



MIKI City Magazine

広報

# みき

1

2019  
No.882

## 2019年スタート!



みき歴史資料館で開催された  
体験教室「木目込み人形を作  
ろう」で干支の亥(イノシシ)  
を作りました。(12月9日)

新年明けましておめでとうございます。全ての市民の皆様が健康で笑顔あふれる幸せな一年になりますよう、心からご祈念申し上げます。

時代はまさに人口減少、少子高齢化の渦中にあり、三木市も例外ではありません。このような中でも地域の活力を保ち続け、市民一人ひとりが暮らしの中に幸福を実感し、「誇りを持って暮らせるまち三木」を実現できるように本年も職務にまい進してまいります。

一つは、「まちの創生」です。三木の顔ともいえる神戸電鉄三木駅の再生に向け、民意を反映した駅舎建設を進めるとともに、駅前広場等も合わせて整備します。また、市内に増加した空き家の解消を図るため、金融機関と提携し、リフォームによる住み替えを促します。さらには、密集市街地の整備や大村地区の大型店舗周辺における区画整理に着手します。

二つは、「防災への対応」です。公共施設の耐震化や治山、治水、ため池改修、そして急傾斜地崩壊対策など、災害に備えるべく強靱な故郷づくりを進めます。また、県下の防災拠点「兵庫県広域防災センター」を抱えるまちとして、県と市が連携して防災のまちを築きあげてまいります。

三つは、「賑わいづくり」です。本年四月から本格化するゴルフデンスポーツイヤーズに向け、三木の誇れる地域資源を生かし、市内の活性化を図ります。テニス、サッカー、馬術、陸上など、市内には多数のスポーツ施設があり、これらの施設を利用した関係人口の増加を図ります。また、近年増加傾向が続く訪日客の望まれている「体験」に焦点を当て、ゴルフ、酒米「山田錦」の生産や日本酒醸造体験、モノづくりとしての金物製造体験など、ニーズに合わせた体験ツアーによって地域資源を繋ぐインバウンドを推進すると



三木市長 仲田 一彦

もに、さらなる相乗効果を得るため、県と市の協調に加え、近隣市町とも共存共栄し、圏域による地域連携にも取り組んでまいります。これら施策は行政だけで進められるものではありません。平成の、その先の時代を迎える本年、市民、議会、企業、団体、行政による「チーム三木」が丸となり、気持ちも新たに「誇りを持って暮らせるまち三木」の実現に向かって歩み出そうではありませんか。

皆様の、市政への一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、年頭にあたり、全ての市民の皆様のご健康、ご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のあいさつといたします。

## 「平成、その先の時代に向かって」

新年のあいさつ

## 市民の皆様が 新年の抱負 を語る

～2019年がスタート～

新年あけましておめでとうございます。  
市民の皆様が新年の抱負を語っていただきました。



新

昨年、就職を機に兵庫県に戻ってきました。地元三木開催のイベントでステージに立たせていただく機会もあり、アナウンサーとして過ごす毎日は濃厚でとても充実しています。課題は山ほどありますが、日々努力を怠らず、地元の皆様に親しみを持っていただけるアナウンサーをめざします！  
津田明日香さん（ラジオ関西アナウンサー：三木市出身）



毎週日曜の午前10時から、吉川町のようしょう会協力のもと、恵比須駅前朝どれ野菜などの朝市を始め、昨年で10周年を迎えました。これからも朝市を継続することで、地域に貢献し、恩返ししていくとともに、市外の方にも電車に乗ってたくさん来ていただき、地域をもっと盛り上げていきたいです。  
大塚朝市の会

継

挑

昨年に引き続き今年も世界選手権への出場を決めることができました。今年の選手権でも、ベストを尽くせるよう準備をしています。また、今年はこれまで出場したことのない大会や国外の様々なレースへの参加など新たなことにも挑戦していきたいと思っています。  
小阪はるなさん  
（トライアスロン・世界ロングディスタンス選手権出場）



結婚生活は新たなスタートだと思います。幾多の苦難が待ち受けているかもしれませんが、これからも2人力を合わせて幸せな家庭を築いていきます。まだまだ未熟者の私達です。どうかこれからも、皆様のご支援、ご指導をいただけますようお願いいたします。  
尾道 智明さん、彰代さん  
（昨年11月22日（いい夫婦の日）に入籍したカップル）

結



# 新たな公共交通網の構築をめざして

## 新たな公共交通網の構築に向けて

公共交通は市民生活を支える基盤であり、公共交通の維持・活性化には、行政、交通事業者のみならず、利用者である市民の皆様と一体となった取組が不可欠です。市では、地域の基幹交通の維持と公共交通ネットワークの構築により、公共交通を中心としたまちづくりを推進するため、「三木地域公共交通網形成計画（計画期間…平成31年度～平成35年度）」（案）を策定しました。計画（案）の目標および基本方針は次のとおりです。



高齢化が進行する中、公共交通の重要性は増していく一方で、人口減少や財政的制約などの厳しい環境が続くことから、公共交通を維持していくためには、これまでにない新たな取組が求められています。今回は、市が策定中の新たな公共交通網の構築に向けた計画などについてお知らせします。

図(市)交通政策課



### 基本方針 1

鉄道および幹線バスを軸とする公共交通網の形成

神戸電鉄粟生線の維持・存続に向け、同線の活性化や利用促進に取り組みます。また、市内路線バスの適正な運行形態に関する検討や見直し等を実施し、持続可能なバス路線網の形成を図ります。

### 基本方針 3

公共交通の活性化および利用促進

公共交通に関する出前講座の開催など、市民の皆様との細やかな対話により、持続可能な公共交通の在り方を共に考え、公共交通利用を促す働きかけを進めます。

### 基本方針 2

まちづくりと連携した  
便利な公共交通網の形成

まちづくり、福祉、教育、観光に関する施策との協調および連携により各地域の特性を生かした公共交通施策を推進し、まちの快適性の向上や活性化につなげます。



## 目標

住み続け、訪れたいくなるまちづくりを目指し、次世代につなぐ新たな公共交通網をつくりたいです

## バス交通の見直し

計画（案）の策定と併せて、利用実態に即したバスの運行形態を検討し、効果的かつ効率的な移動手段を確保するとともに、将来にわたる市の財政負担の適正化を図るため、次のとおり「三木市バス交通の見直し方針」（案）を策定します。



### 1 幹線バス等の確保維持

地域にまたがる広域的な役割や鉄道駅と住宅団地等の市街地を結ぶ基幹的な役割を担う路線バスについては、引き続き、利用の向上につながる見直しを実施し、路線の確保維持を図ります。

### 3 吉川地域全域でのデマンド型交通の導入検討

吉川地域全域を対象として、デマンド型交通（利用者の需要に応じた予約型の運行サービス形態）の導入を検討します。なお、導入検討から開始までの間は、現行の路線バスの利用実態に即した見直しを実施します。

### 2 旧コミュニティバスの整理統合

一体的な見直しの中で整理統合を行います。また、新設して間もない路線については、停留所の増設や地域拠点経由などの経路変更により利用を促進します。



### 4 北播磨総合医療センター 一方向行きバス（市単 独補助路線バス）の全 線廃止を含めた見直し

将来的な全線廃止も見据えた上で、バス利用の効果を検証し、利用状況におお改善がみられない路線については、廃止を含めた見直しを実施します。



なお、路線が廃止となった場合における代替策として、鉄道駅およびバスターミナル（神姫バス（株）三木営業所）からの乗継ぎによる医療センターへの移動手段の確保を検討します。

### 5 タクシー運賃助成等の 拡充検討

北播磨総合医療センター一方向行きバスの全線廃止を含めた見直しにより削減した経費の一部を活用し、福祉施策としてタクシー運賃助成等の拡充を検討します。

## 住民説明会の開催

市内10地区において、「三木市地域公共交通網形成計画」（案）および「三木市バス交通の見直し方針」（案）についての住民説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

※地区ごとの個別の説明を行います。

日	時	地区名	場 所
1月11日(金)	午後7時～	三木南別所	三木南交流センター別所町公民館
1月18日(金)	午後7時～	口吉川	口吉川町公民館
1月20日(日)	午前10時～	三木	中央公民館
	午後1時30分～	緑が丘	緑が丘町公民館
1月22日(火)	午後7時～	細川	細川町公民館
1月24日(木)	午後7時30分～	自由が丘	自由が丘公民館
1月26日(土)	午後6時～	青山	青山公民館
	午後7時～	吉川	吉川町公民館
2月2日(土)	午後2時～	志染	志染町公民館

# 住民税（市・県民税）の申告をお願いします

申告期間は2月18日(月)～3月15日(金)、市・県民税申告書は1月末に郵送します。

## 市・県民税の申告

市・県民税は個人の前年中の所得に対して課税されます。1月1日現在、市内在住で、次に該当する方は申告が必要です。

- ・前年中に営業や農業、その他の事業、不動産、年金、利子、配当などの所得があった方
- ・会社員で給与以外に所得があった方や前年中に退職した方
- ・日給者で勤務先から給与支払報告書が提出されない方

