

# 第2回 環境にやさしい 料理レシピコンテスト in みき



## ●目的

食品ロスの削減につながる料理レシピを広く募集し「もったいない」という食や環境に配慮した意識を育むきっかけとすることを目的とします。

## ●募集対象

- ・学生の部  
三木市内に居住または通学する小学生以上の学生の方
- ・一般の部  
三木市内に居住または通勤する方

## ●募集するレシピ

- ・普段何気なく捨ててしまうものを使ったもの
- ・食材を丸ごと使ったもの
- ・作りすぎてしまったおかず等をリメイクしたもの
- ・他コンテストやインターネット上で未公開のもの

## ●募集期間

令和4年10月1日(土)～**11月10日(木)**

## ●応募方法

裏面の応募用紙にご記入のうえ、料理の完成写真を添付してE-mailまたは郵送でご応募ください。  
(メールの添付データは7MBまで)

応募・詳細は  
こちら



三木市クールチョイス  
賛同登録はこちら



## ～ 賞品 ～

- 最優秀賞： (学生の部) JAみのり特産和牛精肉  
(一般の部) JA兵庫みらい特産和牛精肉
- 優秀賞： 三木金物(包丁)
- 特別賞： よかたんの入浴券&山田錦の館のお買い物券
- 参加賞： 素敵な商品

🔍 三木市 レシピコンテスト ×

主催:三木市

協賛:三木工業協同組合 兵庫みらい農業協同組合 みのり農業協同組合

問合わせ先:三木市 生活環境課 TEL:0794-82-2000

E-mail : seikatsukankyo@city.miki.lg.jp



## 第2回 環境にやさしい料理レシピコンテスト in みき 応募用紙

注1 下記の項目にご記入の上、料理の完成写真を添付してE-mail 又は郵送で応募ください。

注2 記入欄が足りない場合は、別紙として追加してください。

注3 応募締切は令和4年11月10日(木)です。(必着)

注4 ご応募いただいたレシピのうち書類選考を通過したものは、必要に応じて読みやすく編集のうえ、三木市ホームページ等に掲載する可能性があります。

注5 掲載は、レシピと応募者のお名前のイニシャルのみになりますが、入賞したレシピについては、応募者のお名前、居住市町村、在学学校名を公表させていただく可能性があります。予めご了承ください。

注6 ご提供いただいた個人情報を目的以外には使用いたしません。また、個人情報は主催者が厳重に管理いたします。

については、該当するものに✓を入れてください。

1. レシピ名					
2. 部門	<input type="checkbox"/> 学生の部 <input type="checkbox"/> 一般の部	3. 調理時間	分	4. 調理コスト (1人前)	円
5. アピールポイント					
6. ごみ減量のポイント					
7. (____人分)/分量 材料/分量 例: にんじん / 1本	8. 作り方				
		9. 使用した地元農産物 (使用した場合のみご記入下さい。)			
10. おいしくつくるコツ					
11. レシピサイト クックパッドへの掲載		<input type="checkbox"/> 掲載可	<input type="checkbox"/> 掲載不可	※「掲載可」を選択したレシピについては、クックパッドに掲載する場合がございます。	

フリガナ				年齢	歳
お名前					
ご住所	〒				
応募に関する日中連絡先	1. 本人 2. 本人以外 <input type="checkbox"/> 家族等 <input type="checkbox"/> 指導教員・顧問等 <input type="checkbox"/> その他 ( )				
連絡先	※ 2. の場合お名前 ( )				
電話番号			E-mail		

ご応募

お問合せ

三木市 市民生活部 生活環境課 環境にやさしい料理レシピコンテスト事務局 担当：森、石川  
〒673-0492 三木市上の丸町10番30号  
TEL：0794-82-2000 (内線2389)  
電子メール：seikatsukankyo@city.miki.lg.jp