



教室・講座

高齢者生きがいセミナー

- ①クラシックギターの観賞と合唱
②アシックススポーツミュージアムと喜楽館を訪ねて
③映画鑑賞「子ぎつねヘレン」
日 ①平成31年1月21日(月) 午前10時～11時30分
②平成31年1月23日(水) 午前9時～午後5時30分
③平成31年1月28日(月) 午前9時30分～11時20分

場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上
期 12月3日(月)～5日(水)
費 無料 (②別途負担金が必要)
申 ☎窓 定 抽 33名
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

みそづくり教室

日 平成31年1月23日(水) 午前10時～午後0時30分
場 中央公民館
対 18歳以上
内 黒豆を使った味噌作り
講師 彩雲みそ加工グループ
期 12月26日(水)まで
費 4,000円(材料費込)
持 作った味噌5kgを入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨て手袋
申 ☎窓 定 先 20名
問・申込 中央公民館 ☎82-2007

地域包括ケア推進プロジェクト講演会

写真が語る、命のバトンリレー -地域で看取りを考える-
在宅医療・ケアの現場で「看取り」の取材を続けているフォトジャーナリストによる映像や話を聞き、老いや死、いのちについて考えます。
日 平成31年1月19日(土) 午後1時30分～4時 場 文化会館 小ホール
内 ・みっきい☆いきいき体操表彰式
・講演会 講師 國森康弘さん
申 ☎窓 ☑住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 500名
問・申込 中央地域包括支援センター ☎82-5500 ☒kaigo@city.miki.lg.jp

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 12月21日(金) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座も受付中)
期 12月20日(木)まで
申 ☎窓 ☑住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☒86-0860 ☒chiiki@miki.or.jp

頭の健康チェック

日 ①12月19日(水) ②12月25日(火) 午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター (旧市民病院管理棟2階)
②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 ①12月3日(月)～18日(火) ②12月3日(月)～21日(金)
申 ☎窓 定 先 各5名
問・申込 中央地域包括支援センター

①西部サブセンター ☎83-0160
②吉川サブセンター ☎72-2222

高齢者ファミリーサポートセンター説明会

日 12月12日(水) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
対 高齢者ファミリーサポートセンターに会員登録したい方、興味・関心のある方
内 高齢者ファミリーサポートセンターについて(会員登録の方法、活動内容、報酬など)
問 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 ☒86-0860



みっきい☆家事ヘルパー養成研修

日 平成31年2月8日(金)、13日(水) 午前9時30分～午後5時
(家事ヘルパーとして就労するには必ず2回とも受講してください)
場 市役所 5階大会議室
対 市内ヘルパー事業所などで働きたい方、介護知識などを知りたい方
内 要支援高齢者の家事援助といったヘルパー業務の仕事に就くための研修
期 平成31年1月31日(木)まで
費 無料(テキスト代実費負担)
申 ☎窓 ☓住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 30名
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係 ☎82-5500



普通救命講習(I・II)

(I)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(II)Iに加え、筆記試験や実技試験など
日 (I)12月8日(土) 午前9時～正午 (II)12月9日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部
申 ☎窓 定 先 各30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

男女共同参画セミナー 出前講座

日 12月20日(木) 午前10時～11時30分
場 まなびの郷みずほ(高齢者大学)
内 「笑顔のススめ」みんなで「わろてんか」
講師 林家笑丸さん(落語家)
問 男女共同参画センター こらぼーよ ☎89-2331

女性のための起業セミナー

日 平成31年1月11日、18日(金曜全2回) 午前10時～11時30分
場 教育センター 4階中研修室
対 テーマに興味のある女性
内 2回でできるネットショップ
講師 宇田名保美さん(中小企業診断士)
持 スマートフォン、タブレットなど
託 1歳以上～就学前
[期 12月25日(火)まで]
申 ☎窓 定 先 10名
問・申込 男女共同参画センター こらぼーよ ☎89-2331

募集

国際交流協会 Christmas Party 2018

日 12月16日(日) 午後1時～3時30分
場 市民活動センター
期 12月4日(火)まで
費 18歳以上:1,000円 会員、高校生以下:500円
申 ☎窓 ☑住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 国際交流協会 ☎☒89-2318 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp



シルバー人材センター会員

対 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲がある方
●入会説明会(申込不要)
日 ①第1・3水曜(祝日除く) 午後1時30分～
②第2水曜(女性専用、祝日除く) 午後1時30分～
③12月4日(火) 午後3時30分～
④12月6日(木) 午前10時～
⑤12月10日(月) 午前10時～
場 ①②シルバー人材センター(府内町10-9)
③緑が丘町公民館 中会議室
④口吉川町公民館 健康相談室
⑤中央公民館 講座室
問 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

市文化芸術賞候補者

対 平成30年中に展覧会やコンクールなどで優秀な成績を取った市内に居住または主たる活動の場を有している個人・団体
期 平成31年1月11日(金)まで
申 ☎窓 ☓ 下記の書類を提出してください(①は市役所5階文化・スポーツ課にあります)。
①文化芸術賞推薦書
②展覧会やコンクールの概要・結果がわかる資料
問・申込 (市)文化・スポーツ課



三木市吹奏楽団 ウィンターファミリーコンサート
兵庫県立三木山森林公園「防災カルチャーの実践」避難訓練コンサート
2018年12月2日(日) 14:00開演(13:30開場)
入場無料
お問い合わせ 三木市吹奏楽団ホームページ http://www.geocities/miki\_sisui/ または 090-1484-6150(内藤)まで

三木市がわかる広報みき
みんなが見ている情報紙でPRしませんか?
お問い合わせは 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300まで
竹内印刷株式会社
TEL(0794)63-6300(代) FAX(0794)63-5234