなく、日頃から互いに顔が見え、気軽に相談できる関係を築くことです。こうした連携が、医療から介護、在宅療養まで途切れることなく患者さんを支える力になります。

最適な医療を届ける

日頃の診療はかかりつけ医が担い、専門的な治療が必要な場合は、高度医療を担う病院へ。急性期の治療後は、必要に応じてリハビリを専門とする病院などへつなぎます。そ

れぞれの医療機関が役割を分担することで、一人一人の状態に応じた医療を地域全体で提供することができ

自分に合った医療を受けるために

高度な医療を受けられる大きな病院は安心感がありますが、すべての症状に適しているわけではありません。例えば、風邪などの身近な病気では、かかりつけ医の方が待ち時間が短く、じっくり相談できる場合もあります。症状に応じて医療機関を利用することが、患者さんにとってより良い医療を受けることにつながるだけでなく、地域の医療を支えていくことにもつながります。

健康を守るのは、日々の心がけから

病気を治すだけでなく、未然に防ぐ「予防医療」も大切です。バランス

の良い食事や適度な運動、年に一度の健診など、日々の積み重ねが将来の健康につながります。まずは、自分の健康に関心を持ち、行動することが大切です。

地域の医療を、未来へつなぐ

当医療センターでは、各診療科の専門性を生かし、質の高い医療の提供に務めています。今後も、地域の皆さんから信頼され、頼られる病院をめざすとともに、将来にわたって安心して医療を届けられる体制づくりに取り組んでいきます。



北播磨総合医療センター
西村善博病院長

地域のみんなで

地域の医療を、未来へつなぐ

かかりつけ医を持つこと、日頃から健康づくりを心がけること。そして、病院ごとの役割分担を理解して、適切な受診を意識すること。その1つ1つの行動が、地域の医療を守る力になります。

これからも、この地域で安心して暮らし続けられるように地域の医療をみんなで未来へつないでいきましょう。



プレコンセプションケアを知っていますか？

「未来の自分のために、今からできること」

問(市)子ども福祉課 母子保健係

プレコンって、なに？

プレコンセプションケア(以下「プレコン」とは、「性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行うこと」です。

「いつか子どもが欲しい」という人だけのものではありません。

今の自分の身体と心を大切にすることは、これからの人生を自分らしく過ごすことにもつながります。まずは、今の自分の健康を知ることから始めてみませんか？

はじめよう
プレコンセプションケア



▲子ども家庭庁
ホームページ

今なぜ、プレコンなの？



リスクのある妊娠や 不妊の増加

妊娠高血圧症候群などリスクの高い妊娠や、月経不順の放置などによる不妊が増えています。



妊娠に関する知識が 不十分

男女ともに妊娠や出産に関する正しい知識や将来設計に役立つ情報を得る必要があります。



痩せすぎ・肥満の 増加

無理なダイエットや偏った食生活はホルモンバランスに影響を与えるおそれがあります。

プレコンを始める

3つのメリット

1

将来の妊娠・出産に備える

適切な栄養状態や生活習慣を整えることで、妊娠合併症や胎児の成長障害などのリスクを低減できます。

2

今の心身の健康を守る

プレコンは単なる妊娠する前の準備ではありません。糖尿病や高血圧、うつ病など、多様な健康問題の予防にもつながります。

3

これからの人生を、
自分らしく選択する

自分の身体や健康について知り、正しい知識を身につけることで、将来のライフイベントだけでなく、働き方や趣味、家庭生活とのバランスを見つめ直すきっかけにもなります。

「今日からできる7つのプレコン」

特別なことをする必要はありません。毎日の生活でできることから始めてみましょう。

1 バランスのよい食事を心がける

主食・主菜・副菜を組み合わせ、さまざまな食品から必要な栄養を取りましょう。



2 睡眠と休養を大切にする

自分に合った十分な睡眠時間を確保し、生活リズムを整えましょう。



3 身体を動かす



ウォーキングやストレッチなど、無理なく続けられる運動を生活の中に取り入れましょう。「いつもより少し歩く」ことからでも大丈夫です。

4 適正体重を維持する

極端な痩せすぎや太りすぎは、健康リスクにつながります。BMIで今の体重を確認しましょう。

BMI = 体重(kg) ÷ [身長(m) × 身長(m)]

BMIの目安	18.5未満	18.5～25未満	25以上
	痩せている	標準	太っている

5 たばこ・お酒を見直す

喫煙は本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響します。飲酒についても、量や頻度を見直し、節度ある楽しみ方を心がけましょう。



6 健康診断・がん検診を受ける

健康診断や各種検診を定期的に受け、自分の健康状態を確認しましょう。早めに異変に気付くことで、必要な対策や治療につなげることができます。



▲町ぐるみ健診のお知らせ



7 自分の身体とこれからの人生について考える



月経や体調の変化、薬、ワクチンなど、自分の身体について知ることにもプレコンのひとつです。「これからどんな生活をしたい?」「将来、こどもを持つことについてどう考えている?」など、自分が大切にしたいことや、これからの人生について考えてみることは自分らしい選択につながります。

あなたの「これから」のために、
今できることから始めてみませんか?

今の自分を大切にすることが、
未来の健康につながります。

こんなこと
相談できます

困ったとき、知りたいときは相談してください

- ・月経や身体のことや気になることがある
- ・将来の妊娠・出産について知りたい
- ・不妊について相談したい
- ・妊娠や子育てについて相談したい

プレコンセプションケアについて知っていただくため、こども園や小・中学校への出前講座も実施しています。
講座を希望する場合は、気軽に相談してください。

問 (市)こども福祉課 母子保健係
☎89-2340



▲こどもサポートセンター

財政健全化

第2期三木市財政健全化計画(案)に関する説明会を開催

大きく変化する社会情勢でも安定した行政運営を続け、持続可能な財政基盤づくりを進めるため「第2期三木市財政健全化計画」(案)を作成しました。この計画(案)を周知するとともに、市民の皆さまの意見をいただくための説明会を開催します。

日時 ①11月13日(金) ②11月20日(金)

午後7時～8時

場所 ①中央公民館

②吉川町公民館

内容は両日同じ(申込不要)です。

問(市)経営管理課

市政

市政懇談会を開催

市政懇談会を次の日程で開催します。開催地区の住民は傍聴することが

できます(傍聴者は発言できません)。

問(市)市民協働課 市民交流係

日時		地区	場所
11月1日(日)	午前10時～	青山	青山公民館
11月6日(金)	午後7時～	細川	細川町公民館
11月23日(月)	午後3時～	緑が丘	緑が丘町公民館
11月26日(木)	午後7時～	志染	志染町公民館
11月27日(金)	午後7時～	自由が丘	自由が丘公民館

二十歳の祝典

二十歳の祝典(成人式)を開催

20歳の節目を迎える方を対象に二十歳の祝典を開催します。

日時 令和9年1月10日(日)

午前11時～(受付は午前10時～)

場所 文化会館 大ホール

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

詳細は市ホームページ

で確認してください。

問(市)生涯学習課 社会教育係



▲ホームページ

事業者向け

入札参加資格審査申請(指名願) 受付期間を拡大し12月から受付を開始

市が令和9・10年度に発注する「物品納入・役務提供等」の受注を希望する事業者の「入札参加資格審査申請(指名願)」を受け付けます。

同時に、「建設工事」「測量・建設

同時に、「建設工事」「測量・建設
コンサルタント等業務」の、昨年申請していなかった事業所の追加受付(令和9年度分)も行います。

同時に行います。

同時に、「建設工事」「測量・建設

同時に、「建設工事」「測量・建設

同時に、「建設工事」「測量・建設

同時に、「建設工事」「測量・建設

同時に、「建設工事」「測量・建設

同時に、「建設工事」「測量・建設

同時に、「建設工事」「測量・建設



▲詳細はこちら

助成金

障害者雇用促進助成金を活用してください

障がいのある方の雇用を推進するため、助成金を支給します。

対象(①～④)を全て満たす事業所

①6月1日から6カ月以上継続して

障がいのある方を雇用している

②②または①に該当する市内事業所

③従業員数37・5人以上で、法

定雇用障害者数を超えて雇用

し、市内在住の障がいのある

方が1人以上在職している

④従業員数37・5人未満で、市内

在住の障がいのある方が1人

以上在職している

③障害者雇用に関する公的補助金

の交付を受けていない

④市税を滞納していない

助成額 障がいのある方1人につ

き、年額10万円(上限50万円)

申請期間 12月1日(火)～令和9年

2月19日(金)

申請方法など、詳細は問い合わせ

てください。

問・申請(市)障がい福祉課

障がい者支援係



▲ホームページ

物価高騰対策

はばタンPay+第6弾を販売

県では、長期化する物価高騰の影響を受ける県民の家計応援のため、プレミアム付デジタル券を販売します。

▼対象者 県内に住民票のある方

▼プレミアム率 25%

▼販売価格(額面) 5,000円

(6,250円)

▼申込上限 1人あたり4口(申込多数の場合は抽選)

国民年金保険料 控除証明書が届きます

日本年金機構から11月上旬(電子送付は10月下旬)に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者に送付されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

令和8年10月から12月に初めて保険料を納付した方は、令和9年2月上旬(電子送付は1月下旬)に送付されます。

●国民年金保険料の控除

納付した全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象となります。家族(配偶者や子など)の国民年金保険料を納付した場合、納付した人の社会保険料控除に加える

令和9年4月1日から し尿処理手数料を改定

持続的な施設運営および受益者負担の適正化を図るため、令和9年4月1日収集処理分から、し尿処理手数料を改定します。ご理解とご協力をお願いします。

種別	改定後	現行
し尿(10ℓ)	99円	66円
浄化槽清掃汚でい(10kg)	16円	11円
仮設便所(1基・1回)※	4,725円	3,150円

問(市)クリーンセンター

☎83-22212

環境 ぐみの分別にご協力を

ぐみの分別に迷った時は、アプリや市ホームページで確認してください。

▼三木市ぐみ分別アプリで確認

ここから検索



▲ダウンロードはこちら

▼市ホームページで確認



▲ごみの分別辞典



▲ごみの出し方
外国人向け

問(市)環境課

☎83-2608

新登場
これに替えよう!!

従来の米びつに替わる
保冷米びつ

保冷米びつコメクール

米収納量:約31kg ●本体寸法:幅332×奥行571×高さ882mm ●電源:AC100V ●消費電力:110W

AIスマート温度制御で
らくらく低温度管理!!
お米の美味しさと鮮度をしっかりキープ!



