Information of Midorigaoka-cho

2026年
（令和8年）
11
みどりの風
No.211

発　行　三木市緑が丘町公民館
三木市緑が丘町中３丁目３８
TEL　８５－７０１１

緑が丘地区人口　8，790人　（前月比　-4人）
男　4，105人　女　4，685人　世帯数　4，335世帯
令和8．9．30現在

「津軽三味線演奏会」

～心に響く哀愁の津軽三味線を聞く～

日　時：11月12日(木) 10:00～11:30
場　所：緑が丘町公民館　大会議室
演　奏：高橋　愛栄（たかはし　かなえ）さん

日頃、めったに聞くことのない津軽三味線。多くの方にあまり知られていなかった伝統芸能楽器ですが、その音の向こうに広がる土地の風景が心に響いてきます。



奏者の高橋愛栄さんは2022年に竹山流津軽三味線師範となり「高橋」を襲名されています。
初代・高橋竹山の遺した技を引き継ぎ“弾き三味線”と呼ばれる力強さの中に哀愁をたたえた音色を大切にしています。竹山が歩んだ道のりや時代を伝えながら津軽三味線を身近に感じていただきます。

＊上履きを持って来てください。駐車場には限りがあります。

学んで楽しもう スマホ教室
～スマホの詐欺対策～

日　時：11月25日(水)10:30～12:00
場　所：緑が丘町公民館 団体室
定　員：12名（先着順）



（申込み方法）
・受付時間　平日９：００～１６：３０
・電話か窓口で①**氏名** ②**住所** ③**電話番号**をお伝えください。

※座学がメインとなり、最後に貸出機のスマホ(iPhone)で、実際に操作します。
※個人のスマホの使用はできません。
※参加希望者が少ない場合は、中止になることがあります。

【申込み・問合せ先】
緑が丘町公民館 ☎８５－７０１１

“届けよう、服のチカラ” プロジェクト

着なくなった子ども服はありませんか？

三木北高校は、ユニクロ・GUの社会貢献活動に参加しています。地域の幼稚園、認定こども園、小学校、高校、大学、公民館に回収用の段ボール箱を設置していただき、不要となった子ども服を集め、世界の難民の子どもたちに服を届けます。ご家庭に着なくなった子ども服がございましたら、ご協力いただきますようお願いします。

●**回収期間**　令和８年11月13日（金）まで
●**回収に関するお願い**
・回収した服はお返しできません。
・ポケットの中を確認してください。



●**回収できるもの**　（ユニクロ・GU以外も可）
・洗濯した子ども服（60～160cm）のみ
●**回収できないもの**
パンツや靴下などの下着、帽子、マフラーなどの小物類、迷彩・武器・ドクロ・血液の柄
●問合せ　三木北高校　Tel　85-6781
（教頭まで）



緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中！

♪ "Pop'n Beans"

活動： 毎週火曜 19:00～20:00
会費： 月4,400円（入会金4,000円）
対象者： 小・中学生
連絡先： 090-9112-7631(井上)
活動内容・PR：

小学生・中学生で音楽に合わせてジャズダンスをしています。いろんなイベントにもでています。一緒に私たちと楽しく踊りましょう。一度見学に来てください。



♪ 三木マジッククラブ

活動： 第２日曜 10:00～12:00
第４木曜 14:00～16:00
会費： 年額3,000円
対象者： 成人男女
連絡先： 0794-84-1218（神澤）
活動内容・PR：

三木市内を中心にマジックショーを開催しています。
月２回マジックの技術や情報の交換をしています。私たちと一緒にマジックを楽しみませんか。

♪ 牡丹クラブ

活動： 第1・4水曜 10:00～12:00
会費： 月2,000円
対象者： 成人女性
連絡先： 090-3700-6007（谷口）
活動内容・PR：

年齢に応じたストレッチ体操をしています。元気に楽しく身体を動かしませんか。
時々、簡単な振り付けでよさこい踊りを踊っています。
お待ちしています。



毎月第２木曜日開催

認知症サロン ぐり～んカフェ

日　時：１１月１２日（木）13：30～15：30
場　所：緑が丘町公民館　中会議室（２階）
対　象：認知症状の方、介護のご家族
　　認知症に関心のある方
参加費：お１人 100円
内　容：ストレス解消と介護情報提供・交換など



★おれんじカフェは、毎月第４火曜日 10:00～
べんハウスにて開催します。１１月は２４日です。

問　主　体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
　　連絡先：ボランタリー活動プラザみき　℡：83－0090

毎月第３金曜日に開催しています！

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶

日　時： 11月20日（木）13:00～15:00
場　所： 自治会館　分館　大ホール
お茶代： 100円（お菓子つき）
飲み物： コーヒー・紅茶



老若男女問いません！家から一歩踏み出してみませんか？美味しいコーヒーでホッとしたひとときをお過ごし下さい。お友だちとご一緒に、おしゃべりで楽しい時間を。お待ちしています！

問　℡：090-8449-7863（岩崎）

緑が丘町公民館 子育てサロン ファミリーサロン にこにこ

赤ちゃんもOK！

緑が丘町公民館　2階　和室
11月　12日（木）10：30～12：00

「木のおもちゃであそぼう」

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどをしています。お気軽に遊びに来てください。



ボランティアスタッフ募集中！



問　緑が丘町公民館　℡：85-7011

令和８年度 緑が丘町公民館

第５回 レディースセミナー



日　時：１１月２６日（木）
10：00～12：00

場　所：　緑が丘町公民館　２階 中会議室

テーマ：「フレイル予防
めざせ100歳健康寿命」

講　師：音楽健康指導士
吉田　直子　さん





どなたでもご参加いただけます。

幼児の親子募集！

参加費無料！

親子のびのび体操



親子で楽しく体を動かして、
寒さを吹っ飛ばそう！



と　き：１２月２日（水）
１０：００～１１：３０

ところ：緑が丘町公民館　２階　中会議室

対　象：１才～未就学児とその保護者

講　師：体操教室講師 川島 理絵子 さん

持ち物：運動のできる服装・上履き
飲み物・タオル

申込み：１１月２日（月）から
受付は　平日は９：００～１６：３０
土曜日は９：００～１１：３０
日曜・祝日・月末休館日は受付しません。
電話（85-7011）または公民館窓口まで。



