

市内の障害者団体・事業所等ご紹介



三木市身体障害者福祉協会

身障者協会とは？

身体に障がいのある方が集まり、情報交換、仲間作りなどお互いに親睦を深めて充実した日常生活を送れるようにすることを目的に活動しています。

主な活動内容

- ・1日研修旅行
- ・障がい者スポーツ大会
- ・グラウンドゴルフ大会
- ・家族の集い
- など

会員の方に教室を開催しています

- ・手芸教室
- ・手編み教室
- 等

ハートフルプラザみき2階「身障協会事務所」にて
月1回開催 参加費無料

問合せ先及び相談日

0794-86-2678 稲見まで

相談日は、

毎月の第2(土)と第3(水)の13:00~15:00

ハートフルプラザの2階事務室でお待ちしております。



NPO 法人 三木市手をつなぐ育成会

1964年発足

育成会は、知的障がいのある方の保護者団体です。

「地域で暮らす」をテーマに就学前から成年まで、情報提供・支援事業を幅広く展開し、当事者や家族の人生に寄り添う活動をしています。

生活介護「じゃがいもの家」、グループホーム「れんげハウス」、生活介護・日中一時「キャンパス」を運営しています。

育成会事務局

〒673-0743

三木市口吉川町裾原150

TEL・FAX 0794-88-2330

HP <http://www.miki-ikuseikai.jp/>

『ほのぼの会』

平成10年8月発足

- 『ほのぼの会』は精神科の病気を抱える人を身内に持つ家族会です。
- 私たちは病についての正しい知識を学び、病とともに生きる当事者が社会の中でその人らしい普通の生活ができるよう活動しています。研修会等の情報提供、意見交換会を開く。
- (公社)兵庫県精神福祉家族会連合会〈兵家連〉(県下で38家族会が参加)に加盟、兵家連は(公社)全国精神保健福祉連合会〈みんなねっと〉とつながり、全国の仲間とともに国へ精神障害者のための福祉政策の充実に働きかけています。
- 平成28年度障害者白書で精神障害者は全国約392万人です。
- いつでもご連絡ください。



連絡先 ①作業所『やすらぎ工房』内

TEL:0794(85)9990

FAX:0794(60)4533

②ほのぼの会 会長

TEL:0794(88)8812

市内の事業所



三木市立障害者総合支援センター

はばたきの丘

- ・生活介護
- ・自立訓練（生活訓練）
- ・就労継続支援 B 型
- ・日中一時支援
- ・三木市障害児入浴サービス



- ◆地域の皆様にご利用いただける貸室があります
- ◆スヌーズレン室が開室しました。ぜひ一度見学にお越しください



ブログは
こちら
↓↓



三木市志染町青山 1 丁目 25 番地
TEL: 0794-68-9005

<http://habatakinooka.jimdofree.com>

三木精愛園

- 施設入所支援事業
- 生活介護事業
- 短期入所事業 日中一時支援事業
- 共同生活援助事業
- 相談支援事業

〒673-0534

三木市緑が丘町本町 2 丁目 3 番

TEL (0794) 85-8791

FAX (0794) 85-5420

HP <https://www.hwc.or.jp/seiaien/>

HP QRコード



令和 5 年度、新規事業として在宅・グループホーム利用者を対象に「土曜利用」を開始しています。



※写真は三木ホースランドパーク見学の様子

NPO 法人 三木市手をつなぐ育成会

障害福祉サービス事業

- お気軽にお立ち寄りください -

<生活介護事業> それぞれの地域の特性を活かした活動を行っています。

- *じゃがいもの家 三木市口吉川町楮原 150
- *三木共働作業所 三木市福井 2416
- *あすなろ 三木市吉川町大沢 412
- *キャンパス 三木市加佐 224-1