水洗いOK!
計量ユニット

お米の糠(ぬか)
溜まりを防ぎ衛
生的に保てます。



スマート操作パネル
保存日数や庫内温度を常
時モニタリング。
お米の残量が約300g未
満になるとランプで補充
をお知らせします。

お問い合わせは 福農産業株式会社
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

みつきいナビ

人権の目

相談

健康

教室・講座

募集

子育て

催し

施設

救急

11月9日は「119番の日」 119番通報は落ち着いて・ゆっくり・正確に

消防に対する正しい理解と認識を

深め、住民の防火・防災意識の高揚を図ることを目的として11月9日を「119番の日」としています。

消防活動を行うために、通報時には次のような質問をします。落ち着いて対応してください。

119番通報の流れ

- ① 火事ですか？救急ですか？
- ② 救急(消防)車が向かう場所(住所)を教えてください。
- ③ 状況の把握

【火災の場合】

- ・何が燃えているか
- ・逃げ遅れた人はいないか

【救急の場合】

- ・誰がどうしたのか
- ・ケガ(病気)の人の性別・年齢は

【事故の場合】

- ・どのような事故か
- ・ケガをしている(閉じ込められている)人はいないか
- ④ あなたの名前と連絡先を教えてください。

法律により緊急車両はサイレンを鳴らして走行します。ご協力をお願いします。

●NET119による通報

聴覚・発語に障がいのある方など、音声による応答が困難な方は、スマートフォンなどの画面操作で通報できます(事前登録が必要)。

【登録方法】(市)消防署警防課または(市)障がい福祉課に問い合わせてください。

外国人の方からの通報などは、通訳センターを介して対応します。

●三者間同時通訳

救急車を呼ぶべきか迷った時は救急車を呼ぶか、医療機関を受診すればよいか分からない時は、『救急安心センターひょうご』に相談してください(24時間365日)。

●短縮ダイヤル

緊急を要すると思ったら迷わず119番に電話してください。

直通ダイヤル 078-331-7119

短縮ダイヤル #7119

緊急を要すると思ったら迷わず119番に電話してください。

直通ダイヤル 078-331-7119

短縮ダイヤル #7119

緊急を要すると思ったら迷わず119番に電話してください。

直通ダイヤル 078-331-7119

短縮ダイヤル #7119

緊急を要すると思ったら迷わず119番に電話してください。

直通ダイヤル 078-331-7119

短縮ダイヤル #7119

緊急を要すると思ったら迷わず119番に電話してください。

直通ダイヤル 078-331-7119

短縮ダイヤル #7119

緊急を要すると思ったら迷わず119番に電話してください。

表彰

火災予防啓発ポスター 優秀作品が決定

市内小学校から445点の応募があり、優秀作品28点が選ばれました。

●優秀作品展示

期間 11月7日(土)午前8時～13日(金)午後5時

場所 市役所 3階プロムナード

三木市長賞(2作品)



▲吉川小学校3年 中上新太さん

▶吉川小学校6年 下内康平さん

問(市)消防本部 予防課 ☎89-0171

消防 秋の火災予防運動を実施

住宅防火・地震火災・林野火災予防対策の推進を重点目標に掲げ、火災予防運動を実施します。

期間 11月9日(月)～15日(日)

全国統一防火標語

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

消防総合訓練を実施

日時 11月9日(月) 午前10時～

場所 三木ネッセン(株)(別所町高木638)

問(市)消防署 警防課 ☎89-0172

農機具,重機 買取します!!

お見積もり無料!お気軽にご連絡ください
☎0120-90-5363

動かなくても大丈夫!

親切・丁寧なスタッフが真心込めて対応します

ユンボ
トラクター
田植え機
コンバイン

アグリサービス兵庫 〒673-0541 三木市志染町広野6丁目71番

表彰

明るい選挙啓発ポスター入賞作品が決定

市内小中学校から184点の応募があり、入賞作品25点が選ばれました。

●特選(2作品)



▲別所小学校5年 富田菜里さん



▲自由が丘中学校3年 山下梨瑠さん



▲ホームページ

●入賞作品展示

▼期間 11月14日(土)～20日(金)

▼場所 市役所 3階プロムナード

虐待防止
児童虐待

体罰によらない心に寄り添う子育てを

11月は児童虐待防止推進月間です。しつけとは、こどもの人格や才能などを伸ばし、社会で自律した生活が送れるようサポートする行為です。しつけと称した暴力などは体罰に含まれます。子育ての不安は、一人で悩まず

相談してください(匿名可、秘密厳守)。

問・児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(24時間365日受付)

・(県)加東こども家庭センター

☎0795・27・8250

・(市)こども福祉課 ☎83・2266

人権

女性に対するあらゆる暴力の根絶へ

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間として相談体制を強化します。一人で悩まず相談してください(相談無料、秘密厳守)。

▼相談窓口

・(市)DV相談室 ☎82・8300

・(県)女性家庭センター

☎078・732・7700

問・(市)人権推進課

▼展示・ライトアップを実施

【企画展示】市役所正面玄関付近

【パープルライトアップ】教育センター、(株)岡田金属工業所

被害者支援

一日も早く平穏な暮らしを取り戻すために

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間です。

誰もが、ある日突然、犯罪被害者になる可能性があります。犯罪によつて傷つけられるだけでなく、周囲の心無い言動など、さまざまな問題を抱えることになります。

市では、国や県、警察などの関係機関と連携しながら犯罪被害者支援に取り組んでいます。苦しいとき、助けが必要な時は、一人で抱え込まず相談してください。

▼相談窓口

・兵庫県犯罪被害者等総合相談窓口

☎078・360・0783

・兵庫県警察被害者支援室

☎0120・338・274

・(公社)ひょうご被害者支援センター

☎078・367・7833

各種相談窓口の詳細や犯罪被害者支援の詳細は(県)ホームページで確認してください。

問・(市)生活安全課



▲ホームページ

相談

暮らしとビジネスの困りごとに 市民向け無料専門相談会を開催

▼日時 12月6日(日)午後1時～5時

▼場所 三木商工会館2階相談室

たはオンライン(Zoom)

▼内容 税理士、司法書士、行政書士、弁理士、社会保険労務士、土地

家屋調査士、弁護士による相談(1

案件30分)

▼申込期間 11月25日(水)まで

▼申込方法 氏名、電話番号、メー

ルアドレス(オンラインの場合は

必須)、相談希望時間、相談内容を明記し、電話、郵便、FAXまたはメールで申し込んでください。

問・申込 三木商工会議所

〒673・0431

本町2丁目1・18

☎82・3190

FAX 82・3192

✉info@mkicci.or.jp

委員の就任

次の委員が就任しました。

- ①人権擁護委員 米村隆さん、善村龍昭さん、
中西千津江さん、永畑秀樹さん、杉原千二三さん
【任命期間】10月1日～令和11年9月30日
- ②固定資産評価審査委員会委員 小藤貴雅さん
【任命期間】10月1日～令和11年9月30日
- ③公平委員会委員 中嶋展也さん
【任命期間】10月1日～令和12年9月30日
- ④教育委員会委員 稲見秀行さん
【任命期間】10月1日～令和12年9月30日

- 問 ①(市)人権推進課 人権施策推進係
②③(市)監査委員・公平委員会事務局
④(市)教育総務課 総務係

11月9日(月)～13日(金)

トライやる・ウィークを実施します

中学校2年生が市内事業者などで社会体験活動を行います。皆さまのご協力をお願いします。

問 (市)学校教育課 学校指導係

11月30日は「人生会議の日」

もしものときのために話し合いを

もしものときのために、あなたが望む医療やケアを前もって考え、信頼する人たちと共有する取組を「人生会議」といいます。市では、啓発リーフレットとチェックシートを作成し、市役所や各市立公民館・図書館、医療機関、介護保険事業所に配架しています。ぜひ活用してください。

問 (市)在宅医療・介護連携支援センター

☎83-0333 ダウンロードはこちらから▶



三木税務署からのお知らせ

問 三木税務署 ☎82-0501

●11月11日～17日は「税を考える週間」

租税の意義や役割、税務行政に関する知識と理解を深めてもらうため、啓発活動を実施します。

三木金物まつりにブース出展

▶日時 11月7日(土)、8日(日) 午前9時～

▶場所 三木山総合公園

税に関する作品・作文表彰式(小・中学生対象)

▶日時 11月12日(木) 午後4時30分～5時30分

▶場所 教育センター 4階大研修室

●年末調整説明会を開催

▶日時 11月18日(水) 午後2時～3時50分

▶場所 教育センター 4階大研修室

▶定員 先着80名(要予約)

問・申込 三木税務署 法人課税部門

☎82-0763

●税務手続きはDX(デジタル・トランスフォーメーション)が便利です

税の納付・申告などの手続きをデジタル化することでさらに便利になります。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

ホームページ▶



●所得税および復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納付は11月30日(月)までに

対象者には6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」を送付またはe-Taxで通知しています。

廃業、休業または業況不振などの理由で減額申請をする場合は、11月16日(月)までに「予定納税額の減額申請書」を書面またはe-Taxで提出してください。

確定申告の際は、申告書に予定納税額を忘れずに記載してください。

広告 みんな見ている!! MIKI City Magazine

三木市がわかる広報みき

皆さんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

お問い合わせは

兵庫県小野市王子町669-1

竹内印刷(株) ☎0794-63-6300まで

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげて下さい。大変喜ばれます!!

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! 気持ちを軽くして連絡ください!!