ただし、税務署に所得税確定申告書を提出する方は、市・県民税申告書の提出は必要ありません。

## 国民健康保険税の申告

国民健康保険に加入している方の所得の申告も受け付けます。前年中に所得のなかった方も、国民健康保険税を算定する資料として必要ですので、必ず申告してください。

## 申告の手続き

市・県民税、国民健康保険税の申告の日程などは、へ表のとおりです。

期間中、所得税などの確定申告は、三木税務署で行っています。市役所では、所得税などの確定申告の相談は行っていません。

〈表〉申告の日程と会場（2月18日～3月15日）

	月 日	時 間	会 場	対 象 地 区
申 告 期 間	2月20日(水)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	自由が丘公民館	西自由が丘・中自由が丘・東自由が丘・自由が丘本町
	2月21日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	緑が丘町公民館	青山 緑が丘町
	2月22日(金)	午前9時30分～11時30分	別所町公民館	別所町
	2月25日(月)	午前9時30分～11時30分	志染町公民館	志染町 (自由が丘・青山を除く)
	2月26日(火)	午前9時30分～11時30分	口吉川町公民館	口吉川町
	2月27日(水)	午前9時30分～11時30分	細川町公民館	細川町
	2月18日(月)～ 3月15日(金) (土・日を除く)	午前9時～正午 午後1時～3時	市役所3階税務課前 吉川支所多目的室	市内全域

\*受付は終了30分前までに済ませてください。

税務課 市民税係

## 税金の申告にご利用ください

1月末に、平成30年中に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料について、納税義務者（被保険者）へ年間納付済額をはがきでお知らせします。右記保険税（料）の納付済額は、確定申告および住民税申告の際に社会保険料控除の対象になりますので、申告時まで大切に保管してください。

### 国民健康保険税

- 後期高齢者医療保険料  
(市) 医療保険課 福祉医療係
- 介護保険料  
(市) 介護保険課 保険給付係

## マイナンバーカードがあればコンビニで住民票の写し、印鑑証明書が取得可能

マイナンバーカードはマイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。コンビニ交付の暗証番号を登録すると、コンビニなどで住民票の写し、印鑑証明書を250円で取得できます（市役所窓口では300円）。また、本人確認の身分証明書として利用できるほか、e-TAXなどの電子証明書を利用した電子申請などの手続きもできます。

### マイナンバーカードの取得

- ▼利用できる店舗  
全国のローソン、セブンイレブン、ファミリーマート
- ・市役所3階市民課前マルチコピー機
- ▼利用時間  
午前6時30分～午後11時（2月29日～1月3日、メンテナンス時除く）
- ・市民課前のマルチコピー機は市役所開庁時間のみ
- ▼マイナンバーカードの取得  
マイナンバーカード交付申請書があれば、郵送またはパソコンなどから無料で申請できます。交付申請書を紛失した方は、市役所3階市民課、吉川支所市民生活課の窓口でも申請できますので、問い合わせください。



## 三木税務署からのお知らせ

三木税務署 ☎82-0501

### 会社員や年金受給者の方へ

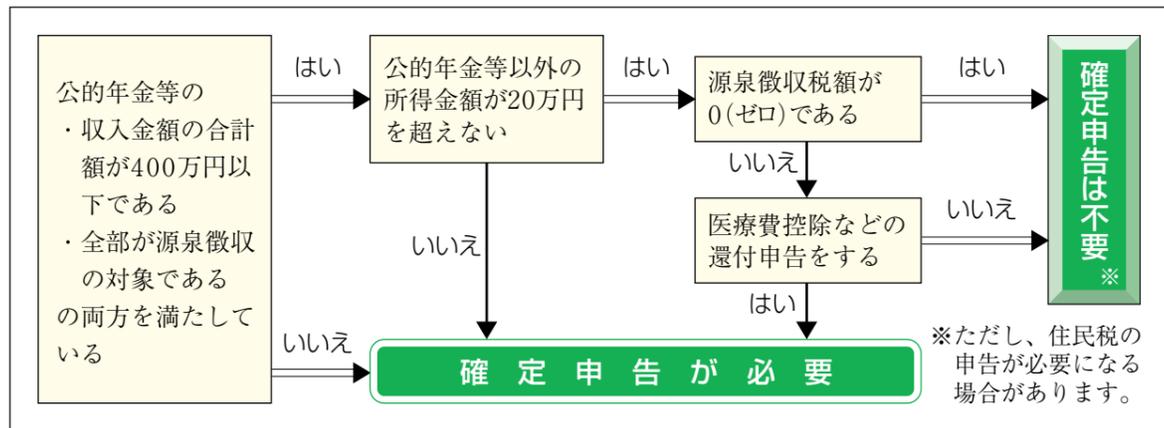
会社員や年金受給者の方のための還付申告会場を確定申告期間前に開設します。

▶日時 2月4日(月)～7日(木) 午前9時30分～午後3時（混雑状況によって早めに受付を終了します。）

▶会場 市民活動センター 3階大会議室（末広1丁目6-46）

会場では、土地・建物や株式等の譲渡、贈与税の相談は行っていません。

### 公的年金等を受給している方へ



### タックスアンサーで税の疑問を解決

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「タックスアンサー」では、税金の種類ごとによくある質問に対する一般的な回答を調べることができます。また、キーワードによる検索もできますので、確定申告書作成の参考として利用してください。

市民課

## 婚姻歴がないひとり親家庭への寡婦(夫)控除のみなし適用を実施しています

婚姻歴がないひとり親家庭には税法の定める「寡婦(夫)控除」が適用されないため、婚姻歴のあるひとり親家庭と比べて、保育料などの算定において、負担額に差が生じる場合があります。そこで市では、婚姻歴の有無により寡婦(夫)控除が受けられないひとり親家庭に対し、寡婦(夫)控除のみなし適用することで、負担の公平化を図っています。

### ▼対象者

市内在住で所得を計算する対象となる12月31日現在において次のいずれかに該当する方

### 婚姻歴がない母(①または②)

- ①扶養親族である子または生計を同じくする子※がいる方(一般の寡婦)
- ②扶養親族である子がおり、かつ合計所得金額が500万円以下である方(特別の寡婦)

### 婚姻歴がない父

扶養親族である子または生計を同じくする子※がおり、かつ合計所得金額が500万円以下である方

### ▼対象事業等

下表のとおり

### ▼注意

事業によっては、別途要件等があるため、必ずしも対象となるものではありません。

申請方法などの詳細については、各対象事業の問い合わせ先に確認してください。

※生計を同じくする子とは、前年の合計所得金額が38万円以下で、他の人の控除対象配偶者や扶養親族でない場合に限りです。

## 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納めることが義務付けられた制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

### ▼加入方法

20歳の誕生日の前月に日本年金機構から送付する国民年金被保険者関係届書に必要事項を明記し、市役所3階市民課または近くの年金事務所に郵送または窓口で提出してください。

国民年金被保険者関係届書を紛失した場合は本人確認書類、印鑑を持って(市)市民課にお越しください。

国民年金や厚生年金に初めて加入すると年金手帳が交付されます。勤務先、住所、氏名が変わっても一生涯使用しますので、大切に保管してください。

## 毎月の保険料が払えない時は申請をしてください

### ●学生納付特例制度

学生の方で所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

### ●納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

### ▼申請方法

在学証明書または学生証の写し、印鑑を持って、(市)市民課にお越しください。

### 問 ねんきんダイヤル

☎0570-0511165



## 国民年金の2年前納(口座振替)の申込期限は2月末

国民年金保険料の納付は6カ月分、1年分、2年分まとめて「前納」する場合に割引が適用されます。また、現金納付、クレジット納付より口座振替の方が割引額が多くなります。

### ●口座振替による保険料割引額(内は現金・クレジットカード納付の場合)

- ・平成30年度の割引額実績
  - 6カ月・1,110円(800円)
  - 1年・4,110円(3,480円)
  - 2年・15,650円(14,420円)
- 2年前納の社会保険料控除は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するか選択できます。
- 口座振替の詳細は、日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp/>) をご覧ください。

### 問 ねんきんダイヤル

☎0570-0511165

## 障害者控除対象者認定書の交付

身体障害者手帳などの交付を受けていなくても要介護認定(要介護3以上)を受けている65歳以上の方は、確定申告で障害者控除などの対象となる場合があります。該当する方は相談してください。

なお、すでに認定書の交付を受けている方で、状況が変わらない方は引き続き利用できますので再申請の必要はありません。

問・申請(市)福祉課 総務・高齢者福祉係

### ▼対象事業等一覧

対 象 事 業 等	問い合わせ先
障害者福祉サービス(介護給付費・訓練等給付費等)	(市)障害福祉課
自立支援医療(育成医療・更生医療・精神通院医療)	
補装具給付・貸与事業	
日常生活用具給付等事業	
自動車改造費助成事業	
重度身体障害者訪問入浴サービス事業	
障害児通所支援事業	
特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当	(市)子育て支援課
在宅重度心身障害児(者)訪問看護支援事業	
軽・中度難聴児補聴器購入費等助成事業	
重度心身障害者(児)介護手当	
児童手当	(市)医療保険課
児童扶養手当	
高等職業訓練促進給付金等事業	
自立支援教育訓練給付金	(市)健康増進課
高齢期移行助成制度	
重度障害者医療費助成制度	
高齢重度障害者医療費助成制度	
母子家庭等医療費助成制度	
未熟児養育医療費給付事業	(市)健康増進課
市営住宅家賃	(市)建築住宅課
保育所・認定こども園等保育料	(市)教育・保育課

