



特別編集

神戸のおとなり 満たされスポット

三木市

Miki



古民家カフェ



レトロさんぽ

アウトドア体験



名物スイーツ





レトロな町並みをお散歩したい!

かつて城下町として栄えた三木市には、別所長治と羽柴秀吉の戦い「三木合戦」の舞台になった三木城跡や参勤交代にも使われた街道をはじめ、当時の面影を残す史跡が多く残っている。

湯の山街道

三木市から有馬温泉まで続く街道は、金物問屋などの老舗店舗が多く立ち並ぶ。参勤交代にも使われた、風情あふれる町を歩こう。→P9



旧玉置家住宅

文政9年(1826)に切手会所として建築。国登録有形文化財にも登録されている貴重な町屋。美しい庭も必見。→P8



豊かな自然と伝統のまち

三木市のキホン

面積…176.51km² 人口…7万3291人(2024年9月時点)
兵庫県南部に位置する、豊かな自然に囲まれたエリア。三木城を中心とした城下町として栄え、歴史的な史跡が現在でも市街地に点在している。

実は三木市って……

- 約450年の伝統を誇る金物のまち!**
江戸時代から続く伝統を受け継ぎ、現在も良質な金物の産地である三木市。三木金物製品のうち銘などの5品目は、国の伝統的工芸品にも指定されている。
- 酒米の最高峰「山田錦」の生産量日本一!**
日本酒造りに適した米の最高峰とされる「山田錦」。その品質、生産量ともに日本一を誇る三木市では、日本酒はもちろん山田錦の風味を生かした多彩なグルメも揃う。
- ゴルフ場の数で西日本No.1!**
名門ゴルフ場「廣野ゴルフ倶楽部」をはじめとした25カ所ものゴルフ場があり、その数は西日本で最多となる。春高・春中ゴルフや大規模な大会も行われる、名実ともに「ゴルフのまち」だ。

三木市でこんなことしたい!

神戸市などの都心からも近く、気軽に自然を感じられる三木市。親子で遊べるスポットや、歴史的建造物、名物グルメなど、めいっぱい満喫しよう!

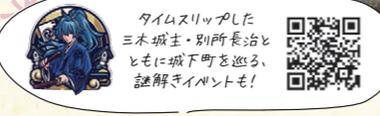


伽耶院

法道仙人が毘沙門天のおかげによって創建したという古刹。→P5

三木城跡・上の丸公園

「三木合戦」の舞台となった地。長治公辞世の句碑や石像などがみどころ。→P9



タイムスリップした三木城主・別所長治とともに城下町を巡る、謎解きイベントも!

おいしいものをいっぱい食べたい!

三木市の特産品である山田錦の商品が揃う「山田錦の館」や、名物スイーツが味わえるお店、おしゃれなカフェなどでグルメを堪能しよう。

名物スイーツ

地元食材を使ったパフェや思わず写真を撮りたくなるパンケーキなどのオリジナルスイーツあふれる名物スイーツでゆっくりひと休み。→P14



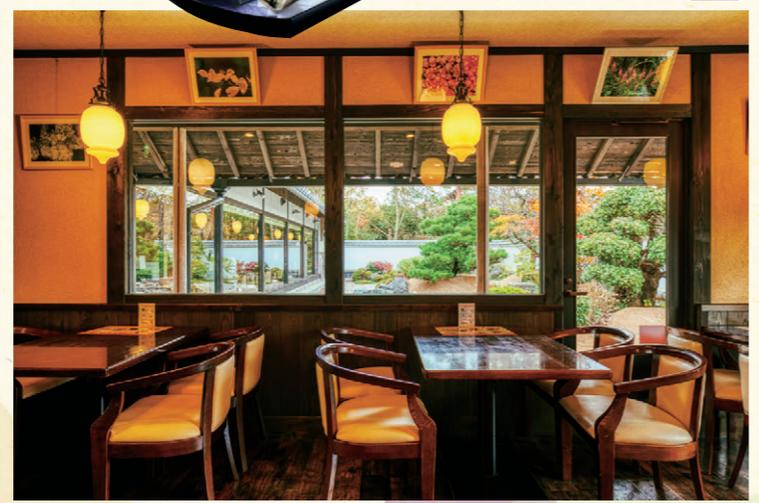
山田錦のお酒

特産品である山田錦を使用した商品を買うなら、100種以上の日本酒や、山田錦を加工した特産品が揃う「山田錦の館」がおすすめ。→P11



古民家カフェ

古い民家をリノベーションした古民家カフェも多く、ランチやスイーツを味わえる。近年ではスタイリッシュな空間が魅力のカフェも登場。→P12



ネスタリゾート神戸

大自然に囲まれた甲子園球場約60個分の広大な敷地で、大型アスレチックなどのアクティビティが大人から子どもまで楽しめる。→P7

テーマパーク&大きな公園で遊びたい!

大自然の冒険テーマパーク「ネスタリゾート神戸」をはじめとして、緑の中で家族と素敵な思い出を作れるスポットが多数揃うのも、豊かな自然を誇る三木市の特長だ。



三木ホースランドパーク

初心者でも安心なホーストレッキングを通じて、馬とふれ合える。かわいいポニーもいるので、子どもを連れてのお出かけにもぴったり。→P6

イオン三木里脇もぎたてキャンプ場

043-212-6714 MAP P16C1
農場とブドウ畑に隣接するキャンパスサイト。通年で青ネギ、春はレタスやキャベツ、秋はブドウやサツマイモ、冬はダイコンなど、旬の野菜や果物の収穫体験が楽しめる。時期によって、種まきや苗植えも体験可能。①三木市吉川町里脇780②中国道吉川ICから約6km③10~17時(電話受付)④不定休⑤30台



三木山森林公園

みきやましんりんこうえん
0794-83-6100 MAP P16C3~D3
約80万㎡の広さを誇る県立公園。人々の憩いの場である大芝生広場のほか、音楽ホールなどの各種施設も充実。①三木市福井2465-1②山陽道三木小野ICから約5km③9~21時(施設利用は~17時)④水曜(祝日の場合は翌日)⑤390台



三木総合防災公園

みきそうごうぼうさいこうえん
0794-85-8408 MAP P16B2
阪神・淡路大震災を教訓に整備された防災公園。陸上競技場や野球場、テニスコート、グラウンド・ゴルフ場などがある、スポーツ振興の拠点。①三木市志染町三津田1708②山陽道三木東ICから約3km③駐車場入庫は8時45分~17時30分(変動あり。施設利用は要問合せ)④無休⑤1519台



「金物のまち」の魅力満載の一大イベント

開催日時 例年11月第1土・日曜

三木金物まつり

みさかなものまつり
三木山総合公園で2日間に行われる

☎0794-82-2000 MAP P16D3
(三木市商工振興課)

金物見本市として昭和27年(1952)から開催されている、三木市の産業と文化を伝える祭典。金物展示直売会、金物びっくり市での販売をはじめ、ステージパフォーマンス、農業祭、物産展など盛りだくさん。職人の技を身近で体感してみよう。

