



子育て

児童センター
 問・申込 ☎82-2069
 休 第4木曜、3日(木)、4日(金)
 開館時間 午前9時～正午
 午後1時～5時
 申込時間 午後1時～4時30分

ママのおしゃべりタイム
 日 ①1月7日(月)
 ②1月17日(木)
 ③1月18日(金)
 午前10時30分～正午
 場 ①別所町公民館
 ②自由が丘公民館
 ③三木コミュニティスポーツセンター
 対 子育て中の方。妊娠中の方も見学にお越しください。

ベビーマッサージ
 日 1月24日(木)
 午前10時30分～正午
 場 教育センター 4階和室
 対 当日3～4カ月の乳児と母親
 講 宮城綾さん
 持 バスタオル
 申 ☎窓
 定 先 10組

子育てセミナー
 子どものことばが遅いとき
 日 1月28日(月)
 午前10時～11時30分
 場 教育センター 4階中研修室
 対 乳幼児の親(乳児同伴可、幼児同伴要相談)
 講 吉井満寿美さん
 申 ☎窓
 定 先 20名
 託 先 1歳以上
 (期 1月15日(火)まで)

ファミリーDay
 木のおもちゃであそぼう
 日 1月26日(土)
 午前10時～11時30分
 場 児童センター プレイルーム
 内 家族で木のおもちゃを使って遊べます。
 ●おもちゃ作り
 当日受付：午前9時45分～
 (先着順、材料がなくなり次第終了)



母親リフレッシュ教室
 リラックスヨガ
 日 1月29日(火) 午前10時～11時30分
 場 児童センター 遊戯室
 対 子育て中の母親
 講 五百歳夕陽さん
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物
 申 ☎窓 定 先 16名
 託 先 1歳以上 (期 1月15日(火)まで)

赤ちゃんのための初めてキャラバン「ファースト」
 日 2月5日、12日、19日
 (火曜 全3回)
 午前10時～11時
 場 児童センター プレイルーム
 対 平成30年8～10月生まれの乳児と母親
 内 「キャラバンって何?」「どんなことをするの?」を親子で体験
 持 バスタオル
 申 ☎窓
 定 先 10組

吉川児童館
 問・申込 ☎72-2220
 休 日・月曜、祝日、3日(木)
 開館時間 午前9時～正午
 午後1時～4時30分
 申込時間 午後1時～4時30分

やってみよういろいろ体験
 外国の文化を知る その5
 「バレンタイン大作戦」
 日 1月26日(土) 午前10時～11時50分
 場 吉川児童館 対 小学生
 期 1月23日(水)まで 費 200円
 持 エプロン、三角巾、タオル
 申 ☎窓 定 先 16名

1月 遊びに来てね! 子育てキャラバン 10:00～11:30 (申込不要)

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。

問 児童センター ☎82-2069

内 容	日 時	場 所
みんなであそぼう	1/7㊟ (受付14:00まで) 10:00～15:00	志染町公民館
	1/9㊟	自由が丘公民館
	1/11㊟	ハートフルプラザみき
	1/17㊟	緑が丘町公民館
	1/23㊟	細川町公民館
おもちゃであそぼう	1/10㊟ 9:30～10:50	青山公民館
	1/16㊟	児童センター
赤ちゃんあつまれ	1/22㊟	

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

内 容	日 時
すくすくひろば	誕生日会、冬のおそびを楽しもう 1/8㊟
あかちゃんひろば	小さな子どもの伝承あそび 持 ハンカチ 1/17㊟ 10:30～
わくわくひろば	鬼は外! 福は内! (工作) 1/25㊟

チャイルドシートの貸し出し
 日 1月26日(土)
 午前9時30分～11時
 場 市役所北玄関
 期 1月25日(金)まで
 申 ☎窓
 定 先 21名
 (12/22現在。2月分受付可)
 幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。
 ボランティアも募集中。
 問・申込 (市)生活環境課

子育て講演会
 子どもたちの命を守るために ～地域ぐるみで考えよう～
 日 1月31日(木) 午後1時30分～3時
 場 教育センター 4階大研修室
 対 子育てに関心のある方
 講 石田裕之さん (シンガーソングライター・防災士)
 期 1月18日(金)まで
 申 ☎窓 ☒郵便 ☑ファックス ☒住所、氏名、電話番号、参加人数を明記し、申し込んでください。
 定 先 100名 託 1歳以上
 問・申込 (市)子育て支援課 家庭支援係
 ☎82-5881 ☒kosodate@city.miki.lg.jp

母子・父子家庭および寡婦の無料法律相談
 女性弁護士が無料で相談に応じ、早期に問題解決を図ります(随時受付)。
 内 離婚調停、養育費・慰謝料請求、遺産相続、債務整理など法律に関すること

母子父子寡婦福祉資金貸付金
 経済的安定と自立のために、各種資金(修学資金など)の貸し付けを行います。
 対 ・母子・父子家庭の母父、寡婦および40歳以上の配偶者のない女子(未婚の方は含まない)
 ・母子・父子家庭の母父が扶養する児童、寡婦が扶養する子、母父のない児童(16歳以上20歳未満)

①高等職業訓練促進給付金等事業・②自立支援教育訓練給付金
 母子・父子家庭の母父の方などが専門学校への通学など、個々の積極的な能力開発の取り組む方は①、技術を身につけるための通信教育をめざす方は②を使って学ぶ事ができます。
 ▼対象資格 ①看護師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、美容師 など
 ②医療事務資格などをめざす講座、実務者研修(介護福祉士に準ずる資格)など
 対 次の支給要件の全てを満たす方(支給要件は他にもあるので、問い合わせください)
 ・市内在住で、母子・父子家庭の母父、寡婦(夫)および40歳以上の配偶者のない女子
 ・児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある
 ・過去に①②の給付金などの支給を受けたことがない



上記事業は全て、母子父子自立支援員による事前面談(各給付金は受講開始前)が必要です。
 問・申込 (市)子育て支援課 家庭支援係 ☎82-0151

そろばん 三木珠算連盟(三木商工会議所内) 三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

今年はそのろばん習って集中力アップだよ!!

細川、吉川地区
 椿原珠算塾 ☎8622386
 平田珠算塾 ☎731773

広野・別所地区
 永如珠算学院 ☎851630
 タカノ珠算教室 ☎07954795
 大倉珠算塾 ☎841959

自由ヶ丘珠算教室 ☎854315
 定そろばん教室 ☎853153
 志染・緑が丘、自由が丘、自由ヶ丘地区
 北門珠算塾 ☎831739
 宮田珠算教室 ☎827178