**広告** 国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

## 国民年金基金

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。  
※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

資料請求・ご相談・お問い合わせは **お気軽に今すぐこちらへ!**  
※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。  
[兵庫県国民年金基金](#)

**兵庫県国民年金基金**

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル10F FreeDial **0120-65-4192** 9:00~17:00

事業者の皆様へ

入札参加資格審査申請（指名願）の受付

市では、平成31・32年度に発注する「物品調達・役務提供等」の受注を希望する業者の「入札参加資格審査申請（指名願）」を受け付けます。同時に、「建設工事」、「測量・建設コンサルタント業務」の受注を希望する業者で、昨年申請していなかった業者の追加受付（平成31年度分）もを行います。

- ▼受付期間 1月7日(月)～21日(月)
- ▼申請の有効期間 建設工事、測量・建設コンサルタント業務・平成31年度中（1年間）
- ・物品調達・役務提供等…平成31・32年度中（2年間）
- ▼申請方法 市ホームページからダウンロードまたは市役所4階財政課で配布（要実費負担）する申請書に必要事項を記入し、持参または郵送してください。
- ▼申請書 市役所2階都市政策課、市ホームページ
- ▼意見提出方法 住所、氏名、電話番号を記入し、持参または郵送してください。
- ▼提出期限 1月29日(火)
- ▼縦覧期間 1月15日(火)～29日(火)
- ▼縦覧場所 市役所2階都市政策課、市ホームページ
- ▼説明会日時 1月27日(日) 午前10時～11時
- ▼場所 市役所 2階入札室

問・申請(市)財政課 契約係

年始火災特別警戒

(市)消防署では、1月10日まで、年始火災特別警戒を実施します。空気が乾燥しているこの時期は、小さな火の不始末が火災へとつながります。大切な生命と財産を失わないため、市民一人一人が今一度身の周りの防火チェックを行いましょう。

期間中は広報パトロールを行うなど、火災ゼロをめざします。ご協力をお願いします。

問(市)消防署 警防課

☎82-0119



つぎの用途地域および地区計画の変更案縦覧について

縦覧期間中に案についての意見を提出することができます。詳しくは、市役所2階都市政策課、市ホームページで確認してください。

みんなで守ろう文化財 1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日に法隆寺金堂から出火した火災によって、金堂の壁画が焼損した事を機に、貴重な文化財を火災や自然災害から守ろうと昭和30年に「文化財防火デー」が制定されました。長い歴史の中で先人達が守ってきた文化財を、火災などの災害から住民みんなで守りましょう。

問(市)消防署 警防課 ☎82-0119



三木警察署だより ☎82-0110

110番通報の適正な利用の促進～緊急時 正しく使おう 110番～

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、市民の皆様へ110番通報を正しく利用してもらえよう、ご理解・ご協力をお願いしています。

●110番は緊急電話です

110番は、事件・事故に遭われた方、目撃された方がいち早く警察に通報できる緊急通報電話です。緊急の対応を必要としない問い合わせ、相談などは下記の相談窓口をお願いします。

- ・警察への意見・要望 #9110
- ・三木警察署 ☎82-0110

Q&A 消費生活相談

問(市)生活環境課 環境政策・消費者行政係

最近の相談から

頼んだ覚えのない海産物が母親あてに送られてきたので受け取りを拒否したが、再度配送され不在票が入っていた。また受け取りを拒否してもよいか。母は高齢で判断力の低下があるので、もしかしたらわからないまま電話勧誘があり注文してしまったのかもしれないが本人は覚えていないという。(40代 女性)

よくある事例です。「カニはお好きですか」と聞き「はい」と答えたら数日後に代金引換便で商品を送りつけ、代金をとる商法です。北海道の〇〇市場、〇〇水産など海産物を販売している業者を連想する名前を名乗ります。着信電話番号に折り返しても連絡がつかないことが多く、連絡がついても断ると横柄な態度をとったり、脅迫まがいの電話対応をすることもあるようです。「先日はご利用ありがとうございました」などと名乗り、家族がその店から購入しているかのような話をしてくることもあり、相手から情報を引き出します。「抽選で当選しました」など、無料で届くように思わせる場合もあります。

【アドバイス】

必要がなければ、きっぱり断りましょう。電話で勧誘された場合、クーリングオフできます。相手の住所、電話番号、販売店名をしっかりと確認してください。一方的に送りつけられた場合、受け取る必要はありません(受け取り拒否)。トラブルにあったら、当センターに相談してください。

消費生活相談

商品や契約に関する苦情、多重債務に関すること

- ▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～正午、午後0時45分～4時(第4木曜と祝日を除く)
- ▶場所 市役所 2階消費生活センター

農機具買います!

幅広い重種に対応! 古い年式でも動かなくてもOK!

売りたい農機具はありませんか?どこよりも高く買取り致します

お見積り、出張査定は無料です。お気軽にご相談ください! 9:00～17:30

0800-200-6901

中古農機具店 プレジャー 兵庫支店 兵庫県加西市上宮木町412

Webでのお見積りは24時間365日受付中! 農機具 プレジャー 検索

みつきナビ

相談

健康

人権の目

暮らし

子育て

教室・講座

募集

催し

施設

	相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
市民相談	行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	①1月11日(第2金曜)午前10時~正午 ②1月16日(第3水曜)午後1時30分~3時30分	①吉川支所 多目的室 ②市役所 2階入札室	(市)広報広聴課	
	法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関すること	1月9日(第2水曜)午後1時30分~3時30分(1人20分)(要予約。受付は1月4日(金)~前日の午前中まで、ただし先着各6名)	市役所 2階入札・入札控室		
	土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関すること	1月24日(第4木曜)午後1時30分~4時30分(1人20分)(要予約。受付は1月4日(金)、7日(月)、8日(火)定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所 2階201会議室		
	弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	1月17日(第3水曜)午後1時30分~4時30分(1人40~50分)(要予約。受付は1月4日(金)~前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法的な判断を要する相談を除く	市役所 2階201会議室		
	家事(家庭問題)相談(面談)	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関すること	1月11日、25日(第2・4金曜)午後1時30分~3時30分(1人50分)(要予約。受付は1月4日(金)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	市役所 2階入札室		
	建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①水曜・第2、4土曜 午前10時~午後3時 ②1月7日(月)、21日(月) 午後1時30分~4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
	市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりに関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-0226 ②成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)		成年後見支援センター ☎83-0226
	成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きに関することなど	1月10日(第2木曜)午後1時30分~4時30分(1人50分)(要予約。先着3名)	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) 相談員 司法書士		
	成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用などに関すること	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時	市役所 2階消費生活センター		(市)生活環境課
	消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関すること	1月8日(奇数月第2火曜)午前10時~午後3時30分(要予約。受付は1月4日(金)まで) 次回は3月12日	教育センター		明石年金事務所 ☎078-912-4983
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関すること	1月9日(水) 午後1時30分~3時30分(1人30分)(要予約。受付は1月4日(金)~7日(月)まで、ただし先着4名) 次回は4月10日	市役所 3階第4相談室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	(市)税務課 管理係		
税務相談(面談)	相続税、贈与税、譲渡所得など、税金に関すること	月~金曜 午前9時~午後4時(要予約)	市役所 3階中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337		
高齢者虐待相談(面談)	高齢者の虐待に関すること	1月17日(木) 午後1時~4時	市役所 4階市民会議室	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388		
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関すること	月~金曜 午前9時~午後4時	総合隣保館 ☎82-8388			
人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など様々な人権に関すること	1月11日(第2金曜) 午前9時~午後5時(要予約)	市役所 2階農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)		
農地に関する悩み相談(面談)	農地に関すること	月~金曜 午前10時~午後5時(要予約)	市役所 4階国際交流協会	国際交流協会 ☎0794-89-2318		
外国人のための生活相談(面談)	生活に関すること全般(英語・スペイン語) ※他の言語は要相談。	1月5日、19日(第1・3土曜) 午前10時~正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564		
パソコンの定期相談(面談)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110		
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめに関すること	月~金曜 午前9時~午後5時	☎89-2471	(市)障害福祉課		
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約。1人50分) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020		
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約。1人50分) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020		