①三木市福井2475-5 三木山総合公園 ②山陽道三木小野ICから約6km ③入場無料 ④9~17時(日曜は~16時) ⑤臨時駐車場あり

知っグinfo

職人の繊細な手仕事が生み出す、銀(のこぎり)や包丁など約3300点の三木金物製品を使用した巨大な「金物鷲」は必見

①鍛冶屋小鍋(右)や肥後守(ひごのかみ)(左)は道の駅みさかの「金物展示即売館(→P10)」でも購入可能

秋 Autumn

紅葉の見頃 例年11月中旬~下旬

伽耶院 がやいん

☎0794-87-3906 MAP P16B2

法道仙人が毘沙門天のお告げによって創建したとされる修験道の寺。10月第2月曜には、山伏姿の修験者が集まり、近畿地方で最大規模を誇る探燈大護摩(さいとうだごま)が行われる。秋には境内全体が真っ赤な紅葉に包まれる。

①三木市志染町大谷410 ②山陽道三木東ICから約2km ③参拝無料(入山料として草引き10本、内陣の参拝は500円※要予約) ④9~17時 ⑤無休 ⑥130台

知っグinfo

室内には、恋愛成就にご利益があるとされる愛染明王も祀られているので、紅葉を見る前後にしっかりと参拝したい

①本堂をはじめ、多宝塔、三坂明神社本殿など国の重要文化財が多く存在する

氷瀑の見頃 例年1月中旬

黒滝 くらたき

☎0794-82-2000
(三木市観光振興課)
MAP P16C1

緑豊かな吉川町を流れる美囊川の滝。川幅いっぱい広がる滝は、落差4m、幅30mの一枚岩できており、雄滝と雌滝の二段に分かれている。冬になると流れていた水が氷柱のように固まって見事な「氷瀑」になる。この辺りは「万八狸とお万狐」の民話が残っており、「山田錦の館」周辺ウォーキング(→P11)もチェックしてみよう。

①三木市吉川町金会 ②中国道吉川ICから約4km ③散策自由 ④160台(山田錦の館駐車場利用)

①梅雨の時期や雨の日の翌日などは滝の勢いも増して迫力満点!

知っグinfo

近くに駐車場がないので、徒歩15分の「山田錦の館」の駐車場を利用しよう

①横長の珍しい滝で、三木のナイアガラと称される

まるで彫刻みたい! ダイナミックな氷の芸術

秋 Autumn

紅葉の見頃 例年11月中旬~下旬

伽耶院 がやいん

☎0794-87-3906 MAP P16B2

法道仙人が毘沙門天のお告げによって創建したとされる修験道の寺。10月第2月曜には、山伏姿の修験者が集まり、近畿地方で最大規模を誇る探燈大護摩(さいとうだごま)が行われる。秋には境内全体が真っ赤な紅葉に包まれる。

①三木市志染町大谷410 ②山陽道三木東ICから約2km ③参拝無料(入山料として草引き10本、内陣の参拝は500円※要予約) ④9~17時 ⑤無休 ⑥130台

知っグinfo

室内には、恋愛成就にご利益があるとされる愛染明王も祀られているので、紅葉を見る前後にしっかりと参拝したい

①本堂をはじめ、多宝塔、三坂明神社本殿など国の重要文化財が多く存在する

氷瀑の見頃 例年1月中旬

黒滝 くらたき

☎0794-82-2000
(三木市観光振興課)
MAP P16C1

緑豊かな吉川町を流れる美囊川の滝。川幅いっぱい広がる滝は、落差4m、幅30mの一枚岩できており、雄滝と雌滝の二段に分かれている。冬になると流れていた水が氷柱のように固まって見事な「氷瀑」になる。この辺りは「万八狸とお万狐」の民話が残っており、「山田錦の館」周辺ウォーキング(→P11)もチェックしてみよう。

①三木市吉川町金会 ②中国道吉川ICから約4km ③散策自由 ④160台(山田錦の館駐車場利用)

①梅雨の時期や雨の日の翌日などは滝の勢いも増して迫力満点!

①フィナーレの神輿合同宮入りは、ライトアップされ幻想的な世界に

①秋になると境内のイチョウが存在感を放つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

近くに駐車場がないので、徒歩15分の「山田錦の館」の駐車場を利用しよう

知っグinfo

境内には三木合戦の際に陣鐘に使われたとされる県指定文化財の梵鐘(ぼんしょう)もある

秋 Autumn

紅葉の見頃 例年11月中旬~下旬

伽耶院 がやいん

☎0794-87-3906 MAP P16B2

法道仙人が毘沙門天のお告げによって創建したとされる修験道の寺。10月第2月曜には、山伏姿の修験者が集まり、近畿地方で最大規模を誇る探燈大護摩(さいとうだごま)が行われる。秋には境内全体が真っ赤な紅葉に包まれる。

①三木市志染町大谷410 ②山陽道三木東ICから約2km ③参拝無料(入山料として草引き10本、内陣の参拝は500円※要予約) ④9~17時 ⑤無休 ⑥130台

知っグinfo

室内には、恋愛成就にご利益があるとされる愛染明王も祀られているので、紅葉を見る前後にしっかりと参拝したい

①本堂をはじめ、多宝塔、三坂明神社本殿など国の重要文化財が多く存在する

氷瀑の見頃 例年1月中旬

黒滝 くらたき

☎0794-82-2000
(三木市観光振興課)
MAP P16C1

緑豊かな吉川町を流れる美囊川の滝。川幅いっぱい広がる滝は、落差4m、幅30mの一枚岩できており、雄滝と雌滝の二段に分かれている。冬になると流れていた水が氷柱のように固まって見事な「氷瀑」になる。この辺りは「万八狸とお万狐」の民話が残っており、「山田錦の館」周辺ウォーキング(→P11)もチェックしてみよう。

①三木市吉川町金会 ②中国道吉川ICから約4km ③散策自由 ④160台(山田錦の館駐車場利用)

①梅雨の時期や雨の日の翌日などは滝の勢いも増して迫力満点!

①フィナーレの神輿合同宮入りは、ライトアップされ幻想的な世界に

①秋になると境内のイチョウが存在感を放つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

近くに駐車場がないので、徒歩15分の「山田錦の館」の駐車場を利用しよう

知っグinfo

境内には三木合戦の際に陣鐘に使われたとされる県指定文化財の梵鐘(ぼんしょう)もある

秋 Autumn

紅葉の見頃 例年11月中旬~下旬

伽耶院 がやいん

☎0794-87-3906 MAP P16B2

法道仙人が毘沙門天のお告げによって創建したとされる修験道の寺。10月第2月曜には、山伏姿の修験者が集まり、近畿地方で最大規模を誇る探燈大護摩(さいとうだごま)が行われる。秋には境内全体が真っ赤な紅葉に包まれる。

①三木市志染町大谷410 ②山陽道三木東ICから約2km ③参拝無料(入山料として草引き10本、内陣の参拝は500円※要予約) ④9~17時 ⑤無休 ⑥130台

知っグinfo

室内には、恋愛成就にご利益があるとされる愛染明王も祀られているので、紅葉を見る前後にしっかりと参拝したい

①本堂をはじめ、多宝塔、三坂明神社本殿など国の重要文化財が多く存在する

氷瀑の見頃 例年1月中旬

黒滝 くらたき

☎0794-82-2000
(三木市観光振興課)
MAP P16C1

緑豊かな吉川町を流れる美囊川の滝。川幅いっぱい広がる滝は、落差4m、幅30mの一枚岩できており、雄滝と雌滝の二段に分かれている。冬になると流れていた水が氷柱のように固まって見事な「氷瀑」になる。この辺りは「万八狸とお万狐」の民話が残っており、「山田錦の館」周辺ウォーキング(→P11)もチェックしてみよう。

①三木市吉川町金会 ②中国道吉川ICから約4km ③散策自由 ④160台(山田錦の館駐車場利用)

①梅雨の時期や雨の日の翌日などは滝の勢いも増して迫力満点!