2023 年 10 月に新規オープンしました。

絵画や造形、織物など創作活動の場です。

<日中一時支援事業>

- *キャンパス 三木市加佐 224-1

<日中サービス支援型共同生活援助事業>

- *れんげハウス 三木市平田 564-1

<短期入所事業>

- *れんげハウス 三木市平田 564-1



- ともに生きて生かされて生きる -

一般社団法人 彩晴
日中一時支援事業所

LaLa

開所日時

定休日：2回/月不定休あり

開所時間：8:30～17:00
※個別に時間相談可

送迎：三木市内は送迎可能
※実質負担なし
(その他地域相談可)

ご家族に寄り添い
お手伝いします😊

土日祝も開所
しています♪

季節イベント(お花見、クリスマス会など)
日中活動(散歩、おやつ作り、ビデオ鑑賞など)
楽しい一日をすごしましょう♪

一般社団法人 彩晴
日中一時支援事業所

LaLa

〒673-0444

三木市別所町東這田字生木54-5

担当：吉岡

TEL 080-9153-3822

FAX 0794-68-9096

＜アクセス＞



一般社団法人 彩晴
生活介護事業所

LaLa

一人ひとりのニーズに合わせて
それぞれに合った日中活動をお手伝いします

開所日時

開所日：月～土曜日

開所時間：8:30～17:00
※個別に時間相談可

送迎：三木市内は送迎可能
※実質負担なし
(その他地域相談可)

活動内容

レクリエーション

屋外活動

ソーシャルスキル
トレーニング(SST)

軽作業
(工賃がでます)

アクセス、お問い合わせ

＜アクセス＞



〒673-0444

三木市別所町東這田字生木54-5

担当：廣田

TEL 080-9153-4277

FAX 0794-68-9096

地域活動支援センターみにょんち

みにょんちでは、精神疾患という同じ病に苦しむ
仲間が、自宅以外でこころ許せる人と安心して過ご
せる居場所を提供しています。

平成19年から続けてきたこの活動は、賛同者にと
もに、登録メンバー数も増え、ますます活気づいてき
ました。現在は、緑が丘町西4丁目の一軒家をお借
りして、地域の方々の精神疾患に対する理解を一步
ずつではありますが、深めていっています。

ミシン作業・昼食調理・ふれあい喫茶・レクリエー
ション・清掃作業などを行っています。 HP QRコード

〒673-0531

三木市緑が丘町西4丁目 8-9

TEL/FAX 0794-60-4504

MAIL: asuteru2014@iris.eonet.ne.jp

HP: <http://www.eonet.ne.jp/~mignon-chi/>



就労支援センターにこここ
三木事業所

就労支援センターにこここ三木事業所 は、
「就労継続支援 A 型 B 型多機能型事業所」です。
B 型から A 型に、A 型から一般就労に向けてサポート
していきます。

お仕事の内容は「飲食関係」です。
A 型ではオープン前準備・食材仕込み・店内清掃・
接客等多岐にわたります。
B 型は飲食関連の軽作業・PC による集計等です。
たくさんの職員がサポートしますので安心してスキル
アップできます。

電話・QR コードからお問い合わせください。



三木市末広 2-4-45

三木駅前ビル2A

0794-(82)-3133

管理者 中山勇士

社会福祉法人 まほろば

ウェルフェアーマほろば（就労継続支援 A 型事業所）
パン・クッキー・ラスク等の焼き菓子の製造。一般就労が 難しい方に就労援助を行っています。厚生年金・健康保険・最低賃金を保障しています。

母屋（就労継続支援 B 型事業所）

ウェルフェアーマほろばとの協力で、進物品・焼き菓子等の包装、洗浄作業、仕分け作業等を行っています。また水耕栽培も手掛け、野菜作りにも取り組んでいます。

三木光司園（生活介護・就労継続支援 B 型事業所）

野菜栽培、いちご栽培、マフィン作りなどの生産活動のほか、作業療法士によるリハビリテーション、リトミックや絵画 教室等の創作活動、買い物練習などの余暇活動にも取り組んでいます。