マル適マークCMS取得 MUSBELL株式会社
結婚相談所ムスベル神戸 ☎0120-138-026

神戸市中央区東川崎町4丁目2-2 マークター神戸ビル5階 [通話料無料] 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文 小学校3・4年生の部 優秀賞

当たり前は当たり前じゃなかった

志染小学校 4年 高橋 絆愛

私は、杉の子学級に通っています。毎年、総合隣保館の文化祭で人権劇に取り組んでいます。差別や戦争が誰も幸せにしないことや、本当にあった出来事を、劇を通して伝えていきます。

昨年は、私が通っていた志染保育所ができるまでの実話を、劇にして演じました。お母さんも志染保育所に通っていました。おばあちゃんたちが「保育所を作ってほしい」と市役所をお願いして、やっとできたことは知りませんでした。市役所の人と、昼も夜も、何度も話し合いを重ねてできたそうです。小さなこどもを連れて、何度も足を運んだと聞きました。

私はその話を聞くまで、保育所は当たり前にあるものだと思っていました。お願いしないと作ってもらえなかったり、何度も話し合いをしないとできなかったりするなんて、考えたこともありませんでした。

劇では、保育所を作るために運動の中心になってがんばった人、きつたちよこさんの役をえんじました。くり返しお願いに行ったり、みんなに声をかけたりするその人の気持ちを考えて、とても大変で勇気がいることだと思いました。それでもあきらめなかったのは、「こどもたちのために」という強い思いがあったからだと感じました。

か、私はまだ全部は分かりませんが、でも、その人たちががんばってくれたから、今の私たちが安心して過ごせる場所があるのだと思いました。

私はこの話から、安心して過ごせる場所があることは、とても大切なことだと思いました。そして、それはだれか一人ががんばるだけではなく、みんなで支え合って守っていくことが大切なのだと感じました。

これからは、今あるものを当たり前だと思わずに、「どうしてあるのか」を考えていきたいです。そして、こまっている人がいたら、自分にできることを考え、みんなが安心してくらせるように、行動していきたいです。

広告



LadyBug

50周年記念
アコースティックコンサート



11月29日(日)13:00開場13:30開演~15:30
会場:三木市立市民活動センター 大会議室

入場
無料

小河邸の約束、東播フォークジャンボリーなど三木を中心に幅広く活動してきたLadyBugは50周年を迎えることになり、感謝の気持ち込めて歌わせて頂きます。様々な音楽イベントを共に取り組んだ仲間達や、かつてファミリーバンドであったメンバーを含む家族たちとそれぞれの形でコラボ演奏したいと思っています。是非楽しみにしてお越しください

主催/東播フォークジャンボリー実行委員会
後援/三木市・三木市教育委員会・三木市観光協会・エフエムみつきい
三木市社会福祉協議会 ボランティア活動プラザみき・神戸新聞社・
◆お問い合わせ 0794-84-2042 松崎 まで

水道

令和7年度水道事業会計決算

水道は市民生活に直結するライフラインであり、社会生活を支える基盤としても重要な役割を担っています。

令和7年度の決算状況をお知らせするとともに、厳しい経営環境の中でも給水サービスの向上を図り、より安全で良質な水道水を安定してお届けできるよう努めます。

●財政状況

収入は、一般家庭用や工場用などの給水量の減少に伴い、水道料金が前年度と比べて1,539万円減少したことなどにより、総額は17億1,531万円となりました。

支出は、受水費・修繕費などが減少しましたが、委託料や固定資産除却費が増加したため、総額は15億9,488万円となりました。

結果、収支は1億2,043万円の黒字となりました。

●給水状況

前年度と比べて、水を送った件数は12件減少し、年間の給水量は130,400㎡減り、水を使った人数も761人減少しました。

■給水の状況

項目	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
年度末給水人口(人)	75,121	74,305	73,558	72,647	71,886
年度末給水件数(件)	34,621	34,707	34,732	34,830	34,818
年間配水量(千㎡)	10,152	10,112	10,040	10,029	9,880
年間給水量(千㎡)	9,353	9,257	9,204	9,195	9,065
有収率(%)	92.1	91.5	91.7	91.7	91.8

■令和8年度 水質基準項目(PFAS)水質検査結果

三木市の水道は水質基準を満たしています。
(令和8年5月・8月の平均値 水質基準値は50ng/ℓ以下)

問(市)水道工務課 施設係

項目	配 水 区 域 名										
	三木山	東部	西部	脇川	広野	自由が丘	城山	小林	北部	みなぎ台	畑枝
PFOS※1およびPFOA※2の量の和(単位はng/ℓ)	18	5未満	12	7	6	5未満	7	31	5未満	5未満	5未満

※1 ペルフルオロオクタンスルホン酸 ※2 ペルフルオロオクタン酸

●有機フッ素化合物(PFAS)に含まれる物質の1つです。泡消火剤や撥水剤として使用されてきましたが、環境中で分解されにくい性質があることから、国内での製造・使用が禁止されています。水質基準値は人が一生涯で毎日2ℓ飲用しても問題ないとされる値です。

問(市)水道業務課 経営管理係

冬の寒さから水道管を守りましょう

外気温が氷点下4度以下になると水道管が凍結・破損する恐れがあります。本格的な寒波到来までに水道管などの自主点検を行い、凍結・破損を防ぎましょう。

▼凍結の予防策

- ・屋外の水道管は保温材が不要になったタオルなどで覆い、その上からビニールテープを巻く
- ・低温注意報が出たときは、蛇口から少量の水を流し続ける
- ▼凍ってしまったら
- ・自然に解けるのを待つ
- ・凍った部分にタオルを被せて、その上からぬるま湯をゆっくりかける

▼凍結・破損してしまったら

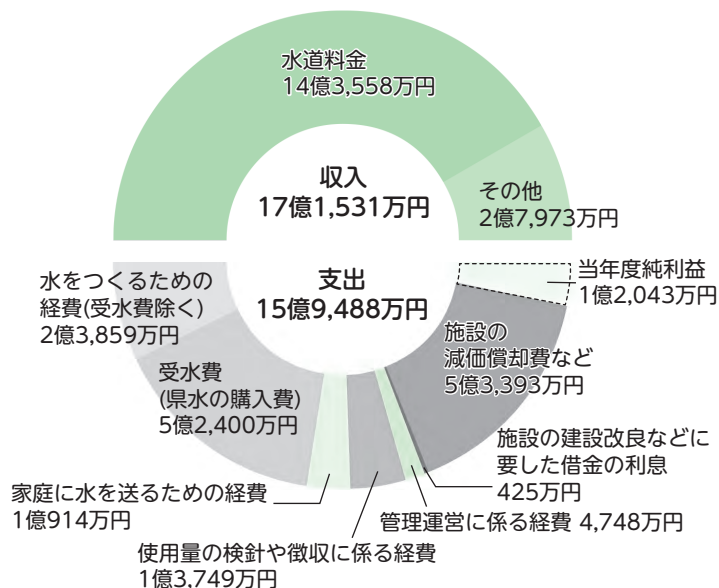
- ・量水器(メーター)ボックスの中にある止水栓を閉める
- ・市指定の給水装置工事業者に修理を依頼する

問(市)水道お客様センター

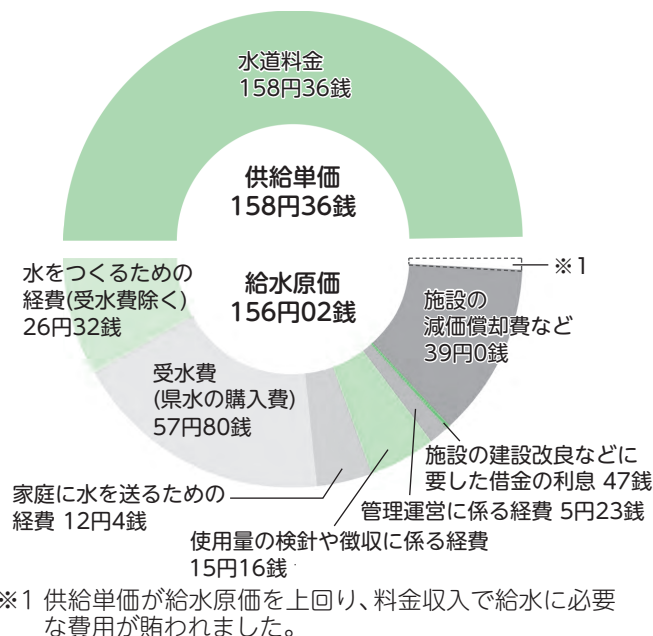
☎82・2010



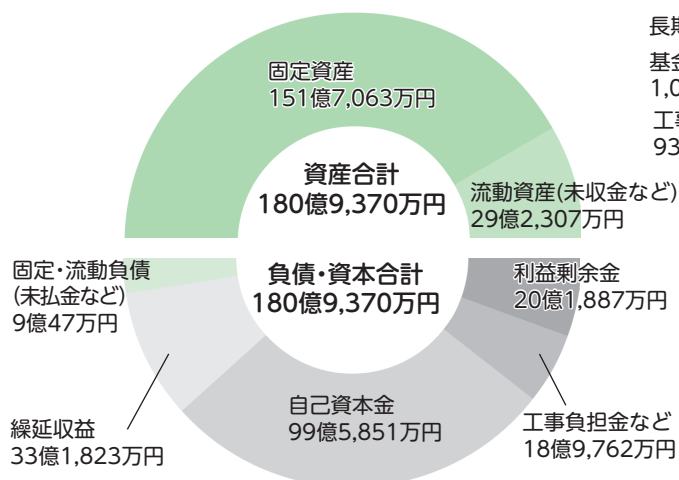
経営活動に伴う収入と支出 (損益収支のため消費税などを抜いた表示)



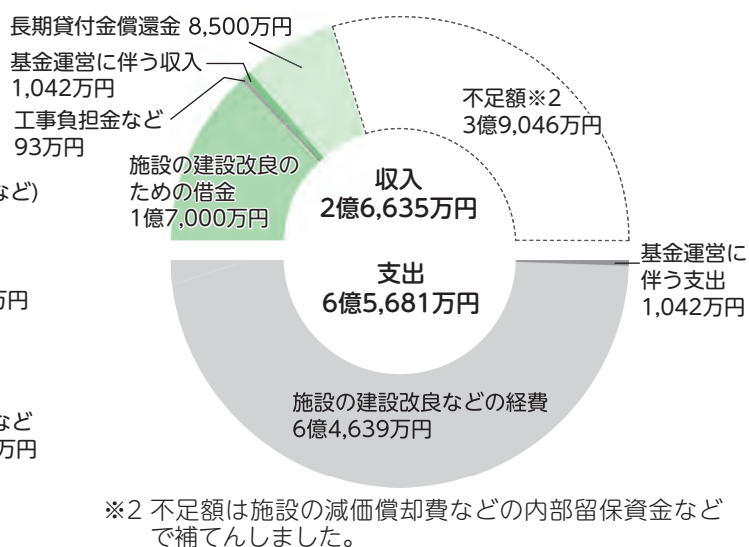
供給単価と給水原価 (1㎡当たり、消費税などを抜いた表示)



貸借対照表



施設整備に要する収入と支出 (資本収支のため消費税など込みの表示)



