

東京 2020 公認プログラム

バレーボール教室

が開催されました！

平成 30 年 5 月 20 日(日)に、三木山総合公園総合体育館において、「東京 2020 公認プログラム バレーボール教室」が開催されました。このバレーボール教室では、未来をつなぐ子どもたちにトップアスリートと触れ合う機会を提供し、あきらめない心や、夢や、希望を持つ大切さをこの教室を通じて学んでいただきました。市内の小中学生約 100 名が参加し、爽やかな汗を流しました。

☆プログラム実施概要☆

■プログラム名：東京 2020 公認プログラム バレーボール教室

■実施日時：平成 30 年 5 月 20 日（日）11：00～15：00

■会場：三木山総合公園 総合体育館 アリーナ

■参加費：無料

■共催：三木市・アシックスコミュニティー創造グループ

■協力：アシックスジャパン株式会社

■ゲスト（講師）

○オリンピック 佐野優子さん

京都府立北嵯峨高校を卒業後、「ユニチカフェニックス」、「東レアローズ」、「RCカンヌ」、「久光製薬スプリングス」、「イトゥサチ」、「ガナタサライ」、「デンソー」と各チームで活躍。2002年—2003年、2007-2012年、2014年に女子バレー全日本代表として活躍した。



- ・ 2008年北京オリンピック5位
- ・ 2012年ロンドンオリンピック銅メダリスト

○オリンピック 坂本清美さん

四天王寺高校を卒業後、「東洋紡オーキス」、「ダイエーオレンジアタッカーズ」で活躍。1990年、1996年に女子バレー全日本代表として活躍。

- ・1996年アトランタオリンピック出場

■実施内容

午前中は、ゲストによるトークショーが行われました。

司会進行を務めていただいたのは吉本興業所属の芸人「ちゃらんぼらん富好」さんです。佐野さんや坂本さんがこういった経歴でオリンピック代表まで上りつめていったのかなどを軽快なトークで語っていただきました。佐野さんにはロンドンオリンピックで獲得した銅メダルも持ってきていただきました！



午後はいよいよバレーボール教室です。須磨翔風高校男子バレーボール部の皆さんにも手伝っていただきました。

まずは身体を温めて・・・



次はトス、レシーブ、アタックの基礎的なポイントを指導してもらいました。



サイン入り袋をかけてじゃんけん大会をした後に記念撮影。



最後はきっちり片付けて終わりました。



みなさん、お疲れ様でした。そして、ゲストとしてお越し下さった佐野優子さん、坂本清美さん、そしてトークショーを盛り上げて下さったちゃんぽらん富好さん、ありがとうございました！