和（特定相談支援事業所・障害児相談支援事業所）

社会福祉士や公認心理士が、ご本人・ご家族のご意向を お伺いしながら、サービス提供事業所や行政などと連携し、皆さまの生活を支援しています。

△ : <http://www.mahoroba.or.jp>

HP QRコード→



就労継続支援 A 型事業所 やさしいつながり



＊グループとして繋がることを大切にしている作業所です

【活動内容】

パチンコ台解体をはじめ、アクセサリ事業、お菓子の販売事業、広報活動事業、その他施設外就労等、幅広く活動を展開しています。

【問い合わせ先】

三木市志染町広野 8-7-2

TEL・FAX 0794-60-4214

理事長 金海 （担当者：佐古・横山）



わらびもち館

本家 治五郎 志染店

私たちの就労支援 A 型事業所では、障害のある方々がサポートを受けながらわらびもちの製造・販売に取り組んでいます。ひとつひとつ丁寧に手作りしていますので、ぜひ一度ご賞味ください。

利用者さんの声

仲間たちと一緒にわらびもちのカットや、わらびもちドリンクを作っています。何かあればすぐに相談できる支援員さんがいるので、安心です。毎日を楽しんでいます。



お問い合わせ先

兵庫県加古川市八幡町宗佐117-2
TEL : 079-440-5242 (橋本まで)

わらびもち館 本家治五郎 志染店
兵庫県三木市志染町広野5丁目211





多機能型事業所つばめのお家では、施設内での軽作業、施設外就労（契約企業内での軽作業、農作業）等のサービスを提供する中で「できる!」を「かたち」にした分野で様々なジャンルの就労を考え、一人一人が輝けるスポットを当てるべく幅広い作業や活動の場を提供しております。生活介護の皆様にもしっかりとのお工賃のお支払いもご好評頂いており、常にご利用者様やご家族様のお声に耳を傾け、安心安全を第一に少しずつ社会参加し続けて頂けるようサポートしております。令和6年9月1日より土日祝稼働型の日中一時支援「あつまれ!つばめっこ」をスタートしています。ぜひ、つばめのおうちにお問い合わせください。

HP: <http://www.tsubame-no-ouchi.com>

TikTok: tsubamenooouchi24

MAIL: info@tsubame-no-ouchi.com

住所: 〒673-0503 三木市志染町窟屋 615-2

TEL: 0794-87-1111 (み～んないちばん☆)

事業所見学も随時受付中



Instagram QR コード



TSUBAMENOOUCHI24



医療法人樹光会 こもれび

就B こもれびでは就労を通して社会的自立を目指す人や一般就労を目指す人への支援を行います。大村病院の敷地に隣接しているため、急な体調不良や受診にも直ぐに対応できるところが魅力です。



『喫茶での作業もあります』

医療法人樹光会こもれび 事業内容

共同生活援助・短期入所・日中一時支援

就労継続支援B型・就労定着支援

【お問い合わせ先】

〒673-0404 三木市大村 1074 番地 190

TEL&FAX 0794-82-2173



特定非営利活動法人

そよかぜねっと



☆やすらぎ工房（就労継続支援 B 型・定着支援）

- ①生産活動の機会を提供し作業工賃を支給します。
- ②就労を目ざす方に個々に合ったステップアップで就労まで支援をします。
- ③施設外就労の場を提供します。
- ④就労 6 か月後から、最大 3 年まで就労定着支援を行い、しっかりと見守りを行っていきます。

