



みつきいナビ

人権の目

相談

健康

くらし

子育て

募集

教室講座

催し

施設

カメラ日記

子育て

児童センター
 問 ☎82-2069
 休 第4木曜、年末年始(4ページ参照)
 開館時間 午前9時～正午 午後1時～5時
 申込時間 午後1時～4時30分

ママのおしゃべりタイム (申込不要)
 日 ①12月10日(月) ②12月14日(金) ③12月20日(木)
 午前10時30分～正午
 場 ①志染町公民館 ②三木コミュニティスポーツセンター ③自由が丘公民館
 対 子育て中の方。妊娠中の方も見学にお越しください。

吉川児童館
 問・申込 ☎72-2220
 休 日・月曜、祝日、年末年始(4ページ参照)
 開館時間 午前9時～正午 午後1時～4時30分
 申込時間 午後1時～4時30分

やってみよういろいろ体験 外国の文化を知る その4 ハッピークリスマス～クリスマスマーケットとコンサートを楽しもう～
 日 12月15日(土) 午前10時～11時50分
 場 吉川児童館 対 小学生
 期 12月14日(金)まで
 費 50円 持 手提げ袋
 申 ☎窓 定 先 20名

ベビーマッサージ
 日 12月18日(火) 午前10時30分～正午
 場 吉川児童館
 対 当日3～4カ月の乳児と母親
 ▼講師 宮城綾さん
 持 バスタオル
 申 ☎窓 定 先 10組

チャイルドシートの貸し出し
 日 12月15日(土) 午前9時30分～11時
 場 市役所北玄関
 期 12月14日(金)まで
 申 ☎窓 定 先 19名 (11/22現在。1月分受付可)
 幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願いします。
ボランティアも募集中。
 問・申込 (市)生活環境課



サンタがうちにやってきた～訪問家庭の募集～
 日 12月24日(月) 午後6時～8時30分
 対 市内在住で小学校入学前の子どもがいる世帯(兄弟姉妹での複数受付可)
 内 保護者から事前に預かったクリスマスプレゼントやメッセージをサンタが子どもたちへ手渡します。
 期 12月10日(月)まで。後日詳しい資料を送付します。
 費 500円/世帯
 申 ㊟☎ 郵便番号、住所、保護者氏名、携帯電話番号、子どもの名前・人数を明記し、申し込んでください。 定 先 60組
 問・申込 三木商工会議所青年部 ☎82-3190 ㊟82-3192 ㊤yeg@mikicci.or.jp



12月 遊びに来てね! 子育てキャラバン
 10:00～11:30 (申込不要)
 絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。
 問 児童センター ☎82-2069

内 容	日 時	場 所
みんなであそぼう	12/3㊟ (受付14:00まで) 10:00～15:00	志染町公民館
	12/6㊟	別所町公民館
	12/12㊟	自由が丘公民館
	12/14㊟	ハートフルプラザみき
	12/20㊟	緑が丘町公民館
	12/26㊟	細川町公民館
赤ちゃんあつまれ	12/7㊟ 9:30～10:50	青山公民館
	12/25㊟	教育センター 4階大研修室
おもちゃであそぼう	12/13㊟ 9:30～10:50	青山公民館
	12/19㊟	児童センター

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

内 容	日 時
すくすくひろば	誕生会、クリスマスで遊ぼう、栄養士さんのお話 12/11㊟
あかちゃんひろば	ちいさなクリスマス 12/20㊟ 10:30～
わくわくひろば	よかわの森のクリスマス(工作とクリスマスコンサート) 12/21㊟

くらし

家族介護者交流会
 日 12月13日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
 内 クリスマスアレンジフラワー
 期 12月7日(金)まで
 費 1,000円
 持 剪定ばさみ、持ち帰り用袋
 申 ☎窓
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

ペットが迷子になったら・・・
 ペットが迷子になっても「そのうち自分で戻ってくるだろう」と思っていませんか。
 自分で家に帰ることはできません。ペットがいなくなったら、すぐに(県)動物愛護センター三木支所と最寄りの警察署に連絡しましょう。
 問 (県)動物愛護センター三木支所 ☎84-3050

宝くじの助成金で屋台を修理
 地域のコミュニティづくりの推進や伝統文化の振興のため、宝くじの収益で運営される(一財)自治総合センターの助成金を活用し、与呂木屋台保存会の屋台を修理しました。
 問 (市)文化・スポーツ課



政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」 (公財) 明るい選挙推進協会

問 (市)選挙管理委員会

12月1日は世界エイズデー ～UPDATE! エイズ治療のことHIV検査のこと～
 治療法の進歩により、HIV感染の早期発見、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、HIVに感染している人から他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。
 感染が心配と思った時は検査を受けましょう。
 日 毎月第1・3木曜 午後1時30分～2時10分(予約制)
 場・問・申込 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎0795-42-9436

兵庫県の行財政構造改革 目標達成! 新たな行財政運営方針等を策定
 県では、阪神・淡路大震災で悪化した財政を立て直すため、平成30年度を目標年度に県民の皆様と共に行財政構造改革に取り組み、すべての項目で概ね目標を達成できる見込みとなりました。
 しかし、今後も厳しい財政環境が続くことから、新たな条例と行財政運営方針を策定し、この方針などに基づき行財政運営に取り組んでいきます。引き続きご理解とご協力をお願いします。
 取組内容の詳細は県ホームページに掲載しています。
 問 (県)新行政課 ☎078-362-3045



ホームページはこちら

栄養教室開催のお知らせ 糖尿病患者様の年末・年始の過ごし方+

対象者 糖尿病患者様、及びご家族・糖尿病に関心のある方 参加費 無料(当日約500キロカロリーの食事を試食)
 月 日 平成30年 12月20日(木) 応募方法 医事課受付の申し込み用紙か、又は、お電話(0794-85-3061)でお申し込みください。
 時 間 12時00分～14時30分 受付開始:11時50分 締め切り 12月13日(木) 先着100名様
 場 所 三木山陽病院 本館3階 会議室 栄養科まで
 できるだけ当日は公共交通機関をご利用ください
 ※糖尿病教室は毎月第3木曜日13:00～14:30に、糖尿病患者様・ご家族・糖尿病に関心のある方を対象に無料で開催しております。
 医療法人社団 朋優会 三木山陽病院 〒673-0501 三木市志染町吉田1213-1
 TEL 0794-85-3061 E-mail: info@mikisanjo-hp.com URL http://www.mikisanjo-hp.com/

山陽自動車道 三木東IC

山陽自動車道 三木東IC 山陽自動車道 三木東IC
 三木小野C 三木小野C 三木市役所 三木市役所 三木市役所
 三木山陽病院 三木山陽病院 三木山陽病院
 三木山陽病院 三木山陽病院 三木山陽病院