

別所町の人口9月末現在
 人口 6,006人
 男 2,906人
 女 3,100人
 世帯 (2,845世帯)

公民館だより

令和6年11月
 発行 別所町公民館
 (通-215)
 TEL 82-0072
 FAX 82-9635



9/29 第40回 町民ソフトボール大会



今回は自治会と職域の8チーム約150名の参加があり、東洋物産工業Bチームが優勝を飾りました。おめでとうございます。



MOE 健康体操教室



9月6日(金)から毎週金曜日(4回)ヨガ教室を開催しました。アルジュン・グプタ先生の指導で教室生の他10数名の参加があり、呼吸を整えながら簡単なポーズから始め、硬かった身体がだんだんと柔らかくなりました。興味のある方は「ヨガ教室」をのぞきにきてください。



別所村村長肖像 常設展示



別所町公民館で保存していた、明治22年の初代村長から三木市が誕生するまでの別所村村長(第9代)の肖像を10月より別所町公民館2階図書室で常設展示しています。ご自由にご覧ください。



11/25 「スマホ教室」参加者を募集します!

「学んで、楽しもう スマホ教室」～動画・カメラ編～

スマホのYouTube動画やカメラ機能を使って生活をより便利にしてみませんか。

日時 11月25日(月) 13時30分～15時 【募集定員: 20名】

*電話または窓口で氏名、住所、電話番号を伝え申し込んでください。

【申込先】別所町公民館 Tel 82-0072



12/11 「人権落語」 高齢者教室・女性セミナー(合同)

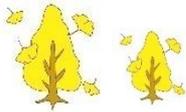
～笑ってリラックスして人権感覚を高めましょう～

日時 12月11日(水) 10時～11時30分

近藤文好氏(高座名:光家細鶴さん)による人権落語を開催します。どなたでも是非ご来場ください。

☆11月より、清涼飲料水の自動販売機が復活しました。設置場所は、公民館西側(屋外)勝手口前です。ご来館の際は、ご利用ください(~/)





11/3 町民ハイキング



当日は快晴に恵まれましたが、前日の大雨で昼食場所などに雨が残っていたため予定を変更し開催しました。参加者約40名でホースランドパークを散策し、公民館に戻って昼食をとりました。午後から大会議室でゲームや輪投げ大会を楽しみました。



ロビー展

【10月 ボタニカルアート展】

繊細な筆使いで植物や野菜が実物とそっくりに描かれている作品に魅せられました。



【11月 刺し子・レース編み作品展】

今回はクロスステッチ刺繍の作品もあり手の込んだ数々の作品に感心します。



12月には高木仏画展を予定しています。

9/19 女性セミナー



「笑顔で楽しく脳力アップ」をテーマに桑田美千保さんにご指導いただきました。皆さん、手と足、左右バラバラの動作に四苦八苦でしたが、音楽に合わせて楽しくできました。手足に加え頭も使い、脳の活性化にもなりました。



10/23 健康講座 (高齢者教室、女性セミナー)

「高齢者におこる心臓病 いかにつきあうか」をテーマに、北播磨総合医療センター循環器内科部長の吉田明弘先生より、心臓のしくみや心臓病がどうして起こるのか?!などについて分かりやすく教えていただきました。