①フィナーレの神輿合同宮入りは、ライトアップされ幻想的な世界に

①秋になると境内のイチョウが存在感を放つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

近くに駐車場がないので、徒歩15分の「山田錦の館」の駐車場を利用しよう

知っグinfo

境内には三木合戦の際に陣鐘に使われたとされる県指定文化財の梵鐘(ぼんしょう)もある

秋 Autumn

紅葉の見頃 例年11月中旬~下旬

伽耶院 がやいん

☎0794-87-3906 MAP P16B2

法道仙人が毘沙門天のお告げによって創建したとされる修験道の寺。10月第2月曜には、山伏姿の修験者が集まり、近畿地方で最大規模を誇る探燈大護摩(さいとうだごま)が行われる。秋には境内全体が真っ赤な紅葉に包まれる。

①三木市志染町大谷410 ②山陽道三木東ICから約2km ③参拝無料(入山料として草引き10本、内陣の参拝は500円※要予約) ④9~17時 ⑤無休 ⑥130台

知っグinfo

室内には、恋愛成就にご利益があるとされる愛染明王も祀られているので、紅葉を見る前後にしっかりと参拝したい

①本堂をはじめ、多宝塔、三坂明神社本殿など国の重要文化財が多く存在する

氷瀑の見頃 例年1月中旬

黒滝 くらたき

☎0794-82-2000
(三木市観光振興課)
MAP P16C1

緑豊かな吉川町を流れる美囊川の滝。川幅いっぱい広がる滝は、落差4m、幅30mの一枚岩できており、雄滝と雌滝の二段に分かれている。冬になると流れていた水が氷柱のように固まって見事な「氷瀑」になる。この辺りは「万八狸とお万狐」の民話が残っており、「山田錦の館」周辺ウォーキング(→P11)もチェックしてみよう。

①三木市吉川町金会 ②中国道吉川ICから約4km ③散策自由 ④160台(山田錦の館駐車場利用)

①梅雨の時期や雨の日の翌日などは滝の勢いも増して迫力満点!

①フィナーレの神輿合同宮入りは、ライトアップされ幻想的な世界に

①秋になると境内のイチョウが存在感を放つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

近くに駐車場がないので、徒歩15分の「山田錦の館」の駐車場を利用しよう

知っグinfo

境内には三木合戦の際に陣鐘に使われたとされる県指定文化財の梵鐘(ぼんしょう)もある

秋 Autumn

紅葉の見頃 例年11月中旬~下旬

伽耶院 がやいん

☎0794-87-3906 MAP P16B2

法道仙人が毘沙門天のお告げによって創建したとされる修験道の寺。10月第2月曜には、山伏姿の修験者が集まり、近畿地方で最大規模を誇る探燈大護摩(さいとうだごま)が行われる。秋には境内全体が真っ赤な紅葉に包まれる。

①三木市志染町大谷410 ②山陽道三木東ICから約2km ③参拝無料(入山料として草引き10本、内陣の参拝は500円※要予約) ④9~17時 ⑤無休 ⑥130台

知っグinfo

室内には、恋愛成就にご利益があるとされる愛染明王も祀られているので、紅葉を見る前後にしっかりと参拝したい

①本堂をはじめ、多宝塔、三坂明神社本殿など国の重要文化財が多く存在する

氷瀑の見頃 例年1月中旬

黒滝 くらたき

☎0794-82-2000
(三木市観光振興課)
MAP P16C1

緑豊かな吉川町を流れる美囊川の滝。川幅いっぱい広がる滝は、落差4m、幅30mの一枚岩できており、雄滝と雌滝の二段に分かれている。冬になると流れていた水が氷柱のように固まって見事な「氷瀑」になる。この辺りは「万八狸とお万狐」の民話が残っており、「山田錦の館」周辺ウォーキング(→P11)もチェックしてみよう。

①三木市吉川町金会 ②中国道吉川ICから約4km ③散策自由 ④160台(山田錦の館駐車場利用)

①梅雨の時期や雨の日の翌日などは滝の勢いも増して迫力満点!

①フィナーレの神輿合同宮入りは、ライトアップされ幻想的な世界に

①秋になると境内のイチョウが存在感を放つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

近くに駐車場がないので、徒歩15分の「山田錦の館」の駐車場を利用しよう

知っグinfo

境内には三木合戦の際に陣鐘に使われたとされる県指定文化財の梵鐘(ぼんしょう)もある

秋 Autumn

紅葉の見頃 例年11月中旬~下旬

伽耶院 がやいん

☎0794-87-3906 MAP P16B2

法道仙人が毘沙門天のお告げによって創建したとされる修験道の寺。10月第2月曜には、山伏姿の修験者が集まり、近畿地方で最大規模を誇る探燈大護摩(さいとうだごま)が行われる。秋には境内全体が真っ赤な紅葉に包まれる。

①三木市志染町大谷410 ②山陽道三木東ICから約2km ③参拝無料(入山料として草引き10本、内陣の参拝は500円※要予約) ④9~17時 ⑤無休 ⑥130台

知っグinfo

室内には、恋愛成就にご利益があるとされる愛染明王も祀られているので、紅葉を見る前後にしっかりと参拝したい

①本堂をはじめ、多宝塔、三坂明神社本殿など国の重要文化財が多く存在する

氷瀑の見頃 例年1月中旬

黒滝 くらたき

☎0794-82-2000
(三木市観光振興課)
MAP P16C1

緑豊かな吉川町を流れる美囊川の滝。川幅いっぱい広がる滝は、落差4m、幅30mの一枚岩できており、雄滝と雌滝の二段に分かれている。冬になると流れていた水が氷柱のように固まって見事な「氷瀑」になる。この辺りは「万八狸とお万狐」の民話が残っており、「山田錦の館」周辺ウォーキング(→P11)もチェックしてみよう。

①三木市吉川町金会 ②中国道吉川ICから約4km ③散策自由 ④160台(山田錦の館駐車場利用)

①梅雨の時期や雨の日の翌日などは滝の勢いも増して迫力満点!

①フィナーレの神輿合同宮入りは、ライトアップされ幻想的な世界に

①秋になると境内のイチョウが存在感を放つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

紅葉が過ぎると、深紅や黄色の落ち葉が地面を埋め尽くす秋色の絨毯もみどころの一つ

知っグinfo

近くに駐車場がないので、徒歩15分の「山田錦の館」の駐車場を利用しよう

知っグinfo

境内には三木合戦の際に陣鐘に使われたとされる県指定文化財の梵鐘(ぼんしょう)もある

秋 Autumn

紅葉の見頃 例年11月中旬~下旬

伽耶院 がやいん

☎0794-87-3906 MAP P16B2

法道仙人が毘沙門天のお告げによって創建したとされる修験道の寺。10月第2月曜には、山伏姿の修験者が集まり、近畿地方で最大規模を誇る探燈大護摩(さいとうだごま)が行われる。秋には境内全体が真っ赤な紅葉に包まれる。

①三木市志染町大谷410 ②山陽道三木東ICから約2km ③参拝無料(入山料として草引き10本、内陣の参拝は500円※要予約) ④9~17時 ⑤無休 ⑥130台

知っグinfo

室内には、恋愛成就にご利益があるとされる愛染明王も祀られているので、紅葉を見る前後にしっかりと参拝したい

①本堂をはじめ、多宝塔、三坂明神社本殿など国の重要文化財が多く存在する

氷瀑の見頃 例年1月中旬

黒滝 くらたき

☎0794-82-2000
(三木市観光振興課)
MAP P16C1

緑豊かな吉川町を流れる美囊川の滝。川幅いっぱい広がる滝は、落差4m、幅30mの一枚岩できており、雄滝と雌滝の二段に分かれている。冬になると流れていた水が氷柱のように固まって見事な「氷瀑」になる。この辺りは「万八狸とお万狐」の民話が残っており、「山田錦の館」周辺ウォーキング(→P11)もチェックしてみよう。

①三木市吉川町金会 ②中国道吉川ICから約4km ③散策自由 ④160台(山田錦の館駐車場利用)

①梅雨の時期や雨の日の翌日などは滝の勢いも増して迫力満点!