※令和 6 年 4 月から同じく B 型として本格的イタリアンジェラートの店舗“GelateriaPresso”がオープンしました※

☆そよかぜはうす（共同生活援助・短期入所）

- ① 1 人 1 人のペースに合わせて生活に必要な力をつけるサポートを行います。

- ②健康管理や不安への寄り添いをしながら安心して過ごせる場の提供を行います。

※見学は随時受け入れています。いつでもご連絡ください。

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

【法人事務局】

〒：三木市志染町青山 1 丁目 2 6 番地

☎：0794-85-9990

FAX：0794-60-4533

<http://yasuragikoubou.main.jp>

HP QRコード



生活介護・就労継続支援 B 型

TODAY



TODAY は生活介護と就労継続支援 B 型の多機能型事業所です。

事務作業系、掃除、内職などをはじめ、一般就労の雰囲気を感じてみる機会である施設外就労に参加することもあります。

就労経験のある生活介護の方も出来る仕事があれば作業に参加してもらい、充実感を持っていただいています。

個々人に合わせた時間配分や作業量で少しずつステップアップを目指していただきます。

HP QRコード



@NPOTODAY

❀❀お問い合わせ❀❀

↑↑↑↑↑

〒673-0403

活動の様子はこちらから

三木市末広 1 丁目 2 - 2 3

Instagram QRコード

☎0794-70-8288

✉ todayabc@wind.ocn.ne.jp

URL <https://npo-today.com/>



就労継続支援事業所 B こんぺいとう

定員 10 名の小規模事業所のため、きめ細やかな対応ができます。作業はお一人おひとりの能力に応じた内容を提供し、それぞれができることを自分のペースで行っています。

〈作業の内容〉

- ・小物作り
- ・シール貼りなどの内職
- ・ネギの選別の請負
- ・農作業の手伝い 等



【指編み座布団】

*お花見やクリスマス会などのレクリエーションもあります。

見学・体験、随時受付しています。
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

住所: 三木市口吉川町

東中 830-98

電話: 0794-68-9048

会社 HP QR



特定非営利活動法人

ざくろ

特定非営利活動法人ざくろ

〒673-0532

三木市緑が丘町中 1-8-44

TEL : 0794-84-2770 /

FAX : 84-2771

ざくろは、利用者様のご希望に寄り添い、地域で自立した日常生活及び社会生活を支えていけるよう丁寧で信頼されるサービス提供を目指します。多職種連携、他事業所との連携、その人らしい生活が継続実現できるよう、ご本人への意思決定支援、自立支援を提供いたします。

就労継続支援 B 型



小規模作業所ですので、お一人お一人のニーズに合わせたキメの細かい丁寧な対応を心掛け、一般就労を目指します。

ざくろは、グループホーム、ヘルパーステーションも運営しています。

HP QRコード



就労継続支援 B 型事業所

エバーグリーン

エバーグリーンでは障害のある方が、ご自分のペースで安心して働くことができる場所です。

作業も簡単なものから、機械を使った難しいもの、施設外就労まで幅広くあり、一人ひとりに合った作業をしていただけます。

さまざまな作業や人との関わりを通して働く力と自信をつけ、自己実現をサポートしたいと思っています。

見学・体験は随時可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

〒673-0532

三木市緑が丘町中 3 丁目 11-12

Tel : 85-2880 fax : 85-288

HP QRコード





OAK - TREE

オークツリー

新規 OPEN:就労支援 B 型 利用者さん募集中!!

自分に合った働き方で楽しく作業♪働きたい!!を
サポートします。
世界のクワガタ・カブト虫と一緒に育てませんか?
昆虫繁殖に伴う作業は勿論ですが、昆虫が苦手な
方も安心して働ける軽作業もご用意しております。



@OAK_TREE0701

随時見学受付中!!

お気軽にご連絡下さい。

住所 三木市大塚2丁目1-11
TEL 0794-60-4961
oaktree@gmail.com 担当:橋本

現在ホームページ制作中です。
Instagramにて最新情報更新中です。

ワークショップ絆 就労継続支援 B 型事業所

やりがいのある作業が多くあります

工場製品の組み立て、梱包の作業が中心となります。
袋入れ、シール貼りなどの座ってできる作業もあります。

作業時間(平日) 9:00~16:30

(土曜日) 9:00~12:00

※祝日数だけ土曜日振替作業日となります。

工賃もしっかりとあります

令和5年度9月時給実績 250円(1人当たり平均)

