# くらし

### 家族介護者交流会

- 11月15日(木) 午後1時~3時 場教育センター 3階セミナー室2
- 対 高齢者のお世話をしている方、 またはしていた方
- 内 介護セミナー「知って得する薬 の話|
- 期 11月13日(火)まで
- 申 🌣 窓
- 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係



### 教育委員に實井政治さんが就任

9月の市議会本会議において、 任命同意を受け、教育委員に實井 政治さんが就任しました。

- ▼任期 平成34年9月30日まで
- 間(市)教育総務課

### 第80回(難病)「医療・生活」 相談会

難病で悩んでいる方を対象に、 専門医による病気・治療などの講 話や相談会を行います(申込不要)。

- 11月18日(日) 午後1時~4時
- 場コミュニティーセンターおの (小野市王子町806-1)
- 間・(一社)県難病団体連絡協議 会 078-322-1878
  - ・(県)加東健康福祉事務所 地域保健課
  - **☎**0795-42-5111

### Hello Friends

(ALT英会話サービス)

- ●WEB「三木市学校教育課」 で検索
- 問(市)学校教育課

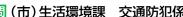
年11月30日までです。11月末になっても届かない場合は問い合わせてく

元号が改められた場合もそのまま使用してください。

### 問(市)医療保険課 国民健康保険係

放置自転車は歩行者の通行の妨げになる上、 景観を損なうなど社会問題となります。

市では、関係機関などと協力して、駅前放置 自転車を一掃する取り組みを実施します。





### | 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

DVやセクハラなど、女性をめぐる様々な人権問題について電話相談に 応じます (相談無料、秘密厳守)。

# (11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権尊重の ための意識啓発を行う週間です。

相手との関係を「つらい」「なにかおかしい」と感じていませんか。ど んな小さなことでも相談してください。安心した生活を送れるようにお 手伝いします (相談無料、秘密厳守)。

### ▼相談窓口

- · D V 相談室 ☎82-8300
- ・(県)女性家庭センター ☎078-732-7700
- ・県警察ストーカー・DV対策室 ☎078-371-7830

11月3日(土)は金物まつりのため、休業します。

問ハローワーク西神 ☎078-991-1100

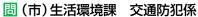
## 12月から国民健康保険被保険者証を更新

現在の国民健康保険被保険者証(若竹色)の有効期限は11月30日です。 12月からの保険証 (藤色) は11月中旬に送付します。有効期限は平成31

### |駅前放置自転車クリーンキャンペーン -11月11日~17日-

### 困ります! 自転車置きざり 知らんぷり

自転車を利用する方は、正しい駐輪方法を心 がけ、自転車に住所・氏名を記入し、防犯登録 を必ず行ってください。



■ 11月12日(月)~16日(金) 午前8時30分~午後7時 11月17日(土)、18日(日) 午前10時~午後5時

### **☎**0570-070-810

- **▼担当者** 人権擁護委員、法務局職員
- 問神戸地方法務局 人権擁護課 ☎078-392-1821

# |女性に対する暴力をなくす運動週間-11月12日~25日-

DV、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為など、女性に対する

## ▼ひとりで悩んでいませんか?

### 問DV相談室 ☎82-8300

# | ふるさとハローワーク | 臨時休業のお知らせ

ました。 して、 それを乗り越えて人に優しくでき 分から話しかけること、 普段通りに生活を送ることができ る自分でありたいと思います。 気が必要なことかもしれませんが、 こすことは少し恥ずかしくて、 な人々の支えになりたいです。 るようになり や家族の助けを借 自分がお年寄りや体の不自由 今度はこの経験を活かし っました。 行動を起 自 勇

学習用具やランドセルなど、 学校内や登下校の時には友だちに また、松葉づえをついていたので、 ろな物を持ってもらうこともあ スをしていたので、 ターを使ってして お父さんにおんぶをしても た。二か月くら 家では、 教室の移動はエレ 二階に上がる 階段の上り O間ギ のスペ \$

こかにつかまったり

しないと歩け

外に出かけるときは、

ます。

た。そのため、

つえを使ったりど

んは足が悪くなり、

私のおばあち

おばあちゃんの大変さがより分か 前にしていたことができなくなり、

その場所を必要としている人々が 分のことだけを考えるのではなく ちになるのかもしれませんが、 ちょうど空いているから、 停めることができなかったのです。 常者が使って いることを少しでも考えて、 ることができなかったこともあ 健常者が利用して ースに駐車しようと思って という気持 ぐに利用 て、 車いす用 都合が に似た

足を引きずるようにして、

歩いた

いすに乗っている人のこと

ました。そこで一番困ったのは、

ゃんの車いすを借りることもあ

っく

足の甲を骨折してし

とても長くなる場合があります

イレがあるわけではなく、

どこにでも車いす

おばあちゃんの足が悪く

つえをついている

とても大変そうに感

らっていました。

外に出かけるときには、

おばあ

あるところはもちろん、 ている様子を見ていると、

平らな所

段差の

りを持って歩いたり、

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文

自分が支えに

な

る

別所小学校6年

豊

住

美

年の部

小学校 5 6

優秀賞