	相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性・子育て・教育相談	女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
	女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	1月23日(第4水曜) 午後1時40分~4時20分(1人40分)(要予約。受付は1月18日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	
	母子・父子家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(①②共通)	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
	子育て相談(電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
	児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
	発達教育相談(面談)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関すること	1月24日(木) 午後2時~5時(指導主事) 1月25日(金) 午後2時~5時(医師)(要予約。受付は1月4日(金)~、ただし先着各3名、1人60分)	教育センター	
	あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)1月21日(月) 午後2時~5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
	教育相談(電話・面談)	教育全般に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎83-2020 ②教育センター	
	障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月~金曜 午前8時30分~午後5時(要予約) ②1月9日(水)、25日(金) 午後2時~4時(要予約) ③月~金曜 午前9時~午後5時(要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センター(はばたきの丘)	障害者基幹相談支援センター(市役所内)
	障がい者相談(面談)	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	1月12日(第2土曜) 午前10時~午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談(面談)	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所 3階障害福祉課		
要約筆記相談(面談)	手話通訳者、要約筆記の派遣に関すること	月・木・金曜 午前8時30分~午後5時			
障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時	☎89-2336	(市)障害福祉課 ☎82-9943	
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 火・木曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②市役所 3階障害福祉課		
障がいを理由とする差別の相談	障がいを理由とする差別の解消に関すること	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所 3階障害福祉課		
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関すること	火~土曜 午前9時~午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ふるさとハローワーク ☎86-8609
雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きと職業訓練に関すること	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区靴台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100	
各種相談	経営・創業相談(面談)	経営や創業・開業など、ビジネスに関すること	火~土曜 午前9時~正午、午後1時~4時30分(要予約) 1月12日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	中小企業サポートセンター ☎70-8008
	さわやか県民相談(電話・面談)	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2)	北播磨県民局 ☎0795-42-5111
	法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分~3時30分(要予約)	☎0120-61-7830	
	家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など家事に関すること	第2・4金曜 午後1時30分~4時30分(要予約)		
	夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時~9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時~4時	☎078-362-0074		

## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

### 健診 対象者には10日前までに案内文を送付

#### 乳児集団健康診査

日 1月23日(水) 受付は午後1時～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 平成30年9月生まれ  
 (平成30年8月生まれも受けられます)  
 次回の予定 2月27日(水)



#### 1歳6カ月児健康診査

日 1月17日(木) 受付は午後1時～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 平成29年6月生まれ 次回の予定 2月14日(木)

#### 3歳児健康診査

日 1月18日(金) 受付は午後1時～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 平成27年12月生まれ 次回の予定 2月15日(金)

## 母子

#### 母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦  
 持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの  
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

#### Enjoyマタニティ教室（クッキングコース）

日 1月29日(火) 午前10時～午後0時30分  
 場 総合保健福祉センター  
 対 市内に住民登録のある妊婦とその家族  
 費 200円 持 母子健康手帳、エプロン  
 申 ☎86-0900【要予約】

## その他

#### ファースト講習会（体力測定室の会員登録）

日 1月30日(水) 午後1時30分～4時30分  
 場 総合保健福祉センター  
 対 16歳以上 期 1月25日(金)まで  
 費 1,600円（登録証代含む）  
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物  
 申 ☎86-0900【要予約】  
 定 先 16名



スマートフォン専用QRコード

## 相談

#### 妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談  
 日 1月10日(木) 午後1時30分～2時30分  
 場・問 吉川健康福祉センター

#### 乳幼児発達専門相談（すこやか相談）

子どもの言葉や発達、行動面の相談  
 日 1月8日(火) 午後1時～3時  
 申 ☎【要申込】  
 場・問 総合保健福祉センター

#### 成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査（申 ☎、費 1,000円）など  
 日 ①1月9日(水) 午後2時～3時30分  
 ②1月21日(月) 午後1時30分～3時  
 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

#### 歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導  
 日 ①1月10日(木) 午後1時30分～2時30分  
 ②1月21日(月) 午後1時30分～3時  
 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

#### 健診結果相談会

健診の結果説明、栄養の話、ストレッチ体操など、希望者は個別相談（午前10時～正午）もできます。

日 1月16日(水) 午前9時30分～11時  
 対 町ぐるみ健診受診者  
 持 健診結果表  
 申 ☎【要申込】  
 場・問 総合保健福祉センター

#### 不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること  
 電話相談 ☎078-360-1388  
 日 1月5日(土)、19日(土) 午前10時～午後4時  
 面接相談【要申込】  
 日 ①1月12日(土)、23日(水) 午後2時～5時  
 ②2月5日(火) 午後2時～3時  
 場 ①(県)男女共同参画センター  
 ②兵庫医科大学病院内  
 期 原則面談日の5日前まで  
 申 ☎078-362-3250

#### 男性不妊専門相談

日 2月6日(水) 午後3時～5時  
 場 申込時にお伝えします  
 期 原則面談日の5日前まで  
 申 ☎078-362-3250【要申込】

#### ・兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時  
 日曜・祝日・年末年始  
 午前8時～翌日午前8時  
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000  
 ダイヤル回線・IP電話  
 ☎078-304-8899



#### ●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

#### ・北播磨小児救急医療電話相談センター

午後6時～10時（祝日・年末年始を除く）  
 ☎62-1371

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）  
 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）  
 休日歯科診療 日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）  
 場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土	
【内】内科 【小】小児科 【整】整形外科 【外】外科 【眼】眼科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【消内】消化器内科 【肝内】肝臓内科 【泌】泌尿器科 【産婦】産婦人科		1	2	3 休日歯科診療 【内・循内・呼内】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎89-8155 【外】吉川病院 吉川町福田 ☎72-0063 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目 ☎87-0401	4	5	
6 休日歯科診療 【内・消内・肝内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000	7	8 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	9	10 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	11	12	
13 休日歯科診療 【内・小】島田医院 本町1丁目 ☎82-1046 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	14 休日歯科診療 【小】小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 【整】岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目 ☎89-8440	15 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	16	17 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	18	19	
20 休日歯科診療 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【外】吉川病院 吉川町福田 ☎72-0063	21	22 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	23	24 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	25	26	
27 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【産婦】浜本産婦人科医院 志染町青山3丁目 ☎87-1103	28	29 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	30	31 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262			

## 気になる“口の臭い”の話

口臭の原因はいろいろあります。食べ物や飲み物による口臭は一時的なものなので、丁寧にブラッシングやうがいをすればある程度防げます。それ以外の原因には、糖尿病などの全身的な病気、生理的なもの（空腹、月経、妊娠、思春期、加齢）、精神的ストレス、そしてむし歯や歯周病、舌の汚れなどがあります。原因が全身的な病気の場合には、まずそれを改善することが第一になります。次に生理的なものが原因の場合は、ブラッシングやうがいを励行し、口臭防止のスプレーなどを使ってみてもいいと思います。また精神的ストレスは唾液の分泌を抑制し口臭につながってしまいますので、できるだけくすよう努力しましょう。そして口臭の最大の原因がむし歯や歯周病によるも

歯科医師会から  
 ☎86-1622

のですので、きちんと歯科医院に行ってむし歯や歯周病を治療しましょう。また、普段から毎食後すぐにブラッシングを行い、デンタルフロス、歯間ブラシなどを併用して口腔清掃を忘れないようにしてください。さらには舌の汚れも口臭の原因になりますので、舌の表面の舌苔を専用の舌ブラシで優しく丁寧に除去してください。その後に殺菌性のあるうがい薬でうがいをすればより効果的です。口臭は自分自身で気になるだけでなく、他人に不快な思いをさせてしまうこともあります。そしてそれを気にしてしまうことで精神的ストレスが増大します。このような方は、まずはかかりつけの歯科医師や歯科衛生士に相談してみてください。くれぐれも1人で悩むなんてことのないようにしてくださいね。

## 「障害」と向き合う

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文 PTA・一般の部 優秀賞

三木中学校PTA 藤田隆志

「障害」という言葉とは無縁で生きてきました。大半の人はそうだと思います。普段生活をする中で、家族に「障害」のある方がいれば大変だろうなと感じたりしてました。しかし、今その事を振り返って考えると、一体何に對して大変だと思っていたのか？それは漠然と「障害」があるから大変だと思いつつも、実際に自分の事ではなく他人事として捉えていたのだと思います。しかし、他人事ではない事が起こりました。

三年前に妻の体調が少しずつ悪くなっていきました。最初は、妻に職場の転勤があり、その直後から行動が気になりました。それは、買物で昨日卵を買っていたのに今日も卵を買ってきたり、同じ事を何度も言ったりしてました。心配になり病院へ連れて行きましたが、原因は分からず、おそ

らく転勤によるストレスとの事でした。しかし、目を追うごとに悪くなっていくのが分かりました。そして、妻は突然記憶がなくなり家族の事も誰だか分からない状態になってしまいました。その様子を見て子ども達は、明るく元気だった母とのあまりの違いに戸惑い、どう接していいのか小さいながらも必死に考えていたのだと思います。周りの家族や友人の支えもあり、数ヶ月が経った時、記憶が戻ってきました。本人は何をしてたのか全く覚えていない様子でした。子ども達もいつもの母に戻り一安心という表情だったことを覚えています。

事もない病名でした。インターネット等で調べると四肢が動かなくなったりするとの事でしたが、妻は自由に動くことも出来ていたので大丈夫だろうと考えていました。しかし、徐々に足が動かしにくくなっていくのが分かりました。病院での治療や手術などもしていましたが、現在は車椅子での生活となりました。また、リハビリや治療のため入院生活が長く続いています。家に戻ってきました。家での生活において、今まで当たり前に出ていた事が一人では出来なくなり、家族の負担も増えて大変なこともたくさんありますが、皆で協力してやっています。だからこそ「障害」のある妻と生活する大変さを今我が事として実感しています。家族も大変ですが、何より一番大変で辛いのは妻だと、子ども達も含め理解出来ています。妻は、今まで出来ていたことが出来ない歯痒さを感じたり、周りに迷惑を掛けていないと常に思ったりしているに違いありません。しかし、家族や身近な人にとっては、「障害」があることの大変さを知ることが出来るし、この人のために何か役に立つことはないかを考えることが出来ます。このように前向きに捉えて共に進んでいく事で自身の成長にも繋がると考えます。また、障害福祉のサービスやさまざまな面でまわりの方に支えていただいていることに感謝しますし、新たに学ぶこともたくさんあります。そして、何より私達家族を支えてくださり理解をいただいていることに心より感謝しています。