（当日参加もOKです。）

ストレッチ体操教室　募集！

ウォーキングや運動の前後にストレッチをすることで、けがの予防や運動効果アップが期待できます。体をほぐしたり温めたり、リラックスさせたりなど、効果的なストレッチを学びましょう！



と　き：１２月１０日（木）
① １０：００～１０：４５
② １１：００～１１：４５

ところ：緑が丘町公民館　２階　中会議室

講　師：スポーツインストラクター 沼田美恵 さん

定　員：①②の各回１５名（先着順）

参加費：無料



持ち物：バスタオル（ヨガマット）、
汗拭きタオル、飲み物

その他：運動の出来る服装でお越し下さい。

申込み：１１月１０日(火)から受付(定員まで)
受付は　平日は９：００～１６：３０
土曜日は９：００～１１：３０
日曜・祝日・月末休館日は受付していません。
電話（85-7011）または公民館窓口まで。

スポーツクラブ With　です！

日常の中でもっとスポーツを楽しみましょう



スポーツクラブ With（ウィズ）は、緑が丘町の住民が自主運営する、会員制スポーツクラブです。子どもから年齢を問わず色々なスポーツが楽しめます。

入会を希望される方は代表者まで連絡をお願い致します。奮ってご参加ください。

スポーツクラブ With へ加入が必要です。大人（高校生以上）1,000円/年、こども500円/年

団体名	活動日時	活動場所	対象者	会費等（With会費以外）	連絡先
ウィズ土曜テニス	毎週土曜8:30～10:30	緑が丘スポーツ公園テニスコート	フリー	月額　1,000円	090-8987-4545(今村)
ウィズ卓球	毎週水曜13:00～15:00	公民館大会議室	成人男女	年額　4,500円 ＊1回　200円 （ウィズ卓球以外の方）	0794-82-9845(米村)
Pop'n Beans	毎週火曜19:00～20:00	公民館中会議室	小・中学生	月　額　4,400円 入会金　4,000円	090-9112-7631（井上）
空手道サークル	毎週木曜18:00～21:00	公民館大会議室	幼児～大人	月額3,000円（幼・小）	090-1145-5609（森元）
	毎週土曜16:00～19:00	公民館中会議室 又は 緑が丘東小学校		月額1,000円（中学生）	
	毎週土曜17:00～20:00			月額2,000円（大人）	

2026 11 November 緑が丘地区行事カレンダー

日	曜	行　事　予　定
1	日	
2	月	
3	火	**文化の日(公民館17時閉館)**
4	水	
5	木	
6	金	人権相談(13:00～16:00)(人権推進課　℡82－8388)(公) 人権擁護委員は、篠原政次、中西千津江さんです。
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	乳幼児教育学級(10:00～12:00)(公)
11	水	
12	木	津軽三味線演奏会(10:00～11:30)(公)(詳細p.1) ファミリーサロン“にこにこ”(10:30～12:00)(公)(詳細 p.2) みどりほっとクラブ　ぐり～んカフェ(13:30～15:30)(公)(詳細 p.2)
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	園庭開放「にじいるか」(清心緑が丘認定こども園)(℡87-0888) 「にじくじら」(清心認定こども園)(℡84-0811) ＊両園とも10:00～11:00　雨天中止
17	火	
18	水	みどりシニアセミナー(8:45～16:30)(館外)(募集終了)
19	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳以上対象)」(10:00～11:30)(公)※事前申込不要
20	金	寺子屋「おおきなき」こども食堂(18:30～20:00) 事前予約必要。野菜受付14時～16時料理実習室前の野菜BOXまで。 問 E-mail:ookinaki00211@gmail.com(米本) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00～15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
21	土	
22	日	
23	月	市政懇談会(15:00～)(公) **勤労感謝の日(公民館17時閉館)**
24	火	乳幼児教育学級(10:00～12:00)(公)
25	水	スマホ教室(10:30～12:00)(公)(詳細p.1) トレーニングルーム利用者講習会(19:00～20:00)(公) ※定員10名、24日(火)17:00までに申込が必要です。
26	木	レディースセミナー(10:00～12:00)(公)(詳細p.2)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	**公民館月末休館日**

子ども会　資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】
【回収品目】　①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール
①～③の品目ごとに分別してください。



★アルミ缶は【各地区ごみステーション】
①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜：中地区
第2木曜：西地区・本町地区
第4木曜：東地区



※雨天でも回収します。
（ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止）

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問　℡ 080-1770-9346 （いけだ）

公民館ロビー展のご案内



◆男女共同参画啓発展示
10月17日(土)～11月15日(日)
◆絵画展・・・みきティブみっきい絵画クラブ
11月18日(水)～11月29日(日)

青山図書館からのおしらせ

●「青山地区文化祭」開催中も図書館は通常通り開館しています。特に、11月14日(土)15日(日)は青山公民館駐車場が混雑する場合がありますので、ご注意ください。
●休館日：11月30日(月)

問　青山図書館(青山公民館内)
℡：87－8000



※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。 詳細は、各ページをご覧ください。