



教室・講座

男女共同参画セミナー  
出前講座 お笑いから学ぶコミュニケーション

日 2月19日(火)  
午後1時30分～3時  
場 中央公民館  
講 桂山智哉さん(元漫才師、尼崎市職員)  
問 男女共同参画センター  
こらぼーよ ☎89-2331

男女共同参画セミナー  
女性のための護身術セミナー

日 2月23日(土)  
午前10時～11時30分  
場 市民活動センター  
2階中会議室  
対 中学生以上の女性  
講 三木警察署員  
持 動きやすい服装  
定 先 40名  
託 1歳以上～就学前  
〔期 2月7日(木)まで〕  
問・申込 男女共同参画センター  
こらぼーよ ☎89-2331

国際料理教室  
「ブラジルの家庭料理」

日 2月24日(日)  
午前10時～午後1時  
場 三木南交流センター  
2階調理室  
費 会員：700円、外国人：500円、  
一般：1,200円  
申 ☎窓 FAX ☒氏名、電話番号を  
明記し、申し込んでください。  
問・申込 国際交流協会  
☎89-2318  
☒kokusai@city.miki.hyogo.jp



健康講座 放っておくと怖い脳卒中

日 2月23日(土) 午前10時～正午  
場 細川町公民館 大会議室  
内・講演「脳卒中にならないために」 講 濱口浩敏脳神経内科部長  
・講演「脳卒中の最新治療」 講 三宅茂脳神経外科部長  
定 先 150名(定員を超えた場合は入場を制限します)  
問 北播磨総合医療センター 地域医療連携室 ☎88-8800

みっきい援農隊  
ブルーベリー援農隊

日 3月12日(火)～  
(9月までの火曜、全10回)  
午前10時～正午  
場 里脇ぶどう園(口吉川町里脇)  
内 農家の作業を手伝いながら(援農)、ブルーベリーの肥培管理や収穫など  
対 ブルーベリーの栽培を手伝える方(希望者は後日募集するオーナー制に参加可、要別途費用)  
期 2月22日(金)まで  
定 先 20名程度  
問・申込 (市)農業振興課  
農業政策係  
☎82-9613

募集

高齢者ファミリーサポートセンター協力会員

日常生活を手助けして欲しい高齢者(依頼会員)と手助けしたい方(協力会員)が互いに会員登録をし、支えあう活動をしています。  
 対 市内在住の16歳以上  
 内 掃除、買い物代行など日常生活の簡単な手伝い(特に草引きができる方)。登録・養成講座の受講後、協力会員として活動できます。  
 ▼報酬 500円/時(依頼会員から直接報酬を手渡し)  
 申 ☎FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター  
☎83-7300  
FAX 86-0860



平成30年度県立障害者高等技術専門学院オープンキャンパス

日 2月23日(土)  
・身体障害者対象(ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科)  
午前9時20分～午後4時  
・知的障害者対象(総合実務科)  
午前9時20分～正午  
場 県立障害者高等技術専門学院(神戸市西区曙町1070)  
対 就職を希望する身体などに障がいのある方や保護者など  
期 2月22日(金)まで  
申 ☎FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 県立障害者高等技術専門学院  
☎078-927-3230  
☒078-928-5512

2019みきハートお見合い・スプリングパーティー

日 3月17日(日) 午後3時～5時30分  
場 神戸うららか・のうえん実里(口吉川町里脇)  
対 みきで愛(出会い)サポートセンターのメールマガジンに登録している方(当日、運転免許証などで本人確認をします)。詳しい要件はホームページで確認してください。  
期 2月25日(月)まで  
費 実費負担有(5日前からキャンセル料発生)  
申 ☒ホームページ内メールフォームから必ず本人が申し込んでください。結果は3月上旬にメールで通知します。  
定 先 各15名  
問・申込 みきで愛(出会い)サポートセンター  
〔(市)縁結び課〕☎82-8833  
☒http://www.mikideai.jp/index.html



ホームページはこちら

市一般封筒の広告

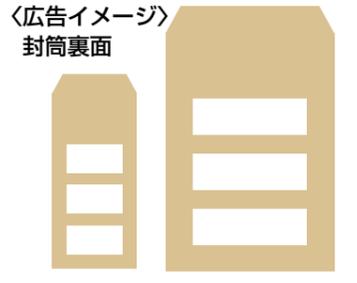
平成31年度に使用する一般封筒の裏面に有料広告の掲載を希望する企業、団体を募集します。

▼広告の仕様および掲載料

封筒の種類	長形3号(定型)	角形2号(A4版)
サイズ	縦4.5cm×横9cm	縦6cm×横18cm
広告刷り色	黒1色	
印刷予定枚数	70,000枚	30,000枚
広告掲載料	56,000円	30,000円
募集枠数	各3枠	

▼広告掲載期間 封筒の在庫終了まで

期 2月28日(木)まで  
 申 ☒市役所3階会計室、市ホームページにある募集要項、申込書に必要書類を添えて、提出してください。詳しくは問い合わせてください。  
 問・提出 (市)会計室



金婚夫婦祝式典

神戸新聞社は結婚50年を迎える夫婦を招き、長寿と繁栄を祝う「金婚夫婦祝式典」を開催します。申し込んだ夫婦には表彰状と記念品などが贈られます。  
 日 5月12日(日) 午後1時～  
 場 文化会館  
 対 昭和45年に婚姻届を出した県内在住の夫婦  
 期 2月28日(木)まで  
 申 ☒申込書に必要事項を明記し、神戸新聞総局・販売所へ提出してください。  
 問・申込 神戸新聞社地域活動局 金婚式係 ☎078-362-7086  
 〒650-8571 神戸市中央区東川崎町1-5-7

みっきいの仲間になってください!  
**放送ボランティア「みっきいず」募集 (2月28日締め切り)**

FM エフエムみっきい 76.1MHz  
 ☎86-0761 ☒86-1761 ☒761@fm-miki.jp

エフエムみっきいは、どなたでも参加できるラジオ局です。  
 現在、高校生から80歳を超える高齢者まで幅広い年代の放送ボランティア(約80名)が「みっきいず」として番組制作に参加しています。高校生以上なら、年齢・性別・キャリアは問いません。放送局の業務に関心のある方ならどなたでも大歓迎。  
 特に、市内在住・在勤・在学の方を歓迎! 気軽に相談してください。

募集する活動内容  
 ○番組企画  
 ○ミキサーオペレーター  
 ○リポーター  
 ○番組アシスタント  
 ○情報技術  
 ・各分野複数のエントリーも可。  
 ・簡単な面談を行います。  
 ・高校生の方は保護者の承諾が必要。

みっきいナビ 相談 健康 人権の目 暮らし 子育て 募集 教室・講座 催し 施設