



子育て

児童センターからのお知らせ
 問・申込 ☎82-2069
 休 第4木曜

お知らせ
 11月3日(土)、4日(日)は金物まつりのため、25日(日)は午後1時まで電気設備の点検のため臨時休館します。
 開館時間 午前9時～正午 午後1時～5時
 申込時間 午後1時～4時30分

ママのおしゃべりタイム (申込不要)

日 ①11月12日(月) ②11月15日(木)
 午前10時30分～正午
 場 ①別所町公民館 ②自由が丘公民館
 対 子育て中の方。妊娠中の方も見学にお越しください。
 ①は保健師に相談可

ベビーマッサージ

日 11月22日(木)
 午前10時30分～正午
 場 教育センター 4階和室
 対 当日3～4カ月の乳児と母親
 ▼講師 宮城綾さん
 持 バスタオル
 申 ☎窓 定 ☒ 10組

子育てセミナー
 小食、遊び食べ、むら食べどうしたらいいの？

日 11月26日(月)
 午前10時～11時30分
 場 教育センター 4階中研修室
 対 乳幼児の親(乳児同伴可、幼児同伴要相談)
 ▼講師 吉井満寿美さん
 申 ☎窓 定 ☒ 20名
 託 ☒ 1歳以上
 (期 11月12日(月)まで)



母親リフレッシュ教室

①美ラインストレッチ
 日 11月29日(木)
 午前10時～11時30分
 場 児童センター 遊戯室
 対 子育て中の母親
 ▼講師 山口藤世さん
 持 動きやすい服装、タオル、飲料
 申 ☎窓 定 ☒ 16名
 託 ☒ 1歳以上 (期 11月15日(木)まで)

母親リフレッシュ教室

②赤ちゃんと一緒にバランスボール
 日 12月5日(水) 午前10時～11時30分
 場 児童センター 遊戯室
 対 首がすわっていて当日0歳の乳児と母親(兄姉は託児を利用ください)
 ▼講師 濱野さえ子さん
 持 動きやすい服装、タオル、飲料
 申 ☎窓 定 ☒ 16組
 託 ☒ 1歳以上 (期 11月21日(水)まで)

赤ちゃんのためのはじめてキャラバン「ファースト」

日 12月4日、11日、18日
 (火曜 全3回)午前10時～11時
 場 児童センター プレイルーム
 対 平成30年6～8月生まれの乳児と母親
 内 キャラバンって何?どんなことをするの?を親子で体験しませんか。
 持 バスタオル
 申 ☎窓 定 ☒ 10組

はじめてのママのための親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

日 12月6日～27日(木曜 全4回)
 午後1時30分～3時30分
 場 教育センター 4階和室
 対 生後2～5カ月の乳児(第1子に限る)と母親
 内 初めての子育てに役立つ情報と仲間づくり
 費 テキスト代 778円
 申 ☎窓 定 ☒ 10組

11月 遊びに来てね!子育てキャラバン
 10:00～11:30 (申込不要)

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。
 ●午前7時の時点で、警報が発令されている場合は、事業を中止します。

問 児童センター ☎82-2069

内 容	日 時	場 所
みんなであそぼう 5日 親子ヨガ 14日 リズム遊び	11/1☉	別所町公民館
	11/5☉ (受付14:00まで)	志染町公民館
	11/7☉	総合隣保館
	11/9☉	ハートフルプラザみき
	11/14☉	自由が丘公民館
	11/15☉	緑が丘公民館
赤ちゃんあつまれ	11/2☉ 9:30～10:50	青山公民館
	11/27☉	児童センター
おもちゃであそぼう	11/21☉	児童センター

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

内 容	日 時
すくすくひろば	誕生会・絵本の世界を楽しもう 11/13☉
あかちゃんひろば	風に揺れるおもちゃを作ろう 11/15☉ 10:30～
わくわくひろば	リズムあそび 11/30☉

吉川児童館からのお知らせ

問・申込 ☎72-2220
 休 日・月曜、祝日
 開館時間 午前9時～正午 午後1時～4時30分
 申込時間 午後1時～4時30分

やってみよういろいろ体験 外国の文化を知る その3 クリスマスリースを作ろう

日 11月17日(土)
 午前10時～11時50分
 場 吉川児童館
 対 小学生
 期 11月15日(木)まで
 費 200円
 持 あれば飾りたい木の実など
 申 ☎窓 定 ☒ 16名



母親リフレッシュ教室 アロマセラピー～アロマストーン作りとハンドマッサージ～

日 11月20日(火)
 午前10時～11時30分
 場 吉川児童館
 対 子育て中の母親
 ▼講師 栗田佐久子さん
 費 実費負担有
 持 フェイスタオル
 申 ☎窓 定 ☒ 16名
 託 ☒ 1歳以上
 (期 11月6日(火)まで)

母親リフレッシュ教室 ペーパークラフト ～お正月飾りを作ろう～

日 12月7日(金)
 午前10時～11時30分
 場 吉川児童館
 対 子育て中の母親
 費 300円
 申 ☎窓 定 ☒ 16名
 託 ☒ 1歳以上
 (期 11月22日(木)まで)

チャイルドシートの貸し出し

日 11月24日(土)
 午前9時30分～11時
 場 市役所北玄関
 期 11月22日(木)まで
 申 ☎窓
 定 ☒ 23名
 (10/24現在。12月分受付可)
 幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。
 ボランティア募集中
 問・申込 (市)生活環境課

ママヨガ

日 月曜
 午前9時30分～10時30分
 場 三木山総合公園 総合体育館 体育室
 対 18歳以上の女性
 内 産後の引締め、骨盤調整
 費 1,080円/回
 持 動きやすい服装、タオル、飲料
 申 ☎窓 定 ☒ 10名
 問・申込 三木山総合公園 総合体育館 ☎83-4445

家庭療育支援講座(ペアレントトレーニング)

日 平成31年1月16日～3月6日(水曜 全7回)
 午前10時～正午
 場 総合保健福祉センター
 対 市内在住の発達が気になる幼児の保護者
 内 子どものしてほしい・してほしくない行動に焦点を当て、わが子にあった対応を学ぶ講座
 期 11月16日(金)まで
 申 ☎窓 定 12名(平成31年度小学校入学予定の方優先)
 託 1歳以上(定 ☒ 6名)
 問・申込 (市)健康増進課 母子保健係 ☎86-0900



就学時健康診断を実施

平成31年4月に市立小学校入学予定の児童を対象に、就学時健康診断(内科健診)を実施します。通知書・診断票は10月初旬に送付しています。通知書に記載してある受診指定校での受診ができない場合や転入などで通知書が届いていない場合などは下記まで連絡してください。

▼健診場所 入学予定の各市立小学校
 日程など詳しくは、通知書または市ホームページをご覧ください。

問 (市)学校教育課



ホームページはこちら

冬休み期間アフタースクール入所児童募集

対 市内在住で保護者などが、働いていて昼間家庭にいない小学生
 ▼開設日時 12月25日(火)～平成31年1月5日(土)(12/29～1/3を除く)
 月～土曜 午前7時45分～午後6時
 (延長:午後6時～7時)延長、土曜は別途要申込
 期 11月16日(金)～30日(金)
 ▼保護者負担金 3,100円
 申 窓 市役所5階教育・保育課または各アフタースクールにある申請書類(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を明記し、提出してください。
 定 各アフタースクールの定員数以内
 諸費など詳しくは問い合わせてください。
 問・申込 (市)教育・保育課 アフタースクール係