①フィナーレの神輿合同宮入りは、ライトアップされ幻想的な世界に

①秋になると境内のイチョウが存在感を放つ

ワクワクドキドキ!
思いきり遊べるテーマパーク

大自然を感じるアクティビティから動物とのふれあいまで!

アウトドア 体験にチャレンジ

三木市にはアウトドアレジャーを楽しめる施設が充実している。大人も子どもも夢中になれる体験に幅広く挑戦してみよう。思いきり遊んだ後は、温泉施設に立ち寄ってみるのもおすすめ。

四季折々の情緒あふれる森の中をゆっくりと散歩

爽やかな風を感じながら
大自然の中をトレッキング!



ホーストレッキング
所要時間 20分~
料金 6050円~
※旧乗馬保険300円別途必要
対象年齢 小学1年生以上
予約 必要

長ズボン、動きやすい靴で体験しよう。手綱を引くときに滑りやすいので、手袋も忘れずに



乗馬だけでなく、施設内を回る馬車にも試乗できる (大人600円、子ども400円)

三木ホースランドパークから約5km
おすすめの立ち寄り温泉

天然温泉 湯庵 0794-86-1126
MAP P16A2

地下1350mから湧き出る天然温泉施設。療養温泉としても知られ、鉄分を多く含むため黄褐色をしている。露天風呂やサウナなども揃う。三木市別所町西田566-2 山陽道三木小野ICから約5km 入浴840円、4歳~小学生400円(土・日曜、祝日は940円、4歳~小学生450円) 10~24時(23時30分最終受付) 無休※メンテナンス休館あり 200台

三木ホースランドパーク

みきほーすらんどぱーく

0120-816-892 MAP P16A2

広大な敷地には、馬とのふれあいや、キャンプ場などがあり、近隣には「あじさいフローラみき(→P4)」もある。ホーストレッキングが人気で、なかでも森の中を散策できる60分のチャレンジコースがおすすめ。熟練のインストラクターが同行してくれるので、家族で挑戦してみよう。

三木市別所町高木三木ホースランドパーク 山陽道三木小野ICから約3km 入場無料(ホーストレッキングなど一部体験は別途有料) 施設により異なる 195台



ポニーに
えさやりもできるよ!

土・日曜、祝日のみの予約
不要のイベント「にんじんタイム(11時~13時15分~14時)」も好評

ランチに
おすすめ

「あじさいフローラみき(→P4)」内で営業している「味彩苑(11時~14時30分 火曜)」では、豊富な種類の食材を使ったランチバイキングが味わえる。



4つのコースで構成されたスリル満点の空中アクティビティ「スカイジャングル」



「ワイルド・バギー」は幅広い年代から人気



駐車場の位置などを確認して、事前に計画を立てておこう!



ネスタリゾート神戸

ねすたりぞーとこうべ

0570-00-5000 MAP P16B2

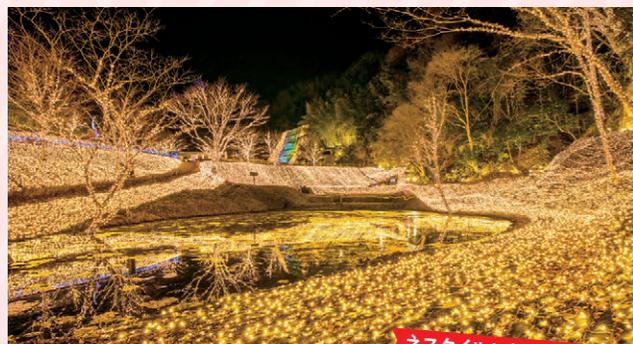
約230万㎡もの広大な敷地内に、多彩なアクティビティをはじめ、人気のグランピング施設やリゾートホテルなどが揃う一大テーマパーク。圧巻のイルミネーションも必見だ。

三木市細川町垂穂894-60 山陽道三木東ICから約2km ※JR大阪駅・難波駅・三ノ宮駅発の有料直通バスも運行 入場4390円、子ども(4歳~小学生)3230円 ※入場料は変動の場合あり 各アクティビティにより異なる 無休 約3000台 ※詳細は公式WEBサイトを要確認

まるで鷲のように空を駆け抜けられる「スカイ・イーグル」は爽快感が魅力 夏季限定のプールは、ウォーターライダーやキッズプールなど充実



キラキラと輝く幻想的な光が一面に広がる「ファンタジーラグーン」



ネスタイルミナ~光のさんぽみち~

日本の四季をプロジェクションマッピングで表現した「大自然の四季」は色彩が美しい

関西を代表するイルミネーションの一つで、約300万球もの電飾を使用した煌びやかな光の世界は圧巻。5つのエリアに分かれており、バラエティに富んだイルミネーションが楽しめる。

ネスタリゾート神戸内
おすすめの立ち寄り温泉

天然温泉 野天スパ 十界の湯
てんねんおんせん のてんすば じっかいのゆ

0794-83-2655 MAP P16B2

「ネスタリゾート神戸」内には、温泉施設も併設。野趣あふれる露天風呂をはじめ、古式蒸窯(有料)やサウナなど、優雅な雰囲気の中リラクゼーションできる。入館1800円、中学生未満800円、3歳以下無料 ※温泉施設のみ利用の場合は「ネスタリゾート神戸」入場料不要 10~24時(23時最終受付、古式蒸窯は22時) 無休



グランピング&BBQ

注目のグランピング(有料)は、テントタイプからキャビンまで多彩に揃い、さまざまなニーズに対応。ワンちゃんOKのサイトもあり、愛犬家からも好評。大自然の中でのBBQも最高!