問(市)水道工務課 工務係



▲自由が丘連合会自主防災訓練の様子

災害時の対応には、地域の皆さまの協力が必要です。
災害に備えた地域の自主防災訓練や避難訓練などの実施に併せて、市の応急給水訓練を活用してください。

応急給水訓練体験会の実施

問(市)水道お客様センター
82・2010

窓口営業時間
午前8時30分～午後5時(平日)

・長期間留守にする など

・転入や転居で水道を使用・中止する
・売買、相続などにより名義人が変わる

こんな時は三木市水道
お客様センターへ

下水道
令和7年度下水道事業会計決算

問(市)下水道課 下水道業務係

下水道は、快適な市民生活に必要な公共施設です。また、下水道の整備により、住環境の改善や河川などの水質保全が図られています。

下水道事業は、下水道使用料と一般会計からの繰入金を収入として運営しています。

今回は、令和7年度の決算状況などをお知らせします。

●財政状況

収入は、下水道へ排出される水量の減少に伴い下水道使用料が減少し、一般会計からの繰入金やその他の収入などを合わせて、総額23億4,795万円となりました。

一方、支出は支払利息の減少などにより、総額23億1,870万円となり、その結果、収支は2,925万円の黒字となりました。

●普及・汚水処理状況

下水道の整備計画が定められている区域内で、整備が完了している割合(普及率)は98.5%、そのうち下水道管に接続している割合(水洗化率)は95.3%です。また、下水道の接続件数は、前年度より73件(0.2%)増えましたが、下水道へ排出される水量は前年度より10万1千m³(1.3%)減少しました。

■下水道整備状況

項 目	令和7年度	令和6年度	増減	比率(%)
行政区域内人口(人)	71,974	72,738	△764	98.9
整備計画区域内人口(人) A	66,702	67,369	△667	99.0
供用開始区域内人口(人) B	65,715	66,337	△622	99.1
水洗化人口(人) C	62,625	63,102	△477	99.2
汚水処理件数(件)	29,844	29,771	73	100.2
整備計画区域内普及率(%) B/A	98.5	98.5	0.0	100.0
水洗化率(%) C/B	95.3	95.1	0.2	100.2
有収水量(千m ³)※	7,452	7,553	△101	98.7

※有収水量とは、処理場で処理した全ての水量のうち、雨水や地下水などを除いた下水道使用料収入の対象となる水量

水洗化でくらしを快適に

公共下水道が整備済の区域内では、川や海を生活排水の汚濁から守るため、下水道への接続が義務付けられています。

また、農業集落排水区域内についても速やかに接続することになっています。

公共下水道に接続していない家庭は、早期に水洗化をお願いします。



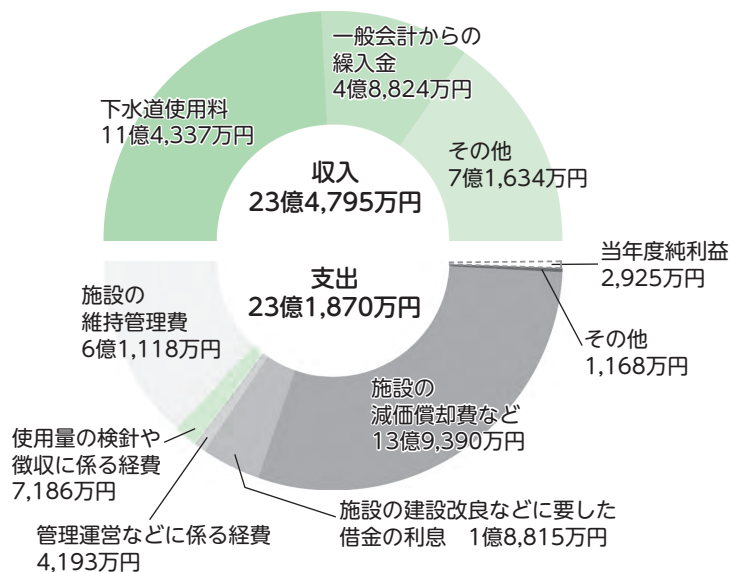
井戸水の使用・変更には届出を

井戸水などの水道水以外の水を使用して公共下水道や農業集落排水に汚水を流す場合には、あらかじめ市への届出が必要です。

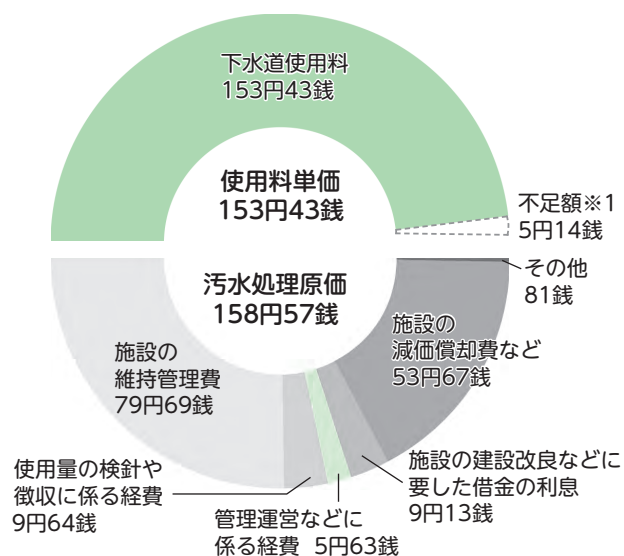
また、すでに届出をしている方も、次の変更がある場合は市へ報告が必要です。

- ・井戸水から水道水へ切り替えた
- ・井戸水を使用する箇所を変更した
- ・転入転出などで使用人数が変わった

経営活動に伴う収入と支出 (損益収支のため消費税などを抜いた表示)



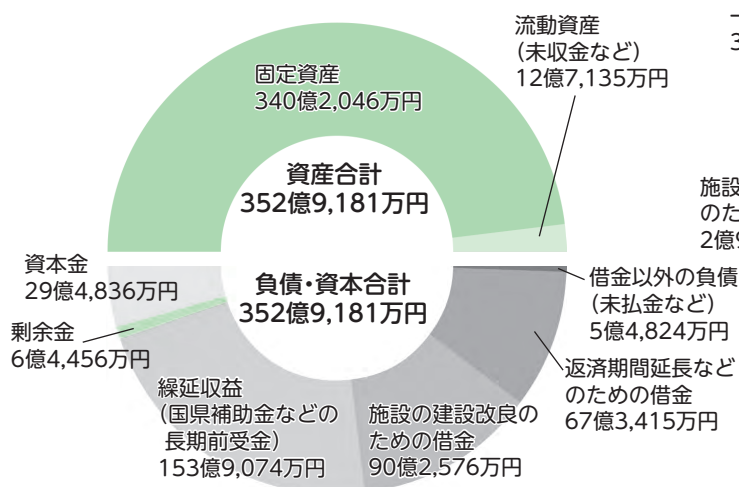
使用料単価と汚水処理原価 (1㎡当たり、消費税などを抜いた表示)



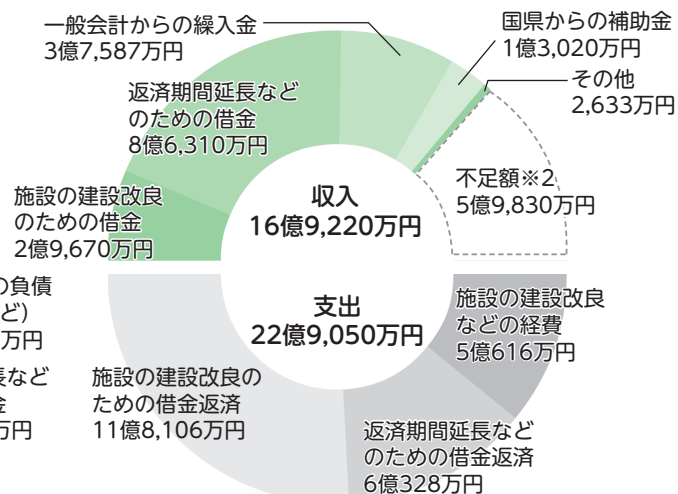
※1 不足額は下水道使用料以外のその他の収入で賄っています。

使用料単価: 下水道使用料÷有収水量=1㎡当たりの汚水に対する下水道使用料の収入
汚水処理原価: 汚水処理費÷有収水量=1㎡当たりの汚水を処理するために必要な費用

貸借対照表



施設整備に要する収入と支出 (資本収支のため消費税など込みの表示)



※2 不足額は施設の減価償却費などの内部留保資金などで補てんしました。

漏水による下水道使用料の減免措置

水道メーターより家側で漏水があり、水道の使用水量が地面などに流れ出たために下水道管に排出されなかった場合、申請により下水道使用料を減免することができます。

漏水箇所の修理完了が確認できることが条件となっていますので、修理を依頼した業者に確認のうえ、申請してください。

詳しくは問い合わせてください。

下水道つまり対応受付ダイヤル

「トイレの水が流れない」「宅地内の汚水の蓋から水があふれてくる」などのトラブルが発生したとき、慌てて修理を依頼すると、後に高額な修理代を請求されたといった事案が発生しています。

市では、安心して相談できる下水道管のつまり専用ダイヤルを開通しています(24時間365日受付)。

☎ 86・2074

つまりなし

三木警察署だより ☎82-0110

警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」

- ✓ 国際電話の発着信を遮断・警告する機能
- ✓ 警察や民間企業などから提供された犯行利用の電話番号をリスト化し発着信を遮断・警告する機能
- ✓ 警察庁が提供する犯行情報などの通知機能

詳細・ダウンロードはこちら▶



詐欺対策 by NTTタウンページ

- ・NTTタウンページ社に掲載されている事業者情報の表示機能
- ・独自に調査した電話番号の遮断・警告機能

詐欺バスター Lite

国内で利用されるウイルスバスターのAI技術などにより収集した電話番号を遮断・警告する機能

どちらをインストールする？



Android

同時使用できないため、どちらか一方のアプリを選択してください

iOS

両方のアプリをインストールすることができます

消費生活相談

■ オンライン診療や医薬品のネット通販のトラブル

問(市)生活安全課

相談事例

- ・ダイエット目的でオンライン診療を受けた。短時間の診療で体重減少に効くという薬を1年分6万円で処方すると勧められ、その場で断りきれずに契約した。薬の購入は1回きりのつもりだったが、自動的に定期購入になっていた。
- ・インターネット広告で見た「手足のしびれが取れる」という医薬品を、定期購入だと知らず「お試し」のつもりで購入した。使用すると発疹が出たため、かかりつけ医に相談し、使用を中止した。後日、2回目の商品が届いたので返品を希望したが、定期購入を理由にすぐには解約できなかった。

アドバイス

- ・糖尿病治療薬や肥満症治療薬は、体重減少目的での使用に関して安全性と有効性は確認されていません。処方された薬は何か、副作用はあるか、などの説明を求め、慎重に検討しましょう。
- ・インターネットで購入する際は、最終確認画面で定期購入かどうかをよく確認し、広告表示や最終確認画面を撮っておきましょう。
- ・不安を感じたり、解約時にトラブルになった場合は、一人で悩まずに消費生活センターに相談してください。副作用などの症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診してください。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは **消費生活相談へ**

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
場所 市役所 2階消費生活センター(窓口で相談する場合は事前に電話で問い合わせてください。電話でも相談できます)



▲身近な相談事例はこちらから

**WEB予約&ご来場で
QUOカード最大6,000円分
プレゼント!!**

※ホームページより来場予約を初めてご利用の方限定
 ※一家族様につき1枚です

予約してご来場で1,000円分プレゼント!
 タブレットを借りてクイズに正解するとさらに5,000円分をプレゼント!!