最後にありますが、「障害」と無縁だと思える人も多いと思います。が、私達家族の経験が少しでも「障害」のある方と生活することについて、もう一歩深く考えていただく良い機会になればと思います。そして、これからも「障害」を「笑甲斐」、つまり笑うことを生き甲斐としてさまざまな事を乗り越えていけるように、家族一丸となり楽しく過ごしていきたいと思

## くらしの情報

### くらし

#### 家族介護者交流会

日 1月17日(木) 正午～午後2時  
場 総合保健福祉センター 栄養指導室

対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

内 新年会 (調理実習)

期 1月15日(火)まで

費 300円 持 エプロン、三角巾

申 窓

問・申込 (市) 介護保険課 介護予防係

#### 下水道に異物を流さないで

下水道に異物が混入するとポンプの故障や排水管のつまりの原因となります。下水道に異物を流さないようお願いします。

●特に次のものは流さないでください。

- 台所：廃油、野菜くず、残飯
- トイレ：紙おむつ、生理用品
- 風呂：せっけんの破片、排水口に溜まった毛髪
- その他：ガム、下着、タオル、ティッシュペーパーなど



問 (市) 下水道課 下水道管理係

#### Hello Friends

(ALT英会話サービス)

●WEB「三木市学校教育課」で検索

問 (市) 学校教育課

#### 「書き損じハガキ回収キャンペーン2019」にご協力を

書き損じたはがきにより、アジアの学校への教育支援(教材強化や図書の実施など)を行います。

場 市役所プロムナード、各市立公民館、各市立学校園

期 1月7日(月)～2月28日(木)

問 (市) 生涯学習課



#### 日本脳炎の特例接種

日本脳炎の予防接種は平成17～21年度にかけて、接種の積極的な勧奨が差し控えられていました。これにより、接種機会を逃した方は、特例対象者として無料で接種を受けられます。該当する方は、なるべく早い時期に接種を受けましょう。

対 ・平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方

20歳になるまでの間に、4回接種のうち不足分を定期接種として接種できます。

・平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方

1期(生後6カ月～7歳半)の3回接種を完了できなかった場合は、不足している回数を第2期の対象年齢(9歳以上13歳未満)の間に接種できます。

▼予診票 市内の協力医療機関にあります。市外の病院で接種する場合の予診票発行や第2期の予診票再発行は、母子健康手帳をもって総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

問 (市) 健康増進課 ☎86-0900

#### 三木市議会議員選挙立候補予定者説明会を開催

4月21日(日)に行われる三木市議会議員選挙についての説明や立候補に関する書類などをお渡しします。立候補者の関係者は必ず出席してください。

なお、説明会への出席は、1候補者につき3人以内、また初めて立候補する方は本人が出席してください。

日 2月12日(火) 午後1時30分～

場 市役所 5階大会議室

問 (市) 選挙管理委員会

#### 第9回「耳の日」のつどい

日 2月10日(日) 午後1時～4時 [聴力測定(希望者)は午前10時～]

場 市民活動センター

内 耳の聞こえない人の体験談発表、条例制定の経過・内容の紹介。市民アンケート調査の報告、ミニ手話講座

問 身体障害者福祉協会事務局〔(市)障害福祉課〕 ☎82-9943

駒ビル 加東市社1220-3 現在改装中

4月 入居者募集中!!

◎3階建の1階部分 60㎡◎

賃料相談可

●賃料・その他、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせは H.P 080-6132-5314 駒ビル 事務局





子育て

**児童センター**  
 問・申込 ☎82-2069  
 休 第4木曜、3日(木)、4日(金)  
 開館時間 午前9時～正午  
 午後1時～5時  
 申込時間 午後1時～4時30分

**ママのおしゃべりタイム**  
 日 ①1月7日(月)  
 ②1月17日(木)  
 ③1月18日(金)  
 午前10時30分～正午  
 場 ①別所町公民館  
 ②自由が丘公民館  
 ③三木コミュニティスポーツセンター  
 対 子育て中の方。妊娠中の方も見学にお越しください。

**ベビーマッサージ**  
 日 1月24日(木)  
 午前10時30分～正午  
 場 教育センター 4階和室  
 対 当日3～4カ月の乳児と母親  
 講 宮城綾さん  
 持 バスタオル  
 申 ☎窓  
 定 先 10組

**子育てセミナー**  
 子どものことばが遅いとき  
 日 1月28日(月)  
 午前10時～11時30分  
 場 教育センター 4階中研修室  
 対 乳幼児の親(乳児同伴可、幼児同伴要相談)  
 講 吉井満寿美さん  
 申 ☎窓  
 定 先 20名  
 託 先 1歳以上  
 (期 1月15日(火)まで)

**ファミリーDay**  
 木のおもちゃであそぼう  
 日 1月26日(土)  
 午前10時～11時30分  
 場 児童センター プレイルーム  
 内 家族で木のおもちゃを使って遊べます。  
 ●おもちゃ作り  
 当日受付：午前9時45分～  
 (先着順、材料がなくなり次第終了)



**母親リフレッシュ教室**  
 リラックスヨガ  
 日 1月29日(火) 午前10時～11時30分  
 場 児童センター 遊戯室  
 対 子育て中の母親  
 講 五百歳夕陽さん  
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物  
 申 ☎窓 定 先 16名  
 託 先 1歳以上 (期 1月15日(火)まで)

**赤ちゃんのための初めてキャラバン「ファースト」**  
 日 2月5日、12日、19日  
 (火曜 全3回)  
 午前10時～11時  
 場 児童センター プレイルーム  
 対 平成30年8～10月生まれの乳児と母親  
 内 「キャラバンって何?」「どんなことをするの?」を親子で体験  
 持 バスタオル  
 申 ☎窓  
 定 先 10組

**吉川児童館**  
 問・申込 ☎72-2220  
 休 日・月曜、祝日、3日(木)  
 開館時間 午前9時～正午  
 午後1時～4時30分  
 申込時間 午後1時～4時30分

**やってみよういろいろ体験**  
 外国の文化を知る その5  
 「バレンタイン大作戦」  
 日 1月26日(土) 午前10時～11時50分  
 場 吉川児童館 対 小学生  
 期 1月23日(水)まで 費 200円  
 持 エプロン、三角巾、タオル  
 申 ☎窓 定 先 16名

1月 遊びに来てね! 子育てキャラバン 10:00～11:30 (申込不要)

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。

問 児童センター ☎82-2069

内 容	日 時	場 所
みんなであそぼう	1/7㊟ (受付14:00まで) 10:00～15:00	志染町公民館
	1/9㊟	自由が丘公民館
	1/11㊟	ハートフルプラザみき
	1/17㊟	緑が丘町公民館
	1/23㊟	細川町公民館
おもちゃであそぼう	1/10㊟ 9:30～10:50	青山公民館
	1/16㊟	児童センター
赤ちゃんあつまれ	1/22㊟	

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

内 容	日 時
すくすくひろば	誕生日会、冬のおそびを楽しもう 1/8㊟
あかちゃんひろば	小さな子どもの伝承あそび 持 ハンカチ 1/17㊟ 10:30～
わくわくひろば	鬼は外! 福は内! (工作) 1/25㊟

**チャイルドシートの貸し出し**  
 日 1月26日(土)  
 午前9時30分～11時  
 場 市役所北玄関  
 期 1月25日(金)まで  
 申 ☎窓  
 定 先 21名  
 (12/22現在。2月分受付可)  
 幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。  
 ボランティアも募集中。  
 問・申込 (市)生活環境課

**子育て講演会**  
 子どもたちの命を守るために ～地域ぐるみで考えよう～  
 日 1月31日(木) 午後1時30分～3時  
 場 教育センター 4階大研修室  
 対 子育てに関心のある方  
 講 石田裕之さん (シンガーソングライター・防災士)  
 期 1月18日(金)まで  
 申 ☎窓 郵 ㊟住所、氏名、電話番号、参加人数を明記し、申し込んでください。  
 定 先 100名 託 1歳以上  
 問・申込 (市)子育て支援課 家庭支援係  
 ㊟82-5881 ㊤kosodate@city.miki.lg.jp

**母子・父子家庭および寡婦の無料法律相談**  
 女性弁護士が無料で相談に応じ、早期に問題解決を図ります(随時受付)。  
 内 離婚調停、養育費・慰謝料請求、遺産相続、債務整理など法律に関すること

**母子父子寡婦福祉資金貸付金**  
 経済的安定と自立のために、各種資金(修学資金など)の貸し付けを行います。  
 対 ・母子・父子家庭の母父、寡婦および40歳以上の配偶者のない女子(未婚の方は含まない)  
 ・母子・父子家庭の母父が扶養する児童、寡婦が扶養する子、母父のない児童(16歳以上20歳未満)

①高等職業訓練促進給付金等事業・②自立支援教育訓練給付金  
 母子・父子家庭の母父の方などが専門学校への通学など、個々の積極的な能力開発の取り組み方は①、技術を身につけるための通信教育をめざす方は②を使って学ぶ事ができます。  
 ▼対象資格 ①看護師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、美容師 など  
 ②医療事務資格などをめざす講座、実務者研修(介護福祉士に準ずる資格)など  
 対 次の支給要件の全てを満たす方(支給要件は他にもあるので、問い合わせてください)  
 ・市内在住で、母子・父子家庭の母父、寡婦(夫)および40歳以上の配偶者のない女子  
 ・児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある  
 ・過去に①②の給付金などの支給を受けたことがない  
 上記事業は全て、母子父子自立支援員による事前面談(各給付金は受講開始前)が必要です。  
 問・申込 (市)子育て支援課 家庭支援係 ☎82-0151



**そろばん** 三木珠算連盟(三木商工会議所内) 三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

今年はそのろばん習って集中力アップだよ!!