調度品にもこだわったラグジュアリーな「グランピングキャビン」

三木の自然が一望できる「グランピングBBQパーク」では日帰りBBQも可

愛犬と一緒にBBQが楽しめる「ドッグフィールド」



のどかな自然に囲まれた牧場で、のんびり暮らすヤギともふれ合える

ピザやアイスなどを
味わいながらスロー
時間を満喫

西山牧場

にしやまぼくじょう

0794-72-1026 MAP P16C1

約60頭の乳牛を飼育している西山牧場では、自家製のこだわり食材を使用したオリジナルのミックスピザ作りが体験できる。トッピングに使う牧場産のモッツアレラチーズは塩分控えめであっさりとしており、ピザとの相性抜群。手作り体験ならではの格別なおいしさを堪能しよう。三木市吉川町豊岡427 中国道吉川ICから約8km 入場無料 11~15時(土・日曜、祝日~16時)、アイスクリーム工房10時30分~18時 水曜 40台

西山牧場から約6km
おすすめの立ち寄り温泉

吉川温泉 よかたん 0794-72-2601
よかわおんせん よかたん MAP P16C1

「山田錦の館(→P11)」に併設。日本有数の炭酸含有量を誇る炭酸水素塩泉で、肌がなめらかになる美人の湯とされる。三木市吉川町吉安222 中国道吉川ICから約1km 入浴大人800円、小学生400円 10~22時(21時最終受付) 月曜(祝日の場合は翌日) 160台



「アイスクリーム工房」では、新鮮な生乳を使用したアイスクリーム430円(写真右)も味わえる。モッツアレラチーズ600円やのむヨーグルト(200g)230円(写真左)は、おみやげにもぴったり。

こちらもCHECK!



スタッフが丁寧に指導してくれるので、小さな子どもでも気軽に体験できる



ピザ作り体験
所要時間 約1時間
料金 1人2000円
予約 必要

体験用ピザ以外にも、レストランではマルゲリータピザ1550円なども注文できる

三木市のこれまでとこれからをめぐる

レトロな町並み さんぽ

行ってきま〜す!



新しくなった
三木駅に注目!

2018年3月の火災で消失した三木駅は、モダンなデザインの新駅舎として改修。駅舎内には観光協会や展示待合スペースが設けられている。

Start

神戸電鉄三木駅

別所長治と羽柴秀吉の戦い「三木合戦」の舞台となった三木城跡や、参勤交代にも使われた街道など、三木城跡を中心に歴史スポットが点在。当時の面影を残すレトロな町並みを、徒歩でめぐろう!

コースチャート

- START 神戸電鉄三木駅
- 徒歩11分
- 三木鉄道記念公園
- 徒歩7分
- 旧小河家別邸
- 徒歩5分
- 旧玉置家住宅
- 徒歩4分
- カフェ碧
- 徒歩4分
- 三木市立みき歴史資料館
- 徒歩3分
- 三木城跡・上の丸公園
- 徒歩5分
- 湯の山街道
- 徒歩5分
- 子午線塔時計台
- 徒歩3分
- GOAL 神戸電鉄恵比須駅

三木鉄道記念公園

みきてつどうきねんこうえん

0794-82-9900 MAP P16C3

園内の「三木鉄道ふれあい館」は旧駅舎を改装した施設で、車庫が「MIKI夢ステーション」・線路が「別所ゆめ街道」として復活。休憩できる喫茶もあり。

③三木市福井2-12-42 ④神戸電鉄三木駅から徒歩11分 ⑤入館無料 ⑥10時~16時30分 ⑦月・木曜 ⑧20台



旧三木鉄道の三木駅舎が地域の交流拠点に



①「MIKI夢ステーション」には、農産直売所と食事処が備わる ②園内にある約200mの線路を走るトロッコは子どもにも人気(土日のみ運行)

旧小河家別邸

きゅうおがわべてい

0794-82-2000 (三木市観光振興課) MAP P16C3

政治家・実業家であった小河秀太郎氏が別荘として造営。約2200㎡の敷地内には、近代和風建築の邸宅、池泉回遊式庭園と喫茶スペースがあり、縁側から庭園の美しい景観が眺められる。離れでは、第1日曜日に「楽茶会」が開催されることも。

③三木市本町3-6-24 ④神戸電鉄三木駅から徒歩8分 ⑤入館無料 ⑥10~16時 ⑦月~水曜 ⑧11台(渡辺写真店前駐車場利用)

⑨建物には全国の銘木が惜しげもなく使われている



庭園を眺めながらゆったりと過ごせる

カフェ碧

かふいあお

0794-69-9138 MAP P16C3

築50年以上の一軒家をモダンにリノベーションしたカフェ。店内は木のぬくもりが感じられるカウンター席と、円卓が置かれた座敷席がある。日替わりランチも楽しめる。

③三木市上の丸町1-7 ④神戸電鉄三木上の丸駅から徒歩8分 ⑤11~17時 ⑥水曜、ほか臨時休業あり ⑦4台



隠れ家のような雰囲気も楽しめる カフェアオは

①棚に並ぶティーカップのコレクションも美しい

ベーグルサンドプレート 1000円
ベーコンエッグトマトを挟んだもちもちの手作りベーグルは食べごたえ抜群! ミニスープとミニデザート付き

江戸後期の建築様式を伝える貴重な町屋



旧玉置家住宅

きゅうたまおきけいじゅうたく

0794-82-2000 (三木市観光振興課) MAP P16C2

文政9年(1826)に切手会所(当時の銀行)として建てられ、明治以降は玉置家の住宅となった建物。美しい中庭や外庭も見だ。

③三木市本町2-2-17 ④神戸電鉄三木駅から徒歩5分 ⑤入館無料 ⑥10~16時 ⑦火曜 ⑧11台(湯の山街道駐車場利用)

①館内には喫茶スペースがあり、一般利用も可(平日の月・火・金曜休業)



明治末期の雅やかな日本庭園に注目

三木市立みき歴史資料館

みきしりつみきれきしりょうかん

0794-82-5060 MAP P16C2

三木城二の丸跡に立つ資料館。後期旧石器時代から戦国時代、明治時代以降の近現代まで、三木市の歴史を6つの時代に分け展示。発掘調査によって出土した遺物、古文書などの実物を見ることが出来る。

③三木市上の丸町4-5 ④神戸電鉄三木上の丸駅から徒歩5分 ⑤入館無料 ※企画展等は有料の場合あり ⑥9~17時 ⑦月曜、祝日の翌日(祝日の翌日が土・日曜の場合は開館) ⑧25台

①三木合戦時のジオラマや、実物大の「三木合戦軍図」のレプリカは必見

湯の山街道

ゆのやまかいどう

0794-82-2000 (三木市観光振興課) MAP P16D2

三木から有馬温泉(湯の山)へと続く街道。三木を代表する金物問屋「黒田清右衛門商店」や、山田錦を使った市内唯一の酒蔵「稲見酒造」など、切妻造りの趣きある商家も点在する。

③三木市本町~大塚 ④神戸電鉄恵比須駅から徒歩3分 ⑤見学自由 ⑥11台(湯の山街道駐車場利用)

山田錦の地酒を手みやげに

稲見酒造 いなみしゅぞう

0794-82-0065 MAP P16D2

酒壺 4180円(左)
フルーティーで酸味のバランスが絶妙
大吟古酒 4276円(右)
柔らかい口当たりで優しい味わい



子午線塔時計台

しごせんとう

0794-82-2000 (三木市観光振興課) MAP P16D3

三木市を通る東経135度子午線上に、建設された時計台。伝統的工法の木造瓦ぶき2層造りになっている。

③三木市宿原6-5 ④神戸電鉄恵比須駅から徒歩3分 ⑤見学自由 ⑥4台

①柱はケヤキ、内部はヒノキを使用している

三木の歴史を刻む これからの町のシンボル

②夜にはライトアップも行われる

Goal 神戸電鉄恵比須駅



三木城跡・上の丸公園

みきじょうあと・うえのまるこうえん

三木城跡 0794-82-5060(三木市立みき歴史資料館)
上の丸公園 0794-82-2000(三木市都市政策課) MAP P16C2

その壮絶な兵糧攻めが後世にも伝えられる、三木合戦の戦場となった地。現在は本丸跡周辺が公園となり、別所長治公の歌碑や石像が立つ。

③三木市上の丸町 ④神戸電鉄三木上の丸駅から徒歩3分 ⑤見学自由 ⑥25台(三木市立みき歴史資料館)

三木合戦とは

戦国時代の天正6年(1578)に起こった、三木城主・別所長治と羽柴秀吉による戦い。1年10ヵ月にわたり攻防を繰り返す、秀吉による激しい兵糧攻めの末、三木城内にいる数千人の人々が飢え死んだと伝わる。天正8年(1580)1月17日、長治は妻子・一族とともに自害し開城となった。

①上の丸公園にある別所長治公像

②格子戸、漆喰塗り、虫籠窓などの古い町屋の建築様式にも注目しよう



参勤交代でも使われたんだって!

