

第27回 バドミントン教室

1. 目的 バドミントンは年齢、性別に関係なく、生涯スポーツとして楽しむことができます。特にシニア世代に親しんでいただけるやさしく楽しい教室です。初心者も経験者も一緒に体を動かし、心地よい汗を流しましょう。
2. 日時 **平成31年1月7日(月)～3月25日(月)**
毎週月曜日 10:00～12:00
3. 場所 三木南交流センター 体育館 (三木市福井2484-9 Tel:0794-83-1710)
4. 対象者 成人男女(シニア世代の方 大歓迎!) 20名余
5. 指導者 すみがわ としこ 澄川 稔子 (日本体育協会公認バドミントン指導員)
6. 受講料 3,000円 (*連続受講される方は、以降の受講予定分複数回納付可です。)
なお、スポーツクラブ21ひょうご三木地区三木東・三木西の会員でない方は、別途1,000円の年会費が必要です。既に会員の方も、30年度の更新が必要です。
7. 申込み ◆スポーツクラブ21 三木東事務局 (毎週火曜日9時～16時)
及び (三木中央公民館1階 TEL・FAX 0794-82-2277)
問合せ先 ◆三木南交流センター (TEL 83-1710) 活動拠点
◆三木コミュニティスポーツセンター (TEL 83-3434)
8. 準備 運動できる服装、体育館シューズ、ラケット
(※ラケットは貸出しあり。事務局にご相談ください。)
9. 日程表



	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
1月	7	14	21	28	35
2月	4	11	18	25	
3月	4	11	18	25	

----- 切り取り線 -----

2018/12/3

第27回 ● 申込日 平成 年 月 日 ●

(H31 1/7～3/25) バドミントン教室受講申込書

南交センター体育館(全面)
(毎週/月曜10:00～12:00)

フリガナ 氏名			T S H 年 月 日 () 歳	
	生年月日			
経験	1 有	2 無	会員番号	三木東 No. 三木西
住所	〒 -		電話番号	() -