細川、吉川地区  
 椿原珠算塾 ☎8622386  
 平田珠算塾 ☎731773

広野・別所地区  
 永如珠算学院 ☎851630  
 タカノ珠算教室 ☎07954795

自由ヶ丘珠算教室 ☎854315  
 定そろばん教室 ☎853153  
 大倉珠算塾 ☎841959

自由が丘、志染・緑が丘、青山区  
 北門珠算塾 ☎831739  
 宮田珠算教室 ☎827178

三木地区



教室・講座

国際交流協会

申 ☎ ☏ ☒ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 ☎ ☒ 89-2318  
☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

第3回国際理解講座

日 1月14日(月)  
午後1時~3時30分  
場 市民活動センター  
3階大会議室

内 「透明な外国人たち~彼らに支えられたTOKYO~」上映と市内在住外国人技能実習生トーク

多文化共生理解講座③  
キッズインターナショナル  
~インドってどんな国?~

日 1月20日(日)  
午前10時30分~正午  
場 教育センター 4階大研修室  
対 小学生  
内 インドについて、世界に一つだけのしおり作り  
講 パール・マヘンドラ・クマールさん  
期 1月17日(木)まで  
費 100円(保険代)

COOL MIKI

日 2月3日(日)  
午後1時~4時  
場 三木山森林公園 音楽ホール  
内 第1部 英語de落語  
第2部 日本語de発表  
費 第1部 前売り500円  
当日800円  
会員無料  
第2部 無料

普通救命講習(I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
(II) Iに加え、筆記試験や実技試験など  
日 (I) 1月12日(土)  
午前9時~正午  
(II) 1月13日(日)  
午前9時~午後1時  
場 消防本部  
申 ☎ ☏ 定 ☒ 各30名  
問・申込 (市) 消防署 救急救助課  
☎ 89-0173

男女共同参画セミナー  
出前講座

日 2月8日(金)  
午前10時~11時30分  
場 口吉川町公民館  
内 エンディングノートがつなく家族の絆  
講 中井さとみさん(行政書士)  
問 男女共同参画センター  
こらぼーよ ☎ 89-2331



高齢者ファミリーサポートセンター協力会員養成講座

生活の中にあるちょっとした「困った」を一緒に応援しませんか。  
日 1月22日(火)  
午前10時~11時  
場 総合保健福祉センター  
期 1月4日(金)~21日(月)  
申 ☎ ☒ 住所、氏名、電話番号、受講日を明記し、申し込んでください。  
定 ☒ 20名  
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター  
☎ 83-7300  
☒ 86-0860

頭健康チェック

日 ①1月16日(水)  
②1月22日(火)  
午前10時~午後4時  
場 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター  
(旧市民病院管理棟2階)  
②吉川サブセンター  
(吉川健康福祉センター)  
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など  
期 ①1月4日(金)~15日(火)  
②1月4日(金)~21日(月)  
申 ☎ 定 ☒ 各5名  
問・申込 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター  
☎ 83-0160  
②吉川サブセンター  
☎ 72-2222

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 1月25日(金)  
午前10時~11時  
場 総合保健福祉センター  
内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座も受付中)  
期 1月4日(金)~24日(木)  
申 ☎ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 成年後見支援センター  
☎ 83-0226  
☒ 86-0860  
☒ chiiki@miki.or.jp

自然観察会

日 2月3日(日)(雨天中止)  
午前9時30分~正午  
集合場所 JAみのり三木営農経済センター駐車場(別所町花尻1-174)  
講 網中勇二さんほか  
持 防寒具、あれば双眼鏡・図鑑  
申 ☎ ☏ 定 ☒ 30名  
問・申込 (市)生活環境課 環境政策・消費者行政係

市民企画講座

日 1月27日(日)  
午後3時~4時30分  
場 三木南交流センター  
内 夢をかなえる~侍ジャパン女子代表監督として~  
講 橘田恵さん(侍ジャパン女子代表監督)  
問 男女共同参画センター  
こらぼーよ ☎ 89-2331

はじめての手話講座

日 2月12日(火)  
午後7時~8時30分  
場 市民活動センター 2階会議室  
対 市内在住・在勤で手話に関心がある方  
期 1月25日(金)まで  
申 ☎ ☏ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
定 ☒ 20名  
問・申込 (市)障害福祉課  
☒ 82-9943



コミスポの「ヨガ教室」

日 日曜 午前11時~正午  
場 三木コミュニティスポーツセンター  
講 アルジュン・グプタさん  
費 2,000円/月  
(月によって金額が変わります)  
持 タオル、ヨガマット(貸出可、バスタオル可)、飲み物  
申 ☎ ☏  
問・申込 三木コミュニティスポーツセンター  
☎ 83-3434

コミスポのスポーツセミナー「野球教室」

日 2月10日(日) ①午前10時~11時30分  
②午後1時~2時30分  
場 三木山総合公園 野球場  
対 ①5歳~小学生と保護者 ②小学生  
内 ①初めてのキャッチボール ②野球の基本  
講 橘田恵さん(侍ジャパン女子代表監督)ほか  
持 ①グラブ ②グラブ、バット  
申 ☎ ☏ 定 ☒ 各50名(見学自由)  
問・申込 三木コミュニティスポーツセンター ☎ 83-3434



地域公共交通に関する「出前講座」

神戸電鉄粟生線やバスなどの公共交通の利用を促進するため、「出前講座」を開催しています。  
対 市内の団体(自治会、老人クラブ、子ども会、PTAなど)  
内 地域公共交通の現状と課題、活性化に向けた取組内容、バスの乗り方教室など  
期 開催希望日の1カ月前、バスの乗り方教室は3カ月前まで  
申 ☎ ☏  
問・申込 (市)交通政策課



歩いて暮らす健康づくり  
~ヘルシーウォークの講師を派遣します~

健康運動指導士を派遣し、正しい歩き方や効果的な運動方法など一人一人にあった健康づくりをサポートします。  
日 3月末までの月~金曜(祝日など除く、原則1回)  
午前9時~午後5時の間で2時間程度(この時間帯以外を希望の場合は問い合わせてください)。  
対 5名以上  
準備するもの  
・ウォーキングができる屋内の部屋  
・講習中の事故に対応する保険などへの加入  
期 実施日の1カ月前  
申 ☎ ☏  
問・申込 (市)健康増進課 ☎ 86-0900



みっきい☆家事ヘルパー養成研修

日 2月8日(金)、13日(水)(全2回) 午前9時30分~午後5時  
場 市役所 5階大会議室  
内 要支援高齢者の家事援助といったヘルパー業務の仕事に就くための研修  
詳細は広報みき12月号21ページをご覧ください。  
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

みっきいナビ

相談

健康

人権の目

くらし

子育て

教室・講座

募集

催し

施設



職員募集

共通項目	▼採用期間 【嘱託員】 4月1日～2020年(平成32年)3月31日
	【日々雇用】 試験の結果により採用資格者名簿に成績順に登録。名簿への登録は採用を保障するものではなく、採用は上位の方から必要が生じた際に随時行います〔登録の有効期限：2020年(平成32年)3月31日まで〕。 詳しくはホームページで確認または、問い合わせてください。

職 種	応 募 資 格	期
事務補助員【日々雇用】 定50名程度	・市民対応(窓口・電話対応)業務などができる ・パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)ができる	1月7日(月)～25日(金) ▼試験日 2月9日(土) 申窓郵 市役所4階総務課、市ホームページ、吉川支所、各市立公民館にある受験申込書、受験票、切手を貼った返信用封筒2通を提出。 問・申込(市)総務課 人事係
清掃作業員(収集など) 【日々雇用】 定11名程度	仕事に意欲がある	
清掃作業員(草刈)【日々雇用】 定7名程度	・普通自動車免許を所有している(MT車が運転できる) ・草刈り機(刈払い機)などの操作ができる	