城下町の名残をとどめる 穏やかな町並み

③金物のまちを象徴する「大鋸」の看板を掲げる黒田清右衛門商店



100年以上利用されてきた中町・丸一町の洗濯場

季節限定のイチゴ狩り

果物の栽培が盛んな三木市では、旬の時期になると味覚狩りも楽しめる。ここでは、もぎたてのイチゴを味わえる人気のスポットをピックアップ!

ツツツツなイチゴが30分間食べ放題

たにい農園 たにいのうえん

☎0794-72-0261 MAP P16C1

イチゴを栽培し続けて30年の農園。やわらかく酸味が少ない「草姫(あきひめ)」や、兵庫県産の品種「あまクイーン」など、たくさんの種類を食べ比べできる。週末は予約が埋まりやすいので早めの予約を。
 ③三木市吉川町東田834 ④中国道吉川ICから約7km ⑤1月上旬～6月上旬(予定)の10～15時 ⑥開園期間中不定休 ⑦15台



とれるイチゴをチェック!

あまクイーン

小ぶりでありながら糖度が非常に高い、兵庫県産の品種



味覚狩りデータ

- 開園期間 1月上旬～6月上旬
- 料金 食べ放題30分2800円、未就学児は2200円、1～2歳は600円※変動あり
- 予約 例年12月上旬から開始。電話、FAX、公式HPから前日までに要予約

最新設備を駆使したこだわりのイチゴを堪能

優芽いちご園

ゆめいちごえん

最新設備を使用した低農薬栽培のイチゴを味わおう。王道の「草姫」や甘味と酸味が強めの「紅ほっぺ」、ピタミンC含有量が多い「おいこベリー」の3品種が食べられる。イチゴ愛あふれる園長・上村さんの人柄も魅力。
 ③三木市別所町西這田1-393-1 ④山陽道三木小野ICから約3km ⑤12月上旬～5月下旬の11・12・13時(3部制) ⑥期間中不定休 ⑦10台



とれるイチゴをチェック!

紅ほっぺ

甘味が強く酸味もやや強めで、イチゴらしい甘酸っぱさを存分に感じられる品種



味覚狩りデータ

- 開園期間 12月上旬～5月下旬
- 料金 食べ放題40分2800円、小学生2300円、3～5歳1800円、0～2歳は無料
- 予約 体験予定日の1週間前から前日までに、公式WEBサイトから予約可能。当日予約は電話問合せ



名産品が目白押し!

酒米・山田錦を味わいつくす

山田錦の館

やまだにしきのやかた

☎0794-76-2401 MAP P16C1

山田錦を使用した100種以上の日本酒や、山田錦を加工した特産品が揃う。ほか、地元吉川町で育てた農産物の直売所などが入る。源泉風呂がある「吉川温泉 よかたん(→P6)」も隣接。
 ③三木市吉川町吉安222 ④中国道吉川ICから約1km ⑤9時30分～18時(店舗により異なる) ⑥月曜(祝日の場合は翌日) ⑦160台

①ここでしか手に入らない酒や新鮮野菜がたくさん!

②吉川町のみずみずしい野菜や果物をゲットしよう

特産のブドウは季節限定で販売!



⑧8月上旬～10月中旬は吉川町の特産であるブドウが販売される。人気のため、午前中で完売することも!

2025年春リニューアル!

⑨リニューアル後は直売所も拡張予定



「山田錦の館」は、2025年春にリニューアル予定! 駐車台数の拡張や、無料休憩スペースなどの新設により、さらに便利に生まれ変わる。



龍力 特別純米酒

吉川 720ml 1650円
「山田錦の館」オリジナル純米酒。やや辛口。燗でも冷でも◎

純米吟醸 山田錦の郷
1800ml 3500円
吉川町産の山田錦のみを使用。当館だけの限定発売



山田錦みそ 983円

吉川町産の山田錦で靴を作り、地元産の大豆と自然塩をブレンドしたこだわりの味噌



キングブレッド

1.5斤 980円
山田錦麹で作った白味噌を生地に練りこんだ風味豊かな食パン

こちらもCHECK



⑩9月下旬には山田錦の稲穂が実る

「山田錦の館」周辺ウォーキング

山田錦の館の周辺で、歴史を感じる風景を眺めながらウォーキングを楽しもう。地点ごとに用意されたQRコードを読み取ることで地域に残る民話「万八狸とお万狐2021」のWEB紙芝居が読めるファミリー向けコースのほか、名所の赤松峠を通る本格的なコースにも挑戦できる。

詳細はQRコードをチェック!



2大みやげスポット

「酒米の王様」とよばれる山田錦をはじめとした豊かな農作物の産地である三木市。おみやげにもびったりな特産品を探しに出かけよう!

特産品が盛りだくさん!

道の駅みき

みちのえきみき

☎0794-86-9500 MAP P16C3

金物のまちとして長い歴史を持つ三木市ならではのみやげが揃う道の駅。三木金物の伝統や歴史を紹介するギャラリーMETAL BIRDや、販売会などのイベントが行われる催事場など、買い物以外でも楽しめる。

③三木市福井2426番地先 ④山陽道三木小野ICから約5km ⑤9～18時(店舗により異なる) ⑥無休 ⑦170台



①三木金物の象徴である金物鷲の形状をモチーフにした外観



①1階には大迫力の金物鷲のオブジェが常設

観光センターみきの山田錦みそソフトクリーム 350円

キャラメル風味のソフトクリームには、なんと山田錦麹の味噌を使用



観光センターみきの田舎巻き 550円

かんぴょうなど6種類の具が入った巻きずしは毎日お店で手作り



シェルブル道の駅みきの焼きたてみき山マロン 2個入り900円

栗あんとパイ生地の中には、大粒の栗が丸ごと一粒入る



和食レストランの鍛冶屋鍋カレー 1250円

ナスとタコが入ったスタミナ満点の名物カレー。器は特注の鉄鍋を使用 ⑧11～17時(土・日曜、祝日は10時30分～)

2階には

金物展示即売館

かなものてんじそくばいかん

道の駅みきの2階にある、2万円以上の金物製品の展示即売館。ガラスショーケースには伝統工芸品に認定された三木金物製品が並ぶ。そのほか、家庭用包丁から大工道具、農具までを展示している。⑨9～17時