ご来場予約はこちらから



世界で初めて、
水害に耐える住まいを開発

耐水害住宅

一般住宅には、水害に強い耐性のある部材が数多くあります。これらを応用し、これまでなかった技術を開発し、一歩先んでの対策を施しました。

家は、性能。

一条工務店



Access Map 広告



滝野社展示場 ☎0795-40-5051
 【住所】加東市北野379-1



相談窓口

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。

相談の詳細はホームページで確認または問い合わせてください▶



☎ 先着 ☎ 定員を超えると抽選 ☎ 電話相談も実施

	項 目	日 時	場所・専用ダイヤル	問い合わせ
一 般 相 談	行政相談	①11月13日(金) 午前10時～正午 ②11月18日(水) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	秘書広報課
	司法書士による相談 要予約 ⑤6名	11月12日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付：11月2日(月)～11日(水)正午まで	市役所 2階入札室、 入札控室	
	土地境界相談 要予約 ⑤6名			
	弁護士による相談 要予約 ④8名	11月19日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付：11月2日(月)、4日(水)、5日(木) 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 要予約 ⑤2名	11月13日(金)、27日(金) 午後1時30分～ (1人50分) 受付：各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①11月2日(月) 午後1時30分～4時 ☎ ②11月11日(水)、18日(水)、28日(土) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ☎72-2940 ②市民活動センター ☎86-7575	社会福祉協議会 82-4043
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ⑤3名	11月12日(木) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談 同和問題・多様な性・SNSひぼう中傷など	①月～金曜 ☎ ②11月6日(金)、③19日(木) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	11月13日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 要予約 ⑤4名	11月11日(水) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付：11月9日(月)まで	市役所 3階税務課	税務課
若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	11月17日(水) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300	
生活困窮相談 経済的な困りごと・ひきこもりの相談	月～金曜 ☎	市役所 3階福祉課	福祉課	
い じ め ・ こ こ ろ	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談 (電話相談) うつや自殺予防のための相談	月・火・木・金曜 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
虐 待 ・ D V	児童虐待相談	月～金曜 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
	高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
	DV相談 面談は要予約	月～金曜 ☎	DV相談室 ☎82-8300	配偶者暴力相談支援 センター
女 性 ・ 教 育	困難な問題を抱える女性のための 女性サポート相談 面談は要予約	月～金曜 ☎	女性サポート相談室 ☎70-7835	
	女性のための 弁護士相談 要予約 ⑤4名	11月25日(水) 午後1時50分～4時30分 受付：11月20日(金)まで【要事前面談】	教育センター 3階 男女共同参画センター	男女共同参画センター 89-2331
	あんしん教育相談 要予約	月～金曜	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障 が い 者	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	障がい福祉課 ☎ 89-2449
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②11月4日(水)、20日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	
	身体障がい者相談	11月14日(土)、18日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	

11月 休日当番医／休日歯科診療

やすみの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。
 やさしい日本語は、こちらを見てください▶



休日当番医

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 (問い合わせは受付時間内をお願いします)

休日歯科診療

受付時間：午前9時～11時30分
 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)
 ☎86-0903

1日(日)	内・小 神沢医院	別所町高木 ☎83-1510	22日(日)	内・整・外 三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	脳外・内・外 正木脳外科クリニック	平田 ☎81-1155		産婦 浜本産婦人科医院	志染町青山 ☎87-1103
3日(火)	消内・内 多田クリニック	末広 ☎86-7877	23日(月)	内・循・小 早川内科循環器科医院	大村 ☎89-0017
	整・リウ 山口整形外科	大村 ☎82-2266		眼 やまだ眼科	志染町青山 ☎87-0401
8日(日)	内・消内 さい内科・消化器内科クリニック	志染町青山 ☎73-8191	29日(日)	内・循内 小寺澤医院	末広 ☎83-3825
	外 服部病院	大塚 ☎82-2550		整 岩本整形外科	志染町青山 ☎85-7181
15日(日)	内 谷口クリニック	緑が丘町東 ☎84-2000	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【脳外】脳神経外科 【小】小児科 【消内】消化器内科 【リウ】リウマチ科 【産婦】産婦人科 【循】循環器科 【眼】眼科 【循内】循環器内科		
	外・内 吉川病院	吉川町稲田 ☎72-0063			

北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。
 詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください▶



- ・救急時のみ利用し、受診前に医療機関に電話をしてください(混雑時、時間内の診察が困難な場合はお断りすることがあります)。受診が必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。
- ・来院時はマスク着用とマイナ保険証を持参してください。市ホームページ「休日当番医」▶
- ・当番医および診療科目は変更になる場合があります。



電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119または ☎078-331-7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

エイズ・肝炎・梅毒相談	☎0795-42-9436	日 平日 午前9時～午後5時	詳細はこちら▶
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 11月6日(金) 午後1時30分～3時	
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 11月26日(休) 午後1時～	



不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶



健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000(代)
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時【予約優先】

妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、

本人確認書類

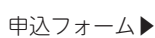
予約はこちら▶

・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みっきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

 11月18日(水) 午前10時～正午

 総合保健福祉センター 

 妊婦と夫・パートナー

 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

 11月15日(日)〔電話申込は17日(火)〕午後4時30分まで

  母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

 11月4日(水) 午前10時～11時45分

 児童センター  妊産婦、乳児と家族

 相談、妊産婦同士の交流など  母子健康手帳

 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	11月26日(水)	令和8年7月	12月24日(水)
1歳6か月児	11月19日(水)	令和7年4月	12月17日(水)
3歳児	11月12日(水)	令和5年10月	12月10日(水)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

 総合保健福祉センター

 (市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ
受けよう！がん検診
町ぐるみ健診の申込はこちら▶



●町ぐるみ健診は受けましたか？

市では、血液検査などの「基本(特定)健診」や、大腸・肺がんなどの「がん検診」を実施しています。今年度の集団健診の最終申込を受け付けています。早期発見・早期治療のために、年に1度の受診をおすすめします。

 令和9年1月24日(日)、25日(月)

 総合保健福祉センター

 12月2日(火)まで  ☎70-9123

 (市)健康増進課 健診予防係

空きがある日程は
受付を延長します



相談

●健診結果相談会【要申込】

医師・保健師・栄養士による一般健康相談・血圧・体脂肪測定・尿検査など

 11月24日(火) 午後1時30分～3時

 総合保健福祉センター  成人、高齢者

 (市)健康増進課 健康政策係

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

 11月25日(水)、12月23日(火) 午後1時～4時

 総合保健福祉センター

 (市)こども福祉課 母子保健係

予防接種(接種勧奨)

麻しん風しん混合(第2期)

 5～6歳  小学校に入学する年の3月31日まで

日本脳炎(第2期)

 小学4年生  13歳の誕生日前日まで

二種混合(ジフテリア・破傷風)

 小学6年生  13歳の誕生日前日まで

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

 中学1年生  16歳の誕生日を迎える年度の3月31日まで

 (市)健康増進課 健診予防係

ホームページ▶



『いい歯の日イベント』のお知らせ

 歯科医師会 ☎86-1622

今年も吉川町文化祭にて、歯科に関する相談会・口腔衛生指導を行います。多数の市民の皆さまの参加をお待ちしています。詳しくは歯科医師会のホームページをご覧ください。

ホームページ▶



 11月15日(日) 午前10時～午後2時30分

 吉川町公民館

 ・歯科相談

・歯科衛生士による口腔衛生指導

・オーラルフレイル自己チェック

健康アプリ
ポイント
貯まります



成年後見支援センター

申 ☎ FAX 🌐 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 ☎83-0226 FAX 86-0860

✉chiiki@miki.or.jp

●映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」
 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も随時受付中)。

日 11月13日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター

期 11月12日(木)まで 申込はこちら▶

●成年後見制度を知る講座「家族がいても、ひとりでも安心して暮らすために」

日 ①11月16日(月) ②11月25日(水)

午後1時30分～3時

場 教育センター 4階大研修室

内 ①身元保証サービスの役割と活用について
 ②成年後見制度の役割と身元保証サービスとの違い

期 ①11月13日(金)[インターネット申込は15日(日)まで 申込はこちら▶

②11月24日(火)まで

「認知症サポーターPLUS」講座

日 12月7日(月) 午後2時～3時30分

場 市民活動センター 2階中会議室

対 過去に認知症サポーター養成講座を受けた方

内 脳のしくみと現れる症状との関係、認知症の進行と症状、高齢期に気をつけたいこと

講 橋本宏太さん(福)真秀会グループホームなごやか)

期 11月30日(月)まで 申込はこちら▶

申 ☎窓 🌐 定 先 30名程度

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

普通救命講習

日 11月14日(土) 午前9時～正午

場 消防本部

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

申 ☎窓 🌐 定 先 30名(3名以上で実施)

問・申込 (市)消防署 救急救助課

☎89-0173 ホームページ▶

健康アプリ
ポイント
貯まります



家族介護者交流会

日 11月19日(木) 午後1時～3時

場 サンライフ三木 多目的ホール

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 介護セミナー「音楽の力で心を整える～音楽療法によるリフレッシュ講座～」

期 11月17日(火)まで 持 上靴 申 ☎窓

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

頭の健康チェック

日 程	会 場
①11月5日(木)、12月3日(木)	総合保健福祉センター
②11月11日(水)	三木南交流センター
③11月26日(木)	吉川支所
④12月16日(水)	ハートフルプラザみき
⑤12月17日(木)	細川町公民館

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 先 各5名

問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337

②④西部サブセンター ☎83-0160

③⑤吉川サブセンター ☎72-2222

お金の勉強会 今から始める資産運用

日時 11月22日(日)・23日(月) 10時～12時

場所 多世代交流施設『ヒトトキミキ』志染町青山 7丁目1-19

主催/メットライフ生命保険株式会社 後援/三木市

※三木市とメットライフ生命の包括連携協定を基に開催させて頂いております。
 会場で、金融商品の紹介や斡旋は、一切ございませんので、安心して
 ご参加ください。 無料で個別相談も可能です。 お申込みはこちらから

各日
15名



こんな方にオススメです!! 広告

NISA・iDeCoって
よくわからない!!

