

みつきい★

家事ヘルパー 養成研修

資格や経験は問いません。
あなたの「**誰かの役に立ちたい**」を
応援します。

介護の基礎知識が
身につく！

家事ヘルパーとして
活躍できる！



洗濯



調理



買い物



掃除 など

家事ヘルパーとは？

掃除・洗濯・調理・買い物など、
高齢者の日常生活を支えるお仕事です。

介護の仕事が初めての方でも、基礎から学べる研修です。
全2日（12時間）の研修を修了すると、三木市内の訪問型
事業所で家事ヘルパーとして活躍することができます！

この研修の魅力



介護未経験OK！



受講料無料

（テキスト代1,430円のみ自己負担）



介護の基礎知識が学べる



日時

11月26日（木）・27日（金）
全2日（12時間）



場所

三木市立教育センター
4階 中研修室



対象者

- ・高齢者の生活支援に興味のある方
- ・介護の仕事をしたい方



募集人数

先着30名



申込期限

10月30日（金）まで



申込方法

電話またはインターネット
（右の二次元コードから申請可）



お問合せ

三木市役所 高齢福祉課

☎0794-82-2000（内線2305）



あなたの一步が
高齢者の笑顔につながります。
ご参加をお待ちしています！