⑩金物製品は製造業者ごとにコーナーが設けられている



鍛冶屋小鍋 4730円

保温性にも優れた厚手の鉄小鍋。アウトドアでも使用可能



ひごのかみ 肥後守 1430～1万9800円

高い品質を誇る折りたたみ式ナイフ。木工品製作からアウトドアまで用途はさまざま

フレンチトーストセット 790円
共進牧場のアイスクリームをのせたメープルシロップたっぷりのフレンチトーストと、神戸珈琲の豆を使ったコーヒーのセット

購入した商品はテイクアウトのほか、併設するDIYショップ内やデッキでも楽しめる

Garden Cafe home

がーでん かふえ ほーむ

☎0794-82-0606 MAP P16A2

店主が手入れる、風情あふれる庭が自慢の緑豊かなカフェ。DIYのインテリアや植物に囲まれたナチュラルな空間で、手作りメニューが味わえる。家庭料理がメインの週替わりごはんプレートランチ990円も。

☑三木市大村323-2 ☑山陽道三木小野ICから約2km ☑11~18時 ☑火・木曜 ☑10台

木のあたたかみが伝わる店内では、庭づくりに関するイベントを開催することも

DIY

緑あふれる庭を愛でながら
お家気分ですっきりと息

ウッドテイスト

Caffe Ozio

かふえ おつひお

☎0794-60-3432 MAP P16D3

県道513号沿いの緑豊かなロケーションが特徴のカフェ。イタリアンで長年腕を磨いた店主によるランチやスイーツは、どれも旬の果物や野菜が盛り込まれている。水を使わずに小麦粉・牛乳・卵・バターで仕上げる人気の自家製パンは必食。

☑三木市自由が丘本町2-8-1 ☑山陽道三木東ICから約6km ☑11~15時(土・日曜、祝日は10~17時) ☑月・火曜(祝日の場合は営業) ☑10台

プリントースト 750円

優しい甘さの自家製パンをさっくりと焼き上げ、硬め食感の手作りプリンをオン! 季節のフルーツとともに楽しもう。ドリンクはセット注文で100円引き



木のぬくもりが感じられる店内では、兵庫県内のハンドメイド作家のアクセサリなども販売

ウッドテイストなカフェで
自家製パン&スイーツを満喫



農家が育てたフレッシュ野菜を
爽やかなスタンドで!

FRESH STAND by birica

ふれっしゅ すたんど ばい びりか

☎080-3850-1995 MAP P16A2

サラダ野菜農家が運営するサンドウィッチスタンド。施設栽培の新鮮野菜をたっぷり挟んだサンドウィッチは、ソースやトッピングを選び、多様な組合せを楽しめる。焙煎所にブレンドを依頼したコーヒー500円〜などドリンクも充実。
☑三木市大村530 ☑山陽道三木小野ICから約1km ☑11~20時 ☑水・木曜 ☑20台(共同駐車場利用)

キャラメルソース+クラッカーのフレッシュサンドウィッチ 550円

トッピング
ポーチドエッグ(ハーフ)・ベーコン 各50円
甘じょっぱいソースが玉子とベーコンにマッチ。サンドウィッチとコーヒーのセット注文で合計金額から100円引きに

コーヒースタンド

カウンターに並ぶお菓子はオーナーがセレクトし、仕入れている

カフェラテ 580円

酸味が少ない中深煎りのオリジナルブレンドコーヒーと、たっぷりのミルクの絶妙なバランス。ホット・アイスどちらでも楽しめる

非日常が味わえるお店で
至極のコーヒーを

&C あんどしー

☑公式インスタグラム(@andc.specialtycoffee2020)から問合せ MAP P16A2

真っ白なコンテナを利用したシンプルな装いが印象的な、スペシャルティコーヒーの専門店。使用するコーヒー豆はオーナーが厳選し、季節によって種類が変わる。こだわりのコーヒーは、オーダーを受けてから一杯ずつ丁寧にハンドドリップして提供。

☑三木市別所町近藤309 ☑山陽道三木小野ICから約2km ☑11~16時(変動あり) ☑不定休 ☑5台

「おいしい」だけじゃない!

雰囲気自慢のカフェ

コーヒーカップはざらりと並んだコレクションから選ぶことができる

三木市には、居心地のいいレトロな古民家カフェや、スタイリッシュな空間が広がるビジュアルのよいカフェがたくさんある。それぞれの魅力を絶品メニューとともにご紹介。

珈集 三木本店

かしゅう みきほんてん

☎0794-82-6117 MAP P16C3

やぐらのような外観や、日本建築の美を表現した内装が印象的なカフェ。大きな窓から眺められる開放的な日本庭園も魅力だ。香り高いコーヒーは常時20種以上揃い、職人による手作りの和菓子との相性も抜群。

☑三木市福井2165-1 ☑山陽道三木小野ICから約5km ☑8~22時(月曜は~19時) ☑無休 ☑40台

わらびもち五種 900円

珈琲 600円
材料は本わらび粉と砂糖のみ。味は白きなこ、京きなこ、ほうじ茶、黒きなこ、抹茶



クラシックな店内で
手作り和菓子と味わい深い珈琲を

古民家

お店の入口では、整備の行き届いた枯山水庭園も観賞できる



日本庭園を望む空間で
ほっこりランチをどうぞ

チキン南蛮 1300円

メインのチキン南蛮は、宮崎県出身の店主が慣れ親しんだ味をそのまま楽しめる。小鉢3品などは週替わり。ドリンクとおやつはランチセットで各300円

☑座席は掘りごたつ式。大きな窓から日本庭園が見える

古民家食堂喫茶 桜花宴

こみんかしよくどうきさつ はなうた

☎0794-60-6939 MAP P16B2

藁葺き風の屋根や、梁見せ天井といった日本の伝統を感じる建物が特徴。気軽に立ち寄れるアットホームな雰囲気、週替わりの手作りランチを堪能できる。

☑三木市志染町窟屋85-1 ☑山陽道三木東ICから約2km ☑11~17時(ランチは~14時LO) ☑火・水曜 ☑23台

自家菜園の野菜を使った
心温まる自家製ランチ

おうちごはん Cafe そらまめ

おうちごはん かふえ そらまめ

☎0794-60-9300 MAP P16D3

日本家屋らしい床の間で、自家菜園で育てた野菜や地元の農産物を使った料理をいただける。メインが肉と魚から選べる週替わりランチのほかにも、やさしい甘さのプリン300円〜も人気。

☑三木市宿原1263-199 ☑山陽道三木東ICから約8km ☑ランチ11~14時、カフェ13~15時 ☑日・月曜 ☑9台

週替わりランチB 1760円

この日はサワラのあんかけがメインで登場。野菜たっぷりのおかず5種とサラダ、ドリンクもセットで付く



ころは

- うつわと道具と喫茶室 -

ころは うつわとどうぐときさつ

☎0794-88-1010 MAP P16B1

夫婦で営む店舗では、夫の浩二さんが手がけるスパイスカレーを提供するほか、陶芸家のあゆみさんが選んだうつわや台所道具が並び、ギャラリーでは企画展も開催。

☑三木市口吉川町大島55 ☑中国吉川ICから約7km ☑11時~16時30分 ☑月・火曜、ほか臨時休あり ☑10台

穏やかな田園風景に佇む
喫茶&ギャラリー



ころはのキーマカレー Spicy 1250円

地元野菜や3種のひき肉を使用した、五感で楽しめる一品。豆板醤と花椒を加えたRED1300円も

☑店内の商品やギャラリーの作品は、兵庫県内の作家など、あゆみさんが直接対話をして心惹かれたものが揃う



厳選されたお茶と一緒にイチゴ尽くしのスイーツを

苺のパンケーキ
1408円
イチゴがたっぷりのったインパクト大のパンケーキ。夏摘みダージリン(写真左)などドリンクセットは+300円。特に12月中旬~6月中旬は、隣接する農園から、より新鮮なイチゴを仕入れている