※旅行積立(希望者 2000円/月)弁当代(希望者)含みます。

令和4年度賞与実績 70,396円(1人当たり平均)

楽しみもしっかりあります

行事の実施

🐦 行楽(新人歓迎会を兼ねています)

🐦 秋の一泊旅行

🐦 忘年会または新年会

春の行楽、忘年会は全額費用を事業所が負担します。

見学いつでもOKです。気軽に連絡をください。

住所:三木市志染町戸田中尾 689 番 7

電話:0794-87-8181

FAX:0794-87-8188

HP:<http://www.workshopkizuna.com>

HP QRコード



就労継続支援 B 型

レクリエイト

合同会社アイグルー

【活動内容】

宅配弁当の製造販売
ネット販売の請負作業
菓子類の箱折
一般清掃の請負作業



10月1日より弁当販売の隣に
新しくスペースを広げて作
行を行えるようにリニューアル
しました。見学随時お待ちしております。

〒673-0533 兵庫県三木市緑が丘町東4丁目3-1

TEL.0794-70-8805

FAX.0794-70-8806

<http://igluellc.com>

HP QRコード





就労継続支援 B 型事業所 彩晴 (いろは)

彩晴では、利用者様の心が晴れやかに彩られるよう支援することを理念に掲げ、日々奮闘しています。

事業所内作業はもちろん、施設外就労にも励んでいます。利用者年齢層も幅広く 20 代の方から 60 代以上の高齢の方まで全力で活動に取り組まれています。

就労支援だけでなく、SST (ソーシャルスキルトレーニング) を取り入れ、コミュニケーション能力など社会生活能力向上にも取り組んでいます。

また、本年度から三木市別所町に彩晴 2 号店 (LaLa) を開設致しました。バリアフリー対応の作業所になっています。

相談支援事業所「クレール」も彩晴 2 号店内で相談支援を行っています。

就労支援と SST の二つを軸に利用者様の個性を尊重し就労を目指しています。

※随時、見学もお待ちしております！

彩晴 1 号店

〒673-0714

三木市細川町細川中 578-2

TEL: 0794-61-1001

FAX: 0794-61-1002

就労継続支援 B 型事業所 廣田

URL: <http://www.irohamiki.com>



@IROHAMIKI

彩晴 2 号店 (LaLa)

〒673-0444

三木市別所町東這田生木 54-5

TEL: 0794-68-9102

FAX: 0794-68-9096

生活支援事業所「LaLa」 廣田

日中一時支援事業所「LaLa」 吉岡

相談支援事業所「クレール」 井上

※問い合わせは各事業所までお願い致します



就労継続支援B型事業所 ウィズ・ユー・Job

就労継続支援B型事業所ウィズ・ユー・Jobでは、一般就労、就労継続支援A型へ、自立に向けたステップアップを支援させていただきます。作業支援はもちろんのこと、社会生活に必要な挨拶、ルールを守ることの大切さ、人との距離感、受け答えなどを身に付けていただけるように支援します。

テレワークにも通年対応させていただいております。

【ウィズ・ユー・Jobの特色】

多様な軽作業やPCを使ったデータ入力、事業所オリジナルの『伝統工芸のわら細工を取り扱う製品作り』など、個々の特性や興味に合わせた生産活動を提供します。

自宅までの送迎あり
昼食は無料で提供しています

就労継続支援B型事業所

ウィズ・ユー・Job

〒673-0432

兵庫県三木市上の丸町6-19

TEL: 0794-68-9053



市内の事業所(児童)



こども発達支援センター

にじいろ

支援が必要な児童や障がいのある児童を対象に、発達段階に応じた支援を行います。また保健・医療・福祉・教育の連携を図り、三木市の療育の拠点として、こどもの成長と家庭をサポートします。