職 種	応 募 資 格	期
就労支援員【嘱託員】 定1名	・就労相談業務の経験がある ・パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)ができる ・普通自動車免許を所有している	1月7日(月)～25日(金) ▼試験日 2月2日(土) 申窓郵 市役所3階福祉課、市ホームページにある受験申込書、受験票、資格証の写し、切手を貼った返信用封筒1通を提出。 問・申込(市)福祉課
福祉コンシェルジュ【嘱託員】 定1名	次のいずれかに該当する方 ・社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、障害者相談支援専門員、保健師のいずれかの資格を所有している ・福祉事務所・保健所など公的機関、介護施設、障害者施設、医療機関における高齢者または障がい者に対する相談援助の実務経験が3年以上ある ・生活困窮者への自立相談支援の実務経験が3年以上ある	
社会福祉専門員【嘱託員】 定1名	・社会福祉法人での経理業務あるいは法人本部監査の実務経験が3年以上ある ・全商簿記3級以上の資格を所有している ・パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)ができる	
高齢者福祉センター所長【嘱託員】 定1名	・市民対応(窓口・電話対応など)ができる ・パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)ができる	
こころ豊かな地域をめざす運動推進専門員【嘱託員】 定1名		

職 種	応 募 資 格	期
児童館支援員長【嘱託員】 定1名	・保育士、教員免許のいずれかの資格を所有し、3年以上の子育て支援業務の経験がある ・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる	1月4日(金)～21日(月) 申窓郵 市役所3階子育て支援課、市ホームページにある受験申込書、受験票、資格証の写し、切手を貼った返信用封筒1通を提出。 問・申込(市)子育て支援課

職 種	応 募 資 格	期
サンライフ三木施設長【嘱託員】 定1名	・勤労者福祉の知識があり、市民対応(窓口・電話対応)業務などができる ・パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)ができる	1月4日(金)～21日(月) ▼試験日 2月2日(土) 申窓郵 市役所2階商工振興課、市ホームページにある受験申込書、受験票、切手を貼った返信用封筒1通を提出。 問・申込(市)商工振興課
金物資料館長【嘱託員】 定1名	・三木金物の歴史や製品に興味があり、市民対応(窓口・電話対応)業務などができる ・パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)ができる	

職 種	応 募 資 格	期
保育教諭・保育士・幼稚園教諭(クラス担任)【嘱託員】 定若干名	認定こども園 幼稚園教諭免許状および保育士資格を所有しているまたは平成31年3月取得見込み	1月4日(金)～25日(金) ▼試験日 2月10日(日) 申窓郵 履歴書、資格証の写しを提出。 問・申込(市)教育・保育課
保育教諭・保育士・幼稚園教諭(特別支援教育介助員)【日々雇用】 定5名程度	保育所 保育士資格を所有しているまたは平成31年3月取得見込み 幼稚園 幼稚園教諭免許状を所有しているまたは平成31年3月取得見込み	

職 種	応 募 資 格	期
公民館事務補助員【日々雇用】 定40名程度(週3～4日勤務)	・公民館などで講座の企画運営などの業務に関心があり、仕事に意欲がある ・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる	1月4日(金)～25日(金) ▼試験日 2月10日(日) 申窓郵 市役所5階生涯学習課、市ホームページにある受験申込書、受験票、切手を貼った返信用封筒1通を提出。 問・申込(市)生涯学習課

職 種	応 募 資 格	期
図書館司書【嘱託員】 定3名程度	・図書館司書資格を所有している ・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる	1月5日(土)～15日(火) ▼試験日 1月20日(日) 申窓郵 各市立図書館、市ホームページにある受験申込書、受験票、資格証の写し、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒1通を提出。 問・申込 中央図書館 ☎83-1313 〒673-0433 福井1933-12



# 見ごろ聞きどき

問観光協会 ☎83-8400 FAX82-6636  
 休火曜、3日(木)、4日(金)



ホームページはこちら

## 古式鍛錬

日1月6日(日) 午前10時～  
 場古式鍛錬場(金物資料館横)  
 内鋸の古式鍛錬を披露

## 三木えびすまつり

日1月12日(土) 宵えびす  
 1月13日(日) 本えびす  
 1月14日(月) 残り福  
 場三木戎神社(大塚町)  
 内商売繁盛、家内安全、合格祈願、交通安全を願う「三木のえべっさん」。12日は舞楽(午後7時)、13日は浦安の舞(午前11時、午後3時)、福餅まき(午後3時30分頃)があります。



## とんど焼き

日1月15日(火) 午後2時～  
 場伽耶院(志染町大谷)  
 内もち、みかんを持ち寄り、とんどの火で焼き、無病息災を祈ります。



## 旧小河家別邸 入場無料

▼年始休館日 3日(木)、4日(金)  
 ▼開館日 木～日曜 午前10時～午後4時

## 別所公の祥月命日法要

日1月17日(木) 午前10時～  
 場雲龍寺(上の丸町)  
 内別所長治公を偲び、法要や首塚参拝、名物の「うどん会」などを行います。  
 問(市)市民協働課

## 三木鬼追式

日1月20日(日)  
 場大宮八幡宮(本町2丁目)  
 内午前10時30分、午後1時、午後3時の3回、赤鬼と黒鬼による厄除安全祈願の踊りと餅まき、午後3時からは鬼の餅つき



## 三宝荒神祭

日1月28日(月) 午前10時～  
 場慈眼寺(久留美)  
 内御札授与、「竹酒」のふるまい、午後3時から餅まき

## 旧玉置家住宅 入場無料

休火曜、3日(木)、4日(金)  
 ▼開館時間 午前10時～午後4時

## 三木古文書塾

日1月16日(水) 午前10時～正午  
 日1月18日(金) 午後1時～4時

## ふすまの下張り文書剥離・解読作業

日1月18日(金) 午後1時～4時

## 催し

### 平成30年度 三木市立学校園造形作品展

日1月19日(土)～21日(月) 午前10時～午後6時(21日:午後3時まで)  
 場メッセみき  
 問(市)学校教育課

### 第20回新春夢フェスティバル

日1月20日(日) 開場:午後1時30分 開演:午後2時  
 場文化会館 大ホール  
 内和太鼓、ダンス、バレエなど  
 問・新春夢フェスティバル実行委員会(前田さん) ☎82-1543  
 ・(市)文化・スポーツ課

### 第65回三木市展

日1月31日(木)～2月3日(日) 午前9時～午後5時(3日:午後3時30分まで)  
 場メッセみき  
 内日本画、洋画、書、写真、彫塑工芸の入賞作品の展示 作品搬入の受付などは広報みき11月号28ページをご覧ください。  
 問(市)文化・スポーツ課

## 募集

### 第40回 市民卓球ランキング戦

日2月10日(日)  
 場三木山総合公園 総合体育館  
 対原則、市内在住・在勤・在学の方  
 費・シングルス 一般:1,000円 中学生以下:500円  
 ・ダブルス1ペア 一般:2,000円 中学生以下:1,000円(中学生が一般の部に参加する場合は一般の参加料)  
 期1月20日(日)まで  
 申窓協会ホームページにある申込書に必要事項を明記し、参加費を添えて、コーペヤ三木店、エムアイスポーツに提出してください。

問・市卓球協会事務局 山本さん ☎090-8938-4568  
 ・(市)文化・スポーツ課 スポーツ係

### 第1回三木市ゴルフ大会

日3月28日(木)  
 場吉川インターゴルフ倶楽部  
 対18歳以上  
 内18ホール・ストロークプレー(ダブルペリア方式)  
 期1月28日(月)～2月28日(木)  
 費ゴルフ協会会員:1,000円 会員以外:2,000円 プレー費(別途):9,000円(セルフ) 昼食代込  
 申FAX市役所2階観光振興課、5階文化・スポーツ課、三木商工会議所、観光協会、ゴルフ協会ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。

定先100名  
 問・申込(市)観光振興課 ゴルフ振興係 ☎89-2401 FAX82-2019

## 高齢者大学

生きがいづくりや仲間づくり、地域活動の進め方など、自分自身のスキルアップや地域の活力アップのために、新たなステージで楽しく学びませんか。

### ●平成31年度入学生

対 次のすべての要件に該当する方  
 ・市内在住の60歳以上の方  
 ・学生自治会活動に参加できる方  
 ・地域活動に関心、意欲のある方  
 内・修学年限 4年  
 ・教養課程と専門課程(園芸、健康福祉、パソコン、古典・郷土史)  
 期1月15日(火)～2月28日(木)  
 費入学金12,000円、受講料10,000円/年、学生自治会費3,500円/年  
 申窓 市役所5階生涯学習課、吉川支所、市民活動センター、各市立公民館などにある入学願書に必要事項を明記し、提出してください。  
 定先60名



### ●オープンスクールを開催

日①1月17日(木) ②2月14日(木) 午前10時～午後5時  
 場高齢者大学(まなびの郷みずほ内)  
 対市内在住の60歳以上の方  
 期①1月11日(金)まで ②2月8日(金)まで  
 内・教養講座と専門講座(園芸、健康福祉、パソコン、古典・郷土史)  
 ・クラブ活動[ラージボール(卓球)、カラオケ、大道芸]  
 申窓

問・申込 高齢者大学事務局 ☎88-2550  
 〒673-0701 細川町瑞穂247-2

**FM**  
MIKI FM Radio Station  
76.1MHz エフエムみっきい

今年もわたしたちがお届けします  
どうぞよろしくお願ひいたします

 アケ	 アッシー	 あらしお(原田・湊川)	 五十嵐 真	 上北 夏味	 大原 淳子	 大前 美穂子	 スパイシー八木	
 岡部 まどか	 表 恵美子	 金井 ゆみこ	 久世 聖香	 境 樹樹	 さるとる	 三条 杜夫	 嶋田 アキ	 新田 俊子
 高橋 誠	 谷 五郎	 竹中 裕希子	 中塚 美菜子	 中野 綾子	 中村 多恵	 西岡 志保	 宮崎 嘉樹	
 藤本 志津恵	 藤原 正明	 豊原 五之助	 松尾 厚子	 森口 美奈	 山口 公代	 山根 嘉樹	 2019 HAPPY NEW YEAR!	