TeA HOUSE
あいていー はうす
☎0794-88-6977 MAP P16A2
市内で野菜や果物などの卸売りをうう小西商店が手がけるカフェ。彩り豊かな和洋食や、パンケーキをはじめ写真映え抜群のスイーツが揃う。紅茶550円~は、オーガニックを中心とした最高級茶葉を使い、蒸らし時間にもこだわっている。18品目の日替わり料理が味わえる階段沢尻御膳2178円も人気。
☎三木市別所町西這田1-395-1 ☎山陽道三木小野ICから約3km ☎10~21時 ☎不定休 ☎65台



☀️陽光が差し込む明るい店内には、子どもが遊べるキッズスペースも併設

食堂カフェ YUZUNOHA
しょくどうかふえ ゆずのは

☎0794-60-4149 MAP P16D3
木のぬくもりを感じる落ち着いた空間で、ランチやスイーツがいただける食堂カフェ。彩りも鮮やかな、季節のフルーツを使ったスイーツが揃う。自家製米と野菜をふんだんに使った週替わりランチ1700円も人気。春から夏は、かき氷も楽しめる。
☎三木市別所町小林734-1 ☎山陽道三木東ICから約7km ☎11~16時 ☎金・土曜、ほか臨時休あり ☎7台(共同駐車場利用)
☑️店内には、オーナー好みのアンティークが並ぶ



かぼちゃのチーズケーキ
600円
濃厚なかぼちゃの甘味とクリーミーなチーズが絶妙にマッチした、しっとりなめらかな食感が特徴のケーキ

見た目も楽しめる華やかなケーキ

素材のおいしさがギュッと詰まった
名物スイーツでひと休み

地元産のフルーツを使ったパフェやケーキなど、見た目にもインパクト十分なこだわりの自家製スイーツをピックアップ! 気になるお店で至福のひとときを楽しもう。

Cafe Beansmama
かふえ びーんずま

☎0794-85-5431 MAP P16B2
一軒家をリノベーションしたカフェ。季節のフルーツを使ったケーキやタルトパフェ、夏限定の自家製シロップのかき氷など、スイーツはどれもオリジナルティがあふれるものばかり。週替わりのピーズお昼ごはん(ドリンク付き)1880円も人気。
☎三木市志染町青山1-4-6 ☎山陽道三木東ICから約5km ☎11~16時 ☎日・月曜、ほか月に3~4回臨時休あり ※詳細は公式インスタグラム(@beans_mama37)を要確認 ☎10台



☑️落ち着いた雰囲気店内でゆったり気分



かわいらしい娘りんごに胸キュン♪

りんごあめタルト 760円(1ドリンク制。ドリンク-50円引き)
手作りチーズタルトの上に船でコーティングした娘りんごをのせた、10月中旬~2月末限定スイーツ ※入荷がなくなり次第終了



インパクト大のキュートなデザートパフェ

☑️通年メニューのチョコバナナロールケーキセット920円~もおすすめ

ぶどうのクレープ包みパフェ 1150円
スポンジなどの入ったクレープ包みがのったパフェの中には3種類のブドウ、ミルクアイスなど多彩な食材が。8月中旬~10月中旬限定

RU cafe
るーかふえ

☎0794-85-8338 MAP P16D3
具材を包んだクレープがのった、季節替わりのパフェが話題のカフェ。種類豊富なケーキセット920円~も人気。店内ではオリジナルのトートバックやTシャツなどのグッズも販売。
☎三木市志染町広野1-38 ☎山陽道三木東ICから約6km ☎13~18時(要問合せ) ※デザートがなくなり次第終了 ☎金曜、ほか臨時休あり ☎5台



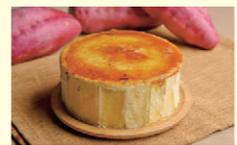
☑️アートを感ぜさせながらも落ち着いた店内

バランタイン
ぼらんたいん

☎0120-27-0088 MAP P16D3
鳴門金時の最高品種「里むすめ」を皮ごと全て使用した「とりいさん家の羊ケーキ」が名物で、こだわりの自家焙煎コーヒーとの相性も抜群。なんとペンギンを眺めながら食事が楽しめる。敷地内のテラス席は、ペットの同伴可。
☎三木市宿原293-3 ☎山陽道三木東ICから約5km ☎11~18時 ☎木曜 ☎50台



ペンギンに癒やされながらお芋スイーツを



とりいさん家の羊ケーキ 550円
サツマイモのムースの側面にスライスした焼き芋を並べ、上には香ばしいキャラメルをあしらったケーキ

☑️おみやげにぴったりのホールケーキ950円~も用意

話題のスイーツをTAKE OUT

あまぐり・ジェラート万寿庵
あまぐり・じえらーと まんじゅあん

☎0794-83-2923 MAP P16C2
青果卸売市場直営のカフェで、名物は焼きたての甘栗と栗スイーツ。地元牧場の生乳を使用した万寿庵オリジナルジェラートは、甘栗入りのほか、旬のフルーツや野菜などを使用したものなどバリエーション豊富。散策のおともにかが。
☎三木市本町1-3-10 ☎山陽道三木小野ICから約4km ☎10時30分~19時(カフェは~18時30分LO) ☎水曜 ☎9台



つぶあまぐり
シングルカップ 450円(イートインは458円)
甘栗のつぶつぶ食感が楽しめるオリジナルジェラート



イートインなら
優しい甘さが広がる「あまぐりデニッシュサンドセット(930円)」を味わおう



三木山チーズケーキ 324円
ふわっと口の中で溶けていくような食感の半熟チーズケーキ



イートインなら
店外のガーデンテラスで「生チョコモンブラン(604円)」をどうぞ

三木山スイーツガーデン・フジキ
みきやますいーつがーてん・ふじき

☎0794-86-1230 MAP P16A2
生ケーキや焼き菓子、デコレーションケーキなど多数揃う地元で有名な洋菓子店。三木山プリン346円や三木山マドレーヌ324円など、オリジナルスイーツはおみやげにも。
☎三木市大村1-6 ☎山陽道三木小野ICから約1km ☎10~18時(カフェは13~17時) ☎無休(臨時休あり) ☎20台



☑️常時約20種類の生ケーキが並び、旬の食材を使った季節のケーキも



三木市への交通アクセス

電車で



車で



バスで



観光に関するお問合せ

- ▶ 三木市産業振興部観光振興課
☎0794-82-2000
- ▶ 三木市観光協会
☎0794-83-8400

三木市の観光情報をもっと知りたいなら

三木市観光
情報サイト
おでかけ三木へ



発行 ● 三木市産業振興部観光振興課
企画・編集・制作 ● 株式会社JTBパブリッシング

©2024 三木市産業振興部観光振興課 / JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2024年10月末日現在のものです。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等が利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。

※本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、入園料などは、特記のないものは大人料金です。ただし各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。※定休日は、原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は、特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分～1時間前までご注意ください。※交通標記における所要時間は、あくまで目安ですのでご注意ください。※本誌に掲載している地図にあたっては国土地理院数値地図(国土基本情報)を加工して作成しました。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。