児童発達支援 にじいろ親子ルーム

放課後等デイサービス おしゃべり会

保育所等訪問支援 嘱託医の相談

わくわく子育てセミナー 地域支援



兵庫県三木市加佐62番地の1
ハートフルプラザみき1階



TEL 0794-82-4165
FAX 0794-82-4205

三木市障害児タイムケア

平成30年度に開設された三木市直営の事業所で、市内の小・中学校に在籍する重症心身障害児、または特別支援学校に在籍する児童に、授業終了後や学校休業日に活動する場を確保し、保護者の就労支援及び監護負担の軽減を目的としています。

〒673-0402

三木市加佐 62-1

ハートフルプラザみき1階

☎ 0794-83-1155

Fax 0794-88-7770



児童発達支援事業

放課後等デイサービス

ウィズ・ユー
With・you

【児童発達支援】『できた！』を育む
未就学のお子様（0歳～6歳）の成長を、専門スタッフが丁寧にサポートします。
遊びや学びを通して、お子様の可能性を大きく広げます。
言葉や運動、社会性など、発達段階に合わせた療育で、お子様の「できた！」と一緒に喜びませんか？

【放課後等デイサービス】学校が終わった後も成長をサポート！
小学生～高校生のお子様を対象に、放課後や長期休暇を有意義に過ごせるよう支援します。
宿題のサポートはもちろん、SST（ソーシャルスキルトレーニング）や様々な活動を通して、社会性や自立心を育みます。
お子様の「やってみたい！」を応援し、自信と笑顔を育みます。

SNS

Instagram



Across with you

HP



<https://www.with-ac.com/>

放課後等デイサービス

ウィズ・ユー三木

〒673-0534

兵庫県三木市緑が丘町本町1-2-3

TEL : 0794-60-7726

放課後等デイサービス

ウィズ・ユー上の丸

〒673-0432

兵庫県三木市上の丸町6-19

TEL : 0794-68-9055

児童発達支援・放課後等デイサービス

ウィズ・ユー広野

〒673-0541

兵庫県三木市志染町広野3-120

TEL : 0794-60-3406

放課後等デイサービス

ウィズ・ユー恵比須

〒673-0423

兵庫県三木市宿原294-1

TEL : 0794-60-3283



児童発達支援・放課後等デイサービス

おーじやん

おーじやんでは
お子様一人ひとりの特性や目標に合わせた個別のプログラムで
お子様の可能性を引き出すお手伝いを致します。



◆ おーじやん児童発達支援

【住所】〒673-0533
兵庫県三木市緑が丘町東4丁目1-7
【電話】0794-73-8201



◆ おーじやん三木加佐（放デイ）

【住所】〒673-0402
兵庫県三木市加佐273-2
【電話】0794-68-9038



◆ おーじやん緑が丘（放デイ・法人本部）

【住所】〒673-0533
兵庫県三木市緑が丘町東2丁目3-33
【電話】0794-88-6085



こどもプラス三木教室



Instagram



個性を大切にしている、ユーモアと笑顔
のあふれる放課後等デイサービスです！

1階は落ち着いてすごせるおもちゃや本
のある部屋、2階は運動あそびを行える
広い部屋を完備しています！

日々を笑顔で楽しくすごせるように全力
で支援させていただきます。利用のご相談、
見学など、お気軽にお問合せください。

〒673-0434 三木市別所町小林734-343

電話：0794-88-6112

Mail: kpm@nagura-do.com



るーと

HP QRコード



【るーとの特徴】

- 作業療法士が常駐しています。
- 児童発達支援は集団療育、放課後等デイサービスは個別療育の中で、お子さんやご家族の“ねがい”に向けた支援を行います。
- 「あそびの広場」という発達や子育てに関する相談の場も開催しています。

