

「障害」と向き合う

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文 PTA・一般の部 優秀賞

三木中学校PTA 藤田隆志

「障害」という言葉とは無縁で生きてきました。大半の人はそうだと思います。普段生活をする中で、家族に「障害」のある方がいれば大変だろうなと感じたりしてました。しかし、今その事を振り返って考えると、一体何に對して大変だと思っていたのか？それは漠然と「障害」があるから大変だと思いつつも実際に自分の事ではなく他人事として捉えていたのだと思います。しかし、他人事ではない事が起こりました。

三年前に妻の体調が少しずつ悪くなっていききました。最初は、妻に職場の転勤があり、その直後から行動が気になりました。それは、買物で昨日卵を買っていたのに今日も卵を買ってきたり、同じ事を何度も言ったりしてました。心配になり病院へ連れて行きましたが、原因は分からず、おそ

らく転勤によるストレスとの事でした。しかし、目を追うごとに悪くなっていくのが分かりました。そして、妻は突然記憶がなくなり家族の事も誰だか分からない状態になってしまいました。その様子を見て子ども達は、明るく元気だった母とのあまりの違いに戸惑い、どう接していいのか小さいながらも必死に考えていたのだと思います。周りの家族や友人の支えもあり、数ヶ月が経った時、記憶が戻ってきました。本人は何をしてたのか全く覚えていない様子でした。子ども達もいつもの母に戻り一安心という表情だったことを覚えています。

事もない病名でした。インターネット等で調べると四肢が動かなくなったりすると四肢が動かなくなったりすることも出ていたのですが、妻は自由に動くことも出来ていたので大丈夫だろうと考えていました。しかし、徐々に足が動かしにくくなっていくのが分かりました。病院での治療や手術などもしていましたが、現在は車椅子での生活となりました。また、リハビリや治療のため入院生活が長く続いています。家に戻ってきました。家での生活において、今まで当たり前に出ていた事が一人では出来なくなり、家族の負担も増えて大変なこともたくさんありますが、皆で協力してやっています。だからこそ「障害」のある妻と生活する大変さを今我が事として実感しています。家族も大変ですが、何より一番大変で辛いのは妻だと、子ども

達も含め理解出来ていきます。妻は、今まで出来ていたことが出来ない歯痒さを感じたり、周りに迷惑を掛けていないと常に思ったりして居るに違いありません。しかし、家族や身近な人にとっては、「障害」があることの大変さを知ることが出来るし、この人のために何か役に立つことはないかを考えることが出来ます。このように前向きに捉えて共に進んでいく事で自身の成長にも繋がると考えます。また、障害福祉のサービスやさまざまな面でまわりの方に支えていただいていることに感謝しますし、新たに学ぶこともたくさんあります。そして、何より私達家族を支えてくださり理解をいただいていることに心より感謝しています。

「書き損じハガキ回収キャンペーン2019」にご協力を

書き損じたはがきにより、アジアの学校への教育支援(教材強化や図書の実施など)を行います。

場 市役所プロムナード、各市立公民館、各市立学校園
期 1月7日(月)～2月28日(木)
問 (市)生涯学習課



日本脳炎の特例接種

日本脳炎の予防接種は平成17～21年度にかけて、接種の積極的な勧奨が差し控えられていました。これにより、接種機会を逃した方は、特例対象者として無料で接種を受けられます。該当する方は、なるべく早い時期に接種を受けましょう。

対 ・平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方
 20歳になるまでの間に、4回接種のうち不足分を定期接種として接種できます。
 ・平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方
 1期(生後6カ月～7歳半)の3回接種を完了できなかった場合は、不足している回数を第2期の対象年齢(9歳以上13歳未満)の間に接種できます。
▼予診票 市内の協力医療機関にあります。市外の病院で接種する場合は予診票発行や第2期の予診票再発行は、母子健康手帳をもって総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

問 (市)健康増進課 ☎86-0900

三木市議会議員選挙立候補予定者説明会を開催

4月21日(日)に行われる三木市議会議員選挙についての説明や立候補に関する書類などをお渡しします。立候補者の関係者は必ず出席してください。なお、説明会への出席は、1候補者につき3人以内、また初めて立候補する方は本人が出席してください。

日 2月12日(火) 午後1時30分～
場 市役所 5階大会議室
問 (市)選挙管理委員会

第9回「耳の日」のつどい

日 2月10日(日) 午後1時～4時 [聴力測定(希望者)は午前10時～]
場 市民活動センター
内 耳の聞こえない人の体験談発表、条例制定の経過・内容の紹介。市民アンケート調査の報告、ミニ手話講座

問 身体障害者福祉協会事務局〔(市)障害福祉課〕 ☎82-9943

くらしの情報

くらし

家族介護者交流会

日 1月17日(木) 正午～午後2時
場 総合保健福祉センター 栄養指導室
対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
内 新年会(調理実習)
期 1月15日(火)まで
費 300円 **持** エプロン、三角巾
申 ☎窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

下水道に異物を流さないで

下水道に異物が混入するとポンプの故障や排水管のつまりの原因となります。下水道に異物を流さないようお願いします。

●特に次のものは流さないでください。

- 台所：廃油、野菜くず、残飯
- トイレ：紙おむつ、生理用品
- 風呂：せっけんの破片、排水口に溜まった毛髪
- その他：ガム、下着、タオル、ティッシュペーパーなど



問 (市)下水道課 下水道管理係

Hello Friends (ALT英会話サービス)

●WEB「三木市学校教育課」で検索

問 (市)学校教育課

駒ビル 加東市社1220-3 現在改装中

4月入居者募集中!!

◎3階建の1階部分 60㎡◎

賃料相談可 賃料・その他、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせは H.P 080-6132-5314 駒ビル事務局