安定的に資産を
増やしたい!!

老後資産って
いくら必要なの?!



など、他では聞けない話が盛りだくさんの内容です。

MetLife 神戸ベイサイドAO
 メットライフ生命 神戸市中央区東川崎町1-3-3

男女共同参画センター こらぼーよ

☎89-2331

●弁護士による法律セミナー
「あきらめないで！養育費～その定め方と新制度『法定養育費』～」

日 11月25日(水) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階中研修室

講 吉倉美加子さん(弁護士)

期 11月20日(金)まで 申 ☎

定 先 40名



▲申込はこちら

託 先 5名(3カ月～未就学児) 期 11月17日(火)まで

申込 男女共同参画センター ☎89-2331

●男女共同参画セミナー

別所町公民館出前講座「みんなで助かる防災～私にできることを考えよう～」

日 11月26日(水) 午前10時～11時30分

講 相川康子さん[(特非)NPO政策研究所]

託 先 5名(1歳～未就学児)

期 11月20日(金)まで 申 ☎

申込 別所町公民館 ☎82-0072

●男女共同参画セミナー

細川町公民館出前講座「はじめての男女共同参画～みんなで支える地域の未来～」

日 11月28日(土) 午前10時30分～正午

講 松尾やよいさん(夢こらぼ)

託 先 5名(1歳～未就学児)

期 11月20日(金)まで 申 ☎ 定 先 100名

申込 細川町公民館 ☎86-2059

クリスマスリースを作ろう！

日 12月11日(金) 午前10時～正午

対 市内在住の方

講 兵庫県フラワー装飾技能士会

期 11月2日(月)～30日(月)まで

費 500円

持 はさみ、筆記用具

申 ☎ ☎ 平日午前9時～午後4時30分、
土曜午前9時～正午。日曜祝日は除く。

定 先 10名

場・問・申込 福井コミュニティセンター

☎82-7300 (火曜休館)



スマートフォン体験講座

日 11月11日(水) 午後1時30分～3時

対 スマホをお持ちでない方、初心者の方

内 インターネットやアプリの使い方

期 11月6日(金)まで

申 ☎ ☎ 定 先 20名

場・問・申込 総合隣保館 ☎82-8388

スマートフォン教室

日 11月25日(水) 午前10時30分～正午

内 スマートフォンの詐欺対策

申 ☎ ☎ 平日午前9時～午後4時30分

定 先 12名(参加者が少ない場合は中止になることがあります)

教室で使用するスマートフォンは貸与のみ。

個人のスマートフォンは使用できません。

場・問・申込 緑が丘町公民館 ☎85-7011

三木商工会議所 会員ミニ講座

図解で学ぶキャッシュフロー経営

日 11月17日(水) 午後6時30分～8時

場 商工会館 4階研修室

対 経営者、幹部社員、経理担当者

講 松原直道さん(SOLiD Finance)

期 11月10日(火)まで

持 電卓、決算書直近1期分

申 郵 FAX 住所、事業所名、氏名、電話番号を明
記し、申し込んでください。

定 先 20名(3名以上で開催)

問・申込 三木商工会議所

☎82-3190 FAX 82-3192

〒673-0431 本町2丁目1-18

みんなで楽しむ歌のつどい

一緒に歌いませんか。オカリナ演奏もあります。

日 11月24日(水) 午後1時30分～3時

場 市民活動センター 中会議室

対 市内在住で60歳以上の方

講 ハッピーガールズ

期 11月19日(火)まで 定 先 30名 申 ☎

問・申込 シルバー人材センター ☎82-0600

第32回みっきいふれあいマラソン
出走者

日 令和9年3月7日(日) 午前9時～(雨天決行)

場 三木総合防災公園 陸上競技場

対 10kmの部は約80分以内で走れる人(伴走が必要な場合は、申込書の連絡欄に明記してください)

期 令和9年1月8日(金)まで

費 小学生1,000円、中学生1,500円、高校生2,000円、一般4,000円、ファミリー(1名につき)500円

申 ・郵便局より払込
(申込書は1人1枚必要です)
・インターネット(ランネット) ▲申込はこちら

問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

スポーツ賞・文化芸術賞 候補者

対 市内に居住または主たる活動の場を有し、
①スポーツ②文化芸術の各分野において
令和8年中に優秀な成績を収めた個人または団体

期 12月18日(金)まで

申 窓 郵 以下の㊦㊧を提出してください。
㊦推薦書(様式は市役所5階文化・スポーツ課にあります(①市内在学者は学校長、市スポーツ協会加盟競技の場合は各協会・連盟長を通じて提出。市内に協会がない場合などは自薦))
㊧①大会概要と結果②展示会、コンクールなどの概要と結果がわかる資料
詳しくは問い合わせてください。

問・申込 (市)文化・スポーツ課

委員募集

詳しくはホームページで確認または
問い合わせてください。

▶ **任期** 令和9年5月から3年間 ▲ホームページ

委 員 名	問い合わせなど
農業委員 定 12名	期 12月11日(金)まで (市)農業委員会事務局
農地利用最適化推進委員 定 16名	

中学・高校・大学生向け
介護施設フィールドワーク 参加者

日 ①12月12日(出)、②12月19日(出)
午後1時～5時

場 市内の特別養護老人ホーム
①グリーンホーム三木、えびすの郷
②りんどうの里、みずぎ

対 市内在住・在学の中学生、高校生、大学生で
介護の仕事や現場に関心がある方(友達同士の参加や保護者同伴也可)

内 施設見学、介護テクノロジー体験、職員との座談会など

期 11月2日(月)～13日(金)

申 定 先 各10名
集合場所(市役所または神戸電鉄恵比須駅)から市の車両による送迎があります。
悪天候やインフルエンザなどの感染状況により、やむを得ず中止する場合があります。
感染症対策のためマスクの持参・着用をお願いします。 詳細・申込はこちら▶

問 (市)介護保険課 事業管理係

第40回三木市少年スポーツ大会
陸上競技の部(兼第22回三木市民駅伝
競走大会) 出場者

①小学生の部(男・女) ②一般の部(男・女)

日 令和9年1月9日(出)

場 三木総合防災公園 特設コース

対 ①市内在住の小学4～6年生(成人の代表者が必要)
②市内在住・在学・在勤で中学生以上の方

内 ①全区間1.5km
②男子1・2・4・5区2.4km、3区1.5km
女子1・5区2.4km、2・3・4区1.5km

期 12月11日(金)まで

定 1チーム5名(登録は8名まで)

申 下記メールアドレスに要項と申込書を申請し(件名に「市民駅伝申込」、本文に代表者氏名・住所・電話番号を入力)、返信された書式で申し込んでください。

問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

申込 陸上競技協会(野田)
✉ pikopiko.42195@gmail.com

市一般封筒(角形2号(A4判))の広告

市役所で使用する一般封筒の裏面に有料広告の掲載を希望する企業、団体を募集します。

▶ 広告の仕様および掲載料

サイズ	原則として縦6cm×横18cm
広告刷り色	黒1色
印刷予定枚数	30,000枚
広告掲載料	30,000円
募集枠数	3枠



(広告イメージ)
封筒裏面

▶ 広告掲載期間 封筒の在庫終了まで

期 11月25日(水)まで

申窓郵便 市役所3階会計室、市ホームページにある募集要項を確認し、申込書に必要書類を添えて提出してください。詳しくは問い合わせください。

問・申込 (市)会計室

✉ kaikai@city.miki.lg.jp

▲ホームページ

北播磨総合医療センター「がん患者サロン」

日 11月4日(水)、12月2日(水) 午後2時～4時

場 2階患者教室

問 がん相談支援センター ☎88-8800

北播磨総合医療センター 職員を募集

職種	定員	受験資格
①薬剤師	3名程度	①昭和61年4月2日以降 ②昭和56年4月2日以降生まれで、各職種の国家資格を有する、または採用までに取得見込みの方
②社会福祉士	若干名	

▶ 試験日 11月29日(日) 期 11月24日(火)

当医療センターの職員は地方公務員となります。詳細はホームページで確認してください。

問・申込 北播磨総合医療センター企業団

管理部経営管理課 人事係

☎88-8800

ホームページ▶



土砂災害対策改修費補助 希望者

対 土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方

期 12月28日(月)まで

申窓 事前に問い合わせの上、お越しください。

定先 1件

問・申込 (市)建築住宅課 指導係

エフエムみっきいからのお知らせ

エフエムみっきい

検索

三木金物まつり2026

「♪しばしも休まず16時間♪」(生放送)

ラジオを持ってお祭りに行こう!