【お問い合わせ先】

〒673-0541

三木市志染町広野1丁目166番地

TEL：0794-70-8364 / FAX：0794-70-8365

Mail: soil.miki.2018@gmail.com

HP: http://soil-miki.com/index_org.html



放課後等デイサービス

COCOa

ゆっくり

こどもたちひとりひとりの個性を大切にします

ほっこり

ご家族様の気持ちに寄り添った支援を大切にします

じっくり

ご家庭・学校・施設と連携して支援の一貫性を
大切にします

〒673-0534

兵庫県三木市緑ヶ丘本町1丁目
三木グリーンハイツ

TEL：0794-70-9550

FAX：0794-70-9551

ホームページ QRコード





北播磨こども発達支援室 ゆらんこ

三木市福井 1 丁目 8-2 栄町ビル 1 階

TEL 0794-88-8001

★具体的な活動・ねらい

一人ひとりの子どもの発達に着目し、
丁寧な保育を提供します。
子どもたちが小集団での活動を通して
子どもたちの“思い”を引き出し、いろいろな
やりとりができるようサポートいたします。

◎児童発達支援

月・木曜日 1 部 9:30～12:30
2 部 13:00～16:00

◎放課後等デイサービス

火・水・金曜日 14:30～17:30
土曜日 9:30～16:30

◎保育所等訪問 月曜日～金曜日



三木自由が丘

ゆらんこ

児童発達支援

NPO法人こども発達サポートセンター



ホームページ
QRコード



三木自由が丘ゆらんこでは
子どもたちが笑顔いっぱい
楽しく過ごす時間のなかで
様々な経験と少しずつの
チャレンジをサポートいたします。
また保育園・幼稚園・こども園への
お迎えもおこなっております。
お気軽にご相談ください♪



〒673 - 0551

電話:0794 - 70 - 7515

三木市志染町

FAX:0794 - 70 - 7516

西自由が丘1丁目552





市内のサークル

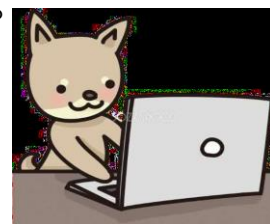
三木要約筆記ダンボ

三木要約筆記ダンボは、
1992年7月に発足した
ボランティアサークルです。

聞こえの不自由な方の
耳代わりとなって、音声を手書きやパソコンで文字
にする要約筆記や、様々なお悩みに役立つ情報をお
伝えしています。また、楽しく交流できる会を催したり、
「聞こえ」について理解を広める活動もしています。



★一緒に活動できる方、募集中
主な活動場所 市民活動センター
毎週水曜日10:00～(第3水曜日を除く)
定例会を開いています。
お気軽に声をかけてください。



ふたつばクローバー(きょうだい会)

障がい児・者の兄弟姉妹(きょうだい)の
セルフ・ヘルプグループです。
日頃の悩みや本音を共有・共感し合えることが
できる場です。

開催日時 - 奇数月、第4土曜日
17:00～

開催場所 - 三木市立市民活動センター

問合せ先 - ボランタリー活動プラザみき
TEL (0794) 83-0090
090-9274-3661 (松原)

ほっとスペースおり～ぶ

【活動内容】

こころの病気を理由に、地域になじめない方々を対象
として気軽に立ち寄れる居場所づくり、交流の機会づ
くり。当事者の社会参加したい、働きたいとの想いに
寄り添い、手仕事を学ぶ、住民交流の場を企画・運営
しています。

【活動日時】

・ほっこり手仕事の会 13:00～15:00
・毎月第1水曜日
・参加費: 100円 (+500円で指導致します。)
それぞれのペースで手仕事を楽しまませんか?



【活動場所】

〒673-0532
三木市緑が丘町中1丁目8-41
ふきのとう2階レンタルスペース内
Tel: 070-6667-7193
E-mail: mail@ookina-ki.info
HP: <http://ookina-ki.info>
Blog: <https://ameblo.jp/minnano-hiroba-ookinaki/>