みつきいナビ

相談

健康

人権の目

くらし

子育て

教室・講座

募集

催し

施設

## 施設イベント

**市役所 みっきいホール**  
 問 (市) 財政課 財産管理係

高齢者大学OB能面クラブ 新作能面展示会  
 日 1月7日(月)～11日(金)

第12回いきがい作品展  
 うれしの学園生涯大学三木支部  
 日 1月18日(金)～20日(日)

第2回三木市水墨画同志会作品展  
 日 1月22日(火)～28日(月)

シルバー人材センター会員作品展  
 日 1月29日(火)～31日(木)

**さんさんギャラリー オアシス**  
 問 ☎87-2633 休水曜

きまぐれ写真展  
 日 1月12日(土)～25日(金)

第4回 仲よし会 作品展(書、篆刻など)  
 日 1月26日(土)～2月8日(金)

**三木総合防災公園**  
 問 ☎85-8408

新春三木凧あげ祭り(雨天中止)  
 日 1月14日(月)  
 午前10時～午後2時30分  
 場 中央芝生広場



**山田錦の館** 問・申込 ☎76-2401  
 休月曜(祝日の場合は翌日)  
 年始の営業時間はホームページをご覧ください。

刃物研ぎ  
 日 第1、3日曜  
 午前9時～11時30分

味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ)  
 日 3月3日(日)、17日(日)、4月14日(日)  
 午前10時～正午  
 費 4,000円(山田錦みそ5kg)  
 持 作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋  
 申 ☎窓 定 ☎各20名

**文化会館** 問 ☎83-3300 休火曜  
 有料です。詳しくは問い合わせください。

みき演劇セミナー第二十三号  
 「わがまちシリーズ第16弾」藤原惺窩物語  
 日 3月17日(日) 午後1時～、午後6時～  
 場 文化会館 小ホール

**堀光美術館** 問 ☎82-9945  
 休月曜(祝日の場合は翌日)

企画展 烏頭尾寧朗の抽象  
 日 1月5日(土)～27日(日)  
 内 新協美術展を中心に数々の賞を受け、2017年には神戸市文化活動功労賞を受賞した市美術協会会員である烏頭尾寧朗の油彩画作品を展示。



**別所ふるさと交流館** 問 ☎88-8035  
 休月・火曜(祝日の場合は翌日)

刃物研ぎ  
 日 1月17日(木) 午前9時30分～11時  
 費 包丁類450円～、はさみ類550円～

餃子定食の日(さとの会)  
 日 第2、4金曜 午前11時30分～  
 費 定食500円(コーヒー券付き)  
 持ち帰り 300円(7個)

混声合唱団「わいわい・がやがや」～楽しくレベルアップ～  
 日 第1、4土曜 午前10時～11時40分

**道の駅みき** 問 ☎86-9500  
 (かけ間違いのないようご注意ください)  
 年始の営業時間はホームページをご覧ください。

はじめてのお家探しフェア 日 1月12日(土)、13日(日)  
 資材市 日 1月27日(日)  
 刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

**メッセみき** 問 ☎86-9500  
 (かけ間違いのないようご注意ください)

リフォームフェア 日 1月12日(土)、13日(日)  
 三木スズキ展示会 日 1月12日(土)、13日(日)

**三木ホースランドパーク**  
 期 1月4日(金)～ 申 ☎窓  
 問・申込 ☎0120-816-892

第44回兵庫県新春馬術大会&第43回キャロットカップ(障害飛越)

日 1月12日(土)、13日(日) 場 エクウスの森  
 厳寒の森 森林浴8kmウォーク(要申込)  
 日 2月3日(日) 場 ホースランドパーク

落葉と馬フンで堆肥作り&カブトムシ幼虫探し(要申込)  
 日 2月16日(土) 場 キャンプ場

こどもとおとなの森あそび(4)(要申込)  
 日 2月23日(土) 場 キャンプ場

**三木山森林公園**  
 期 1月4日(金)～ 申 ☎窓  
 問・申込 ☎83-6100 休水曜

茅刈り&草原の生きもの観察(要申込)  
 日 2月2日(土)(雨天中止) 午前10時～午後3時  
 場 大芝生広場

シイタケの植菌(要申込)  
 日 2月9日(土)〔雨天時10日(日)〕 午前10時～正午  
 場 研修室

**三木山総合公園 屋内プール**  
 問 ☎83-4442 休木曜、4日(金)

水泳アドバイザーによるクリニックアワー  
 日 火・土曜 午前10時15分～正午  
 費 無料(入場料は別途)

**図書館** 問 ・中央図書館 ☎83-1313 休 24日(木)  
 ・吉川図書館 ☎72-1108 休 24日(木)  
 ・青山図書館 ☎87-8000 休 31日(木)

新春企画 おたのしみ袋 2019

日 1月12日(土) 午前10時～午後6時  
 場 青山図書館  
 内 テーマごとに選ばれた本を詰め合わせたおたのしみ袋を貸出。  
 定 おとな袋25袋、こども袋25袋(ただし1人1袋、なくなり次第終了)

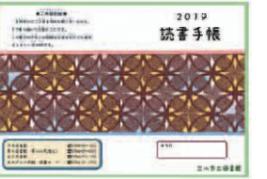


DVD上映会「ライオン～25年目のただいま～」

日 1月19日(土) 午後1時30分～3時30分  
 場 吉川図書館 多目的室

2019年限定柄の「三木染形紙デザイン」の読書手帳を配布

美しい染形紙文様の読書手帳です。今年もたくさんの本を読んで記録してみませんか。  
 ▼配布期間 中央図書館、吉川図書館 1月4日(金)～  
 青山図書館、自由が丘公民館図書コーナー 1月5日(土)～  
 問 中央図書館



**みき歴史資料館** 問 ☎82-5060  
 休月曜(祝日の場合は翌日)

歴史講座④ 戦国武将 松永久秀の実像  
 日 1月13日(日) 午後1時30分～3時  
 場 3階講座室  
 定 先 80名(申込不要)

歴史ウォーク⑤ 秀吉本陣跡コース(雨天中止)  
 日 1月27日(日) 午前9時15分～正午(申込不要)

▼コース(約8km)  
 恵比須駅(集合)  
 →秀吉本陣跡→  
 竹中半兵衛陣所跡→竹中半兵衛の墓→恵比須駅(解散)



えいごのおはなし会

日 1月20日(日) 午後2時30分～3時  
 場 吉川図書館 お話コーナー  
 内 外国の生活が感じられる英語絵本の読み聞かせと手あそび、クイズ。ちいさなお子様も楽しめる内容です。

みき人形劇リレー

日 1月27日(日) 午前11時～11時30分  
 場 中央図書館 1階視聴覚室  
 内 人形劇グループたけのこによる「りんごがたべたいねずみくん」  
 定 満員になった場合は入場を制限します。

車を売るなら買うなら ユーポス三木店  
 SUZUKI 三木スズキ 広告  
 株式会社 ウィード  
 ここまでやってこれたのは ホンマに皆さんのおかげ。  
 必ず皆様に 恩を返します。  
 〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 0120-699-009 (FREE CALL)  
 〒673-0405 三木市平田251-1 0794-86-1900 (TEL)

みっきいナビ

相談

健康

人権の目

暮らし

子育て

教室・講座

募集

催し

施設

## 1 地方創生の推進に向け、包括連携協定を締結

(1月～)  
NIPPON Tablet(株)、  
兵庫県信用組合、  
みなと銀行と提携



## 2 三木駅再生に向けた取組の推進

(3月～)  
三木駅の再生、  
駅周辺のにぎわ  
いづくり、粟生  
線の活性化に向  
けて



## 3 企業連携消防団の運用開始

(4月)  
災害に強い消防団  
組織をめざして



## 4 三木市人権・同和教育協議会(三同教)発足50周年

(5月～)  
各地区で人権啓発のための  
記念事業を実施



## 5 別所ゆめ街道が全線開通

(5月)  
旧三木鉄道跡地が  
新たに生まれ変わ  
りました



## 6 過去10年間で最大の災害被害

(7～9月)  
暴風雨がまちを  
襲う、みっきい  
夏まつり2018  
が中止に



## 7 姉妹都市との交流 (8月、10月)

フェデレーション  
市へ訪問、バイセ  
リア市から訪問団  
を受入



## 8 2020東京五輪・パラ五輪の ホストタウンに

(9月～)  
フランス陸上競技選手  
団が決定、ネパールテ  
コンドー選手団も予定



## 9 市政懇談会が復活 (9～11月)

市民の皆様との  
よりよいまちづ  
くりのために



## 10 みきで愛(出会い)サポート センター設立10周年 (11月)

成婚者100組達成



2019年が皆様にとって  
良い年になりますように!

