

普通救命講習効果測定結果表

				普及員 確認印			
受講者氏名		生年月日		得点			
区 分	項 目				適	否	
心肺蘇生	傷病者の反応を呼びかけと刺激で確認しましたか						
	周囲の者に助けを求めましたか「誰か来てください」						
	119番通報を依頼しましたか(もしくは自分で通報しましたか)						
	AEDを持ってくるように依頼しましたか						
	呼吸の確認	胸や腹部を見て、呼吸の有無を確認しましたか					
		10秒以内に呼吸の有無を確認しましたか					
	胸骨圧迫	胸の真ん中(胸骨の下半分)を圧迫しましたか					
		両手の指を組み、手のひらのつけ根で圧迫しましたか					
		肘を伸ばし垂直に圧迫しましたか					
		約5cm沈み込むように圧迫しましたか					
		1分間に100～120回のテンポで圧迫しましたか					
		30回連続で絶え間なく圧迫しましたか					
	人工呼吸	圧迫の解除時は胸の高さが元に戻りましたか					
		人工呼吸	気道を確保しましたか(頭部後屈あご先挙上法)				
1回に1秒かけて2回行いましたか							
	胸が軽く膨らむ程度に吹き込んでいましたか						
	心肺蘇生法を30:2のサイクルで行いましたか						
AED到着から解析まで	AED到着後、傷病者の近くに置き、電源を入れましたか						
	電極パットを貼る間も心肺蘇生を続けましたか						
	電極パットを貼る前に胸部を確認しましたか (胸部の濡れ、貼付薬剤、ペースメーカー等)						
	電極パットを適切な位置に貼りましたか						
	解析時は、誰も傷病者に触れないよう「みなさん、離れて」と声を出して確認しましたか						
「ショックが必要で す」のメッ セージ	「ショックします。みんな離れて」と声をかけ、誰も傷病者に触れていないことを確認してからショックボタンを押しましたか						
	電気ショックが終わったら、すぐ胸骨圧迫を再開しましたか						
胸骨圧迫の 交代	救急隊が到着するまで、心肺蘇生を続けましたか						
	2人以上いる場合、1～2分を目安に胸骨圧迫を交代しましたか						
引 継 ぎ	AEDの電源を入れた状態で救急隊の到着を待ちましたか						
	傷病者の倒れた状況を救急隊に引継ぎできましたか						
	心肺蘇生およびAEDの実施状況を救急隊等に引継ぎできましたか						

※24項目以上「適」で合格

レ チェック