HP QRコード



手話サークル 「みき」

昭和53年5月に設立しました。
ろう者と一緒に学び、交流し、互いに理解しながら生きる社会を実現するために、活動が続いています。

活動日・場所

【午前の部】	【午後の部】
毎週木曜日	毎週土曜日
10:00～12:00	13:30～15:30
【場所】市民活動センター ほか	

《広報や市の話などを手話と文字でお届け》

三木市しゅわちゃんねる 🔍



《三木市共に生きる手話言語条例》

三木市手話言語条例 🔍



《問い合わせ》

ボランティア活動プラザみき (0794-83-0090)

三木市朗読ボランティア「むれの会」

「むれの会」では活字からの情報を得ることが困難となられた方に「広報みき」・「社協だより」・オリジナル製作の「声のお便り」・「図書」などの音声訳 CD を作成し、貸出しています。利用を希望される方は「ボランティア活動プラザみき」までお申し込みください。

なお、音声訳 CD を聞くためには専用の再生機が必要です。詳細につきましては「むれの会」が説明いたします。

下記連絡先にお問合せください。



広報みき
音声訳 CD

ボランティア活動プラザみき
[TEL:0794-83-0090](tel:0794-83-0090)

さくら草の会

さくら草の会は、こころの悩みを抱え苦しんでいる方同士が安心して集い、助け合い、励ましあってお互いが「元気」を回復する場として交流を開催しています。

茶話会形式での開催ですが、特に決まったプログラムはありません。

自分の病気の話を聞いてもらうのも、力を抜いて他愛もない話をするもよし。もちろん、お菓子を食べながら他の参加者の話を聞くだけの参加も大歓迎です。

【開催日時】 毎月第1・3・5水曜日
13:00～15:30

【開催場所】 三木市立市民活動センター

【問合せ先】 080-5715-4129 (曾根)



点訳サークル「あい」

点字での情報提供を行うことで、視覚障がいをお持ちの方の生活をサポートするボランティアグループです。

【主な活動】

- *「広報みき」、「みき社協」等の点訳
- *ファンクラブ会報誌、料理レシピ等の点訳
- *視覚障がい者の方との交流(旅行など)
- *小学校等での点字教室

ご依頼に応じて様々な点訳をしています

興味をお持ちの方は、是非ご連絡下さい。
問い合わせ：ボランティア活動プラザみき
☎ 0794-83-0090

発達障がい児・者 親の会

-----ほわいととはあと-----

私達の会は、周りの子と少し違う・・・

人と上手く関われない・・・などの生きづらさを抱えたお子さんを持つお父さん、お母さんがお互いに悩みを打ち明けあったり情報交換したりしながら親子ともにすこやかに楽しく暮らしていけるように楽しく集まっています。

開催日時-----奇数月/第3火曜日
偶数月/第2月曜日
10:00～13:00

開催場所-----三木市立市民活動センター

問合せ先-----ボランティア活動プラザみき

TEL:0794-83-0090
090-9274-3661(代表・松原)



送迎ボランティアグループ
さんりんしゃ



さんりんしゃは、ねたきりや身体の障がい等で歩行が困難な方をリフトカー（福祉車両）を使って目的まで送迎する活動をしています。活動は月曜日から金曜日まで2台の車両を使って送迎しています。病院（北播磨総合医療センター、三木山陽病院、服部病院、ときわ病院、近藤泌尿器科クリニック、三木山リハビリテーション病院、他眼科、歯科）への通院、買い物（イオン三木店、コープ志染店など）美容院・市役所への手続きなどにご利用いただいています。

送迎の希望があれば、ぜひ、ご相談ください。

☆問い合わせ先☆

〒673-0403 三木市末広 1-6-46
三木市社会福祉協議会ボランティア活動プラザみき
電話 0794-83-0090



きらきら書道

「きらきら書道」では障がいのあるなしや年齢に関係なくいろいろな人が集い自由な書道を楽しんでいます。

準備不要！ 申し込み不要！
誰でも気軽に参加できます！



支援を必要とする人が必要なだけの支援を受けて共に暮らす、そんなインクルージョンな社会をボランティアグループ「人権書道きらきら」は目指しています。

問合せ先 090-3161-0150（片山）