2日間連続おまつりライブ特別番組

11月7日(土)、8日(日) 午前9時～午後5時

12月市議会本会議生中継 午前10時～

9日(水)、10日(木) 質疑・一般質問

11日(金) 予備日

23日(水) 討論・採決など、閉会

上記の日時では議会中継を優先するため通常番組は一部変更します。

新しく登場!「みっきい健康情報コーナー」

第4水曜 午後4時35分～

再放送: 日曜 午前9時15分～

さるとる情報局の新コーナー「みっきい健康情報コーナー」がスタートしました。

赤ちゃんから高齢者まで、あらゆる世代の健やかな暮らしをサポートするため市役所の担当職員が月に一度、直接解説。予防接種や子育て支援制度、フレイル予防、検診(健診)のお知らせまで、市民をはじめ、みっきいリスナーの「知りたい!」に寄り添った旬の健康・福祉情報を分かりやすくお届けします。



FMA エフエムみっきい
76.1MHz

〒673-0493 上の丸町10-30

☎86-0761 FAX 86-1761

✉ 761@fm-miki.jp



冬休みアフタースクール(学童保育) 入所児童を募集

対 市内在住で、就労などにより昼間保護者などが家庭にいない小学生

期 11月9日(月)～30日(月)

▶ 申請書類の提出場所・時間(郵送可)

・市役所 5階教育・保育課

平日:午前9時～午後4時30分

窓口で相談を希望する場合は、電話で予約してください。

・市内各アフタースクール

平日:午後2時～6時

土曜:午前7時45分～午後6時(閉所の場合があります)

平田・三木は募集していませんので他校区のアフタースクールへ申請してください。

▶ アフタースクールの開所日時

12月25日(金)～28日(月)、

令和9年1月4日(月)～6日(水)

午前7時45分～午後6時(延長:午後6時～7時)

土曜、延長は別途要申込

▶ 費用 保護者負担金:3,100円(おやつ代、諸費別途)

通年入所児童は申請の必要はありません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問・申込 (市)教育・保育課 ホームページ▶
アフタースクール係



Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶

問 (市)学校教育課



スポーツ観戦に行きませんか？

女子プロサッカーWEリーグ観戦

INAC神戸レオネッサ対アルビレックス新潟レディースの試合に無料で招待します。

日 12月9日(水) 正午～

場 三木総合防災公園 陸上競技場

対 市内在住・在学・在勤の方

▲申込はこちら

期 11月17日(火)正午～12月9日(水)正午

申 定 1,000名

問 INAC神戸レオネッサチケット事務局

☒ ticket@inac-kobe.com



少年少女将棋大会 出場者募集

特別ゲスト:村田智穂女流三段

日 12月13日(日) 午前10時開始

場 市民活動センター **対** 中学生以下

内 中学生または初段以上の小学生、小学3年生以下、小学4年生以上の3クラスで行います。

期 12月4日(金)まで **申** 定 各30名

申込 子ども将棋教室(中井)

☎090-3821-7883

問 中央公民館 ☎82-2007

デコ活教室 参加者募集

日 12月13日(日) 午前10時～正午

場 教育センター 4階大研修室

対 市内在住の小学生(保護者同伴必須)

内 デコ活教室、工作(ランタン作り)

費 1,000円(材料費)当日、お釣りのないよう用意してください。

▲申込はこちら

期 12月4日(金)まで **申** 定 20組

問 (市)環境政策課 環境政策係





三木スズキ

**お気軽に
ご来店ください!**

R175 エディオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900



**車検・点検
お待ちしております。**

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

児童センター

休 第4日曜 申 問 ☎82-2069
▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

小学生事業 チャレンジ Kids
「クリスマス会」～クリスマス大作戦！～
ゲームや工作を楽しみながらミッションをクリアしよう。

日 12月25日(金) 午前10時～11時30分
場 教育センター 4階大研修室
対 小学生 期 11月22日(日)まで
持 飲料、おやつ 費 100円
定 抽20名
詳細は市ホームページで確認してください。



こどもサポートセンター ☎82-9910

妊娠、出産、健康、発達、子育ての不安や悩みなど、さまざまな相談に対応します。
日 月～金曜 午前9時から午後4時30分まで

チャイルドシートの貸し出し

日 11月28日(土) 午前9時30分～10時30分
場 市役所北玄関 期 11月27日(金)まで
申 窓 定 先20名
●チャイルドシートの寄付を受け付けています
●ボランティアを募集しています
詳細は市ホームページで確認または問い合わせてください。 ホームページ▶
問・申込 (市)生活安全課 生活安全係



ランドセルの寄附をお願いします

新品または使わなくなったランドセルを寄附いただき、外国ルーツの子どもに提供しています。特に男の子用の希望が多いため、ご協力をお願いします。
場 市役所 4階国際交流プラザ
申 窓
問・申込 国際交流協会 ☎89-2318
✉kokusai@city.miki.hyogo.jp

子育てキャラバン ▶開催時間 午前10時～11時30分

児童センターと吉川児童館のスタッフと一緒に、楽しい親子時間を作りましょう。
専門家による相談もできます(※栄養士 保 保健師 臨 臨床心理士 歯 歯科衛生士)。

遊びに来てね!



問・児童センター ☎82-2069 ・吉川児童館 ☎72-2220

ク ラ ス	日 程	場 所 ・ 内 容
みんなであそぼう	11月11日(水)	自由が丘公民館 秋のあそび(※)
	11月12日(木)	吉川児童館 誕生会・人形劇あそび
	11月18日(水)	児童センター 誕生会・運動あそび(保)
みきっこ くまさん(2歳以上)	11月19日(木)	緑が丘町公民館 人形劇(臨)
なかよしひろば(2歳以上)	11月26日(木)	吉川児童館 歯のおはなし(歯)
1歳あつまれ	11月25日(水)	細川町公民館 歯のおはなし(歯)
あかちゃんあつまれ1 対 5カ月までの乳児と保護者	12月1日(火)	はじめてのクリスマス(保)
あかちゃんあつまれ2 対 6～8カ月の乳児と保護者	12月15日(火)	はじめてのクリスマス(保)
あかちゃんあつまれ3 対 9～12カ月の乳児と保護者	12月22日(火)	はじめてのクリスマス(保)



【要申込】
期 11月20日(金)まで
申 窓 定 抽 各10組程度
場 児童センター
申込はこちら▶



「みんなであそぼう」青山公民館はお休みです。

第3回 別所ゆめ街道ランタンまつり

日 11月28日(土)(雨天・強風の場合、29日(日)に順延)
 午後5時30分 オープニング
 午後6時頃～ ランタンと花火打ち上げ
 場 別所ゆめ街道の里(I TeA HOUSE 駐車場)
 費 ランタン1個につき3,000円(税込)
 (観覧は無料)

期【追加販売】11月1日(日) 正午～

申 定 先 40名

詳細はホームページを確認してください。

問・DL会事務局

みきヴェルデ ☎60-4025

・(市)観光振興課



▲ホームページ

秀吉平井山茶会

日 11月29日(日) 午前10時～午後2時
 場 教育センター 4階
 内 伝統文化の茶道を気軽に楽しめるお茶席
 体験(テーブル席)
 費 600円(当日受付)
 問・(市)文化・スポーツ課 文化芸術係
 ・三木市茶道協会 濱本宗寿
 ☎85-3609

ホームページ▶



第73回三木市展

日 11月26日(木)～29日(日)
 午前9時～午後5時(29日(日)は午後2時まで)
 場 三木南交流センター
 内 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸の5部門の
 入賞作品を展示
 問 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係

ホームページ▶



ふいご 鞆まつり

日 12月6日(日) 午前10時～正午
 場 金物神社(金物資料館横)
 内 神事に続き、古式装束姿の工匠が鞆で火を
 起こし火入れ式を執り行う(鉦の古式鍛錬
 を披露)。
 問 三木金物商工協同組合連合会
 ☎83-5305

高岡達之氏 講演会 ニュースの裏側から『キーワード』で 日本の今後を読む

日 12月10日(木) 午後3時～4時30分
 場 三木山森林公園 音楽ホール
 申 ☎ FAX (氏名、電話番号を明記
 し申し込んでください)
 定 先 200名
 問・申込 (公社)三木納税協会
 ☎82-2456 FAX 83-1645



三木市観光協会からのお知らせ

フォトコンテスト作品募集 第5回 あなたの三木「三木の季節」

期 12月1日(火)～令和9年1月31日(日)(消印有効)
 ・令和8年1月1日(木)～12月31日(木)に撮影
 された写真
 ・カラープリント(インクジェット可)
 ・四ツ切(ワイド可)
 ・1人3点まで

詳細は、観光協会ホーム
ページまたはチラシで
確認してください。



▶詳細はこちら



三木ナビ

検索



〒673-0403
 末広1丁目1-35
 ☎83-8400 FAX 82-6636
 営業時間 午前9時～午後5時
 定休日 火曜(祝日の場合は翌平日)

11月中旬～12月上旬頃にかけて、市内の各地で
紅葉が楽しめます。

三木えびすまつり 福娘さんを募集

日 令和9年1月9日(土)～11日(月)
 場 戎神社(大塚)
 対 18～25歳の未婚女性
 期 11月9日(月)まで 定 先 25名程度 申 ☎
 問・申込 中西さん ☎080-3790-0894



第4回みっさいハイキング 午年に馬と出会う特別な一日 馬術のまちで「みきUMAフェス」 体感コース

日 11月6日(金) 受付：午前9時～10時

コース 神戸電鉄 三木駅(集合)→三木ホースランドパーク→三木鉄道記念公園→旧小河家別邸→神戸電鉄 三木駅(約8km)

問 (市)観光振興課 中止・決行の問い合わせ

神戸電鉄 鈴蘭台駅(当日午前7時以降)
☎078-591-0064

湯の山街道ライトアップ

日 11月21日(土) 午後5時～8時

場 湯の山街道沿い(芝町地区、大塚地区の一部)
会場：戎神社、大塚ほうとう広場、金光教前
臨時駐車場：三木小学校



開催エリアは 車両通行止めです

タイアップイベント

▶ 播州三木染形紙展

場 ギャラリー湯の山みち(大塚2丁目)

▶ 酒蔵×Bar 場 稲見酒造(株)(芝町)

問・(市)都市政策課 まちづくり係

・(市)観光振興課

詳細はこちら▶

健康アプリ
ポイント
貯まります



みきボランタリーフェスタ2026

日 11月15日(日)

場 市民活動センター

情報ひろば ▶ 午前9時30分～午後3時

体験ひろば ▶ 午前9時30分～午後3時

まちづくりの集い・

ほっとけない！地域づくりを考える集い

▶ 午前10時～11時30分

内 テーマ：私たちは何を一緒にできるか

講 岡田英之さん(兵庫県地域再生アドバイザー)

問・(市)市民協働課 市民交流係

・ボランタリー活動プラザみき

☎83-0090 FAX 82-6666

▲詳細はこちら



みきUMAフェス 第2回HLP12選抜総選挙 優勝馬お披露目会

日 11月23日(月) 正午頃(予定)

問 (市)観光振興課

ホームページ▶



三木国際交流協会創立30周年記念 ぐるっとワールド in Miki ～世界を知ろう！体験しよう！～

日 11月23日(月) 午前11時～午後3時

場 メッセみき

内 世界の国紹介、クラフト作り、ステージパフォーマンス、食べ物ブースなど

問 三木市国際交流協会 ☎89-2318

図書館

開館時間 午前10時～午後6時

三木市立図書館

検索



- 中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 11月26日(木)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 11月26日(木)
- 青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 11月30日(月)

