

# 公益財団法人三木市スポーツ振興基金選手育成事業

## バレーボール選手強化練習会

が開催されました！

平成30年8月18日（土）に、三木山総合公園総合体育館において、「公益財団法人三木市スポーツ振興基金選手育成事業 バレーボール選手強化練習会」が開催されました。この練習会には、青少年のスポーツ選手育成事業の一環として市内の小中学生約100名が参加し、トップアスリートと共に練習することを通じてスポーツの楽しさや健やかさ、そして技術を学んでいただきました。

### ☆実施概要☆

- 事業名：バレーボール選手強化練習会
- 実施日時：平成30年8月18日（土）9：30～16：00
- 会場：三木山総合公園 総合体育館 アリーナ
- 参加費：無料
- 主催：公益財団法人三木市スポーツ振興基金、三木市教育委員会
- 主管：三木市バレーボール協会
- 講師

### ○デンソーテン レッドフェニックス

デンソーテン レッドフェニックスは女子9人制バレーボールのチーム。

2017年11月に、社名変更に伴い「デンソーテン レッドフェニックス」とチーム名を改め、日本一のチームを目指して活動をしている。

各種全国大会にも出場し、好成績を納めている強豪チーム。



## ■実施内容

午前 9 時 30 分に定刻通りに開会しました。



まずは身体を温めて・・・



次はパス、レシーブ、アタックの基礎的なポイントを指導してもらいました。



監督も指導に熱が入ります。



閉会式の様子



最後は記念撮影をして終わりました。



みなさん、お疲れ様でした。そして、講師としてお越し下さったデンソーテンレッドフェニックスのみなさん、ありがとうございました！