

保護者の皆様

三木市教育委員会

新型コロナウイルス感染症対策に係る春休み期間中の留意点について

日ごろから、本市教育の推進にご理解、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、現在、新型コロナウイルスに対する感染予防に努めているところですが、感染者数は一時的な増減こそあれ、当面、増加傾向が続くと予想され、依然として警戒を緩めることはできないとされています。

つきましては、春休みを迎えるに当たって、ご家庭において気を付けていただきたいことを下記のとおりまとめましたので、これまでと同様に感染の拡大予防に努めていただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 春休み中の過ごし方について

免疫力を高めるため、十分な睡眠、バランスのとれた食事を心がけて、規則正しい生活を送らせてください。

2 感染予防について

当面の間、これまでと同様、以下の点に気を付けて健康管理をお願いします。

- (1) 咳エチケットや帰宅時、食事前などにこまめに石けんで手を洗うなどの基本的な感染症対策を徹底する。
- (2) 集団感染の共通点は、特に、「換気が悪い」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」であるため、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避ける。

3 発熱などの風邪の症状が見られる場合について

- (1) 発熱など、風邪の症状が見られるときは外出を控える。
- (2) 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合などの症状がある場合は、新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口等に電話連絡の上、指示に従ってください。

4 運動機会の確保について

- (1) 運動不足やストレスを軽減するため、日常的な運動（ジョギング、散歩、縄跳びなど）を、家庭の判断において、人が密集する場所や遊具の接触を避け、公園等で行うことを推奨します。
- (2) 春季休業中の部活動について
生徒の心身の健康、体力維持の観点から、以下の点に留意の上、部活動を行います。
 - ・ 密集した場所で活動を行わない、換気に気をつける等、感染予防を行います。
 - ・ 活動日は、2日に1回程度の割合とし、学校の実情に応じて設定します。活動日等の詳細については、部ごとに連絡します。
 - ・ 校内でのみ、1日2時間以内の活動に限ります。
 - ・ 参加については、保護者の判断とします。
 - ・ 風邪の諸症状がある場合は、参加せず、自宅で過ごしてください。

5 その他

新型コロナウイルスに関する対策については、日々状況が変化しているため、本内容が変更となることもありますので、緊急メールシステムやホームページでの今後の連絡にご注意ください。