よかぼんまつり ～吉川図書館17周年記念イベント～

日 11月28日(土) 午前10時～午後6時

▶ 付録の抽選会(なくなり次第終了)

当日貸出をした方1人1回限り、雑誌や図書の付録を抽選でプレゼント

▶ 1日限定貸出2倍デー

▶ 図書・雑誌のリサイクル

1人10冊まで(なくなり次第終了)

場・問 吉川図書館

第13回ビブリオバトル in 三木

日 11月22日(日) 午後1時30分～3時

受付：午後1時～

内 バトラー(発表者)が読んでおもしろいと思った本を5分間で紹介し、観戦者がどの本を一番読みたくなったかを投票で決める書評合戦。優勝者には賞品あり。

申 窓 FAX

定 発表者：先 6名(観戦は、どなたでも可)

場・問・申込 中央図書館



あじさいフローラみき

休 火曜 問 ☎86-1250



クリスマスリース教室【要申込】

日 11月28日(土)

①午前10時～、②午後1時～

費 2,800円(材料費込み)

持 花切バサミ 申 ☎ 定 窓 各8名



三木市文化会館

休 火曜 問・申込 ☎83-3300



第38回三木「第九」演奏会

With 第19回小・中学生と歌う大地讃頌

日 12月6日(日) 午後3時～ 場 大ホール

内 指揮：田中祐子

管弦楽：大阪フィルハーモニー交響楽団

費 全席指定 S席6,000円、A席5,000円

(学生(大学生まで)各2,500円引き)

ミュージックサロン 三木音楽家協会

日 11月15日(日)、12月12日(土)、令和9年1月

24日(日)、令和9年2月28日(日)

午後1時30分～ 場 ふれあいホール

費 全自由席 一般1,500円、学生1,000円

映画上映(1日2回上映)

場 小ホール

サンデーシネマ「栄光のバックホーム」

日 12月13日(日)

午前10時30分～、午後2時～

費 全自由席 【前売】600円、【当日】700円

映画「それいけ！アンパンマン パンタンと約束の星」

日 12月20日(日) 午前11時～、午後2時～

費 全自由席 【前売】600円、【当日】700円



2歳以下入場無料

(ただし座席が必要な場合は有料)

三木山総合公園

休 木曜



●総合公園● 問 ☎83-4442

第1回！おいしい！楽しい！を満喫しよう！

イベラブフェスタ in 三木山総合公園

日 11月21日(土)～23日(月)

午前10時～午後4時(予定)

内 キッチンカー、縁日、ハンドメイド、ワークショップなど(予定)

●総合体育館● 申 ☎ 問・申込 ☎83-4445

みんなでエンジョイ！スポーツチャレンジDAY

▶みんなで【卓球】を楽しもう【要申込】

日 11月29日(日)

1部：午前9時30分～10時30分

2部：午前10時45分～11時45分

対 おおむね5歳～小学6年生

持 動きやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲料(卓球ラケットがある方は持参してください)

費 各300円 定 窓 各15名

▶週替わりでさまざまなスポーツを楽しもう【要申込】

日 12月2日(火) 卓球、9日(火) サッカー

16日(火) ドッジビー

23日(火) TANOゲーム

午後4時～5時

対 おおむね5歳～小学6年生 定 窓 各20名

持 動きやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲料 費 各300円

三木山森林公園

期 11月2日(月)～ 休 水曜

申 ☎ 窓 問・申込 ☎83-6100



ウインターコンサート(三木市吹奏楽団)【要申込】

日 12月6日(日) 開演：午後2時～

場 森の文化館 1階音楽ホール

費 300円(18歳以下無料)

定 窓 200名

もうすぐお正月、しめ縄を作ろう【要申込】

日 12月19日(土) 午前10時～午後3時

場 森の研修館 研修室

費 1,300円(参加費、材料費) 定 窓 32名

持 作品を持ち帰る袋、昼食、飲料

KUMON どんなもんだい？ 11月無料体験★

11/2(月)～11/30(月)までの期間中、1週間、教室で計2回まで公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

広告

西 自由が丘教室 TEL: 070-8377-7499 (緒方)

青 山 教 室 TEL: 090-8165-6825 (勝本)

緑 が 丘 東 教 室 TEL: 090-9878-1156 (橋本)

三 木 自由が丘教室 TEL: 080-9470-5963 (福井)

吉 川 教 室 TEL: 080-2540-7566 (藤井)

三 木 大 村 教 室 TEL: 090-6603-4076 (吉井)



お申込み・お問合せは... くもん ○○教室 検索 ●対象/幼児・小学生・中学生・高校生以上

施設だより

みっさいナビ

人権の目

相談

健康

教室・講座

募集

子育て

催し

施設

みき歴史資料館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)

問 ☎82-5060



企画展特別講演会 衣笠木荘の画業について

日 11月21日(土) 午後1時30分～3時

内 企画展「三木出身の近代画家 衣笠木荘」
の見どころを分かりやすく紹介

講 橋本寛子さん

(神戸女学院大学等兼任講師)

申 定 80名 申込はこちら▶



堀光美術館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)

問・申込 ☎82-9945



幸せを引き寄せるしめ飾りづくり【要申込】

日 11月28日(土) 午後1時～3時

講 春日勝美さん 定 8名

費 3,500円(材料費込み) 申 窓



旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課



和紙と遊ぼう、古文書保存処置体験

日 土曜 午後1時～3時

内 和紙を使った造花作りや古文書の保存
処置作業の見学・体験

玉置サロン

日 11月18日(水) 午後1時～3時

内 三木の歴史・文化について有識者を囲ん
で自由に話し合う 費 150円

道の駅みき

問 ☎86-9500

イベント
情報は
こちら▶



パンの日

(観光センターみき)

日 水曜 定 10名

内 菓子パン3個購入でラスク1個プレゼント
買い物スタンプ2倍デー(金物展示即売館除く)

日 木曜

刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

まちの保健室

日 11月14日(土) 午前10時～正午

内 保健師・助産師・看護師の資格をもつボ
ランティアに気軽に心や体の相談

メッセみきの
イベント情報は
こちら▶



三木ホースランドパーク



●エクウスの森(馬事センター)●

休 月曜、火曜 問 ☎83-8110

第17回 みっさいオートムホースショー

日 11月6日(金)～8日(日)

内 障害飛越競技の観戦

●エオの森(研修センター)●

申 窓 問・申込 ☎86-1771

モデルロケット製作・打ち上げ体験!!【要申込】
(天文の里 三木ホースランドパークシリーズ⑥)

日 12月5日(土) 午後1時～5時

費 3,500円/台 定 10組

ふたご座流星群 冬の星空観望会【要申込】
(天文の里 三木ホースランドパークシリーズ⑤)

日 12月12日(土) 午後6時～8時

定 60名

道の駅よかわ

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



●山田錦の館● 問 ☎76-2401

刃物研ぎ 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

寿司の日(彩雲詰め合わせセットの販売)

日 11月3日(火) 午前9時30分～

費 540円/セット 定 20セット

パンの日(パン日和セットの販売)

日 11月12日(木) 午前9時30分～

費 1,080円/セット 定 10セット

味噌づくり教室【要申込】

日 11月1日(日)、28日(土)、12月10日(木)、26日(土)
午前10時～正午

講 彩雲みそ加工グループ 定 20名

費 6,500円(山田錦みそ5觔)

持 エプロン、マスク、三角巾、使い捨てビニ
ール手袋(2～3セット)、作った味噌を入れる
容器(必要な方は、別途1,200円で購入可)

●吉川温泉よかたん● 問 ☎72-2601

日本酒風呂

男性 日 11月1日(日)、15日(日)、29日(日)

女性 日 11月8日(日)、22日(日)、
23日(月)

今月の
ポイント2倍デー
4日(火)、17日(火)、
26日(木)

11月9日(月)～13日(金)は、
定期設備点検のため臨時休館します。



自然との共生や狩猟について学べる！

兵庫県立総合射撃場

ハンターズフィールド三木

問 県立総合射撃場 ☎ 72-0255
吉川町福井523-6



▲ホームページは
こちら



狩猟者の確保・育成と狩猟に関する情報発信の拠点として、令和6年6月にオープンした県立総合射撃場。狩猟の練習だけでなく、狩猟に必要な知識や技術を学べるほか、一般の方が気軽に射撃を体験できる設備も備えています。

今回は、県立総合射撃場の長谷川さんに施設の特徴や狩猟者の育成に向けた取組などについて話を聞きました。

楽しみながら、狩猟を知るきっかけに

当施設では、射撃やわなの技術だけでなく、道具の揃え方から法令、マナー、安全管理、捕獲後の処理まで、狩猟に必要な知識や技術を幅広く学ぶことができます。

飛んでいく皿状の標的を撃つフレイ射撃や、遠くの標的を狙うライフル・スラッグ射撃など、本格的な射撃練習ができるほか、わなの掛け方を実践的に学べる「わなフィールド」や、捕獲したシカやイノシシなどを衛生的に処理できる「処理加工室」も備えています。射撃場にこうした実習施設が併設されているのは全国的にも珍しく、射撃技能検定や各種研修を通じて、安全に有害鳥獣の捕獲を担う狩猟者の育成にも力を入れています。



▲射撃シミュレーター



▲射撃シミュレーターの予約はこちら

一方で、射撃や狩猟になじみのない方も射撃競技に親しむことができる設備もあります。ビームライフルや射撃シミュレーターは、銃の所持許可がなくても小学生以上であれば体験でき、休日には、ご家族で訪れる方もおられます。まずは楽しみながら射撃に触れ、狩猟者が身につけた技術を生かしてシカやイノシシなどによる被害から地域を守る大切な役割を担っていることを知っていただきたいです。そして、この施設での体験が狩猟を身近に感じるきっかけとなり、地域で活動する狩猟者への理解にもつながれば嬉しいです。



県立総合射撃場
長谷川雄大さん

全国でも珍しい充実の設備

わなフィールド



わなの設置方法や見回りについて学ぶ場

ビームライフル



小学生以上を対象に、光線を使った射撃を体験できる場

処理加工室



捕獲後の処理や衛生管理を学ぶ場



▲見学会を開催！
詳しくはこちら

編集発行：三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)
〒673-0492 上の丸町10番30号
<https://www.city.miki.lg.jp/>

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(9月末現在)
71,457 (ー94)
男: 34,596 (ー22)
女: 36,861 (ー72)
世帯数: 35,064 (+2)